医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　健康深度　情感温度

2026年10月20日　第113期
星期二　丙午年九月十一

□主管主办单位：河南省医学会　□医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024　□邮发代号：35-49
□总第4559期　□今日4版　□网站：www.yywsb.com



优质医疗下沉　惠及县域百姓

本报记者　李伟强　通讯员　张晓华

深夜，在豫鲁交界的台前县，一位全身多处严重开放性外伤的年轻女患者被送进河南省人民医院豫东北医院的急诊室里。

创伤绿色通道立即启动，急诊科、胸外科、普外科、麻醉科、ICU（重症监护室）等多学科团队迅速到位，急诊手术止血、修复损伤组织、彻底清创……患者顺利脱离生命危险。这是台前县转诊率骤降背后最生动的注脚：危重症患者不用再往外送了。

这所县级医院开诊两年来，门急诊患者达52.45万余人次，三四级手术占比达62.5%，医保患者外转率从开诊前的19%骤降至1.69%。

两年间，两辆往返郑州市与台前县的大巴奔波近百趟，190余名省级专家扎根于此，32个临床医技专业从总部完整“平移”……对台前县及周边县域百姓来说，这些数字只有一个含义：以前要跑到濮阳市甚至郑州市去看的病，如今在家门口就能解决。

省级专家“沉”下去，群众看病“近”起来

清晨，台前县打渔陈卫生院人头攒动。呼吸与危重症医学科副主任医师轩伟霞穿着白大褂，为留守老人们听诊、查肺功能。患者信息登记簿上，写满了2046名群众的信息，其中446人被纳入规范管理、随访、健康教育的闭环服务体系。

作为河南省人民医院第二批派驻专家，轩伟霞被派驻到豫东北医院担任呼吸与危重症医学科主任，每周有5天忙碌在门诊、病房，以及周边十里八乡的卫生院、村庄。

豫东北医院不仅把省级诊疗能力留在台前县，还持续把专家、技术延伸至周边基层网点，打通优质医疗服务“最后一公里”。

每周日，从河南省人民医院总部出发的大巴载满医学专家奔向台前县。32个临床医技专业被“平移”到这个豫东北小县城，构建起覆盖群众全周期诊疗需求的完整学科体系。

两年来默默付出的，除了190余名常驻人员，还有一支人数更为庞大的“流动专家”队伍：累计219名院本部科主任及高级职称人员每周二到豫东北医院坐诊、手术，进行疑难病例讨论并查房；8个中原名医工作室落户豫东北医院。

从“患者跑”到“专家来”，从“重病转院”到“本地救治”，患者就医享受县级医院的医保报销比例，住院自付费用显著降低，切实让群众在家门口享受到省级诊疗服务。

技术突破“硬”起来，“大病不出县”成现实

留住患者，靠的是过硬的诊疗实力。两年来，豫东北医院累计落地215项医疗新技术、新项目，11项技术填补市域医疗空白，急危重症患者和疑难复杂疾病患者救治能力显著提升，进一步筑牢“大病不出县”的根基。

各重点学科实现多点突破。豫东北医院心内科团队在台前县率先成功开展桥血管冠状动脉造影、桥血管球囊扩张成形术等高难度介入技术。同时，推动胸痛中心建设通过省级评估，国家胸痛中心认证已进入最后阶段。

神经介入团队在县域即可独立完成脑血管造影、急诊脑卒中取栓等关键神经血管介入手术。依托三级卒中中心建设，建立起24小时急诊卒中绿色通道，基本实现了“急诊取栓不出县”，有力破解了基层脑卒中救治能力及效率低下、转运风险高的困境。

消化内科团队熟练开展3E技术（内镜黏膜下剥离术、超声内镜、经内镜逆行胰胆管造影术），骨科团队开展了关节镜下肩袖损伤修复术、关节镜下髋臼盂唇损伤修复术两项高难度微创技术。

针对疑难复杂疾病，豫东北医院全面推行多学科诊疗（MDT）模式，打破科室壁垒、整合学科优势，为患者提供“一站式”精准诊疗方案。

一名糖尿病、手脚反复麻木的患者曾辗转多家医院求医，均被诊断为糖尿病周围神经病变，长期服药却收效甚微。豫东北医院MDT团队细致研判病情，发现患者血糖长期平稳、眼底及肾脏无并发症损伤，与常规糖尿病并发症发病规律不符，最终锁定其患的是罕见的POEMS综合征（一种与浆细胞病有关的多系统病变）。进行对症治疗后，患者症状迅速改善。

