

大赛现场

以赛促学淬匠心 保育竞技展风采

——2026年河南省职工保育师职业技能大赛侧记

本报记者 丁 玲 文/图

生活照料赛道竞赛室内，一名选手正为“红臀”的模拟婴儿更换纸尿裤；卫生保健赛道竞赛室内，一名选手正捏起试纸将其浸入配制好的消毒溶液中……10分钟，抽到什么考什么。11月4日~6日，2026年河南省职工保育师职业技能大赛决赛在郑州举行，36支代表队、108名保育师把这些托育园里日常“小事”搬上了赛场。

本次大赛由河南省卫生健康委、河南省总工会主办，河南省卫生健康委直属单位工会工作委员会、河南省教科文卫体工会、河南省计划生育协会承办，医药卫生报社协办。大赛设置生活照料、卫生保健、早期发展3个赛道，分职工组和机构组进行，全面考察选手的理论功底与实操能力。



理论考试



选手备赛



机构组选手技能考试



职工组选手技能考试



选手抽签

赛场见真章：日常“小事”里的专业功夫

保育师的专业功底，蕴藏在暖心细致的日常照料中，也落实在规范严谨的实际操作中。保育师的专业能力究竟有多强？还得手底下见真章。

11月5日上午9时，技能比拼准时开始。在生活照料赛道竞赛室内，奶粉冲泡及奶具消毒项目正在进行。选手拧开瓶盖，先用流水冲洗奶瓶内壁，再将奶嘴拆下逐一刷洗。奶粉冲泡为有水操作，水温、配比、摇晃手法皆有讲究。更换纸尿裤及哄睡项目设定“便后、有红臀”的情境，全程无水操作。选手俯身托起模拟婴儿，动作轻缓，一边更换一边轻声安抚。哄睡环节需体现拍抚节奏与语言安抚的协同配合。

卫生保健赛道同样考验真功夫。桌面清洁消毒项目要求选手现场配制消毒液：消毒片的有效氯含量为250毫克/片，需配制浓度为250毫克/升的消毒液1升。考场以无味泡腾片代替，并提供测试试纸供选手自测。选手将泡腾片投入已量好的水中，待其完全溶解后，用试纸浸入比对色卡，确认浓度达标后再开始擦拭桌面，抹布需翻面并分区使用。幼儿擦伤处理项目设定“伤口擦伤较为严重伴有出血”的情境，选手需在模拟伤口上完成冲洗、消毒、覆盖等步骤，动作要求轻柔且稳定。

早期发展赛道的流程更为特殊。选手需先进入备赛室随机抽取项目，在答卷上写出活动方案，再自行带入竞赛室，根据方案选取玩教具进行展示。方案设计与活动展示各10分钟。备赛室里，选手伏案疾书，活动目标、材料准备、环节设计逐项落笔。进入竞赛室后，选手从玩教具架上选取对应材料，俯身与模拟幼儿互动。语言发展项目需体现“单字词—双词句—完整句”的递进引导；动作发展项目则要把握主被动操的力度与节奏。语言发展、动作发展、认知发展3个子项目，考验的是保育师“读懂孩子”的专业素养。方案设计得再完整，若在展示过程中无法回应“孩子”的反应，同样难以获得高分。

候场区里，不少选手仍在默默复盘操作流程，有人反复比画拍抚手势，有人低声默念消毒液配比口诀，气氛紧张而有序。

最终，经过激烈比拼，职工组个人一等奖由付源源、赵凤霞、全江楠获得，机构组个人一等奖由翟文利、李玫、丁莎莎获得。

团体奖方面，洛阳市代表队分别获得职工组、机构组团体一等奖，实现“双第一”。职工组团体二等奖由郑州市、开封市、商丘市代表队获得；机构组团体二等奖由漯河市、商丘市、郑州市代表队获得。洛阳市代表队技术指导党桂娟获技术指导奖。

闭幕展示：三场展示打动全场

11月6日的闭幕式现场进行了托育技能展示。保育师于欣峰带来奶粉冲泡及奶具消毒展示。奶具清洗、规范消毒、水温把控、科学配比，每一步都严控标准，每一处都关乎安全。“小小的奶瓶里，装的是科学。”这项看似简单的技能操作背后，考验的是保育师严谨细致的专业习惯，守护的是婴幼儿娇嫩的健康防线。

2025年河南省职工托育职业技能大赛一等奖获得者牛嘉欣展示了诺如病毒呕吐物的消毒处理。穿戴帽子、口罩、隔离衣，科学配制消毒液，吸附包裹呕吐物，分区消毒，污染物密封处置，做好消毒台账，整套操作条理清晰、稳而有序。现场物料中虽备有75%酒精，实际操作中却并未使用——诺如病毒对酒精不敏感，含氯消毒剂才是正确选择，这一细节提醒，让展示成了一堂生动的科普课。

托育园教师团队及幼儿们带来的早期发展技能展示“章鱼姐姐送雨伞”，则把托育园最动人的“日常”搬上了舞台。对于2岁~3岁幼儿而言，其语言发展正处于词汇快速积累阶段。该游戏设计遵循“单字词—双词句—完整句—复杂句”四层递进规律，通过创设宽松的语言交往环境，鼓励幼儿想说、敢说、喜欢说。老师们俯身倾听、适时引导，捕捉幼儿的一举一动，及时回应、耐心引导。这种松弛而有质量的陪伴，正是托育照护最动人的内核。

托育服务是事关婴幼儿健康成长和千家万户幸福的重大民生工程。自2023年起，河南省总工会、河南省卫生健康委连续4年联合举办保育师职业技能竞赛，示范引领作用充分彰显。

河南省卫生健康委党组成员、副主任张红涛寄语全体托育从业人员，带着这次大赛的学习收获，共同努力，全力打造安全、规范、温馨、优质的托育环境，把规范标准内化于心、外化于行。坚持把每日岗位当赛场、每次照护当实训，在规范操作中沉淀专业底气，在常态化学习练兵中迭代专业能力，共同把河南托育服务这张民生答卷写得更加扎实、更有温度。

机构组个人一等奖获得者丁莎莎说，参加本次大赛让她对0岁~3岁婴幼儿照护及科学教养有了更深入的理解。接下来，她将把比赛中学到的理念与规范应用到日常托育工作中，并把备赛过程中积累的经验分享给身边的同事，与大家共同研究托育活动，精进精细照料，科学引导婴幼儿发展。

赛场上的比拼已经落幕，但托育园里的“赛场”每天都在开场。108名选手带回岗位的，不只是奖牌与荣誉，更是那套经过反复锤炼的规范流程、严谨作风与服务标准。



颁奖现场



托育技能展示

本报地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码：450046 电话区号：0371 广告发布登记证号：郑东工商广发登字第009号 照排：本报编辑部 印刷：河南日报印务中心（地址：郑州经开区第三大街168号） 定价：全年220元