医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　健康深度　情感温度

2026年10月24日　第115期
星期六　丙午年九月十五

□主管主办单位：河南省医学会　□医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024　□邮发代号：35-49
□总第4561期　□今日4版　□网站：www.yywsb.com

时政要闻

□纪念中国工农红军长征胜利90周年大会10月22日上午在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表重要讲话强调，铭记历史方能开创未来。全党全军全国各族人民要更加紧密地团结在党中央周围，大力弘扬伟大长征精神，接续奋斗、砥砺前行，把革命前辈开创的伟大事业不断推向前进，在新的长征路上奋力创造新的辉煌。

家门口的健康“守门人”

□李伟强　王正勋　侯林峰　李　茜

一纸之约，重若千钧；守护一方，情暖万家。作为守护城乡群众健康的第一道防线，家庭医生签约服务一端系着百姓的急难愁盼，一端连着基层的健康根基。

从“广覆盖”到“高质量”，从“纸面签约”到“实质履约”，焦作市卫生健康委紧扣群众全生命周期健康需求，把“群众有感”作为工作导向，以多维宣传聚共识、精细管理提效能、强基赋能固网底，推动家庭医生签约服务迭代升级。2024年、2025年连续两年，焦作市斩获全省基本公共卫生绩效管理第一名，交出一份可感可及的基层健康民生答卷。

把家庭医生签约服务送到群众身边

焦作市马村区马村街道72岁的张老先生，子女常年在外务工，过去，他生病去医院挂号、测血压全靠自己。自从推行“网格员+家庭医生”模式后，网格员日常走访摸排记下张老先生的健康情况。家庭医生团队就在社区党群服务中心坐班，张老先生下楼就能测血压、咨询病情。

焦作市在全市推广马村区、武陟县“网格员+家庭医生”联动模式，落实“一格一队、包干到户”，网格内公示家庭医生团队信息，发放签约服务手册；家庭医生团队下沉社区党群服务中心、村卫生室设立固定服务点位，让老人、慢性病患者少跑路。

群众知晓是服务落地的第一步。为破解政策知晓度不高、服务对接不便等问题，焦作市改变传统“发传单、挂横幅”的单向宣传模式，构建网格联动、错时服务、主动关爱“三位一体”宣传服务体系，打通健康服务“最后一米”。

针对上班族白天无暇就医的现实痛点，焦作市解放区、温县创新推行错时医疗服务。家住解放区的李先生患有高血压，白天上班抽不出时间到卫生院复诊。卫生院晚间延时门诊开设后，他下班顺路就能找家庭医生测血压、调用药，不用再专门请假。

家庭医生团队还走进小区、村庄开展巡回随访、集中签约服务，依托居民微信群、健康咨询热线，提供健康咨询、报告解读、随访预约、线上签约服务，实现群众健康诉求“呼叫有回应、需求有人管”。

在焦作市山阳区，独居老人居住分散。依托“小房子·大关爱”可视化健康管理模式，网格员在电子户型图上清晰标记独居、失能老人住址，一旦老人打电话求助，家庭医生可以一键定位、快速上门。81岁的王老太太独自一人居住，行动不便，家庭医生定期上门为其测体征，换季时进行防病提醒，有就医需求帮忙对接转诊。“固定门诊+弹性出诊+线上响应”的服务模式，把贴心照料送到特殊群体家中。

“红黄绿”精准分级确保“签而有约”

签约重在履约。焦作市摒弃“一刀切”服务模式，创新实施“红、黄、绿”三色分级管理，结合实际靶向施策，完善居家服务闭环，让签约服务真正“落到人、管到位”。其中，红色为高风险人群，家庭医生会每月上门巡诊，开展生命体征动态监测，建立应急救助联络机制；黄色为中风险人群，家庭医生会线上问询，结合每季度面对面随访，跟踪用药和饮食；普通健康居民被划为绿色，家庭医生会重点做好体检提醒、疫苗接种、健康科普。三色标签根据居民复查情况动态调整，做到高风险“管得住”、中风险“跟得紧”、低风险“防得实”，避免“签完就不管”。

孟州市建立农村失能老人专项管理台账，一人一档记录身体状况、用药情况；修武县山区村民居住分散，村民下山看病费时费力，家庭医生团队定期进山巡诊，为留守老人测血糖、更换药品，把医疗资源向高危群体、困难群体倾斜。

