医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：707334863@qq.com

2026年 10月29日 星期四 出版

河南中医内分泌专科联盟成立

本报讯（记者张治平 通讯员陈 琛）10月24日，河南省首批省级中医内分泌优势专科联盟、河南省省级中医内分泌区域医疗中心专科联盟成立大会暨开封市基层医师糖尿病规范化诊疗能力提升培训会在开封市举行。本次会议由开封市中医院承办，以“杏林聚力·糖防共济”为主题，汇聚全国内分泌领域知名专家学者，共话糖尿病综合防治策略，共谋基层诊疗能力提升之计。

近年来，开封市委、市政府始终把中医药振兴发展摆在全市发展大局中统筹谋划，持续推进中医药强市建设，将省级区域医疗中心、优势专科联盟建设纳入全市“十五五”规划统筹布局，统筹文化赋能、政策供给、要素保障，推动中医药事业、产业、文化协同发展，持续夯实全域中医药服务根基。

开封市中医院是国家优势专科内分泌专业依托单位，是国家区域中医内分泌诊疗中心建设单位。开封市中医院深耕内分泌中西医协同诊疗多年，在疑难重症救治、慢性病管理、基层帮扶等方面持续发力，形成了辨识度高、辐射力强的专科品牌。

此次联盟的成立，集聚了全省资源、搭建起跨区域协同网络，是河南省中医药传承创新发展的重要成果，有利于优化全省内分泌医疗资源布局，探索慢性病中西医协同防控新模式。开封将以此为契机，把专科联盟建设和中医药文化传承、成果转化、康养产业培育结合起来，带动全市中医药事业高质量发展。

本次联盟共吸纳来自省内外的成员单位62家。本次会议为期2天，省内外内分泌领域知名专家带来精彩学术分享，围绕糖尿病、甲状腺疾病等内分泌疾病中西医协同诊疗、慢性病防控、适宜技术推广等内容展开深度研讨。

开封市中医院将切实履行牵头单位职责，与全体联盟成员单位携手并肩、互学互鉴，把本次大会的共识转化为实干实效，不断健全糖尿病中西医结合防治体系，推动优质中医资源下沉基层，为健康中国建设贡献智慧与力量。

“双融双促”强党建促发展

本报记者 刘 旸 通讯员 胡兴旺

近年来，河南中医药大学第三附属医院（以下简称河南中医三附院）在中医药事业振兴发展的时代浪潮中，让党建工作与医疗业务同频共振、互促共进，以扎实实践交出了答卷。该院党委坚持“围绕业务抓党建，建强党建促发展”的工作主线，在组织建设、品牌塑造、社会服务、辐射带动等维度推动党建与业务“双融双促”，走出了一条具有中医药特色的党建引领高质量发展之路。

让党支部成为发展的“桥头堡”

党建与业务融合，制度是根基。长期以来，河南中医三附院党委深入贯彻《关于加强公立医院党的建设工作的意见》，坚持“一切工作到党支部”的理念，推进“党支部建在科室上”，实施“双带头人”培育工程，把业务骨干培育成党支部书记，把党支部书记培育成业务骨干，全院“双带头人”占比达到100%。

在院内，党支部参与科室管理，科室重要事项提交党支部研究。设立党员先锋岗，党员与群众之间进行联络帮扶，党员在“医、教、研”工作中发挥先锋模范作用，党支部的战斗堡垒作用得到充分发挥。这一制度的落地，使党支部真正嵌入科室的业务运转之中，党建业务不再是“两张皮”，而是成为推动科室发展的内在引擎。

在这一制度框架下，河南中医三附院涌现出一批党建与业务融合发展的标杆。该院推拿科一病区党支部围绕“七个有力”创建标准，凝练出典型经验，总结出“党建引领医、教、研融合发展”“发挥组织优势，践行三全育人”等典型工作案例，发挥了样板党支部的辐射带动作用。该支部“医心向党、针抓实干”党建品牌被选树为省级特色党建品牌；该支部被遴选为“第三批全国党建工作样板党支部”、全国高校“双带头人”教师党支部书记“强国行”专项行动团队。

