医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年 10月22日 星期四 出版

值班主任 王保立 责编 安笑妍

国家地理标志保护示范区创建名单公布

“南阳艾”榜上有名

本报讯（记者乔晓娜 通讯员刘 超）近日，国家知识产权局发布《关于确定2026年国家地理标志保护示范区创建名单的通知》，由南阳市人民政府申报的“南阳艾”国家地理标志保护示范区成功入选。这是继地理标志商标注册、地理标志产品认定后，“南阳艾”品牌建设取得的又一次重大突破。

近年来，南阳市中医药管理局锚定南阳艾草产业高质量发展目标，持续深耕“南阳艾”区域公用品牌培育，聚焦种质资源保护、标准体系构建、品牌赋能等关键环节，助力艾草产业高质量发展。一是种质根基愈加夯实。建成南阳艾种质资源保护与创新基地，培育14个艾草新品种，南阳艾（社旗艾叶）入选第三批全国名特优新农产品名录，一家艾草基地获批国家中药材“三无一全”认证，“南阳艾”地理标志核心品质根基持续筑牢。二是标准管控体系愈加健全。牵头/参与制定国家、省级标准4项/团体标准26项，授权56家艾草企业规范使用“南阳艾”地理标志，普及推广南阳艾及艾产品溯源系统，逐步实现南阳艾产品“源头可查、去向可追、责任可究、质量可控”。三是品牌影响力愈加凸显。南阳市连续举办9届艾产业发展大会，组织开展“南阳艾”系列宣推活动，构建起央媒引领、省市联动、平台助力、自媒体扩散的传播矩阵。国际天然植物健康产业品牌中心落户南阳，“南阳艾”品牌价值位列全国地理标志品牌第32位，品牌辨识度、影响力与市场价值持续攀升。

创建“南阳艾”国家地理标志保护示范区，将进一步推动南阳艾草产业标准和溯源体系建设，促进资源整合与产业链协同，激活地理标志品牌价值，擦亮“南阳艾”金字招牌，为全市中医药产业高质量发展蓄势赋能。

党建创新 促进医院高质量发展

本报记者 刘 旸 通讯员 李 昕

近年来，河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）党委紧扣“党建业务双促双融，互联互建谱写新篇”工作主线，在基层党组织中开展党支部书记“揭榜挂帅”攻坚项目和选派党建指导员下沉临床党总支工作，解决临床当中遇到的难点堵点问题，党建赋能医院高质量发展。

全院各党支部书记不再“坐等部署”，而是主动“揭榜领题”“挂帅攻坚”；职能科室的党员骨干不再“困于案头”，而是下沉一线“驻点指导”。两项举措一“上”一“下”，勾勒出一条党建与业务深度融合、同频共振的发展路径。

“揭榜挂帅”
让支部书记当上“攻坚队长”

河南省中医院“揭榜挂帅”机制的初衷，是把临床实际问题变成一张张“榜单”，谁有本事谁揭榜，谁能攻坚谁挂帅。通过“一榜一揭”、自愿申报、联合评审、择优立项，环环相扣，以高质量党建促进医院高质量发展。

党支部书记“揭榜挂帅”攻坚项目由河南省中医院党委办公室、医务部联合梳理重点攻坚榜单，组织全院临床、医技、药学、行政职能党支部书记揭榜领题。榜单聚焦党建品牌创建、临床业务提质、亚专科培育、综合治理4个方向，既有培育中医药特色党建阵地的顶层设计，也有多措并举强化医疗质量闭环管控、深耕中医特色护理技术、聚焦DIP（按病种分值付费）支付改革攻坚等贴近一线、可量化可落地的具体任务。

让党支部书记动起来的，不只是一份责任，还有实打实的激励。该院为单个立项项目设定专项攻坚奖励，实行中期预拨、终期清算，按季度开展督查验收，确保项目管理规范。

“下沉驻点”
让党建指导员当好“桥梁纽带”

