

大冬天 婴儿“中暑”了 都是捂得太厚惹的祸

本报记者 陈锦屏

虽然是数九寒冬,但是在儿科时常能看到幼小的孩子“中暑”。发病原因很清楚,就是家长把孩子捂得太厚,甚至捂出严重的疾病。

捂得太厚,大冬天婴儿“中暑”

李女士曾3次怀孕,但都不幸流产。最近,她生下一个女儿。对于这个好不容易得到的孩子,两口子视为珍宝,生怕孩子受凉。家里虽然有暖气,他们仍用两个厚包把把孩子包得严严实实的,以致孩子哭闹不止。李女士夫妇不知孩子怎么回事,送到医院儿科才发现是“中暑”了。

医生打开李女士孩子的包被,一股热气立刻升腾上来。孩子像烤熟的红薯,体温高达40摄氏度,面色青紫,抽搐,呼吸极度困难。经CT检查发现,孩子因缺氧出现了脑水肿,同时还伴有肠道出血、肺炎、酸中毒等,并出现多脏器功能衰竭。经过全力抢救,到入院后第四天,婴儿才停止抽搐,呼吸正常,病情逐渐平稳。

相比之下,刘女士的孩子就更惨了。刘女士带着刚出生10多天的儿子,从兰州乘火车到郑州。她怕孩子冷,就将其层层包裹,又盖了很厚的棉被,身旁还放了热水袋。在火车上,孩子突然发烧,大汗淋漓,口吐白沫。到达郑州时,120立即赶赴车站进行抢救。急救人员发现,孩子的瞳孔散大,心跳、呼吸已经停止。

小儿“中暑”,常并发严重后遗症

郑州市第三人民医院儿科主任朱红文说,孩子的这种病叫做“婴儿捂热综合征”,又称“蒙被综合征”,也叫“冬季中暑”。

婴幼儿冬季“中暑”多发生于1周岁以下的婴儿,特别是



刚出生不久的新生儿。虽然此

时婴儿的生理活动已开始,但是呼吸、体温调节中枢还不健全,对外界环境适应能力差,如果衣被过暖或蒙被睡觉,就会因温度过高而出大汗、面色苍白、高热、抽搐、昏迷,甚至还有可能影响神经系统发育。如果婴儿昏迷时间过长、惊厥次数过频,则会引起智力低下、癫痫等严重后遗症,还会发生脑性瘫痪、失明、失语、智力低下等,情况特别严重者,会因呼吸衰竭而死亡。

宝宝脸发红、头冒汗,可能穿多了

朱红文说,冬季为宝宝保暖绝不能过分,应根据气温和室温随时增减衣被。

孩子睡觉时不宜盖得过度暖和,也不宜用电热毯,热水袋应远离皮肤。千万不能把孩子的头捂在被子内,口鼻一定要露出来,不然会影响呼吸。

孩子穿多少衣服才适度呢?朱红文说,冬天给孩子穿衣的标准是双手暖和。但是,有些家长给孩子穿太厚,孩子出汗太多,四肢反而会冰凉。家长有时不能光看孩子的四肢,一定

要摸摸孩子的后背,以孩子的背部不出汗为标准。“一般来说,婴幼儿只需比大人多穿一件衣服就可以了。”朱红文说,家长应尽量给婴幼儿选择薄的棉质内衣,外套要轻柔、宽松。保暖的原则是要捂脚冻头,膝盖、前身、后背要保暖。

此外,家长还要根据一天中的气温变化随时给孩子增减衣服,并可适当给孩子少穿衣,逐步锻炼和增强孩子的御寒能力。

朱红文提醒,如果宝宝手脚发冷,体温不到36摄氏度,说明他穿得或盖得太少了,要增加衣被,提高室温;如果宝宝脸上发红、头上冒汗、手心发热出汗、烦躁哭闹、呼吸加快,体温在37.5摄氏度以上,在排除疾病的情况下,要考虑孩子是否穿的或盖的太多了,应适当减少衣物。

