免陪照护：把陪护交给专业人员 把安心留给患者家属

本报记者 丁 玲 通讯员 邢永田

63岁的侯先生被确诊为冠心病，在阜外华中心血管病医院成人心外二病区接受了心脏搭桥手术。

心脏外科手术精密复杂，患者术后病情变化快、康复要求高，专业、连续、细致的照护是保障患者安全、促进康复的关键。管路看护、叩背排痰、液体出入量记录、早期康复训练，每一项都容不得半点马虎。侯先生的儿子平日工作繁忙，很难全天守在病房。

为此，侯先生的儿子选择了阜外华中心血管病医院的免陪照护服务。医疗护理员小刘在医护团队的指导与监督下专职照看侯先生，定时协助订餐、翻身叩背、看护各类管路、记录液体出入量，并细致做好生活照护，协助侯先生一步步从床上活动、床边站立，到慢慢下地行走。细致的照护让侯先生恢复得很顺利。

该院成人心外二病区主任赵健、护士长张瑜介绍，心脏外科手术后照护专业性强，侯先生的例子只是免陪照护服务众多场景中的一个。

这项免陪照护服务，患者及其家属可结合家庭情况、病情需要自愿选择。作为全国首批国家区域医疗中心建设单位，阜外华中心血管病医院以经过系统培训的医疗护理员队伍为专业支撑，缓解了“一人住院，全家受累”的现实困境。“很多人会误解，认为免陪就是没人管。其实，免陪不是无人陪护，而是换成更专业、更连续、更规范的全程陪护。”张瑜说。医院对医疗护理员实行统一准入、统一培训、统一考核、统一质控：医疗护理员上岗前必须完成对应专科的专项培训，考核合格后方可进入病区开展工作，全程接受病区医护团队的管理。

这项免陪照护服务贯穿患者住院全流程：入院时，医疗护理员协助做好生活照护、术前准备；术后由医疗护理员轮班提供全天不间断的生活照护，密切留意患者状态；康复阶段，主管医生、护士根据每位患者的病情与心功能情况量身定制康复方案，精细调控饮食结构、饮水量，循序渐进开展阶梯式康复训练。输液、换药、病情评估、诊疗方案调整等医疗核心操作，依旧由医生、护士负责，职责清晰、边界分明，共同守住医疗安全底线。

以往患者家属陪护常常会陷入多重困境：熬夜轮班导致身心透支，又因为缺乏专科知识，照护方式不够规范，可能会影响患者康复。而规范化的免陪照护服务，把生活照护、日常观察、心理疏导融为一体。医务人员会随时留意患者的情绪变化。针对术后患者常见的紧张、焦虑情绪，护士和医疗护理员会耐心安抚，细致解答疑问。这样一来，即便患者家属不在床边，患者也能感受到持续的陪伴与关怀。

侯先生的儿子说：“术前心里一直打鼓，怕没人照护出状况。现在每次过来探视，都能看到老人一天比一天精神，心里踏实多了。”病区里，这样温暖的故事每天都在发生。不少患者说，专业人员更懂康复要点，照护节奏科学有序，自己康复的速度比预想中要快。

洛阳市

为老年人织牢“防跌倒”安全网

本报讯（记者刘永胜 通讯员杨嘉琪）近日，由洛阳市卫生健康委主办的“健康科普行——万场健康知识讲座·洛阳在行动”暨“健康骨骼·远离骨折”主题科普宣传活动，在洛阳市老城区中沟社区党群服务中心举行。活动聚焦秋冬季老年人最容易忽视的“健康杀手”——意外跌倒，通过医防融合的模式，将优质的专家科普资源送到群众家门口，一次性把跌倒的“防、治、管、康”讲明白。