如果说“揭榜挂帅”解决的是“做什么”，那么选派党建指导员下沉临床党总支，解决的就是“怎么帮”。

河南省中医院从职能科室选派6名政治素质过硬、熟悉党务工作的科级党员干部作为党建指导员，“一对一”联系内科、外科、妇儿五官、门诊医技等临床党总支。明确党建指导员的定位是只指导、不决策，负责党建业务指导、政策传达、问题协调，当好“政策宣传员、党建指导员、上下联络员”。

党建指导员每周至少半天对接总支驻点，每月参加一次党支部主题党日活动，每季度参加一次党员大会，手把手帮助临床党支部规范“三会一课”、主题党日、发展党员等基础党务工作；结合临床医疗、教学、科研、义诊实际，指导打造特色党建活动；常态化摸排青年医师、规培学员思想动态，筑牢意识形态阵地；对照《河南省医疗机构工作人员廉洁从业九项准则60条（试行）》，梳理诊疗、耗材、处方等岗位廉政风险，做好事前提醒。

把组织优势转化为
高质量发展动能

河南省中医院实施的一“上”一“下”两项举措，指向同一个目标，就是把党组织的政治优势、组织优势转化为全院的高质量发展动能。

近年来，该院持续加强党建引领，推进党支部标准化、规范化建设，建立“双述双评”考核机制，坚持“书记抓、抓书记”，全面推行“清单制+责任制”“党建+中医药”文化品牌建设，患者满意度、员工归属感稳步提升，获评全国文明单位、河南省先进基层党组织等多项荣誉。

如今，河南省中医院的党建工作不是“虚功”，而是“实活”。无论是党支部书记“揭榜挂帅”的攻坚榜单，还是党建指导员“下沉驻点”的帮扶清单，每一项任务都精准对接着患者就医体验的提升、中医药特色优势的彰显、基层诊疗能力的增强。

目前，河南省中医院首批“揭榜挂帅”项目申报正在进行中，6名党建指导员也已到各临床党总支开展常态化指导。从“书记带头攻坚、党员全员参与”到“党建业务双促双融”，河南省中医院正以扎扎实实的创新举措，回答着新时代公立医院“党建引领高质量发展”这一命题。

党建引领
中医医院高质量发展（二）

开封市中医院

中医药文化市集进“菊谷”

本报讯（记者张治平 通讯员陈 琛）金秋十月，菊香满城。10月18日上午，“观菊博·游菊海·逛市集”田园菊趣研学体验活动（“菊谷”开园仪式）在产城融合示范区举行。千亩菊花竞相绽放，烂漫的花海和精彩的节目表演，呈现出了一场集视觉与文化体验于一体的秋日盛宴。在此期间，开封市中医院在此开展了一场别开生面的“大宋中医药文化市集”活动。开封市中医院医疗团队将优质的中医药资源与大健康产品“搬”进“菊谷”园区，将中医诊疗、特色疗法和健康理念融入田园风光，让这个秋天的“菊谷”不仅有花香，更有浓郁的“中医味”。

活动现场人头攒动、游客如织，与会领导和群众纷纷来到市集区域，沉浸式感受中医药文化的独特魅力。在开封市中医院惠剂坊专区，一股清新的药草香气扑面而来。大宋紫苏饮、“菊气满满”菊花风味酸奶、古法药膳馒头、首乌山茶麸养发护发保健液、五黑山药粉、玉灵蜜膏等由开封市中医药实验室、开封市中医院联合研发的诸多“药食同源”产品集中亮相，从“汴药·御方”到“汴食·雅膳”，从“汴妆·清颜”到“汴养·尚品”，四大自主品牌线将古方智慧转化为触手可及的日常好物，让中医药养生理念深入人心，让大家在游园逛街时就能把“健康”带回家。