一旦发生“婴儿捂热综合征”,应立即松解衣扣,擦干汗水,减少包裹。切忌用退热药,以免出汗过多引起脱水。当发现新生儿由于闷捂导致缺氧,出现呼吸困难、口唇青紫等状况时,要尽快送医院治疗。

郑州医疗机构按标准评比卫生间

本报讯 (记者 阎清涛)

日前,郑州市卫生局公布了市属医疗卫生单位“十佳卫生间”暨卫生间年度管理奖评选结果,并下发了《郑州市医疗卫生单位卫生间管理规范》(以下简称《规范》)。

《规范》要求,市属医疗卫生单位每一楼层要分设男、女卫生间,医疗机构就医场所每层楼应设有老年人、残疾人专用马蹄型垫圈坐便器及无障碍通道。医疗机构肠道传染病门诊和病房应设置供肠道传染病患者专用的卫生间。

《规范》还要求,各单位要建立健全卫生间管理制度,设专门机构、专人负责卫生间日常管理工作;要设专人定期对卫生间进行检查,保证便器、

供水、供电、通风、盥洗等设施设备能正常使用,发现残损等问题时,应及时维修更新。

据悉,郑州市疾病预防控制中心办公楼2楼东女卫生间、郑州市疾病预防控制中心办公楼3楼东女卫生间、郑州市职业病防治所办公楼1楼女卫生间、郑州人民医院急诊楼1楼男卫生间等获得首届“十佳卫生间”。郑州市颈肩腰腿痛医院门诊楼3楼女卫生间、郑州市康复医院门诊楼2楼男卫生间被评为“较差卫生间”。郑州市疾病预防控制中心、郑州市第九人民医院、郑州市职业病防治所、郑州市骨科医院、郑州人民医院获得市卫生系统卫生间年度管理奖。

相时而“冻”

□张晓华

中国的传统习俗认为“三伏天里冻胎娃”,婴幼儿是最不耐冻的。因此,对小孩子,宁肯捂着也不能冻着。这个传统被演绎到极致,就导致婴幼儿在大冬天“中暑”的发生(新闻见32版)。

孩子要被捂成什么样子才会导致冬天“中暑”?如果不是亲眼所见,那样的情境是超乎人们想象的。据说,孩子的包裹被打开时,浑身向外冒着热气,宛如一块“烤红薯”!

婴幼儿是不是特别怕冻?是不是该将他们裹得比成年人厚得多?这个问题,就

和前一阵子被热炒的女性坐月子问题一样,需要结合社会环境,具体问题具体分析。

捂孩子的传统,在经济还不发达的年代,是有其必要性的。因为孩子体温调节能力远比成年人差、活动能力差,而以前的住宅和公共场所所保暖设施也落后得多,交通工具还不发达。大冬天抱着孩子一出门,首先就要做好充足的保暖准备,把孩子

本期导读

- ◆ **孩子撞着头 妈妈五步走**
(亲子乐园 2版)
- ◆ **女人要嫁 能“养”你的男人**
(两性时空 7版)
- ◆ **寒风冷雨中 片医献血忙**
(片医在线 8版)
- ◆ **衬衣与领带 怎样才能天衣无缝**
(风尚 30版)