同质化管理“严”起来，留下一支“带不走”的医疗队伍

医疗帮扶不仅是短期“输血”，还要致力于长效“造血”。

为从根源上破解基层人才匮乏、技术薄弱难题，豫东北医院依托河南省人民医院资源，构建起“远程同步学习+专家驻点带教+骨干定向进修+导师结对深耕”的全方位人才培养体系。以重症医学科为例，河南省人民医院派驻豫东北医院的重症医学科主任杨斌见证了这种培养体系下当地急危重症救治能力的快速提升。该科室融入院本部每周一下午的疑难、死亡病例讨论，周一晚间的“夜幕课堂”，隔周周二上午的重症公开课等，并选派医师赴总部跟随知名专家深造。

两年来，豫东北医院急诊科、重症医学科、消化内科、影像科等12个临床科室，始终保持与河南省人民医院每周至少1次的学科联动，通过疑难病例讨论、业务学习、教学查房等多种形式，全面实现诊疗标准、技术规范、管理模式同质化。

系统化的教学与同质化的管理，推动了科室技术能力快速突破。2026年，豫东北医院开展的主动脉球囊反搏术、体外膜肺氧合、徒手盲插鼻肠管3项新技术，填补了当地重症医学领域的技术空白。

诊疗能力的提升，最终转化为百姓的就医获得感。此前，当地急危重症患者多需转诊，不仅转运风险高、就医花费大，医保报销也存在诸多不便。如今，豫东北医院推动实现“大病不出县、重症就近治”，多数重症患者可实现就地救治。

豫东北医院重症医学科医生方业友说：“以前，我们面对多系统受累的复杂疑难病例，诊疗思路和病情管理往往不够系统和精细；近两年，跟随总部专家进行常态化学习，对各类疾病的诊疗原则、诊疗思路有了更深刻、更全面的认知。”

数据“跑”起来，服务“暖”起来

近日，在豫东北医院心血管内科医生办公室，副主任医师赵宗磊、医学影像科主任张璐正在与近300公里外的河南省人民医院医学影像科血管组主任医师王艳进行远程会诊，共同研判一名复杂冠心病患者的影像资料。

“患者患有急性心力衰竭、冠心病、肺部感染、大动脉炎，入院前出现阵发性咳嗽、呼吸困难等症状，近期有加重迹象。患者心脏异常增大，但病因不明。”赵宗磊简要介绍了患者的病情，张璐和王艳随即逐帧研判心脏磁共振影像，寻找蛛丝马迹。

每当遇见病情棘手、病因难寻的患者，影像科医务人员便第一时间将需要会诊的患者资料上传至PACS系统（医学影像归档与通信系统）。“让高清的影像检查结果实现分秒互通，让老百姓真正体会到科技带来的便利，是这一年我们努力的方向。”张璐说。

数字化打破地域壁垒的同时，豫东北医院也把温暖的医疗服务送到乡间地头。该院组建义诊团队深入基层，累计在台前县372个行政村开展义诊95场。总部230名知名专家到豫东北医院开展义诊23期。专家团队还走进20余所学校、卫生院开展“每周一科普”，科普内容覆盖急救知识、慢性病管理等。

豫东北医院的实践，生动诠释了优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局的民生价值，为夯实基层医疗网底、推动分级诊疗落地见效、实现“就近就医、安心就医、省钱就医”目标，探索出一条符合基层实际的有效路径。

记者在现场

全省医德医风教育基层行走进郑大五附院

本报讯（记者丁玲　通讯员谢聪聪）10月14日，全省医德医风教育基层行郑州大学第五附属医院（以下简称郑大五附院）专场活动启幕。这是全省医德医风教育基层行举办的第三场活动，标志着该项活动向基层延伸、向一线深入推进。

医德医风是卫生健康行业的生命线，关系人民群众切身利益，关系卫生健康事业高质量发展。开展医德医风教育基层行活动，就是要坚持正面引导与警示教育相结合，把纪律要求、廉洁要求、服务要求传递给每一名医务人员，把医者仁心、大医精诚的优良传统传承好、弘扬好。

河南省要求，要进一步推进全省医德医风教育基层行活动，坚持统筹联动，把该活动与“大医献爱心”“名医名家传帮带”等志愿服务以及“中国工人大思政课·河南篇”一体推进；要探索创新、拓宽教育路径载体，把医德医风教育嵌入医务人员职业生涯全周期、贯穿医疗服务全流程，运用情景剧、脱口秀、演讲比赛等喜闻乐见的形式，让廉洁从业要求入脑入心；要持续挖掘行业先进典型，发挥榜样示范作用，塑造医术精湛、医德高尚、医风严谨的行业风范。

