晨光暮色里 他们准时摆起健康摊

本报记者 常俊伟 通讯员 马艺玮 郭 琪

清晨集市人声鼎沸，傍晚广场晚风徐徐。在居民买菜、饭后散步的市井点位上，陆军第83集团军医院的“健康早夜市”准时“出摊”。该院聚焦上班族日间无暇就诊、老年患者到医院就医不便等民生痛点，创新推出常态化错峰诊疗服务，推动优质医疗资源走出院区、下沉街巷，把专业便捷的健康服务送到群众身边。

针对以往义诊活动临时性、难以常态化的短板，陆军第83集团军医院建立轮科驻诊长效工作机制，统筹内科、外科、康复医学科、药剂科等多个科室力量，制订固定出诊排班计划。每日由科室骨干医师、专科护士、临床药师组成的医护服务小分队定点值守，保障服务可持续开展、诊疗专业规范。

活动现场项目多、贴近需求：开展常见病、多发病初步问诊评估；为高血压、糖尿病等慢性病患者免费测量血压血糖，同时科普合理用药知识，讲解药物配伍禁忌、不良反应识别要点；给术后康复、颈肩腰腿痛人群示范居家康复锻炼方法。医护服务小分队开展季节性疾病预防、膳食调养、睡眠质量提升等科普宣传，免费发放健康宣传资料，现场演示心肺复苏、海姆立克急救等实用技能。

“健康早夜市”全程免挂号、免预约、无门槛，群众无须专程前往医院排队等候，在晨间出行、傍晚散步途中，就能与专科医师、药师面对面沟通交流。无论是慢性病长期管理的疑问、用药困惑，还是身体不适需要初步评估、居家康复遇到难题，群众都可现场咨询，得到通俗易懂、针对性强的健康指导，在“家门口”就把病看了。

这项举措实现了医疗服务模式由院内坐诊向主动下沉服务的转变。前期，该院通过社区走访、问卷调查，广泛收集群众就医诉求，精准捕捉碎片化健康咨询需求，因地制宜打造错峰诊疗服务。服务点位实行动态调整，结合人流量、居民反馈，将“健康早夜市”开进社区、便民集市、休闲广场等人员集中区域，最大程度方便群众。

不少前来咨询的群众表示，在“家门口”就能对接军队医院专科医务人员，不用跑远路、不用排队，服务接地气、暖人心。

下一步，陆军第83集团军医院将持续延伸优质医疗服务触角，结合季节变化、疾病流行规律，动态更新健康宣教主题，持续丰富服务内容，逐步增加骨骼健康科普、控烟宣教等项目，持续开展常态化公益健康服务，不断拉近医患距离，切实提升群众的健康获得感与幸福感。

专科联盟牵头单位名单 河南公布省级中医优势

本报讯（记者刘 旸 通讯员韩振兴）河南省卫生健康委10月19日印发通知，正式公布中医儿科等首批24个专业的省级中医优势专科联盟牵头单位名单。

其中，河南中医药大学第一附属医院牵头成立中医儿科、中医心血管、中医脑病、中医肺病、中医肝病、中医康复、中医临床药学、护理学、中医肾病、中医感染专科联盟；河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）牵头成立中医急诊、中医外科、中医肿瘤、中医脾胃病、中医重症医学专科联盟；河南中医药大学第三附属医院牵头成立中医针灸专科联盟；河南省中西医结合医院牵头成立中医神志病专科联盟；河南省洛阳正骨医院牵头成立中医风湿病、中医老年病、中医推拿、中医治未病专科联盟；郑州市大肠肛门病医院牵头成立中医肛肠专科联盟；开封市中医院牵头成立中医内分泌专科联盟；驻马店市中医院牵头成立中医妇科专科联盟。

近年来，河南持续推进省级中医优势专科联盟建设相关工作，着力提升全省中医优势专科内涵质量，促进专科集群发展，充分发挥中医优势专科的示范引领和辐射带动作用。下一步，首批省级中医优势专科联盟牵头单位将依照《河南省省级中医优势专科联盟建设行动方案》要求，制定实施方案、遴选成员单位、组建专科联盟，推动联盟内医疗资源共享、诊疗标准统一、人才联合培养、科研协同攻关。



↑10月14日，在孟州市河阳街道长店社区，焦作市五官医院医务人员给社区居民做检查。当天，由焦作市卫生健康委组织开展的“健康焦作行·大医献爱心”志愿服务专项行动走进长店社区。焦作市五官医院、市中医院及孟州市医疗机构的医务人员来到长店社区，开展义诊和健康科普活动。

王正勋 侯林峰 王中贺/摄

专家提醒：眼睛不适 谨防真菌性角膜炎

本报记者 朱晓娟 通讯员 周国华

“被玉米叶碰了一下，怎么会这么严重？”在河南省立眼科医院（河南省人民医院眼科）门诊，王先生捂着左眼焦急地问医生。几天前，收玉米时，他的左眼被玉米叶划了一下，当时仅有轻微刺痛和眼红。他揉了揉眼，没当回事。没想到，眼部刺痛加重伴眼胀，视力明显下降，看东西像隔着一层毛玻璃。他慌忙就医。最终，他被诊断为真菌性角膜炎。这是一种致盲风险很高的角膜感染性疾病。