目前，河南中医三附院各级“样板党支部”总数达29个、占比54%，居全校首位，其中国家级样板党支部1个、省级样板党支部1个。河南中医三附院还获评河南省第一批公立医院党建示范单位、河南省高等院校党建工作标杆院系、全国公立医院党建示范单位。

让党员在服务群众中淬炼初心

党建工作的生命力在于实践。近年来，河南中医三附院党委将党建品牌建设与服务群众紧密结合，打造了“百名党员送健康”这一持续多年的党建公益品牌。该活动已连续举办6届，累计服务群众近万人。2025年，该党建公益品牌在河南省直文明实践交流项目评选中取得优异成绩，被遴选为河南中医药大学立德树人优秀项目。

2026年6月，第六届“医心向党迎七一·百名党员送健康”大型惠民义诊志愿服务活动在郑州市紫荆山公园举行。河南中医三附院集结百余名专家骨干、医护人员及党员志愿者，组建了覆盖多病种的党员专家志愿服务队。全国及省内知名中医药专家来到广场坐诊，十几个国家级及省级重点专科科室主任带头出诊，20余个特色专病门诊专家“一对一”接诊。活动现场设置的7个功能服务区，形成“一站式健康服务驿站”。

如今，这一党建工艺品牌活动的深层价值，不仅在于服务了多少群众，更在于让党员在服务一线锤炼党性、检验初心。从2021年的120余名党员分7组深入社区、居民家中和敬老院，到2026年百余名专家骨干走进公园广场，活动的规模和内涵逐年升级，但“医心向党”的底色始终如一。

让党建资源在更大范围内流动

在深耕内部建设的同时，河南中医三附院党委还积极拓展党建共建的“朋友圈”，将党建资源转化为发展资源，在更大的格局中推动党建与业务融合。

援疆共建便是其中一个亮点。2024年8月，在河南省卫生健康委、哈密市卫生健康委支持下，河南中医三附院推拿科一病区党支部与哈密市维吾尔医医院签订了基层党支部结对共建协议。两年来，双方围绕党的建设、重点专科建设、人才培养、中医药适宜技术推广等方面持续深化交流合作。

2025年7月，河南中医三附院一行十余人赴哈密，开展专题讲座、带教查房、义诊巡诊、“院包科”合作研讨等活动。豫哈两地以党建为纽带，将中医药优质资源送到边疆人民的家门口。受推拿科一病区党支部辐射带动，该院针灸科党支部2026年7月也与哈密市中医院签订了专科联盟协议，在专科建设、人才培养、服务边疆工作上开展更深层次的合作。

与此同时，河南中医三附院党委与河南中医药大学马克思主义学院党委开展党建共建，围绕课题联合攻关、思政案例共建、医德医风与师德师风行风思政教育等事项深入交流。河南中医三附院还荣获郑州市未来路街道“党建引领高效能治理共驻共建单位”荣誉，在社区治理、健康科普、文明实践等方面持续贡献力量。

党建与业务的融合成效，最终要体现在“医、教、研”协同发展的实绩上。近年来，河南中医三附院还将“三会一课”与业务工作紧密结合，以党建引领“医、教、研”深度融合，让党旗在一线高高飘扬，“医、教、研”融合发展成效扎实，科室文化建设凝心铸魂作用明显，职工获得感稳步提高。

目前，河南中医三附院拥有国家中医药管理局重点专科4个、国家中医优势专科建设项目4个、重点学科2个，承担国家自然科学基金12项、科技部重大专项合作项目2项。在党建引领下，河南中医三附院还将“治未病”理念引入党建工作，探索“治未病工程”，每年开展两轮谈心交心；把全面从严治党的要求与“清廉医院”示范单位创建紧密结合，制定清廉班子守则，签订清廉承诺书。党建工作的“预防功能”与医疗业务的“治未病”理念在此实现了深层共鸣。

