

白血病患者不妨用些中药

本报记者 卜俊成 通讯员 南依言

看着5岁的儿子被白血病折磨得痛不欲生,李女士感到非常无助。70岁的王老太太,在被确诊为白血病以后,考虑到其身体耐受程度,家人也正在商量是否继续接受进一步治疗。

“小儿和老人本来身体素质相对较差,而化疗药物的使用又会削弱患者的身体正气,其实白血病患者,可以用在西医治疗的同时用一些中药。”12月9日,河南省中医院(河南中医学院第二附属医院)血液科主任程志在接受记者采访时表示。

程志说,在数千年的传承发展中,中医药学积累了丰富的血液病治疗经验。临床实践证明,中医药

在改善白血病患者临床症状,减轻放疗、化疗副作用,提高患者生存质量,延长患者生存时间方面具有优势和独特的疗效。

“白血病患者在化疗前、化疗期间以及病情完全缓解期配合使用中药有利于病情的稳定及治愈。”在程志看来,急性白血病通常发病急、病情转化速度快,这时候化疗前的中药扶正祛邪与西医的支持治疗,可以改善患者临床症状,稳定病情,为顺利实施化疗方案创造条件。

而在化疗期,白血病患者配合使用中药可以增强化疗药物的敏感性,减少化疗药物的不良反应,



为患者顺利完成化疗提供支持。在完全缓解期,患者配合使用中药,能全面调整机体免疫功能,增加细胞因子分泌,提高抗病能力,预防感染,消除残留白血病细胞。

眼干勿盲目『补水』

干燥的冬季,人们除了感觉咽干舌燥、皮肤紧绷外,眼睛也经常又干又涩。一些人喜欢用各种眼药水滋润眼睛,但给眼睛盲目“补水”并不可取。

由于干眼症的常见症状与结膜炎相似,不少

患者自行使用消炎眼药水,结果导致眼睛越来越干。一些使眼睛感到清凉的眼药水里往往添加了收缩血管的成分,虽然滴完眼药水后眼睛一时很舒服,但治标不治本,用多了还会产生依赖性,一旦停药,可能会引起结膜反射性充血。即便是人工泪液的使用也有讲究,一天可用四五次,不应过于频繁,轻中度干眼症者使用浓度较低的人工泪液即可。

长期从事电脑操作的人应多吃些新鲜蔬菜和水果,每天适当饮用绿茶。眼部酸胀者可每日用热毛巾敷眼四五次,每次5分钟;也可以用菊花茶熏眼,保持眼睛湿润。

(邵庆)



冬季寒冷易烧伤 专家提示要多提防

郑州市第一人民医院 楚哲

冬季是易烧伤的季节,烧伤患者也比平日里多出许多,其中,老年人和小孩烧伤比重较大。

烧伤和烫伤首先损伤的是皮肤,轻者会出现皮肤发红、肿胀、起水泡等表皮现象,同时伴有局部疼痛;重度烧伤则会出现皮肤烧焦,甚至血管、神经、肌腱等同时受损,重者会导致呼吸机能衰退,以及剧烈疼痛和皮肤渗出的因素导致休克。

那么一旦烫伤后,我们第一时间应采取怎样的急救措施呢?郑州市第一人民医院烧伤科主任牛希华介绍,冬季是烧伤的多发季,因



为天气寒冷,热源在我们身边无处不在,这样就大大增加了烧伤概率。

一般烧伤后,要及时用凉水冲洗冰敷,这样不仅可以止痛,还可以避免或减轻余热继续损伤皮肤。但需注意,疼痛缓解后,烧伤部位不得

再接触未消毒的水。其次,不要涂牙膏、紫药水和红药水等。其实,涂牙膏并无科学依据,紫药水和红药水仅为消毒剂,大面积使用可引起中毒等严重后果。其中,使用食用碱涂抹表面更是错上加错。所以,烧伤后不要盲目地涂抹药膏,应当第一时间将患者送往医院,按医生要求给予合理、科学的救治。

专家连线

手脚发麻和高血压有关吗

郑州市金水区周先生:我今年59岁,有高血压病,平时右手、右脚经常持续性发麻,左边没问题,也没有其他疾病,请问手脚发麻和高血压病有关系吗?

专家释疑:有高血压病的患者日常血压要控制在140/90毫米汞柱以下。高血压病患者如果出现肢体麻木要首先考虑合并颅内病变,如脑血栓、脑梗死等,

建议患者及时到医院做颅脑CT或颅脑核磁共振检查确诊,神经内科医生会在治疗高血压病的基础上,加上扩血管和营养脑神经的药物。

另外还要考虑有无继发性高血压病的情况发生,建议查肾脏包括肾动脉和肾上腺,以及内分泌的相关检查,注意有无电解质紊乱的情况,具体可查血生化排除。

本期受访专家:郑州市第六人民医院肝病二科主任 许青田

之前人们常常强调的肝病患者饮食要“三高一低”,即高蛋白、高糖、高维生素和低脂肪。经过实践证明,这种饮食结构并不科学。其实,肝病患者在日常生活应注意“两高两低”,即高蛋白、高维生素,低热量、低糖。

乙肝『大三阳』患者应摄入充足维生素

本报记者 姜铃铃 通讯员 石伟

不吃含糖量高和高热量的食品 乙肝“大三阳”患者如果进食过多高糖食物会使得血液中的甘油三酯等脂类物质增多,导致血流速度减慢,血液黏稠度增加,微血管中红细胞和血小板发生聚集和阻塞现象;此外,有些乙肝“大三阳”患者休息较多,体力活动少,高糖、高热量的饮食会造成营养过剩,易发生高血脂与脂肪肝,从而加重肝炎病变,使之迁延不愈。

保证摄入充足的维生素 保证充足的维生素是乙肝“大三阳”患者生活中注意事项的重中之重。患者日常须吃一些富含维生素A的食物,如牛奶、胡萝卜、动物肝脏等;多吃一些富含维生素B₁的食物,如豆芽、新鲜蔬果等。此外,因为患乙肝“大三阳”时胆汁分泌受到障碍,因此对维生素K的吸收会有一定的影响,所以应多吃菠菜、菜花、花生油等富含维生素K的食物。

多吃高蛋白饮食 蛋白质是人体一切细胞组织的物质基础。乙肝“大三阳”患者的肝脏细胞受到损害,机体免疫功能降低,需要蛋白质进行修复,因此患者在保肝疗法中应保证高蛋白饮食,通常为每日供给蛋白质97.5~130克(若有血氨增高者,则应限制蛋白质的摄入量);还应注意供给给氨基酸、胆碱、卵磷脂等抗脂肪肝物质,故每天要适量进食含丰富的动物蛋白和氨基酸的食物,如瘦肉、蛋、鱼、豆制品等。

同时,乙肝“大三阳”患者还应保持心情的舒畅,保证良好的睡眠,加强体育锻炼,如慢跑、打太极拳等。

