医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：707334863@qq.com

2026年 11月12日 星期四 出版

眩晕病诊疗《专家共识》在郑发布

本报讯（记者刘 旸 通讯员范晓飞）11月7日，中国中西医结合学会眩晕病专业委员会第十次学术年会在郑州召开。《常见前庭疾病共病诊疗多学科专家共识（2025）》（以下简称《专家共识》），在此次学术年会上正式发布，旨在提高对头晕、眩晕病共病的认识，推动诊疗规范化、精准化和个体化。

《专家共识》由中华医学会神经病学分会眩晕病协作组、中国医师协会神经内科医师分会眩晕病专业委员会、中国卒中学会卒中与眩晕病分会、中国中西医结合学会眩晕病专业委员会联合起草并发布。《专家共识》以急性前庭综合征、发作性前庭综合征、慢性前庭综合征为纲，系统阐述头晕、眩晕病共病的定义与临床分类，流行病学特点与病理生理机制，诊断评估流程与关键检查要点，临床诊断思路与分析策略，综合治疗方案与个体化选择，以及多学科协作与随访管理模式等，为临床实践提供了科学依据。

眩晕病是临床多学科交叉的常见疑难杂症，病因纷繁复杂，患者就诊需求量大，是中西医协同大有可为的重点领域。本次学术年会由中国中西医结合学会主办，中国中西医结合学会眩晕病专业委员会承办，河南中医药大学第一附属医院协办，以“传承创新、中西融合、数智赋能”为主题，设立了创新发展、“西学中”（非中医类别医师学习中医）、慢性头晕、发作性眩晕、前庭疾病诊疗进展、眩晕病多学科诊疗、病例研讨等多个专场，为全国眩晕病诊疗机构及相关领域专家学者搭建高水平学术交流协作平台。

据河南中医药大学第一附属医院党委书记张晓东介绍，作为主任委员单位，多年来，该院在中国中西医结合学会眩晕病专业委员会指导下，团结汇聚全国中西医同道，深耕眩晕病临床与科研，在诊疗指南共识编制、临床技术规范推广、继续医学教育、人才梯队培育、多学科协作模式探索等方面，开展大量卓有成效的工作，搭建起国内眩晕病领域高水平学术交流协作平台，为开展疑难眩晕病临床攻关、完善专病诊疗体系提供了学术支撑。

岐黄润乡野 仁医暖民心

本报记者 王 平 通讯员 路培龙

中医药文化源远流长，中医理疗凭借“简、便、验、廉”的独特优势，成为守护群众健康的重要力量。近年来，宝丰县商酒务镇卫生院紧紧围绕基层中医药服务能力提升工程，以标准化中医馆提档升级为契机，“补短板、强弱项、育人才、拓服务”，实现中医理疗从“零星开展”到“系统规范”、从“院内坐诊”到“上门服务”的跨越式发展，切实让群众在家门口享受到优质中医药服务。

昔日短板凸显

发展初期，商酒务镇卫生院基础薄弱，原有中医诊疗区域布局分散、面积狭小，无独立康复理疗室，功能分区不明确，无法开展系统性、规模化康复治疗，设备资源匮乏，仅配备基础拔罐、简易艾灸器具，能开展三四项基础理疗项目，脑卒中后遗症、骨关节病变等相对复杂的康复治疗完全无法开展；专业人才紧缺，院内无专职理疗医师，多数医务人员以西医诊疗为主，中医专业技术队伍断层严重。

受条件限制，中风偏瘫、术后康复、重度颈肩腰腿痛、长期卧床失能患者，只能往返县城医院进行康复治疗，路途远、费用高、陪护难。很多老年患者被迫中断康复疗程，致残率、后遗症复发率居高不下，群众对家门口优质中医康复服务的需求十分迫切。

提档升级 筑牢发展根基

近年来，商酒务镇卫生院高度重视中医药工作，坚持“阵地先行、设备赋能、规范布局”的发展思路，全面推进中医馆标准化改造，彻底扭转中医理疗落后局面。

在场地规划建设方面，商酒务镇卫生院优化整体功能布局，独立打造标准化中医馆，划分中医诊断室、针灸治疗室、推拿理疗室、中药熏蒸室、康复训练室、“治未病”宣教区等功能分区，实现“诊疗、理疗、康复、宣教”分区合理。同时，商酒务镇卫生院营造浓厚的中医药文化氛围，可同时开展容纳数十名患者开展针灸、牵引、熏蒸、康复训练等项目，解决了过去场地拥挤、功能混乱、项目受限的难题。