从组织筑基到品牌赋能，从共建拓面到融合见效，河南中医三附院正以党建与业务“双融双促”的生动实践，书写着新时代公立中医医院高质量发展的崭新答卷。

党建引领
中医医院高质量发展（三）

『六到南阳』让中医融入百姓生活

本报记者 乔晓娜 通讯员 常 攻

清晨，在南阳市卧龙区“中州学府”广场上，晨光微露，数十余名市民跟随卧龙区陆营镇卫生院副主任中医师叶德印练习八段锦。一招“双手托天理三焦”，双臂缓缓上举，气息舒展；一式“左右开弓似射雕”，马步稳扎，目光如炬。叶德印一边示范一边讲解动作要领，不时走到学员身边逐一纠正姿势。这是卧龙区推进“六到南阳”的一个生动实践。

在医圣张仲景故里南阳，作为核心承载区的卧龙区，正以“六到南阳”（旅居康养到南阳、拜医圣到南阳、看中医到南阳、做仲景灸到南阳、买艾制品到南阳、吃仲景药膳到南阳）战略为抓手，将中医药深度融入百姓日常生活。广州市民景阳（化名）专程来到卧龙区学习八段锦，并在卧龙区第一人民医院进行身体调理。该院作为全市首家将药膳引入康复和体重管理的医疗机构，让景阳在接受中医调理的同时，也体验到了仲景药膳的独特韵味。

在传统养生功法推广方面，卧龙区大力倡导市民练习八段锦、五禽戏和太极拳，尤其在医疗系统和中医药领域重点推广八段锦。卧龙区中西医结合疼痛医院率先将国家级非遗八段锦纳入医疗机构工间操体系，医务人员每日带领百余名患者及家属开展“健康处方”式锻炼，用“柔劲”增强群众体质。与此同时，南阳宾馆的瑞华艾健艾灸馆作为卧龙区“艾灸进宾馆”的示范店，今年“三伏”期间接待甘肃、山东等省市游客专程前来做艾灸、看中医、康养调理和培训学习，为卧龙区打造“医圣故里·康养卧龙”区域公用品牌做出贡献。

在“药食同源”产品方面，卧龙区先后召开了“中医药+文旅+康养”“医疗机构食疗药膳推广”和“药食同源露酒产业发展”等座谈会，推动“药食同源”产品走向大药房、中医馆、商超、社区与百姓餐桌。

在基层服务与产业支撑方面，卧龙区持续强根基。全区紧扣“抓三产促二产带一产”主线，依托卧龙艾草产业协会、张仲景中医药研究所等平台，突出药方、药材、药酒、药茶、药膳五大产业抓手，推动“六到南阳”落地生根。为厚植“医圣故里、南阳艾、仲景灸、世界艾乡”4张中医药名片，作为全市艾草产业核心载体，占地面积350亩（1亩=666.67平方米）的卧龙艾草产业园目前已入驻企业45家，入驻率达90%，产品涵盖艾绒（艾条）、布艺、精油、膏贴、日化、灸器六大类2000多个品种，年产值突破15亿元，带动周边地区群众近3000人就业，建成全国面积最大、入驻企业最多的艾草精深加工与绿色制造示范基地。目前，卧龙区涉艾经营主体已达495家，全区艾草产业年产值突破100亿元，带动近10万人就业增收。

龙王沟风景区龙栖谷中医药旅居康养基地即将建成运营，届时可实现“看名老中医、吃仲景药膳、做仲景灸、住艾草主题酒店、调理亚健康、候鸟式养老”一站式服务。与此同时，蒲山镇张营村春雨国医馆让村民在家门口就能享受优质中医诊疗服务；英庄镇卫生院高标准建成省级中医馆，葫芦灸等古法艾灸与微波理疗等现代设备相辅相成，打通中医药服务群众“最后一公里”。

