

12月1日是“世界艾滋病日”。在这个特殊的节日到来之际,我们的记者走进艾滋病病区,与病区的白衣天使和艾滋病患者进行对话,聆听了他们的呼声和心声。

恐惧来自于不了解 ——关心艾滋病患者,需要全社会共同参与

本报记者 刘畅

“所有的恐惧都源于对疾病的‘不了解’”

今年29岁的王雷艳有着5年多的艾滋病病区工作经历。当记者问及“和艾滋病患者这样一个特殊的群体长期接触,是否有过不安和恐惧”时,她十分爽快地回答:“所有的恐惧都源于对疾病的‘不了解’。我们这里的管理很规范,诊疗和护理流程都严格有序。这个在外人看来最危险的地方,我们却认为是最安全的地方。”

记者在艾滋病病区看到,这里被明确地分成清洁区、半污染区、污染区3个部分,按照严格的接诊流程接诊入院患者;3个区之间用专门的通道进行区域划分;每一位在病区参与护理的护士都接受过全面、系统、规范的护理知识培训,对自我防护和职业暴露等相关知识熟练掌握。在艾滋病病区工作的护士是专业和安全的,他们身体力行地诠释着这种理念。

“我们收获的感动丝毫不亚于患者本人”

连丁丁是艾滋病病区里一位“年轻的老护士”了,今年23岁的她已经在这里工作了4年。在谈到为何会来到艾滋病病区工作时,连丁丁说:“我是一毕业就来到传染病医院的,也是主动申请到艾滋病病区工作的。”

当记者问到她为何会主动



选择到艾滋病病区工作时,连丁丁说:“我为电视宣传片中艾滋病患者的坚强意志所感动,我觉得我应该来为他们服务,我可以在这里帮助更多的人。”同样,每当看到渴望生存、意志坚强、积极配合治疗的患者,她都会感受到一种责任和力量。

“看到许多重症患者在我们这里得到救治、并发症有所缓解,重新燃起生命的希望,我们收获的感动丝毫不亚于患者本人。”连丁丁这样讲述她的工作感悟。

“关心艾滋病患者,需要全社会的共同参与”

当记者询问在艾滋病病区的工作是否影响到个人生活时,几乎所有的受访护士都坚定地回答“没有”。连丁丁告诉记者,在刚开始工作的那几年,有些家人和朋友不理解她的选择,也不了解她的工作,对她常常躲躲闪闪,不敢直接接触。可是,随着人们对艾滋病的认知越来越深入,随着她对亲友的耐心讲解,这种误解渐渐消

除了。

在郑州市,河南省传染病医院是艾滋病患者集中治疗的专科医院,可是,当得知记者要来采访时,很多患者表示不愿被“外人”了解。

经王雷艳多次沟通后,一位年仅8岁的小患者和她的妈妈终于愿意和记者聊一聊。小女孩在艾滋病病区得到良好救治,使得原本因脑神经病变而无法伸开的双手可以自由伸展,这让人很是欣慰。同样是艾滋病患者的小女孩的妈妈除了感谢河南省传染病医院的救治外,也道出了许多患者拒绝接受采访的原因——害怕被别人认出、被人歧视。

王雷艳说,其实艾滋病的传播途径有限,部分人对艾滋病和艾滋病患者产生恐惧,常常是因为误解。

艾滋病病区的每一位护士在日常生活中,常常会接受来自各方的关于艾滋病防治和传播途径的咨询,她们也就成为艾滋病防治义务宣传员。在解释了很多雷人问题之后,她们发现,人们对艾滋病和艾滋病患者的不了解是导致艾滋病患者被社会歧视的主要原因。

“关心艾滋病患者,需要全社会的共同参与,只有这样,艾滋病患者才能更加积极地配合治疗。同样,社会的理解和支持对艾滋病的防治工作也有着很重要的作用。”王雷艳这样表达自己对工作的理解。

人工流产 19岁以下者占一成 ——堕胎手术者趋向低龄化

本报记者 陈锦屏

日前,郑州市第三人民医院妇产科门诊来了5名十四五岁的少男少女。其中一位女孩走进诊室,大大方方地说:“我怀孕了,想做人流,要做无痛的!”医生问:“妈妈知道吗?”女孩说:“我男朋友来了,不用告诉家里人!”

两家医院统计
低龄少女堕胎约占一成

翻开郑州市第二人民医院、郑州市第三人民医院两家医院妇产科门诊手术登记簿,记者看到,郑州市第二人民医院620例人工流产中,19岁以下者59人;郑州市第三人民医院810例人工流产中,19岁以下者80人,均占总数的10%左右。医务人员说,这样的数字还不包括孩子虚报年龄的。有的孩子一脸稚气,硬说自己20岁了。这些少女中有大学生、中学生、待业青年、打工者,但以待业者和打工者为数较多。

少女引产出现并发症
酿人生悲剧

郑州市第三人民医院妇产科主任耿白霞说,少女堕胎酿成的悲剧有很多。

最近,一位17岁的少女怀孕5个月做引产手术。手术时,少女出现了弥漫性血管内凝血,这是一种非常严重的并发症。内科、外科、妇科、血液科专家进行紧急会诊,认为只有切除子宫才能保全性命。医生们很不忍心,但为了抢救姑娘的生命也只有如此了。