小划伤为何引发大麻烦

针对王先生的遭遇，记者采访了河南省立眼科医院角膜及眼表病中心主任医师任胜卫。任胜卫说，这并非个例，更不是危言耸听。每年秋收季，是类似情况的高发期。树枝、稻草划伤，稻谷、板栗弹伤，甘蔗叶擦伤……这些看似不起眼的外伤，如果处理不当，可能给真菌可乘之机，导致真菌性角膜炎。

那么，什么是真菌性角膜炎？任胜卫解释，这是由真菌感染引起的角膜炎症，常发生在植物性眼外伤之后。土壤、植物表面可附着多种真菌。当植物叶片、树枝上或泥土中的真菌孢子进入眼睛，尤其是角膜上皮有破损时，真菌就有可能“乘虚而入”，在角膜组织内生长繁殖。

为何容易被误诊

记者了解到，这种眼疾的危险性不仅在于真菌本身，更在于它的隐蔽性。任胜卫介绍，真菌性角膜炎起病较隐匿，早期症状不典型，可能只有异物感、畏光、流泪、眼红。这些症状极易让人误以为只是普通的结膜炎，从而延误治疗时机。然而，它的破坏力不容小觑。真菌在角膜组织内生长繁殖时，可释放酶类物质，破坏角膜组织，形成角膜溃疡。随着病情进展，溃疡可能逐渐扩大，导致角膜穿孔甚至失明。即使经过治疗，部分患者也可能因角膜瘢痕遗留不同程度的视力损害。王先生看东西像隔着一层毛玻璃，正是角膜受损的典型表现。

出现哪些症状必须立刻就医

任胜卫提醒，如果近期有植物叶片划伤、异物弹伤史，且出现以下症状，请不要拖延：眼睛有异物感、发红、怕光、流泪；视物模糊或视力明显下降；眼痛、眼胀逐渐加重；黑眼珠上出现白色或灰白色病灶。拖延可能导致角膜溃疡、穿孔，甚至失明。

如何预防和处理

面对秋收季的潜在风险，该如何保护自己？任胜卫给出建议：第一，户外劳作时佩戴防护眼镜。秋收、农作、修剪树枝时戴护目镜，减少眼部划伤的风险。第二，异物入眼别揉。揉眼会加重角膜损伤。可轻轻闭眼，尽快到眼科就诊。第三，别乱滴眼药水。乱用药可能掩盖病情、耽误治疗，尤其不要自行使用含激素的眼药水。第四，眼被植物叶片、树枝划伤，应尽早到正规眼科就诊。

总之，一片玉米叶引发的眼伤非小事。秋收农忙时节，做好防护、受伤后及时就医，是避免此类悲剧的关键。

热点聚焦

争分夺秒 抢救八旬危重患者

本报记者 王明杰

“一场大病，让我真切体会到了‘医者仁心’这4个字的分量。千言万语，道不尽心中的感激之情。”近日，86岁的刘先生从漯河市中心医院康复出院后，写下一封饱含真情的感谢信，讲述自己与死神擦肩而过、被医务人员奋力救治的经历，字里行间满是对医务人员的深深敬意。

10月8日中午，刘先生被紧急转运至漯河市中心医院。在此之前，刘先生已在当地医院住院多日，病情持续加重并突发心室颤动，被紧急转入重症监护室。经当地医院医务人员全力抢救，他的生命体征暂时平稳。为寻求进一步治疗，刘先生的家人决定将他转往漯河市中心医院。

转运途中，随车急救人员争分夺秒、有条不紊，第一时间为刘先生测量血压、血糖，仔细了解病史。抵达漯河市中心医院后，一名医务人员陪同刘先生的家人快速办理入院手续，另一名医务人员立刻护送刘先生直奔心脏重症监护室（CCU），一路和时间赛跑。慌乱中，刘先生的家人来不及询问急救人员的姓名，没能当面道谢，但急救人员忙碌的身影深深印在他们心中。

从CCU转出后，刘先生转入心内六科（心脏康复科），被安置在28床。这里成了他对抗病魔的温暖港湾。在这里，刘先生又两次突发险情，直面生死考验。危急关头，主治医师田丽丹沉着冷静、处置有序，精准开展抢救。险情解除后，田丽丹没有放松，持续安排护理团队做好疼痛评估、心理疏导、健康宣教，密切监测刘先生的生命体征与情绪状态，给了他十足的安全感。

在刘先生住院期间，漯河市中心医院心内六科（心脏康复科）护理团队悉心照护，耐心讲解注意事项，不断缓解刘先生的焦虑情绪，给予他战胜疾病的信心。刘先生的病情逐渐减轻，最终顺利康复出院。