在树木掩映的义诊区，开封市中医院派出了涵盖内分泌科、脑病科、肝胆脾胃科、骨伤科、颈肩腰腿痛科、心病科、肺病科、妇科、眼科等多个重点专科的强大专家团队。“医生，我最近总是头晕……”“大夫，我的颈椎一直不太舒服，您帮我看看。”面对前来咨询的游客，专家们耐心倾听、细致询问，通过“望、闻、问、切”提供个性化的诊疗建议。在美丽的自然环境中把脉问诊，医患之间的交流显得格外温馨轻松。专家们高超的医术和亲切的态度，赢得了现场群众的连连称赞。

除了传统的把脉问诊，中医特色疗法体验区更是人气爆棚。护士们现场展示了火龙罐、耳穴压豆、刮痧等中医药适宜技术。面对有些好奇的游客，她们一边操作一边用通俗易懂的语言讲解中医理疗知识。不少年轻游客驻足体验：“在菊花园里体验中医理疗，感觉身心都放松了，中医真的很神奇！”

在五彩斑斓的菊海中，工作人员穿梭于游客之间，发放中医药健康科普宣传册，普及秋季养生知识。身穿白大褂的医务人员与美丽的菊花、穿着华美汉服的游客相互交织，构成了一幅穿越古今的美丽画卷。这种“润物细无声”的科普方式，让游客在赏花游玩之际，不知不觉地接受中医药文化的熏陶。

热闹纷呈的市集上，药草飘香，笑语盈盈，岐黄之术在这里化作百姓触手可及的健康守护，见证了中医药这一民族瑰宝在守正创新中的薪火相传。开封市中医院将持续开展中医药文化体验活动，不断丰富活动形式和内容，拓宽服务阵地，让中医药文化更好地传承和发展。



←10月19日，在商丘市梁园区第一回民小学，学生登台表演情景剧《刮骨疗毒》。河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）专家团队走进第一回民小学，开展中医药文化进校园健康科普讲座，将传统中医药文化与青少年护眼知识送到同学们身边。

赵忠民 梁 辰/摄

中医康养上门服务为卧床老人解忧

本报讯（记者刘永胜 通讯员武 剑 杜 丹）如今，在豫西山区的新安县，县第二人民医院推出的中医康养上门服务成为诸多群众热议的话题之一。这种让老年群体在家就能享受到安全、优质、便捷的医疗服务，受到社会各界的普遍赞誉。

长期卧床、重度失能老年人是基层康养服务的重点人群，这类患者大多伴随多种基础慢性病，肢体活动受限、无法自主外出就医，长期卧床容易出现经络不通、寒湿瘀积、肢体麻木、腰背酸痛、体虚畏寒等各类问题。患者家属往返医院耗时耗力，经济压力大和精神负担重，且居家照护缺少中医师指导，很难通过科学调理改善身体状态，极大地影响老年人生活质量。

为持续优化就医体验，打通居家康养服务“最后一公里”，切实解决失能卧床老人、行动不便群众就医理疗难题，新安县第二人民医院依托“豫健护理到家”规范化服务体系，实行线上预约、线下上门、全程溯源、收费透明的服务模式，打造标准化、个性化的医护一体化上门康养服务，将专业中医康养、精准诊疗护理送到百姓家中。

每一次上门服务前，该院内一科副主任医师司卫生都会提前与患者家属沟通，详细询问老人身体状况、梳理基础病史、综合辨证体质，结合患者现存症状“一对一”制定专属中医调理方案，提前规避老年体弱群体理疗风险，保障居家康养安全、对症、有效。上门服务过程中，医护团队严格遵循中医诊疗规范，为卧床老年人开展艾箱灸、专业拔罐等特色中医理疗。艾灸能够温通经络、温补阳气、驱散体内寒湿，有效改善老年人气血不足、畏寒乏力、肌肉僵硬等不适；拔罐理疗精准疏通经络淤堵，缓解全身酸痛，帮助卧床人群改善身体循环。全程辨证施治、按需调理，适配老年虚弱体质，杜绝盲目理疗，让居家中医康养更专业、更安心。