对于长期卧床、术后康复不便出门的群众，焦作市积极发展家庭病床，推动基层护理人员入驻“豫健护理到家”平台，全市累计建立家庭病床200张，服务群众1662人次，把诊疗护理搬进百姓家中，实实在在兑现“签而有约”的服务承诺。

强基赋能筑牢家庭医生履约硬支撑

再好的服务理念，也要靠硬件、人才来落地。焦作市从硬件升级、人才下沉、分级诊疗3个方面持续发力，夯实基层服务根基。

2025年，焦作市完成40个乡镇卫生院设备更新，村民以往在乡镇卫生院做不了的基础检查，现在能做了。针对基层人才力量薄弱问题，实施“银龄强基”项目，18名中级以上职称退休医务人员下沉乡镇，坐诊同时带教基层年轻医生。全市组织26所二级以上医院的318名专家骨干对口支援73所基层医疗卫生机构，帮助建成特色科室12个，推广新技术、新项目26项。

全市组建6个紧密型县域医共体，覆盖64所乡镇卫生院、1898个村卫生室。全域建成“心电一张网”，村卫生室做完心电图，县级医院即时出具诊断报告。目前，全市县域内就诊率稳定在90%，基层就诊率超过65%，“小病在基层、大病进医院”的就医格局逐步成型。

一系列举措，转化为群众实实在在的健康获得感。当前，焦作市规范管理慢性病患者35万人，规范管理率达82.2%，完成65岁以上老年人免费体检39.9万人，老年人健康管理率提升至83.9%，“早发现、早干预、早管理”健康闭环基本成型。

记者在现场

河南着力提升医养结合机构运营管理与服务能力

本报讯（记者朱晓娟　许冬冬）10月21日，由河南省卫生健康委主办、河南中医药大学第一附属医院承办的2026年第一期医养结合机构管理能力提升培训班在郑州开班。本次培训旨在引导医养结合机构准确把握政策导向，补齐运营发展短板，全面提升服务质量，助力全省医养结合事业迈上新台阶。

截至目前，全省医养结合机构达597家，床位规模达12.2万张，已实现县级行政区全覆盖。按照河南省卫生健康委工作部署，到2027年年底，全省医养结合机构不少于600家，床位总量不低于13万张，护理型床位占比力争达到70%以上。安阳市、三门峡市、南阳市、商丘市现有医养结合机构共计近200家，在全省占比颇高。各地机构发展重心亟须从“有没有”的数量建设，转向“好不好”的质量提升。

河南省明确了4项重点工作任务。一是压实院长主体责任，推进机构标准化建设，主动参与等级评定，筑牢制度流程根基。二是补齐失能、失智老年人照护短板，因地制宜设置照护专区与功能单元，做强刚需照护服务，夯实机构核心竞争实力。三是构建质量管控闭环管理体系，常态化开展安全风险排查，落实问题整改销号制度，严守老年服务安全底线。四是依托地方资源，打造差异化特色服务，深度挖掘中医药康养优势，补齐安宁疗护服务弱项，推动全链式医养结合、家庭病床等服务落地见效，破解机构同质化发展难题。

中医适宜技术推广培训　河南开展基层

本报讯（记者刘　旸　通讯员徐芳会）10月21日，2026年河南省基层中医适宜技术推广首期师资培训班在郑州开班。本次培训由河南省卫生健康委主办、河南中医药大学第三附属医院承办，旨在深入贯彻落实国家中医药管理局关于加强中医适宜技术推广应用的工作部署，提升基层中医适宜技术的推广应用能力。

此次培训，线上理论授课内容涵盖中医基础理论知识、中医药经典理论及临床指导应用、中医适宜技术临床应用等，线下培训阶段侧重实操实训和带教能力培养，主要培训针刺类、推拿类、刮痧砭术类、拔罐类、灸类等中医适宜技术在临床的应用和操作规范。

学员们结业后，将成为全省首批中医适宜技术推广核心师资储备，承担辖区内基层医务人员的技能带教、技术普及和业务指导工作。

据河南省卫生健康委中医药科技教育处相关负责人介绍，基层中医适宜技术推广已纳入全省中医药振兴发展重要任务清单，是必须落地见效的硬任务；技术“简、便、廉、验”，能有效减轻群众的就医负担。

