

经验之谈

医生喜欢和不喜欢的患者类型

看病时,医生虽然是主角,但患者的理解和配合同样很重要。医生与患者就好像同一战壕的战友,要协同作战才能共同抗击病魔。

医生喜欢的 6 类患者

一、有病不拖型。身体不舒服就及时就医,千万不要小病拖成大病,大病拖成重病,以免错过最佳治疗期。

二、定期体检型。健康检查的真正意义在于查出身体没有不良感觉但已经发生的疾病,做到早期治疗、及早控制,将病害降到最低程度。

三、本色出演型。“浓妆艳抹,香飘四溢”的患者,医生无法从其外貌和气味上帮助患者辨别疾病。如糖尿病患者发生酮症后身上会有烂苹果味,如果喷了香水去看病,会影响医生的判断。

四、竹筒倒豆子型。医生最喜欢表述清楚的患者。在诊断一个疾病时,患者越能清楚地



描述自己的症状或问题,就越能帮助医生及时、准确地下结论。

五、遵照医嘱型。医生喜欢那种“按部就班”的患者,这种患者的整个治疗过程都会让医生感到两者在协同作战。

六、高度信任型。健康的一半儿是心态,治病的一半儿是信任。只有患者和医生“心心相印”,才会早日打垮病魔。

医生不喜欢的 5 类患者

一、有病乱投医型。这类人一生病就相信所谓的“大师”“秘方”等,结果病不但没治好,还越来越严重,最后才来找医生,但已过了最佳治疗期。

二、自作聪明型。自作聪明的患者不听从医嘱,自行减药量,乱要求开药,不按要求作检查甚至以为自己久病成良医,不把医生的话放在心上。

三、有病硬扛型。疾病和疾病不同,有的人扛一下,真的就能痊愈;有的人硬扛小病会拖成大病,甚至拖成不治之症。人和人也不一样,有的体质好,硬扛能扛过去;有的人体质差,硬扛只会延误最佳治疗时机。

四、不信任型。年轻医生经常会碰到患者问这样的问题,医生,这个病你们以前看到过吗?这种不信任的讲法和做法,会影响医患之间协同作战的效果。

五、一问三不知型。医生是搜集、整理、归纳资料的人,只有患者如实把自己的病情反馈给医生,他才能分析出接下来该如何给你治疗。要一问三不知,医生只能猜谜了。

(孙 琴)



轻松一刻

切身之痛

因为发热,我去医务室打点滴,护士扎了好几次都扎歪了,她非常抱歉地对我说:“非常不好意思,我是新来实习的。”看她一副很敬业的样子,我便摆摆手说:“没事,没事……”这时,旁边血流如注的大爷说:“又没扎你,你当然没事!”

你在家吗?

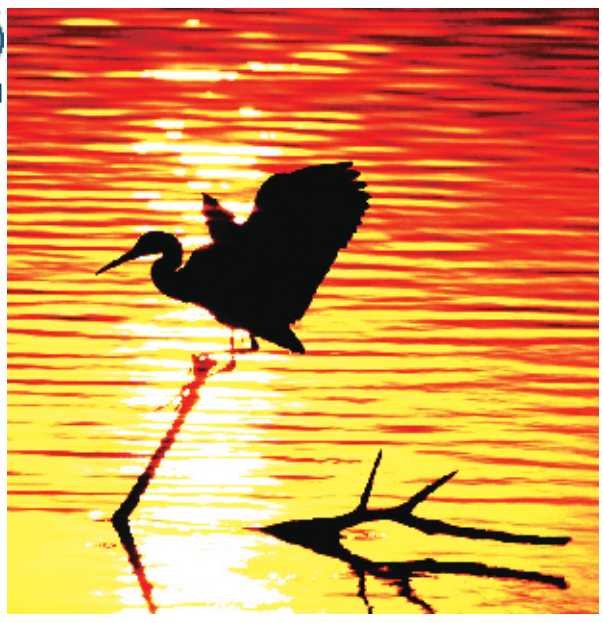
刚接到一个陌生电话,对方张嘴就问:“你在家吗?”我一听这语气肯定是熟人,但不知道是谁,以免尴尬,于是也装熟回道:“在外面有饭局,一到周五就这样,你有什么事情吗?”对方沉默一会说:“我是送外卖的,我在你家门口。”