信阳市平桥区

开展精神专科医疗服务专项整治行动

本报讯（记者王明杰 通讯员王 瑞 张 凡）日前，信阳市平桥区疾病预防控制中心（平桥区卫生监督所）对辖区5家精神病专科医院进行全覆盖、拉网式专项监督检查，切实规范辖区精神专科医疗服务行为，防范医疗安全风险，保障群众就医合法权益。

在此次专项整治行动中，信阳市平桥区疾病预防控制中心（平桥区卫生监督所）严格对照《中华人民共和国精神卫生法》《医疗机构管理条例》等相关法律法规，将规范医疗服务行为、医疗质量安全整治等重点工作一体衔接、统筹推进，做到全面排查、从严整治。

执法人员通过现场检查、核实人员资质、查阅管理制度等方式，对5家医院的依法执业、诊疗行为规范、医疗质量与安全管理、麻精药品安全管理、医疗废物与院感管理等情况逐一核查。对发现的问题，执法人员现场下达监督意见书，责令限期整改；对查实的违法违规行为，依法立案查处。

信阳市平桥区疾病预防控制中心（平桥区卫生监督所）将持续紧盯精神专科医疗服务重点领域，加大日常巡查、随机抽查力度，持续压实医疗机构主体责任，严厉查处各类违法违规行为，不断规范辖区精神专科医疗服务秩序，切实守护广大群众身心健康和合法权益，全力营造安全、规范、有序的就医环境。

河南省第三人民医院与郑州市第八人民医院

开展职业心理健康融合共建

本报讯（记者张 琦 通讯员冯金灿）10月20日，河南省第三人民医院（河南省职业病医院）与郑州市第八人民医院签署合作协议。双方本着“优势互补、资源共享、合作共赢”的原则开展职业心理健康融合共建，合作建设心理门诊、联合科研攻关、开展业务协作，着力提升区域劳动者职业心理健康保障能力。

此次合作是打破学科边界、整合特色资源，实现优势互补和互利共赢的创新举措。双方期待通过合作打通身心协同诊疗链条，将心理服务深度嵌入职业健康全流程，常态化开展职业心理紧张筛查、心理评估和个体干预，落实双向转诊，真正实现身心问题共管共治；深化人才学术共建，推动医教协同，常态化互访培训、技术帮扶，共同锻造既懂职业健康又懂心理干预的复合型人才队伍；推进联合科研创新，围绕职业心理健康开展联合课题研究，聚力攻克心理风险防控难题，产出贴合河南实际、务实可用的成果。



↑近日，在濮阳市妇幼保健院，医务人员为学生检查口腔。当天，该院在儿科楼二楼举办“健康护航助成长 规范执笔润童心”儿童健康研学暨书写姿势矫正公益活动，切实关注儿童青少年视力健康。

陈述明 刘 儒 王瑞林/摄

郑州大学第三附属医院

为“重复肾”患儿实施腹腔镜微创手术

本报讯（记者常 娟 通讯员邢 鹏 苑春杰）不久前，郑州大学第三附属医院（河南省妇幼保健院）小儿泌尿外科主任医师李培强团队，为存在“重复肾”且输尿管呈罕见Y形的7个月大婴儿露露（化名）成功实施腹腔镜微创手术。复查结果显示，露露因积水压迫而严重变薄的右侧肾实质已恢复正常厚度，肾积水消失，预后极佳。

在例行健康检查中，露露被查出右侧存在“重复肾”。所谓“重复肾”，是指本该只有一个肾脏的一侧，异常长出了上下相连的两个肾（分为上半肾和下半肾）。露露的病情比普通的“重复肾”患儿要复杂得多。

露露下半肾的肾盂和输尿管连接处发生了梗阻，导致尿液排出受阻、下半肾出现重度积水。更棘手的是，露露的输尿管呈Y形，即下半肾狭窄的输尿管与上肾的输尿管在半路以Y形汇合，变成一根总的右侧输尿管后才进入膀胱。随着积水不断加重，露露下半肾的肾实质被“撑”得明显变薄，肾功能面临不可逆的受损危机，手术干预刻不容缓。

面对这种罕见且解剖结构较复杂的畸形，传统开放手术创伤大、恢复慢。要在7个月大的婴儿狭小脆弱的腹腔内对变异的Y形输尿管进行精准切除与重建，对手术医生的微创技术和解剖认知要求极高。

李培强团队迎难而上，为露露实施腹腔镜微创手术。先在无多余空间的腹腔内精准探查并剥离出错综复杂的Y形输尿管汇合部，然后精准切除下半肾输尿管的狭窄段，进行输尿管重新吻合与引流重建……手术全程出血少，仅通过几个“钥匙孔”大小的创口，就干净利落地为露露解除了梗阻危机。

“小儿重度肾积水、‘重复肾’等泌尿系统畸形大多可在胎儿期或婴幼儿期通过超声检查发现。”李培强提醒广大家长，“一旦确诊，家长切勿过度恐慌，但也不能掉以轻心。如今，即便是面对罕见、复杂的肾脏及输尿管畸形，通过成熟的腹腔镜微创技术，医生也可以最大限度地挽救并恢复宝宝受损的肾脏功能。”