一位18岁的少女,在逛商场时突然感到腹部剧烈疼痛,随后休克。急救车将她送到医院后,医生了解到,这位少女一年前曾做过人工流产,是“葡萄胎”。手术台上,打开她的腹腔,只见满腹鲜血,出血量高达3000毫升,子宫壁有穿孔。手术台上,



追根究底

家长和社会都有责任

两位妇产科主任分析,人工流产日趋年轻化的现象,是由多种原因造成的。一是未成年人性观念缺乏正确引导,变得随便、开放、自由。现在中学生谈恋爱已不是什么新鲜事,谈恋爱必然会涉及两性问题。心智不成熟的青少年一旦怀孕,第一个想到的就是去堕胎,而学校和家长对孩子这方面的教育显得很薄弱。

二是缺乏性安全保护意识,懵懂、无知,加上大街上随处可见人工流产的广告宣传,更让她们对此掉以轻心。

三是少男少女的心理发育尚不成熟,对爱情缺乏责任感。两位主任说,在如今青少年性早熟的现实下,学校和家

长一方面不能回避这一现实,要给孩子必要的性教育,同样也要教孩子必须用道德和法律来规范自己。另一方面,如果有孩子不小心犯了错误,必须用宽容、保护的态度来帮助孩子,缓解孩子的心理压力,让他们正确面对今后的人生。

一位18岁的少女,在逛商场时突然感到腹部剧烈疼痛,随后休克。急救车将她送到医院后,医生了解到,这位少女一年前曾做过人工流产,是“葡萄胎”。手术台上,打开她的腹腔,只见满腹鲜血,出血量高达3000毫升,子宫壁有穿孔。手术台上,

郑州市9家宾馆用具不洁

本报讯 (记者 阎清涛)28家住宿场所,其中9家的公共用品用具不合格。近日,郑州市卫生局公布的卫生监督监测信息显示,市区部分住宿场所公共用品用具存在安全隐患。

郑州市卫生局日前随机抽取了28家住宿场所,进行卫生监督检查,抽取样品包括茶杯、床单等共计56份,结果有9家单位的茶杯和床单不合格。不

合格的项目分别是细菌总数超标及发现有大肠杆菌。

检测不合格的单位分别是:郑州市管城区康桥商务酒店、河南聚和酒店管理有限公司、郑州中航商务快捷酒店有限公司、郑州市惠济区星星快捷酒店、郑州市金水区鑫泰快捷酒店、郑州市金水区橡树四季酒店、郑州市中原区亿隆宾馆、郑州市中原区百汇网络客房部以及郑州市管城区萌芽快捷酒店。

寒冬时节进食过热易患口腔疾病

随着寒冬的到来,喝热汤、吃热食可以让身体暖和起来,火锅、汤锅等成了不少人的选择。专家提醒,寒冬时节进食过热易损害口腔健康,可能造成口腔溃疡等疾病。

正常情况下,人体口腔和食道的温度一般在36.5~37.2摄氏度。吃火锅、汤锅等过热食品时,食物的温度有时高达70摄氏度,不仅会烫坏口腔,造成起泡、溃烂等口腔病症,还有可能烫坏食管黏膜。长期吃过热食品,则易形成慢性炎症,严重的甚至会引发食道癌。



日常饮食中,适宜的进食温度是10~40摄氏度,刚煮好的食物最好先凉一凉再入口,千万不要盲目“趁热吃”。

(周凯 张晨光)

欧莱雅染发剂被曝存致命隐患

一则来自英国的新闻让欧莱雅染发剂的消费者慌了神。据报道,英国一位母亲在使用化妆品巨头欧莱雅的染发剂数分钟后,便突然倒地不起并且呼吸停止,医生表示,这位昏迷者存活的可能性只有8%。

对于染发剂可能致命的原因,报道称,使用者昏迷可能是对欧莱雅染发产品强烈过敏所致。报道称,外界估计,

苯二胺(PPD)是导致此次事故

的元凶,而该成分在99%的染发剂中都有使用。据了解,有关方面正在调查欧莱雅染发剂的化学成分,而欧莱雅也表示正在协助调查。欧莱雅客服在接受媒体采访时表示,欧莱雅染发剂在中国有两款,对于所含成分并不是很清楚,但是产品的说明中都有标出。(据《北京商报》)

信息时代的最大烦恼,就是太多的信息无穷无尽地涌来,让你迷失自己。24小时全天候开机,总觉得手机在响,隔几秒钟就看看手机有没有短信或者电话;偶尔忘带手机,就会坐立不安,总感觉有大事被错过了;办公室里,隔几分钟就看看电脑是不是掉线了,生怕漏掉了重要的邮件……

信息时代,通讯工具给人们带来了便捷,但也有不少人在海量信息前迷失自己,越来越多人受困于信息强迫症。心理专家表示,信息强迫症是个人面对大量信息时产生的一种不确定和不安全感,为了不错过可能有价值的信息,逼迫自己不断关注搜集所有信息,它是强迫症延伸出的一种单纯性心理疾病,目前已经成为上班族的常见问题。

(据《新华日报》)

郑州市卫生局 温馨提示

通过网络、12320电话、医院可进行预约接诊服务,能找到你要找的专家、大夫,省时,省力,不花钱。

郑州 公共卫生服务热线:12320