科普讲座现场，洛阳市疾病预防控制中心慢性病防控专家李菲结合洛阳市伤害监测数据，深入浅出地讲解跌倒的危害，重点介绍老年人防跌倒知识及居家环境中的隐患细节，并现场手把手示范防跌倒动作。洛阳市中心医院骨科专家刘营杰重点讲解跌倒后的急救处理、康复注意事项和老年人骨骼营养要点，并针对“喝骨头汤补钙”“老年人要少动”等常见误区进行科学解读。讲座贯穿“防、治、管、康”全链条，让老百姓听得懂、学得会、用得上。

志愿服务现场，老城区疾病预防控制中心与社区卫生服务中心设立了义诊服务台。专家们面对面为前来咨询的群众提供健康建议，耐心解答骨骼健康及慢性病防治等问题，并开展免费测量血压等服务。

洛阳市卫生健康委高度重视老年“六健”工作，统筹全市优质医疗资源，围绕相关健康知识要点开展义诊咨询与科普宣传活动。此次活动正是医防融合理念在基层的生动实践。未来，洛阳市将继续以群众需求为导向，推动健康科普常态化、精准化，提升老年人的健康素养，为高质量建设健康洛阳提供有力支撑。

信阳市

举办护理技能大赛

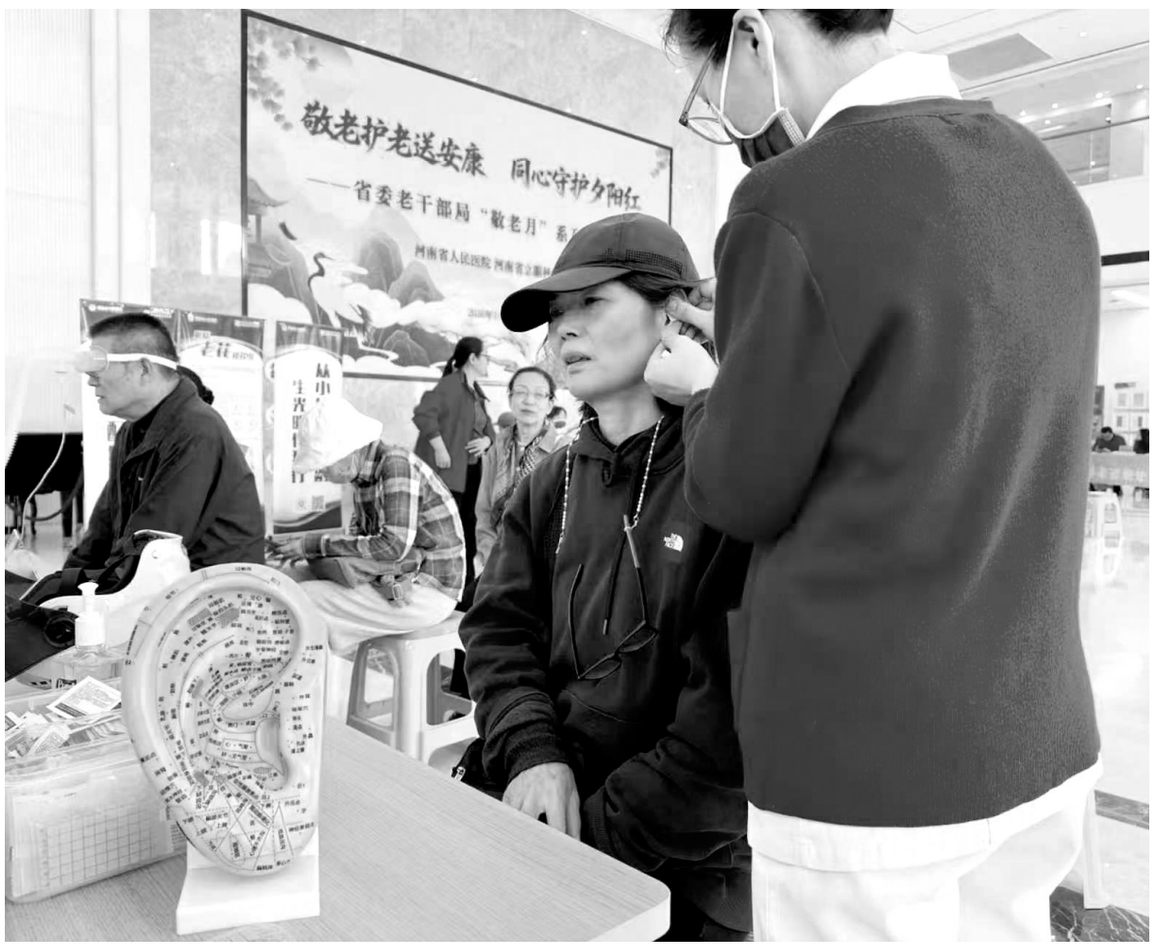
本报讯（记者王明杰 通讯员石佩琼 郭 鑫）日前，信阳市2026年护理技能竞赛在市人民医院临床技能培训中心举办。