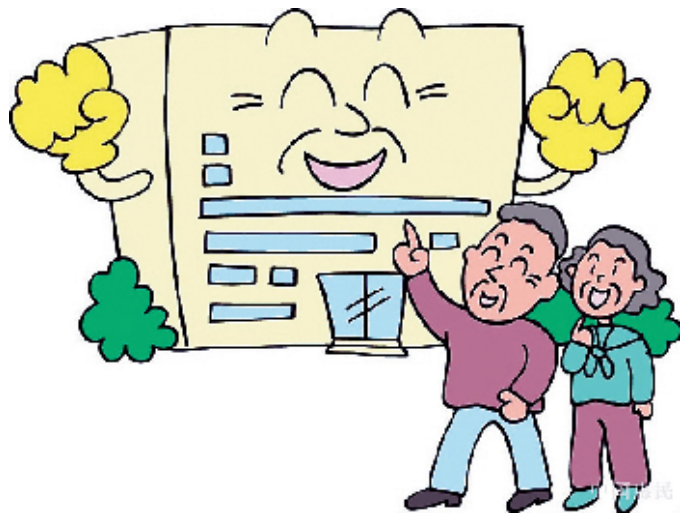
裹得严严实实。否则,在低温环境待的时间长了,孩子就有可能冻出毛病。

如今呢?城市家庭里都有暖气、空调,农村也有很多人家烧上了土暖气;出门就能乘坐温暖如春的私家车或公共交通工具;商场等公共场所的温度比家里还高……孩子在低温环境停留的机会比以前少得多了,这时,如果还按照以前的老观念,把孩子裹得无比严实,不“中暑”才怪。

每周时评

居家养老护理:新需求催生新格局

本报记者 刘畅



家住郑州市管城区电力高等专科学校生活小区的李老太是一位独居老人。今年80岁的她和大儿子生活在同一个城市,但由于和儿子分别居住在城市的一东一西,平时她总是一个人在家,她也因此成了小区内“助老小组”的重点服务对象。

李老太说,为她提供服务的“助老小组”的服务只包含每周一次的“助洁”、“助困”、“助急”、“助乐”等,并未涉及“助医”、“助餐”等领域。可尽管如此,李老太仍然对有一个组织关注自己,并适时对自己提供帮助表示满意。

随着老龄化社会的来临,在河南省乃至全国范围内像李老太这样倾向居家养老的老年人还有很多,在他们之中有一部分还是独居老年人。因此,这对提供居家养老服务的机构和组织提出了更高要求。

全覆盖养老服务格局有望形成

为满足越来越多老年人的养老需求,河南省人民政府于近期下发《关于加快推进社会养老服务体系建设的意见》。一种以居家养老为基础,以社区服务为依托、以机构养老为支撑的养老

服务新格局,有望在“十二五”期间在全省范围内全面铺开。同时,全省还将大力引进民营资本进入养老市场,以满足老年人不断增长的养老服务需求。

根据《关于加快推进社会养老服务体系建设的意见》的要求,居家养老服务网络将覆盖全省所有的城镇社区和60%以上的农村建制村。选择居家养老的老年人,只需拨打省、市、县、乡四级“12349”电话,就会有专业护理人员上门提供照护服务。

试点居家养老服务成效初显

其实,基于“12349”服务热线和呼叫服务网络平台项目的居家养老模式在河南并不是新鲜事。自2010年起,郑州、洛阳、安阳等多个城市先后开通了“12349”服务热线和居家养老试点工作。安装在试点地区老年人家中的呼叫器,可供老年人遇到意外状况时使用。

此外,郑州市推行的片医“十进社区”服务中,明确将“关爱老年人进社区”列入服务项目。片医除了为社区内的所有老年人建立健康档案、为患病老年人提供家庭病床服务外,

还对社区内的独居老年人进行随访。信阳市浉河区金牛山办事处给社区为老年人提供的护理陪伴、代购代买、法律维权、文化教育、体育健身、精神慰藉等形式多样的居家养老服务,以及在社区内为老年人开设棋牌室、多功能厅、阅览室、健身室等活动场所的做法,均在一定程度上推进了居家养老这一“没有围墙的养老院”模式的建立。

居家养老模式需要不断完善

记者通过采访发现,在实际操作过程中,居家养老对一些“空巢老人”、“失能老人”等特殊人群而言,也存在很多难以解决的问题。在采访中,这部分老年人均表示,现在一些组织所提供的居家养老护理不够专业,相关从业人员的护理技能不全面、生活照料不专业,让“失能老人”的居家养老几乎成了“不可能完成的任务”,他们不得不选择到并不熟悉的专业养老机构居住。

还有些老年人表示,居家养老符合中国人的传统观念,他们希望有关部门可以为居家养老“搭把手”,将机构养老和居家养老“联姻”。这样一来,养老服务机构可以发挥其专业优势,进而向社区辐射和延伸,通过统一管理、统一物流配送、统一人员培训和统一服务规范等方式,向社区输送更加专业的居家养老护理服务专业人员,使有限的养老服务资源获得合理利用。