从清晨广场的公益带教到医疗系统的工间操推广，从文化夜市的展演互动到社区乡村的基层中医药生活化服务，从外地游客慕名而来康养调理到本地居民在家门口享受中医服务，“六到南阳”正把中医药养生变成大众常态化生活方式。

北京中医药大学东直门医院洛阳医院

助力专科护理高质量发展

本报讯（记者刘永胜 通讯员赵惊涛 李 润）日前，2026年洛阳市护理学会心血管护理分会学术年会在北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）举行。

此次会议以“中西融汇、科创赋能——中西医协同创新助力心血管专科护理高质量发展”为主题，汇聚全市各级医疗机构心血管护理专家及专科骨干，共探中西医结合心血管护理提质增效新路径。

本次大会内容丰富，设有专题授课与疑难个案分享两大板块。会议特邀省内外资深护理专家莅临授课，围绕中西医专科基地建设、中医护理风险管控、心血管科研热点等内容，分享前沿理念与标准化实操经验。各参会单位围绕急性心肌梗死、重症心力衰竭、复杂并发症等疑难病例，展示中西医协同救治、并发症防控及快速康复的精细化护理成果。专家组现场开展难点研讨、精准点评，并对优秀个案进行表彰。

濮阳市中医医院

中医药文化浸润童心

本报讯（记者陈述明 通讯员尚菁菁）10月27日，14名小朋友走进濮阳市中医医院濮阳黄河中医药文化博物馆，开启了一场妙趣横生的中医药研学之旅。

在讲解员带领下，孩子们有序参观博物馆各个展馆。讲解员用易懂的语言，给小朋友们讲述中医药发展故事，认识古代医者，了解中医药发展历程。孩子们边走边看，沉浸式感受中医药厚重的文化底蕴。

在药材辨识区，中药房药师带领小朋友“观外形、闻药香、辨本草”，认识不同类型常见药材，讲解简单实用的药学知识。

下一步，濮阳黄河中医药文化博物馆将持续推出更多适合少年儿童的科普体验项目，大力弘扬中医药文化惠及更多人。

中医名家收新弟子

本报讯（记者卜俊成）10月25日，在许敬生第六批弟子出师暨第九批弟子拜师仪式上，河南中医药大学教授许敬生第六批21名弟子出师，并收第九批弟子30名。

仪式现场，出师弟子代表为许敬生夫妇献花、敬茶，21名出师弟子行三鞠躬礼并献谢师礼。许敬生宣读《出师帖》并颁发给出师弟子，回赠新作《杏林舌耕笔耘录》。随后，30名新弟子献花、敬茶、三鞠躬、敬献拜师礼，集体宣读《拜师帖》并逐一呈递；许敬生宣读《收徒帖》并颁发给新弟子，回赠《杏林舌耕笔耘录》。

据悉，今年81岁的许敬生退休21年间已陆续收徒117人，免费传授中医药文化知识。其弟子覆盖临床、教育、科研、产业、文化、传播、国际交流等领域。据许敬生团队统计，为方便教学，他开设线下“敬生中医药文化讲堂”，已举办26期，亲自主讲医古文和中医药文化课，并邀请业内名家作专题讲座，听讲者逾3000人次。



←10月23日，在信阳市羊山新区龙飞山社区，医务人员正在为群众测量血糖。信阳市中医院红手环志愿者服务团开展世界卒中日义诊宣传活动，将健康服务送到居民家门口。义诊现场，来自脑病科、心病科、神经外科等科室的医务人员，为居民开展血压血糖测量、卒中风险筛查、颈部彩超检查及健康评估，把优质诊疗服务送到群众身边。

王明杰 岑秋月/摄

专病专治擦亮中医儿科品牌

本报记者 赵忠民 通讯员 梁 辰

护佑儿童健康，是筑牢全民健康防线的重要一环。作为商丘市重点学科、豫东地区中医儿科特色优势治疗基地，河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）儿科始终秉持中西医结合诊疗理念，深耕中医药特色诊疗领域，精研儿科疑难病诊治，以雄厚的技术实力、完善的专科体系、丰富的中医药特色疗法，为广大少年儿童筑起坚实的健康屏障。