此次竞赛由信阳市卫生健康委主办，信阳市护理质控中心指导。来自全市各县（区）的16支代表队48名护理骨干同台竞技，切磋本领，展现新时代护理工作者的职业风采。

此次竞赛立足临床真实工作场景，采用病例综合考核模式，以急性肺栓塞真实病例为载体，将疾病发生机制、临床表现与护理措施等理论内容同多参数监护仪操作、成人外周静脉血标本采集等实操技能紧密结合，并同步考核心电图识别能力，全面考察参赛选手的理论素养与急危重症处置能力。在此基础上，竞赛还检验参赛选手的人文关怀与沟通服务综合素养，实现了理论知识与临床实操的深度融合。

竞赛现场，参赛选手沉着应战、认真操作，将理论知识灵活运用于模拟临床场景，展现出扎实的专业功底和良好的精神风貌。评委严守赛风赛纪，严格对照评分细则打分，确保竞赛公平、公正、公开。

此次竞赛坚持“以赛促规范、以赛提质量、以赛育人才”，进一步优化临床护理操作流程，引导护理人员把竞赛成果转化为服务群众的实战能力，带动全市护理队伍专业素养和服务质量整体提升，为群众提供更安全、更优质、更有温度的护理服务。



↑10月30日，在河南省老干部大学，离退休职工在体验中医耳穴压豆。当天，河南省立眼科医院受省委老干部局邀请，组织专家到河南省老干部大学开展敬老月义诊活动，为广大离退休干部提供眼科义诊、宣教，以及耳穴压豆、干眼熏蒸等特色服务。 李 鹏/摄

睢县妇幼保健院

开展反恐防暴培训

本报讯（记者赵忠民 通讯员马 雷 李自清）10月29日，睢县妇幼保健院联合城关派出所、睢州安保公司开展专项反恐防暴培训，进一步加强医院安防力量，扎实推进平安医院建设，着力防范化解院内突发暴力纠纷、滋事闹事等安全风险。

培训结合医院人员密集、人流量大、纠纷易发的特点，有针对性地讲解涉医突发事件处置规范、暴力冲突应急流程、依法处置的权限与边界等理论知识，并以真实案例剖析院内滋事、无理缠闹、暴力伤医等隐患的危害，让全体参训人员进一步明确岗位职责与处置标准。实操环节，教官现场示范防暴盾牌、防暴钢叉、约束警棍等器材的标准使用方法，逐一讲解格挡、合围、驱离、控制等规范动作，重点开展最小作战单元配合、双人协同制服、现场警戒与疏散等处置技能训练。睢州安保公司派驻人员与医院护卫队员参训，逐一进行实操练习，熟练掌握快速控场、安全制止、有序疏散的整套处置流程。

该院一位负责人说，此次培训有效提升了安保及护卫队伍的快速反应、协同作战和规范处置能力，健全了“派出所指导、安保公司落实、护卫队值守”三级联防联控机制，为营造安全有序的就医环境、保障患者和医务人员安全打下了坚实的基础。