郑州市第九人民医院的老年护理专家认为,居家养老是养老服务模式在新形势下的新探索,是对老年人社会福利服务领域的新拓展。只有通过各种行之有效的措施,改变养老的单一化模式,才能让“老吾老以及人之老”的人文精神和“以人为本”的发展理念造福千家万户。

谨防冬季易发疾病及事故

郑州市紧急医疗救援中心 赵瑛

天气渐寒,近期与寒冷有关的一氧化碳中毒、心脑血管疾病及大雾天气交通事故时有发生。据郑州市紧急医疗救援中心统计,立冬以来一个月内,郑州市120接诊一氧化碳中毒86次、心血管疾病521次、脑血管疾病419次、交通事故2123次。

当发现或怀疑有人一氧化碳中毒时,应及时拨打120,同时采取以下措施:立即打开门窗通风,迅速将患者转移至

空气新鲜流通处休息;对神志不清者应将头部偏向一侧,确保呼吸道通畅;对有昏迷或抽搐者,可在头部置冰袋,以减轻脑水肿,等待救援人员到来。

冬季是心脑血管疾病患者的“多事之季”。有心脑血管病病史的患者,要注意保温,随时增减衣服;清晨起床前要静卧几分钟后慢慢起床;可以做适当的户外活动,但不要做太剧烈的运动;户外活动时,

随身携带急救药品;进补要适度,否则很容易造成血脂增高,诱发心脑血管疾病。

冬季多大雾天气,交通事故发生率较高。司机朋友开车时要打开前后雾灯,如没有雾灯可开近光灯,但别开远光灯;控制车速,与前车保持足够制动距离,切忌开快车;勤按喇叭警告行人和车辆;行人过马路时,小心慢行,注意前后左右方向行驶车辆并注意避让。

龙年生育高峰将至 月嫂身价看涨

明年是中国传统农历龙年,我国将迎来又一个生育高峰,带动全国范围内月嫂身价看涨船高。

“‘龙’在国人心目中代表荣华富贵、吉祥如意,许多父母希望自己的孩子能在龙年出生,讨个吉利。”山西某中医院妇产科主任张文红说,受这

种观念的影响,近来在太原各医院建档的孕妇较往年有增无减。

据有关生育专家预计,龙年婴儿出生率较往年增长5%。这种波动尚属于正常范围,但“龙宝宝”的“扎堆”降生,不仅使月嫂身价一路看涨,更使行业内口碑较好的月

嫂极为抢手。

“起价近4000元,如果要请技术全面、经验丰富的金牌月嫂,要价达到4500元。”已经怀孕5个多月的太原市民张乐本想预订月嫂,在询问了太原市几家月嫂服务机构后,收入不低她还是被高价吓了一跳。(胡靖国 刘翔霄)

服药后别急着开车



近年来,大量的交通事故调查结果表明,由于司机服药后注意力不集中、头晕、头昏、耳鸣、视物不清、反应迟钝等造成交通事故。专家提醒,司机在服药后别急着开车,避免因药物反应引发交通事故,威胁自

己及他人生命安全。

专家表示,长期服用安定类药物的人最好不要开车。安定类的药物常常起效快,作用时间短,人容易产生药物反应,如果长期大量服用,会产生眩晕、嗜睡、呕吐、震颤以及视力模糊和昏厥。凡有镇静作用的药物,都能对大脑皮层产生不同程度的抑制,司机应避免服用。

还有一些药物,司机也要谨慎,比如镇咳药、解热镇痛药、治消化道溃疡药等。专家提醒,驾驶员在服药前要仔细看药物说明,或是在医生指导下服药。(朱旭东)

郑州市卫生局 温馨提示

通过网络、12320电话、医院可进行预约接诊服务,能找到你要找的专家、大夫,省时、省力、不花钱。 郑州 公共卫生服务热线:12320