在专业设备添置方面，商酒务镇卫生院结合骨关节疾病、脑卒中后遗症、老年慢性病高发特点，精准采购智能颈椎腰椎牵引床、中药熏蒸治疗仪、中频脉冲治疗仪、艾灸理疗仪、肢体康复训练器械等全套专业理疗康复设备，配齐各类理疗耗材，构建“传统中医手法+现代康复设备”的综合理疗体系，可常态化开展针灸、推拿、正骨、熏蒸、拔罐、艾灸、经络理疗、肢体功能康复训练等十余项中医药适宜技术，理疗服务覆盖面、专业性实现质的飞跃。

打造基层理疗队伍

硬件完善是基础，服务能力提升是核心。商酒务镇卫生院摒弃“等靠外聘”的传统思路，坚持“自主培养、内部孵化、以老带新、西学中用”的人才队伍建设路径，持续培养本土化中医理疗人才梯队。一是常态化选派业务骨干外出进修培训。商酒务镇卫生院每年选派多名临床医务人员参加县级中医药适宜技术、康复理疗专项培训，系统学习中医辨证取穴、偏瘫康复评估、骨关节保守治疗、慢性病中医调理等专业知识。二是建立院内师带徒长效机制。由资深中医骨干医师“一对一”带教年轻医护人员，从问诊辨证、手法操作、康复方案制定到出院后随访全程手把手教学，常态化开展病例讨论、技能实操考核。三是充分利用县域医共体优质资源。商酒务镇卫生院依托中医远程会诊平台，邀请县中医院康复、针灸专家下沉坐诊、带教查房，以真实病例带动技术提升，鼓励西医医师积极参与“西学中”培训，掌握基础中医理疗和康复护理技术，实现中西医互补融合。

经过多年持续培育，商酒务镇卫生院已建成一支本土化的中医理疗队伍。多名年轻医护人员从“零基础”成长为可独立接诊、独立操作、独立上门服务的理疗骨干。“几年前我只会基础西医诊疗，对针灸理疗等技术一窍不通，跟着中医医师学习，再加上县中医院专家定期指导，慢慢掌握了中风偏瘫、颈椎腰椎病的整套理疗方案，现在可以独立接诊康复患者，还能上门开展家庭病床理疗服务。”中医馆青年医师张世瑾谈及自身成长，深有感触。

“科室成立初期，遇到中风后偏瘫的患者，我们只能做基础用药指导，复杂的中医理疗不敢上手，看着患者和家属发愁，我们心里很不是滋味；现在，看着越来越多的患者慢慢站起来、疼痛慢慢缓解，真正体会到基层中医师的价值。”从业多年的理疗医师白鹭鹭感慨近年来自身与科室的巨大变化。

打通中医康复“最后一公里”

为解决高龄、失能、瘫痪、行动不便患者“看病难、康复难”问题，商酒务镇卫生院积极延伸中医药服务链条，将中医理疗服务送到百姓家中，常态化开展家庭病床服务。

对经评估符合条件的瘫痪卧床、重度残疾、术后行动受限、高龄失能患者，商酒务镇卫生院建立规范的家庭病床档案，由中医、康复、家庭医生签约服务团队定期上门提供针灸理疗、肢体康复训练、中药指导、居家保健宣教、压疮预防护理等一体化服务，让群众足不出户就能享受同质化的住院式中医康复服务。此项延伸服务，有效解决了重度失能患者无法到院治疗的难题，填补了居家中医康复服务空白，让基层中医药服务更有温度、更接地气。

“商酒务镇卫生院卫生院的康复理疗技术太好了，在家门口也能看好病。”商酒务镇泥河樊村村民吉先生突发脑梗死，经救治后病情稳定，但遗留左侧肢体无力、活动困难，自主行走受限，家人常年陪护，外出康复十分不便。商酒务镇卫生院家庭医生签约服务团队入户随访评估后，征得患者家属同意，设立家庭病床。理疗科医师按照个体化康复方案，定期上门开展针灸、艾灸、肢体功能锻炼等服务，持续跟进肌力恢复情况，动态调整理疗手法与训练计划。经过持续的上门康复理疗，吉先生左侧肢体肌力明显改善，逐步恢复自主活动能力，大大减轻了家属的陪护压力。中医理疗凭借见效快、副作用小、费用低廉的优势，成为群众首选治疗方式，有效减少群众外出就医奔波之苦，切实减轻家庭医疗负担。