■ 急救故事

从广场到CCU 争分夺秒抢救心脏骤停男子

本报记者 王正勋 通讯员 张腮文 任怀江

“温县雪王甜蜜广场有一男子突然倒地，意识丧失……”10月15日20时14分，接到120调度中心指令后，温县人民医院急诊科医生李明、护士王莎莎、司机闫永明立即赶赴现场。

途中，李明与报警人取得联系。对方称，62岁的王某跳舞时突然心脏骤停，既往有高血压病史，目前已无意识，一名路人正在进行胸外按压。“不要停，按每分钟100次~120次的频率继续按压。”李明在电话中叮嘱道。

20时28分，院前急救团队抵达现场。王某平躺在地上。一名40多岁的女士跪在地上，双手交叠、有节奏地按压其胸部，王某的妻子在一旁配合进行人工呼吸。“你们做得很好，接下来交给我们！”李明迅速接替进行胸外按压，查体见患者无意识、呈叹息样呼吸、颈动脉搏动未触及，当即判断为心脏骤停。

“准备除颤！200焦耳！”20时30分，首次电除颤完成。院前急救团队持续胸外按压、用球囊辅助通气，并迅速连接心电监护仪，提示室颤。院前急救团队没有片刻停顿，20时32分实施第二次除颤，同时快速建立静脉通路。20时33分，心电监护仪上终于出现规律波形——患者恢复自主呼吸，颈动脉搏动可触及，意识逐渐清醒，并能简短应答。

“患者恢复心跳和自主呼吸了！”现场所有人长舒一口气。评估气道通畅后，院前急救团队将患者转运至医院，行头颅CT（计算机层析成像）检查，随后收入CCU（冠心病监护病房）继续治疗。

“这次抢救成功，得益于现场路人第一时间施救，抓住了‘黄金4分钟’；院前急救团队到场后持续心肺复苏、快速识别室颤并早期除颤、及时建立静脉通路；心肺复苏成功后无缝衔接院内重症救治，形成了大众自救互救、院前急救、院内重症救治三段式急救链的闭环。”急诊科主任张晓红说。



↑10月30日，在漯河市郾城区裴城镇斗杨村，医务人员为村民检查身体。当天，漯河市郾城区人民医院组织多学科团队走进斗杨村，开展义诊活动，将专业、便捷的健康服务送到村民家门口。

王明杰 张敬林/摄

开封市祥符区中医院

开展菊花文化节中医药义诊活动



本报讯（记者张治平 通讯员齐 洋）10月28日，在开封市祥符区卫生健康委的组织下，区中医院组织中医专家团队走进朱仙镇启封故园，开展菊花文化节中医药义诊活动，把中医药文化送到游客身边，推动中医药文化与旅游产业深度融合。

活动现场人气满满，前来咨询体验的游客络绎不绝。专家耐心为游客把脉问诊（如图）、辨识体质，免费测量血压，细致解答慢性病日常调养、脾胃调理、秋冬季养生等各类健康疑问，并结合每个人的身体状况，给出膳食调养、生活作息、居家保健等方面的指导建议。

葫芦灸、刮痧、耳穴压豆等中医适宜技术体验区人头攒动，不少游客纷纷上前体验，感受中医外治疗法的独特功效。展区内陈列着各类中药标本，游客一边观看一边听工作人员讲解药名与功效。一旁还设有中药茶饮体验区，依据时令精心配伍的养生茶供大家免费品尝，让大家沉浸式感受中医药文化的魅力。

此次活动以文旅为纽带，将中医药科普、健康服务融入景区游览场景，搭建起中医药文化传播的便民平台，让大家在赏景游玩的同时收获实用健康知识，近距离感受中医药文化的魅力。开封市祥符区中医院将持续深耕中医药文化推广传承，常态化开展中医药文化进景区、进乡村、进基层科普义诊活动，持续延伸中医药健康服务触角，守护群众安康。



↑10月30日，在周口城投集团，职工积极参加无偿献血活动。当天，周口市中心血站联合周口城投集团开展无偿献血活动。此次活动共有58人成功献血，献血量达23200毫升。 侯少飞 刘红建/摄