强基固本建学科，人才梯队蓄动能。“学科建设的高质量发展，离不开过硬的人才支撑。”河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）儿科主任史恪勤说。今年5月，依托河南中医药大学第一附属医院同质化帮扶优势，河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）引进总院儿科专家陆相朋入驻，担任儿科业务主任。陆相朋主任为医学博士、硕士研究生导师，深耕儿童内分泌、生长发育、神经发育障碍等方向，有着扎实的中西医结合诊疗功底与丰富科研经验，他的到来为科室注入省级优质技术资源，带动科室“医、教、研”同步提质扩容，推动学科建设提档升级。

河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）儿科现已组建起一支结构合理、技术精湛、经验丰富的专业医疗团队：现有医师14人，包括主任医师1名、副主任医师2名、主治医师9名、住院医师2名；其中，硕士研究生4名，形成了“层级分明、梯队完善、科研与临床兼具”的人才队伍，为专科高质量发展筑牢人才根基。在史恪勤与陆相朋的带动下，科室进一步聚焦儿童临床高发疾病，确立儿童呼吸与消化系统疾病、肾病及紫癜性疾病、内分泌及青春期疾病、神经系统疾病四大核心研究方向，精准对接儿童诊疗刚需；同时，细化开设儿童哮喘、小儿遗尿、生长发育、紫癜、多动症、抽动症、肥胖症等专病门诊，实现儿童常见病、慢性病、疑难病的专病专治、精准诊疗、系统管理，有效填补区域儿童特色专科诊疗空白，尤其在矮小症、性早熟、抽动障碍等疑难病诊疗上，让本地患儿在家门口享受省级同质化诊疗服务。

传承岐黄精粹，中医药特色赋能绿色诊疗。科室坚守中医辨证论治核心思想，坚持中西医并重，打造一站式中医特色治疗区，常态化开展中药贴敷、小儿推拿、耳穴压豆、各类灸法、中药溻渍、中药药浴、中药足浴、中药直肠滴入、针刺、刮痧、放血疗法等十余项中医外治疗法。同时深耕中医“治未病”理念，持续开展三伏贴、三九贴等季节性保健项目，扶助儿童正气、调理体质，改善反复易感、体虚多病问题，从源头降低儿童发病频次。

创新赋能临床，院内膏方惠泽万千孩童。依托多年临床经验，科室团队潜心研发十余种中药外治方案，自主研制清肺膏、温肺膏、健儿膏等特色院内膏方，针对性调理儿童反复呼吸道感染、久咳不愈、脾胃虚弱、厌食积食、体弱易感等问题，实现长效体质调理。

史恪勤说，相较于传统治疗模式，科室中西医结合、中医外治+膏方调理的综合诊疗体系，安全性高、副作用较小，大幅减少儿童输液、抗生素使用频次，有效缩短病程、降低疾病复发率，以温和高效的中医方案守护儿童稚嫩的脏腑，获得广大家长的认可。

初心如磐护童康，砥砺奋进启新程。多年来，河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）儿科全体医护人员坚守医者初心，以精湛医术治病、以暖心服务育人，把中医药特色优势深度融入儿童预防、诊疗、康复、保健全过程。陆相朋常态化开展教学查房、病例研讨、技术带教、健康科普，把总院先进诊疗思路、标准化诊疗方案留在科室，持续提升团队对儿童内分泌、神经发育类疑难病的处置能力。

“下一步，我们将持续深耕中医儿科领域，不断优化中西医结合诊疗方案、创新特色中医技术、精进专科服务能力、深化健康科普服务，持续擦亮豫东中医儿科特色品牌，全方位、全周期守护少年儿童身心健康，为区域儿童健康事业高质量发展注入中医药新动能。”史恪勤说。