最幸福的时刻

男:“一天中,你觉得最幸福的时刻是什么时候?”女:“一天中最幸福的时刻就是下班后你骑自行车载我到街角那家店吃卤肉饭。”男:“说实话。”女:“你骑自行车载我去吃卤饭。”男:“说实话。”女:“吃卤肉饭。”



鹭影
苗青／摄



微言语

@ 医学界微博

【2014 年心脏病治疗六大新技术】近年来,风靡欧美的冷冻球囊消融为中国房颤患者提供了一个更为简便、安全的治疗手段。其主要原理为利用超低温使组织坏死,大大简化了技术流程,疗效与传

统手段相当,而且规避了射频能源加热导致的心脏穿孔等并发症。国际上已开始了较大规模的临床应用。

编辑点评:新技术的快速发展,为人们的健康带来了保障。

【我军援助塞拉利昂,培训埃博拉防治】当地时间 12 月 12 日,我军援塞医疗队完成了对塞拉利昂首批 34 名医生的埃博拉防护技能培训。这些医生来自塞拉利昂各地 10 余所医院和埃博拉留观及治疗中心,培训结束

后他们将回到抗击埃博拉一线,为救治患者发挥重要作用。

编辑点评:埃博拉疫情是全球面临的一个共同难题,我军的此项举措深刻体现了他们的职业精神和大无畏精神,值得尊敬。

有奖竞猜

成语连连看

妙	珠	狼	功	成	耳
弦	麻	老	鞠	骥	按
痺	语	为	磨	音	秋
奸	尽	横	垂	厮	之
木	索	仁	连	图	躬
狈	不	鬣	外	败	气

格子里包含了 9 条成语,请根据下面的提示把它们找出来。

一、形容巧妙、风趣的话一句接一句。

二、比喻互相勾结干坏事。

三、快要成功的时候遭到失败。

四、耳朵与鬓发互相摩擦。形容亲密相处的情景(多指小儿女)。

五、比喻言外之意,即在话里间接透露,而不是明说出来的意思。

六、本指肢体神经失去感觉,对刺激没有感觉。形容思想不敏锐,对事物反应迟钝或漠不关心。

七、形容老练而自负的神态。现形容自高自大,摆老资格,自以为了不起的样子。也形容缺乏朝气,暮气沉沉的样子。

八、指恭敬谨慎,竭尽心力去效劳。

九、按照图像去寻求好马。比喻办事机械、死板,也比喻按照线索去寻求目标。

上期答案

文不加点 炙手可热 求全责备
熟视无睹 所向披靡 举步维艰
谨小慎微 风驰电掣 慢条斯理

中奖名单

同乐路 方建华 东明路 朱思良
郑汴路 吴 云 经四路 刘丽辉
花园路 郭鹏飞 中原路 张 霞
伏牛路 孙立东 丰产路 朱建峰
顺河路 牛立生 陇海路 于海洋

请把您的答案于 12 月 26 日之前告诉我们,我们将在猜中所有答案的读者中进行抽奖。中奖者名单将在下一期报纸上公布,中奖者均可获得一本精美的《医食养生》杂志。

来信请寄:郑州市纬五路 47 号院医药卫生报社 518 室 马丽娜 收。电子邮箱:568689252@qq.com。并在邮件上注明您的姓名以及住址,请在信封正面注明“有奖竞猜”字样。

中奖的幸运读者,请于中奖后 3 周内持有效证件到医药卫生报社 518 房间领取奖品。