暖心服务不止于诊疗，更深耕细节关怀。在完成各项理疗操作的同时，医务人员耐心倾听患者和家属诉求，细致讲解老年人居家保暖要点、卧床体位护理、压力性损伤预防、日常经络养护等实用健康知识，手把手指导家属掌握基础居家照护技巧，现场解答康养疑问。将专业诊疗、精细护理、健康宣教和人文关怀融为一体，切实降低家庭照护压力。

从群众往返跑腿，到医疗服务主动送上门；从单一护理服务，到医护人员联合精准施治。新安县第二人民医院充分发挥“互联网+护理”服务优势，把院内同质化的特色服务延伸至百姓床头，真正实现了群众足不出户即可就医康养。

信阳市中医院

中医药健康服务进银行

本报讯（记者王明杰 通讯员杨明昊 杜 霞）10月19日下午，信阳市中医院医护团队走进河南农商银行信阳中心支行，开展“未病先防，固本安康——中医视角下的亚健康与体检异常健康管理”科普活动，将中医治未病理念与特色中医药健康服务送到银行职工身边。

医务人员以中医治未病思想为核心，围绕高血压病、糖尿病、失眠、脾胃失调、肩颈酸胀等职场常见健康问题开展针对性健康指导；同时，科普节气养生知识，分享起居、膳食、情绪等方面的固本养生方法，引导大家树立“早筛查、早干预、早调理”的全周期健康管理理念。针对办公室久坐人群的日常锻炼需求，医务人员现场传授八段锦等。

活动现场，医生为银行职工把脉问诊，并提供中医特色理疗服务。针对肩颈酸胀、头痛等常见问题，医务人员现场辨证施针，运用头部虎符铜砭刮痧，有效缓解了职工的不适，受到大家好评。

药香漫深山 仁术惠民生

本报记者 朱晓娟 通讯员 杜景文 段海洋

豫西群山连绵起伏，层峦叠嶂。卢氏县范里镇中心卫生院中医馆，就坐落在县城以东18公里的大山深处，东接洛宁县、南连栾川县，服务5.5万余名居民。

推开中医馆的大门，淡淡的草药香扑面而来。诊室之内，候诊的乡亲们坐满座椅，理疗床上不少群众正接受艾灸、熏蒸治疗；诊疗桌边，医师俯身问诊，“望、闻、问、切”细致入微。银针起落、艾烟袅袅，推拿按压的声响夹杂着医患亲切的交谈。没有闹市的喧嚣，没有盛大的排场，这间朴素的中医馆，装着山区百姓对健康的热切期盼，成为守护一方群众安康的温暖港湾，为基层卫生健康事业添上一抹柔软而坚定的亮色。

扎根乡土
家门口的中医暖到群众心坎

范里镇的村落星星点点散落在群山之间，山路蜿蜒曲折。当地大量青壮年外出务工，留守在家的大多是老人和儿童。常年爬坡下地劳作，颈肩腰腿疼痛、风湿痹证成了很多山里人的老毛病，脾胃虚弱、慢性咳喘也很普遍。

以前，山里人想看一回中医，是一件“折腾人的事”。乡亲们得翻山越岭赶往县城，盘山公路一来一回就要耗上大半天，路费、体力都要搭进去。不少上了年纪的老人嫌路途奔波，一拖再拖，硬生生把小毛病熬成顽固的慢性病。

为补齐山区的中医药服务短板，让乡亲们在家门口就能看上中医、用上好中药，范里镇中心卫生院依托上级项目支持，高标准建成中医馆。馆内针灸针整齐摆放，艾灸仪、中药熏蒸设备、牵引床、拔罐刮痧器具、理疗床一应俱全。如今，镇上的群众不用长途奔波，在家门口就能看中医、抓草药、做理疗。

