

附 件

河南省营养健康厨艺大赛活动方案

一、活动背景

落实《餐饮服务食品营养标识指南》《营养健康食堂建设指南》《营养健康餐厅建设指南》《营养与健康学校建设指南》(以下简称“四个指南”)要求,通过组织营养健康厨艺大赛,以赛促学,以赛促建,推进营养健康知识科普宣教,营造创建氛围,增强全社会对“四个指南”的认识,号召全民重视合理膳食,传递科学的食品安全和营养健康知识,培养大众均衡膳食理念和健康的饮食习惯,倡导卫生、文明、杜绝浪费的饮食习惯,传承中华优良饮食文化,树立健康饮食新风,推动合理膳食行动实施,助力健康中原建设。

二、比赛名称、主题及宗旨

比赛名称:河南省营养健康厨艺大赛。

比赛主题:合理膳食、健康中原。

比赛宗旨:传播营养思想、倡导科学饮食、提高膳食厨艺、推动健康生活。

三、主办、承办及协办单位

主办单位:河南省卫生健康委员会。

承办单位:医药卫生报社、河南省营养学会。

协办单位:河南卫生健康干部学院。

四、比赛时间及地点

（一）比赛时间

2021年12月28日14:30—17:30，12月27日下午报到，28日上午排练，下午正式比赛。

（二）比赛地点

郑州市金水区花园路149号河南卫生健康干部学院。

五、参赛对象

比赛人员：河南省营养健康食堂、餐厅创建的5家试点单位所在省辖市，每市必须选派1人参赛；其他省辖市（含济源示范区，下同）以及省直管县（市）视本地工作实际，原则上各选派1名选手参加比赛。省直单位原则上每个单位选派1名选手参加比赛。

观摩人员：每个省辖市派出3人代表队参加现场观摩，省直管县（市）各派1人参加。省直单位每家至少1人参加观摩。

六、比赛方式及内容

每个单位选派1人参加比赛。营养知识和实践操作由同一个人完成（可有1个助手，但是比赛只能由其中1个人完成）。

（一）营养知识考试

考试方式：每个选手现场对着大屏幕单独答题，题目从题库里随机抽取10道。

题目范围：营养知识竞赛题库100道。

（二）厨艺考试内容

指定题目：1汤（鸡蛋面汤）、1菜（醋溜土豆丝）。

开放题目：1人份营养套餐1个，限定午餐。

七、作品要求

以限油限盐为主题，以营养套餐（午餐）为主。作品符合居民膳食指南要求，创意新颖、配餐合理、营养美味、少油少盐少糖。从菜肴的色、香、味，营养、健康、创新、美味等作为考评依据。

参赛选手现场对作品进行讲解，让评委了解作品创作过程、目的和营养价值、创新之处等。

八、评奖办法及奖项设置

（一）打分规则

总分为 100 分，知识竞赛占 30 分，操作技能占 60 分，作品讲解占 10 分。由主办单位邀请相关医疗机构、高校、营养及餐饮行业专家组成评委组进行现场打分，去掉最高分和最低分，取平均分为选手最终成绩。

（二）奖项设置

比赛设一等奖 1 名，二等奖 3 名，三等奖 6 名。

九、奖励办法

一等奖奖励价值 3000 元大礼包一份，二等奖奖励价值 2000 元大礼包一份，三等奖奖励价值 1000 元大礼包一份。所有参赛选手都将获得大赛组委会颁发的奖杯、证书及纪念礼品一份。

十、比赛宣传

（一）活动当天医药卫生报社全程进行现场直播，视频新闻报道，并通过医药卫生报官方公众号、官方微博、抖音、视频号、今日头条等进行传播。

（二）邀请河南日报、河南电视台、河南广播电台、大河报、大河网、郑州日报、郑州晚报、中原网、新华网等主流媒体现场

采访报道。

（三）活动结束后，获奖名单在医药卫生报上进行公布。在报纸上开辟营养厨房专栏，将获奖作品的制作方法、步骤及食材、功效等以文字形式展示，方便大众及专业机构学习制作，普及合理膳食知识、惠及中原大众，最终让合理膳食行动进餐厅、进食堂、进学校、进家庭。

十一、比赛报名

参赛省辖市、直管县（市）分别以市、县为单位，省直医疗机构以机构为单位，填写《“河南省营养健康厨艺大赛”报名表》及《参赛及观摩人员回执单》，于2021年12月15日前，发送至医药卫生报社邮箱。

联系人：省卫生健康委食品处 邵亚鹏 15003997755

医药卫生报社 许冬冬 0371—85967196

邮 箱：94656217@qq.com

- 附件：1. “河南省营养健康厨艺大赛”报名表
2. 参赛及观摩人员回执单

附件 1

“河南省营养健康厨艺大赛” 报名表

(一) 单位信息				
单位名称				
单位地址				
餐厅（食堂）性质	() 承包 () 自营 () 其他			
开始创建营养餐厅时间				
营养师人数		擅长菜品		
餐厅（食堂）面积		用餐人数		
联系人		联系电话		
(二) 参赛人员信息				
参赛人员姓名	性别	年龄	职务/职称	联系电话
(主厨)				
<p>餐饮单位（企业）获得的相关奖励情况：</p>				
<p>本单位意见：</p> <p style="text-align: center;">印章</p> <p>（日期： ）</p>			<p>推荐单位意见：</p> <p style="text-align: center;">印章</p> <p>（日期： ）</p>	

填表说明： 1、参赛单位可以是单位名称或食堂、餐厅、餐饮公司名称均可。
 2、餐厅性质不限，在相应选项前打√即可。选项没有的打其他。
 3、参赛单位营业资质复印件附后。

附件 2

参赛及观摩人员回执单

姓名	单位	性别	职务	联系电话	备注
					参赛
					观摩