中医药基层服务实现全面跃升

软硬件全面升级后，商酒务镇卫生院中医理疗服务接诊能力、治疗效果、群众满意度大幅提升，成功帮助大批慢性病、后遗症、失能患者重获健康。

经过近年持续发展，商酒务镇卫生院中医理疗工作取得了明显成效。一是服务能力大幅提升。该院中医理疗项目由原来的4项增至20余项，年接诊量较初期提升200%以上。二是人才队伍日趋成熟。该院培养多名持证专职理疗骨干，实现中医理疗“人人有技术、科室有专长、服务有能力”。三是阵地设备全面标准化。该院建成设备先进的基层中医康复理疗中心。四是延伸服务惠及特殊群体。该院年均为数十名重度失能患者设立家庭病床，提供中医康复服务，患者康复有效率、群众满意度持续高位。五是中医品牌持续擦亮。中医理疗、居家康复服务已成为该院特色招牌，群众“信中医、用中医、爱中医”的氛围日益浓厚。

商酒务镇卫生院负责人说：“道阻且长，行则将至。商酒务镇卫生院将继续加强基层中医药工作，持续完善人才培养体系，丰富理疗服务项目，优化家庭病床延伸服务，不断推动中医药适宜技术下沉基层、惠及民生，以优质、便捷、暖心的中医理疗服务，持续守护群众身心健康。”



中医药医养服务守护老年人健康

本报记者 陈述明 通讯员 郑 矗

高龄失能老人照护难，慢性病患者就医来回跑？针对这些难题，濮阳市中医医院北院区依托中医药优质资源，打造集医疗救治、慢性病管理、康复护理、生活照护于一体的专业化医养服务模式。医护团队全天候值守，精细化照护全程相伴，切实筑牢老年群体健康防线，让失能、高龄、慢性病患者在养老区内享受高质量医疗养老服务。

养老区入住的老年人大多是高龄、失能、合并多种慢性病的群体。不少老年人入院前，居家照护时常常面临难题：家属缺乏医学知识，病情观察不及时、慢性病管控不到位，一旦突发急症很难快速处置，很容易造成病情反复、频繁往返医院。

78岁的王大爷就是典型例子。王大爷因脑梗死后遗症长期卧床，同时患有高血压病、糖尿病，在家时血糖、血压波动大，曾多次因为呛咳误吸、肺部感染紧急住院，儿女常年奔波于家和医院之间，身心俱疲。入住养老区后，医护团队第一时间为他开展全面健康评估，建立专属健康档案，落实24小时不间断医护巡查，每日监测体温、血压、血氧饱和度、血糖等生命体征，做到早发现、早评估、早干预。

针对高血压病、糖尿病、慢阻肺、脑梗死后遗症这类老年常见病，养老区坚持“一人一策”定制慢性病管理方案，规范用药指导、饮食管控、肢体功能锻炼与体位护理。前段时间，护士巡查时发现王大爷血氧饱和度略有下降，第一时间告知养老区医生，及时调整护理方案、开展雾化排痰，快速控制住肺部感染苗头，避免了老年人再次住院。

在养老区，像王大爷这样的老年人还有很多。依托这套动态监测机制，老年人病情波动时医师能够第一时间介入处置，有效减少轻症向重症转化，显著降低反复住院频次，急诊入院占比明显下降，既减轻了老年人病痛折磨，也卸下了家庭沉重的照护负担。

在日常照护中，医护团队紧盯压疮、跌倒、误吸等老年人高危风险，配套落实标准化预防干预措施，从体位摆放、管路固定、喂食管理、环境防护等细节入手，有效防止相关并发症发生。同时，打通中医医院急救绿色通道，老年人突发急症时，医护团队快速响应、就地先行处置，院内专科医师随时支援，急救保障可靠有力，守住老年人生命安全底线。

中医院传真

孟州市中医院

优质服务获患者赞誉

本报讯 近日，孟州市中医院骨二科收到患者及家属的感谢信和锦旗，用专业与担当诠释了医务工作者的初心与使命。

患者薛先生因意外摔伤导致踝关节骨折，入院时踝关节肿痛畸形、活动受限，伤情复杂。骨二科医疗团队结合患者影像学检查结果、骨折分型及患者自身情况，评估手术风险，精心制定个性化手术治疗方案。术后，医疗团队密切监测患者生命体征及切口愈合情况，精准开展消肿止痛、抗感染、对症支持治疗。护理人员每日细致做好病情观察，严格落实专科护理措施，同时辅以中医特色理疗，促进局部血液循环、消肿散瘀。经过科室系统化的精准治疗与精细化护理，患者切口愈合良好，踝关节功能恢复良好，顺利出院。

（王正勋 侯林峰 张迎峰）

睢县中医院

提高群众食品安全意识

本报讯（记者赵忠民 通讯员马 雷 陈文新）11月10日，睢县中医院组织营养科专家团队，开展食品安全宣传义诊活动。

活动现场设置展板、悬挂横幅，医务人员向前来咨询的群众发放食品安全宣传资料。医务人员围绕如何选购安全食品、外出就餐注意事项、平衡膳食准则、食物中毒应急处置等群众关心的问题进行细致讲解，普及合理饮食、营养知识，引导大家养成健康的饮食习惯。

