



走进太极拳之乡 传递胡佩兰精神

『健康中原行·大医献爱心』活动走进温县

本报讯 (记者张晓华)12 月 13 日,“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动来到温县。

简短的开幕式结束后,我国著名心血管内科专家、国际欧亚科学院院士胡大一教授开始普及最新的养生防病理念。胡大一的讲座《健康从“心”做起》紧扣身心健康,讲解如何通过构建三级预防的防线,以全民预防慢性非传染性疾病的传播。正像太极拳中的阴阳辩证理念那样,胡大一认为,疾病也是一个由社会环境、自然环境以及个人行为综合导致的产物,单纯强调某一个环节如医疗机构的建设,并不能从整体上实现健康促进。只有“刚柔相济、内外兼修”,政府、社会、个人一起发力,才能构建心血管疾病的全面防线。

当天,系列公益活动主办方还举办了一场声情并茂的胡佩兰先进事迹报告会;向温县人民医院捐赠了《仁医胡佩兰》《中国慢性疾病防治基层医生手册》;向温县卫生局捐赠了医用血压计、数字十二道心电图机;组织专家团队到温县人民医院进行了义诊和带教查房等。

听完胡佩兰先进事迹报告会后,温县中医院院长闫慧霞感动不已,“胡佩兰的医德医风,尤其是她对患者的那种情感很值得我们学习,我们接受了一次思想的洗礼”。

“健康中原行·大医献爱心”公益活动是由本报与大医博爱志愿者服务总队发起的全省性大型公益活动。这次在温县举行的系列活动是第三站。

心血管疾病 健康教育进社区

本报讯 (通讯员荆浩)冬季是心血管疾病的高发季节,为了让辖区居民了解心血管疾病的危害,做到未病先防,有病自我管理,近日,郑州市南关社区卫生服务中心特邀河南省胸科医院的相关专家走进社区,为居民主讲了一场“心血管疾病健康教育”专题讲座。

在当天的讲座中,专家用通俗易懂的语言,为居民认真讲解了心血管疾病的成因,如何正确认识心血管疾病,如何改变自己的不良习惯,如何对心血管疾病患者进行急救,如何从饮食和生活上预防或减轻心血管疾病的危害等知识。

居民们纷纷认为,这次讲座教给了他们很多有用的知识,希望社区以后经常开展类似活动。

本周看点

25 种常见病 新农合定额补偿

本报讯 (记者阎涓涛)12 月 15 日,河南省卫生计生委下发《关于开展常见病新农合定额补偿工作的通知》,我省首批筛选 25 个常见病种实行定额补偿,以引导常见病、多发病患者有序、分级就诊,进一步规范医疗行为。

河南省卫生计生委农卫处处长王耀平表示,各地参照全省标准和具体情况制定定额补偿,当地患者无论是在乡镇卫

生院,还是去省级大医院就诊,只要属于定额病种,新农合报销钱数都一样。同时,政策规定定额病种患者,如果在省、市级及以上医疗机构住院的,其自付部分医疗费用不纳入大病保险报销范围,目的是通过经济手段抑制“小病大治”,也有利于保证新农合基金安全。

通知要求,各级定点医疗机构要严格履行告知义务。符合定额补偿条件的参合人员选

择内窥镜手术等费用较高治疗方法,或到市级及以上医疗机构住院的,定点医疗机构应履行告知义务,并要求患者或其家属在知情同意书相关栏目签字同意,收治医院未按规定要求患者签署知情同意书的,其新农合补偿费用由医疗机构承担,定点医疗机构应向统筹地区新农合经办机构说明情况后,按统筹地区新农合统筹补偿方案规定标准予以补偿。

新农合个人缴费 明年起提至 90 元

本报讯 (记者阎涓涛)12 月 15 日,记者从河南省卫生计生委了解到,2015 年度全省参合人员个人缴费标准将提高至年人均 90 元。

据悉,自 2003 年我省实施新农合政策以来,参合人数、补偿标准及个人缴费标准逐年提高,个人缴费从最初的每人每年 10 元,到 2009 年的 20 元、

2010 年的 30 元、2012 年的 50 元、2013 年的 60 元和 2015 年的 90 元。在个人缴费提高的同时,对参合农民住院补偿的水平也逐年提升。2015 年起,年度住院累计补偿封顶线不低于 20 万元,大病保险年度补偿封顶线达到 30 万元。

河南省卫生计生委要求,为了提高参合患者实际受

益水平,对民营医疗机构要实行属地化分级管理,民营定点医疗机构参合患者住院费用补偿范围、起付线、补偿比例等,参照同级公立定点医疗机构确定。同时严格控制县外转诊,推动建立分级诊疗制度,严禁医疗机构通过健康体检、免费诊疗等不正当手段诱导参合患者住院就诊。

加强冬季 慢性病管理



为了加强冬季对慢性病的管理,减少辖区内老年人心血管疾病的发生,郑州市北林社区卫生服务中心每周二下午都会为居民举办慢性病自我管理健康大讲堂,并免费为居民测量血糖、血压等。图为片医在为居民测量血压。曹聪/摄影报道

健康知识讲座 走进幼儿园

本报讯 (记者朱晓娟 实习记者曹聪 通讯员陈宇泽)近日,郑州市航海东路社区卫生服务中心组织片医和儿科专家来到辖区内的幼儿园,为幼儿园老师及幼儿家长进行了为期两天的健康知识讲座及宣传活动。

此次活动主要为幼儿家长们讲解了如何预防冬季儿童常见病的发生以及应对方法,在突发状况发生后与救护车到达之前的黄金时间段家长和老师如何做好自救等。该中心相关负责人表示,以后还将举办此类活动,让医院、幼儿园、家庭三者联手保护儿童健康。

我对她们很放心

本报记者 阎涓涛

上门服务。”

据尹辉介绍,她所负责的大桥社区有 6000 多人,为了能给居民服务好,自己很少休息,就是下班时间也要开着手机,居民有了健康问题可以随时给她拨打电话。尹辉边说边让记者看她

随身携带的片医联系卡、片医地图定位宣传彩页和健康教育处方。尹辉说,这些是她和片医们进社区必带的物品,一方面方便群众联系她们,一方面可以向居民宣传、普及健康知识。

“今后有事了还找她们,我对她们很放心!”薛女士激动地说。

◆ 社区见闻 ◆