

常吃润喉片或致腹泻

不少人喜欢随身带一包润喉片,甚至平时把它当糖吃。但润喉片是药物,部分品种中含有的冰片成分容易造成腹泻,胃肠道功能不好的人要尽量少吃。

润喉片主要有两类:一类是西药成分的润喉片,能调节口腔环境;另一类是中药润喉片,成分主要是具有清热解毒作用的中药。冰片常被用于多种中药润喉片中。由于它性质寒凉,可能加重脾胃虚寒,时间久了可能会引起腹泻。

因此,胃肠道功能不好的人选择润喉片时一定要看清药品说明书上的成分,如果含有冰片,最好不要长期服用。一旦患者出现腹泻症状,应停药并及时到医院就诊,以免延误治疗。咽喉经常干痛者建议平时不要长时间说话,可适当多喝温开水。如果需要服用润喉片时,用量和用法应遵医嘱和说明书。

(吴玉波)

感冒药、退热药别混搭

有些人一感冒发热,就赶紧用退热药加感冒药,殊不知,这样的混搭服用有危险。因为感冒药和退热药是两个概念,服用药物时应该了解药物成分,随意叠加使用可能对身体造成伤害。

目前,常规使用的退热药物有对乙酰氨基酚和布洛芬两大类,而感冒类的药物成分比较复杂,常常是复方制剂。在不了解药物组成的情况下,将含有相同成分的药物同时服用,容易发生药物叠加,长期服用或过量服用可引起肾脏损伤,甚至造成肾衰竭。

老年人、高血压病、糖尿病、心脏病、血管疾病以及原有肾脏病的患者,都是急性肾损伤的高危人群。此类患者在服用上述药物时,最好咨询一下医生,易感体质的人更要引起注意,就诊时要把之前的症状告诉医生,用副作用小的药物替代;如果服药后出现恶心呕吐、小便量减少、小便颜色变深变红、腰痛、起皮疹等症状,一定要及时就医,急性肝肾损伤是可逆的,拖久了易变成慢性,而慢性损伤不易治疗。

(黄勇)

药事

金奥力牌氨糖胶囊
违法广告遭查处

近日,北京市食品药品监督管理局官对北京市的 27 个电视频道、10 个电台频道和 32 种报纸类平面媒体 10 月份发布的药品、医疗器械、保健食品广告进行监测出现,属于严重违法违规的广告共计 108 条,涉及产品 33 个。

广告中标示名称为“金奥力牌氨糖胶囊”的保健食品,标示产品批准文号为“国食健字 G20140534”。经查询,该产品名称应为“金奥力牌氨基葡萄糖碳酸钙胶囊”,批准的保健功能为“抗疲劳”。广告以“关节的粮食”为标题,打着“全民骨关节健康活动”的旗号进行宣传,称“骨头本身不得病,骨痛根源在滑液”,承诺使用该产品“滑液充足,活动不受限”“早用早受益”。该广告严重篡改审批内容,夸大产品的保健功能,含有不实的承诺和表示功效的断言及与其他品种进行比较等综合性评价的内容。

(本报综合摘编)

某“静电理疗器”广告
涉嫌严重违法

广东省食品药品监督管理局近日在广告监测中发现,金同(广州)医疗保健品有限公司生产的医疗器械“静电理疗器”发布的广告涉嫌严重违法情节,其适用范围为“可用于 I、II 期原发性高血压病患者的辅助治疗”。但广告却宣称“当天使用,降压稳压,一周疏通全身不畅通血管,30 天血压下降,3 个月远离药物依赖”等内容。其内容严重欺骗和误导消费者,此产品已依法移送到相关部门进行处理。

在此,特别提醒广大消费者,在购买药械及保健食品时,请认真阅读产品说明书,并在医生或药师的指导下购买和使用,谨防虚假违法广告的欺骗误导。

(李然)

长期服用避孕药
青光眼风险增加

美国加州大学一项研究分析发现,服用避孕药长达 3 年以上的女性,会伤害到视觉神经,导致罹患青光眼和失明的概率增加约两倍之多,建议这些女性应定期接受眼科检查,以防晚年眼睛病变,甚至有失明的危机。

研究人员指出,青光眼的可能致病因素,包括家族病史、近视、眼压升高等,而研究发现,长期使用避孕药也是易导致青光眼的原因之一。避孕药中的雌激素会造成眼部血管扩张,影响眼部视觉神经,可能出现眼部充血、胀痛、畏光流泪等症状。

(张莉)



孕妇应禁用
云南白药

孕期女性身体情况特殊,用药应更加慎重。美国食品和药品监督管理局根据药物对胎儿的影响,将妊娠期间用药分成了 A、B、C、D、X 等 5 个等级,其中 A 级最安全,X 级是孕妇禁用的。

目前,临床上可将对妊娠有影响的中药分为禁用、忌用和慎用 3 个等级。其中,剧毒药物或可能造成流产的药物属于“绝对禁止”的范围,如川乌、草乌以及含类似成分的云南白药等。

忌用比禁用的要求低,主要是指不良反应较为明确但发生的可能性较大,达到不宜使用程度的药物。这些药应尽量避免在孕期用,确实需要用时,应先进行临床评估,如含有大黄、三七、麻黄和细辛的人参再造丸以及含有牛黄、石膏、桔梗和冰片的牛黄解毒片等,在孕期用时应充分考虑利弊。

孕期慎用的药物主要是活血化淤、祛风、行气、清热解毒等功能的药物,如红花油、活络膏等,孕妇在用药时,应在医生指导下谨慎使用。

(景远)

“迷幻药”杂谈

——中枢神经药物的早期应用

中枢神经是一个人的精神控制中枢,主要是大脑。影响这个中枢的物质有烟草、大麻、鸦片、海洛因、古柯叶、咖啡、茶叶和含酒精的饮料等,其作用非常复杂。这些作用于中枢神经的物质都具有悠久的历史,且一直深刻影响着人类社会。

具有精神作用的药物很早就被宗教所利用。希伯来犹太人被能激发而致幻想的药物弄得溃退,最后被严厉的宣判。

摩西带领犹太人逃离埃及,并传达耶和华的意旨,其中包括某些禁令:要求避免接触信徒的香火。

当时,有一则伊斯兰的故事中说:有一个统治者,得了严重的抑郁症,他来到皇宫的花园里,看到静谧的空气中树叶一动也不动地静止着,他生

气地拉扯了一片树叶放在嘴里咀嚼着……最后,他的抑郁症消失了。他回到宫中,将这个神奇的事情告诉了他的臣民们。这个故事似乎是在说明大麻的发现经过。故事毕竟只是故事,实际上咀嚼大麻叶子并不能那样快地出现剧烈的活性作用。

大麻制剂有许多形式,如抽的、嚼的、吃的和闻的。在 2000 年以前,中国人就将大麻用于外科手术,在《神农本草经》中已有记述。印度的大麻由早期移民传到北美洲国家作为商品栽植。大麻卷烟从墨西哥传入美国,一般从走私分子手中购得。现在已经研究出大麻的主要成分是四氢大麻醇,并已合成了一系列异构物,以寻找其最好的生理活性结构。

(沈琪)



药逸之闻