义诊台前，医务人员耐心为群众测量血压、答疑解惑，结合不同人群的身体情况，有针对性地给出饮食指导，提醒大家关注日常饮食安全，不吃变质、来源不明的食品，荤素搭配、均衡营养；同时，重点科普食品安全风险辨别方法，倡导群众主动参与食品安全监督，树立“食品安全，人人有责”的理念。

商城县中医院

宣讲活动进校园

本报讯（记者王明杰）11月9日，商城县中医院医疗团队走进商城高中，开展公益宣讲活动。

针对教师久坐伏案引发的肩颈僵硬、腰背劳损、寒湿体虚、睡眠质量不佳等，商城县中医院康复科主任麦冬燕同步开展中医特色康复知识讲座。医务人员现场详细介绍适合教职工日常调理的中医疗法，带领教职工学习颈椎康复操（简单易学，不借助器械，适合备课间隙、课间练习）。

商城县中医院把健康知识送进校园，让教职工掌握了“早识别、早发现、早自救、早治疗”的专业技能。



→11月9日，在开封市中医院，医务人员练习使用灭火器。开封市中医院定期组织开展消防疏散应急演练，有效提升防范和应急处置消防安全事故、紧急扑救火灾的能力，营造平安、和谐的医疗环境。

张治平 陈 琛/摄

南召：为中药产业插上“电商翅膀”

本报讯（记者乔晓娜 通讯员刘 超）日前，南召县举办中药产业电商赋能交流活动。20余家中医药、农特产品企业与电商平台、物流企业、高校专家及本地网络主播现场对接，让县域丰富的中药材资源在线上找到稳定出口。

南召素有“中国辛夷之乡”之称，中药材、“药食同源”资源禀赋突出，康养食品产业近年逐步起势。但是，从产业全链条看，短板同样清晰，多数企业仍以原料供货和传统线下渠道为主，线上销售占比不高；电商运营、直播策划、品牌推广类人才在县域留存不易，单个企业组建团队投入大、周期长；同类产品品牌分散，市场辨识度和议价能力有限，合规经营方面也存在模糊地带。

“产品不缺，缺的是把产品稳稳地卖出去的通道。”一位参加活动的企业负责人说。对南召而言，推动中医药产业从原料输出转向成品输出、品牌输出，线上渠道是绕不开的一环。

针对这些堵点，南召县中药产业电商赋能交流活动没有采用“专家讲、企业听”的单一模式，而是按“前期摸排诉求-分类给出方案-现场洽谈落地”的顺序推进。

前期，南召县中医药发展服务中心已完成全县企业情况摸排，梳理出渠道、标准、人才、品牌、合规等方面的共性问题和个性诉求。活动当天，平台服务方结合南召产业特点，分别介绍了渠道合作、品牌联名、供应链共建、流量共享、代运营和新品孵化等模式，并依据企业规模与产品类型区分适用路径。南阳理工学院商学院团队围绕店铺运营、线上营销，讲解实操要点，供应链企业分析了康养产品市场趋势和升级方向。

洽谈环节，按零售电商、内容直播、品牌升级、跨境电商、AI（人工智能）推广分设组别。对条件较成熟的重点企业，由专家组用二三十分钟做一次针对性诊断，就赛道选择、产品定价、包装调整、直播运营和团队搭建提出建议，并提示短期内不宜投入的方向，降低试错成本；对其他企业，以答疑解惑和渠道指引为主。南召县中药产业电商赋能交流活动现场，服务商、供应链企业与网络主播围绕经销代销、联合直播、品牌共创等，达成初步合作意向。

谈得怎么样，产品本身说了算。会场一楼的产品展区没有把展品混陈，而是按“资质齐全区”和“潜力培育区”分开布置：前者集中呈现资质、溯源与质检材料，具备直接对接平台销售的条件；后者标注产品特色、现存短板与改造计划，留给下一步标准化提升和定制合作。展区既是有意向方当场验货的地方，也是给企业的一张清单——哪些能马上上线，哪些还差一道标准、一份资质，一眼就能看清楚。

南召县中医药发展服务中心党组书记李四方表示，南召县将把“电商问诊”和资源对接纳入常态化工作，在政策扶持、人才培训、品牌建设、合规指导和供应链升级等方面持续完善配套，推动中药材、“药食同源”产业向标准化、品牌化、数字化方向提升，拓宽线上销售渠道，带动乡村产业振兴。