河南省要求，省级推广中心要统筹技术和标准输出、师资调动和效果评价，健全技术目录动态调整和省、市、县、乡四级联动培训机制，把优质技术层层传递到基层；参训师资要锤炼过硬实操本领，把操作要领拆解成可模仿的步骤、分清辨证要点，严守操作规范和安全底线，回岗后当好基层“种子师资”，带动辖区中医适宜技术服务能力整体提升。



←日前，三门峡市中医院医护团队走进城乡一体化示范区阳店镇第一初级中学，开展青春期健康科普公益活动。医务人员为在校学生带来专题讲座，并设置健康咨询环节，耐心答疑，发放科普宣传手册，引导学生正视青春期变化，增强安全防护意识。

朱晓娟　张　晓/摄

今日导读

冠心病的中医分型辨治 …… 3版

一句安慰点亮生命微光 …… 4版

0.05秒飞针采血　让患者笑着说“真不疼”

本报记者　刘　旸　通讯员　肖婧菁

不少医院的采血窗口前，每天都在上演“大型紧张现场”：有的人一坐下就开始深呼吸，有的人把脸别过去不敢看，还有的人紧紧攥着拳头默念“轻点、轻点”……

在河南省直第三人民医院医学检验科，被同事、患者称为“孙飞针”的孙千慧，用一根针，悄悄改变着这一切。

两年前，孙千慧初次接触飞针采血技术。消毒、定位、弹针，0.05秒内采血针即可精准刺入血管，整套动作行云流水。看着患者舒展的眉眼、惊讶的神情，她默默下定决心学习飞针采血技术，让怕针的患者也能笑着完成采血。

此后，她一头扎进飞针采血技术的练习中，仔细拆解每一个动作，反复打磨细节。一块块泡沫板，成了她不变的练习对象。飞针要求极速穿刺，下针瞬间就得定准力度、深度和角度。用泡沫板练习飞针采血技术难度更大，因为泡沫板硬度高于人体皮肤，只有千锤百炼，让指尖能够敏锐感知血管走向，才能精准下针定位。练习针磨钝了就换，泡沫板扎烂了就补，孙千慧对每一个手势、每一处发力都反复推敲、精细打磨。

在无数次探索之后，孙千慧拿自己做实验，终于掌握了飞针采血技术。她说，第一次用飞针给一位怕针的老人采血，那位老人愣了一下，随即笑着说：“真不疼，你扎得真好！”这是患者对孙千慧飞针采血技术的第一次认可。

经过长期打磨，孙千慧的飞针采血技术越来越熟练。在科室，她被同事们亲切地称为“孙飞针”。越来越多人向她请教飞针采血技术。科室内部还专门成立了飞针小组，共同钻研飞针技能提升。

在河南省直第三人民医院发出“改善患者就医体验，提升优质服务”的号召后，孙千慧和同事们希望能把飞针采血技术传播到更多临床科室和护理病区，也把为患者解忧的温暖服务传递出去。

孙千慧的想法很快得到了支持。医学检验科迅速制定并完善静脉飞针采血技术操作规程、模具考核等，在院内实现规范化教学。同时，该科把飞针采血技术确定为党群活动特色项目、专科特色项目，让更多院内科室了解飞针采血技术。

该院护理部还打造了飞针特色品牌，逐步安排病区护理人员到医学检验科进行静脉飞针采血技术理论与实操学习，为临床实操奠定基础。

从一个人练到一群人练，从一个“孙飞针”到一群“孙飞针”，0.05秒飞针采血技术的成就感不只属于孙千慧一个人。目前，医学检验科主导的飞针采血技术培训已在该院成熟落地、常态化开展。两年来，越来越多医务人员掌握了这项技术，惠及了无数患者。飞针采血技术，正在让采血环节从“心头一紧”变为“轻松一刻”。

请扫码关注微信、微博

值班总编：杜海燕　值班主任：尚慧彬　责编：杨小沛　马丽娜　总编室：85967002　编辑部：85967078　网络传播中心：85967132　全媒体新闻中心：85967316　广告发行部：85967089　事业发展部：85967196