据了解，郑州大学始终高度重视医学教育与附属医院内涵式发展，将行业作风建设、医德医风教育作为驱动公立医院高质量发展的核心抓手，统筹推进师德师风与医德医风一体建设。郑大五附院兼具“医疗服务”与“教书育人”双重属性，近年来，在医德医风建设、医疗服务能力提升等方面成效显著。学校将以此次活动为契机，持续强化行风建设工作顶层设计，深化医学人文教育，健全行风建设长效机制，推动医术精进与医德升华双向赋能、同步提升。

活动现场，与会人员共同观看了《医学与人生》胡佩兰事迹视频展播，《听诊器里的温度》《一床之间》情景剧展演，《假如我是患者》《小小的我》演讲等医德医风教育作品。最后，全体与会人员重温了中国医师誓言。

据了解，今年4月，河南省卫生健康委会同河南省总工会联合印发医德医风教育基层行工作方案，建立“省级示范、市县联动、医疗机构实施”工作机制，深入挖掘一线医者感人故事，持续引领行业清风正气，推动医德医风教育常态化、长效化。

系列活动走进商丘　优化生育政策宣传

本报讯（记者丁玲　张琦）10月16日，由河南省卫生健康委主办，河南省肿瘤医院、医药卫生报社承办，商丘市卫生健康委、河南中医药大学第一附属医院、郑州大学第三附属医院、郑州大学第五附属医院、商丘市第一人民医院协办的“生育友好　豫医护航”2026年优化生育政策宣传系列活动在商丘市好人主题公园举行。多家医院的多学科专家团队参加了大型义诊活动，将优质医疗服务送到基层群众身边。

活动在热烈的知识问答中拉开帷幕。主持人围绕婚假、产假、育儿假、育儿补贴、科学喂养、辅助生殖医保政策等内容，抛出20道互动题。现场群众踊跃举手抢答，答对者获赠精美礼品。现场同步设置二维码答题板，群众扫码即可参与“河南省2026年生育政策及配套支持措施知晓情况问卷”调查。广场两侧的展板集中展示了优化生育政策、托育政策、育儿补贴政策及健康常识，宣传片循环播放。

义诊区人头攒动，不少市民早早前来等候。专家团队迅速就位，为群众提供面对面健康服务。

河南中医药大学第一附属医院儿童消化呼吸科专家王海涛耐心地为一名4岁多、患有鼻炎的女孩看诊，随后开具中药并嘱咐其家长半个月后带孩子复诊。孩子母亲李女士说，以前想让省级医院专家看病得带孩子跑到郑州市，这次在家门口就能看上，很方便。王海涛说，平时接诊中，家长咨询最多的是呼吸系统疾病和消化系统疾病，义诊中他会把相关知识讲给家长听，共同为孩子成长保驾护航。

郑州大学第五附属医院肌肉骨骼疼痛康复科主任梁廷营为颈肩腰腿痛患者细致查体，讲解日常防护要点并现场进行康复治疗；该院康复工程科宁超重点开展青少年脊柱侧弯筛查，指导家长掌握居家检查与矫正的方法。

当天，“中医药文化进托育”科普传播活动也同步开展，来自河南中医药大学第一附属医院的专家为当地托育机构的老师们带来了常用婴幼儿推拿手法教学。

据悉，本次活动旨在倡导积极的婚育观，宣传健康知识，提升群众对生育政策及科学育儿知识的知晓率，营造生育友好社会氛围。



10月17日，在漯河医专二附院（漯河市骨科医院、漯河市立医院），工作人员正在指导患者网上挂号。据了解，为进一步优化就医流程，改善患者就医体验，日前，该院全面实施了“提前1天线上预约就诊可享挂号费减半”“7天内线下复诊免收挂号费”等就医惠民措施。下一步，该院还将持续加强智慧医疗服务体系建设，提高医院信息化水平，将“以人为本、生命至上”的宗旨贯穿医疗服务各环节、全流程，全面提升患者看病就医安全感、幸福感、获得感。　王明杰　卢闯　刘旭/摄

今日导读

急性咽炎与扁桃体炎的诊断方法　3版

让爱不留遗憾　4版

请扫码关注微信、微博

值班总编：杜海燕　值班主任：尚慧彬　责编：杨小沛　马丽娜　总编室：85967002　编辑部：85967078　网络传播中心：85967132　全媒体新闻中心：85967316　广告发行部：85967089　事业发展部：85967196