诊室里，中医师正接诊，面对前来求诊的乡亲，除了“望、闻、问、切”、辨证开方，总会多唠几句家常话，细细询问身体感受，反复叮嘱日常养护。一剂汤药、一轮推拿，就能缓解常年劳作积攒下的周身酸痛；遇到脾胃亏虚的老年人，医生放慢语速，掰开揉碎讲解食疗调养的门道；面对慢性病患者，把中医药适宜技术融入日常健康管理，记下随访时间，把节气养生、起居调护的叮嘱说到百姓心坎上。遇上独自蹒跚前来的老年人，医师会起身搭把手，帮忙指引取药，认真交代中药煎煮、服用的注意事项。农忙时节，还不忘提醒乡亲们切莫过度劳累，避免旧伤复发。这份带着泥土气息的贴心服务，正是基层中医最珍贵的底色，“远亲不如近邻，近邻不如医馆”，这句话在当地百姓口中广为流传。

守正创新
适宜技术打通服务“最后一公里”

中医馆牢牢守住中医药“简、便、验、廉”的本色，不追求昂贵复杂的疗法，针灸、推拿、拔罐、艾灸、中药贴敷、中药熏蒸、康复理疗等接地气的适宜技术在这里广泛开展。理疗室内，艾条缓缓燃烧，温热药力渗入肌理，不少饱受骨关节病痛折磨的群众躺上理疗床，接受针刺、艾灸、推拿配合中药内服外敷的综合调理，几个疗程下来，纠缠多年的疼痛明显缓解。针对老年人频发的失眠、脾胃失调，医师开展耳穴压豆、艾灸调养，温和调理身体，让老百姓实实在在地感受中医药的力量。

服务不局限于馆内诊室。山高路远，部分老年人行动不便，出一趟家门格外艰难。医务人员便背起器械，翻沟过岭走进农家院落，把诊疗服务送到农家炕头。一位一辈子躬身劳作而落下腰腿顽疾的老人，经过医务人员上门开展中医综合调理后，身上的病痛舒缓不少。老人发自内心地感叹：“不用出村，中医馆的大夫就把我的老毛病治好了。”朴实的话语，正是基层中医药工作者收获的最珍贵的慰藉。

育才传技
锻造留得住的“山间岐黄队伍”

人才是中医药事业薪火相传的根基。范里镇中心卫生院高度重视中医药人才培养，多措并举提升医师诊疗本领：依托上级中医医院对口帮扶，专家来到馆内床边带教，现场实操示范指导；院里定期选派中医骨干外出进修学习，拓宽诊疗思路，打磨实操本领；推行“师带徒”传承模式，年轻医师跟师坐堂，在一次次真实问诊、实操治疗中积累经验。同时，工作人员深入乡间，搜集整理本地民间验方、乡土理疗技法，让根植山野的中医药文化接续传承。

馆内医务人员坚持在实践中学、在服务中磨炼，把学到的新知识、新技术，贴合山区群众的病痛实际灵活运用，让每一项诊疗技术都实在好用。就这样，一支“留得住、用得上、有温度”的基层中医药队伍在大山里慢慢成长，稳稳守护山区群众就近享受中医药服务。

防治并重
中医药理念融入健康全周期

在范里镇中心卫生院中医馆除了专注治病，更将治未病理念贯穿到基本公共卫生服务全过程。下乡巡诊路上，医务人员穿梭在村组之间，把中医药服务嵌入家庭医生签约服务、老年人体检、慢性病随访、重点人群健康干预。医务人员现场为乡亲们做中医体质辨识，面对面开展健康科普；针对慢性病群众，一对一量身定制中医药调护方案，按时上门随访；在乡村义诊宣讲现场，围拢过来的村民认真聆听食疗调养、节气养生、慢性病养护知识，慢慢树立起科学养生观念。从单纯对症治病，转向全周期健康守护，中医药悄悄融入山区百姓的日常生活。

小小的中医馆，承载着扎根豫西深山的“岐黄坚守”，从老年人到儿童，“一针一灸”“一方一药”之间，流淌着中医药朴素厚重的生命力，也印刻下基层中医药工作者踏遍山乡的坚实脚步。

