

□中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日就建设更高水平平安中国作出重要指示指出，党的十八大以来，平安中国建设取得显著成效，人民安居乐业、社会安定有序的良好局面更加巩固，我国成为世界上最安全的国家之一。

习近平强调，新征程上，要以新时代中国特色社会主义思想为指导，坚定不移贯彻总体国家安全观，坚持和加强党的全面领导，统筹发展和安全，注重惩防并举、标本兼治，强化法治支撑、科技赋能，加强国家安全体系和能力建设，提高公共安全治理水平，完善社会治理体系，防范化解各类风险，在国家更加安全、社会更加有序、治理更加有效、人民更加满意上持续用力，以更高水平平安中国建设保障中国式现代化行稳致远。

河南省卫生健康委举办第四期全系统“两高”实践典型案例观摩活动

本报讯（记者朱晓娟 许冬冬）9月29日，全省卫生健康系统第四期“两高”（高质量发展、高效能治理）实践典型案例观摩活动在郑州大学第一附属医院举行，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记视察河南重要讲话精神，关于健康中国建设的重要论述，聚焦大型公立医院改革转型，现场观摩实践案例，推动经验共享、成果互促，巩固拓展树立和践行正确政绩观学习教育成果，为高质量建设健康河南提供有力保障。河南省卫生健康委党组成员、副主任周勇主持。

侯红指出，自今年3月以来，河南省卫生健康委围绕推进“两高”，已分别开展4场观摩活动，在党建引领、医疗服务质量提升、慢性病防控、数智赋能、大型公立医院改革转型等方面推出一批典型案例，引领带动了全省卫生健康系统“两高”实践不断向深度拓展。

侯红强调，第三季度即将结束，各地各单位要对照年初全省卫生健康工作会议安排部署，逐项梳理盘点，查找差距不足，持续深化医改，扎实办好民生实事，全力推进各项重点工作，圆满完成年度目标任务，确保“十五五”开好局、起

好步，为高质量建设健康河南作出新的更大贡献。

侯红强调，各地各单位要增强忧患意识，抓实抓细安全稳定各项工作，确保人民群众生命财产安全。要坚决捍卫政治安全，强化整体防控，依法加强宗教事务治理。要切实保障医院平稳运行，加强公立医院经济运行分析，定期调度、及时预警、有效处置。要务必确保生产安全，认真落实“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”和“三管三必须”要求，深刻汲取近期安全事故教训，把安全措施落实到具体场景、具体岗位、具体人员。要全力构建平安医院，深入排

查风险隐患，规范设置安检设备、配齐专业安检安保人员，严格落实医疗质量安全核心制度。要严格落实假期值班值守，各级医疗应急救援队伍要24小时在岗在位，保持联络畅通；加强急诊、120、重症、产科、儿科等力量调度，满足群众假期就医需求。

本次观摩紧扣转型发展、资源下沉、运营管理、科研创新等关键领域，专题分享了改革路径与实践成效。随后，主场地参加人员还实地观摩了公共科研平台、器官移植中心、智慧安防指挥中心、日间诊疗中心、生殖医学中心等点位，直观学习借鉴郑州大学第一附属医

院在体系创新、技术创新、模式创新、管理创新方面的鲜活实践。

委领导班子成员、二级巡视员，省直医疗机构党政主要负责同志，省纪委监委驻省纪检监察组负责同志，委机关和省疾病预防控制中心相关处室主要负责同志在主场地参加了观摩活动。各省辖市、济源示范区卫生健康委，郑州航空港区教育卫生体育局，南阳市中医药管理局，以及所辖县（市、区）卫生健康委主要负责同志，全省其他三级公立医疗机构党政主要负责同志和委机关、省疾病预防控制中心相关处室同志等通过视频形式同步参加了本次活动。

郑州大学第一附属医院一项研究发现

补硒可增强肺癌免疫治疗效果

本报讯（记者常娟 通讯员郭凯源）日前，记者从郑州大学第一附属医院获悉，该院生物细胞治疗中心团队在国际权威免疫学期刊上发表最新研究成果：微量元素硒可有效辅助、增强PD-1（程序性死亡受体1）免疫药物对非小细胞肺癌的治疗效果，为提升肺癌免疫治疗效果，提供了安全、可行的全新治疗思路。

在肺癌临床治疗中，PD-1免疫治疗已成为重要治疗手段，大幅改善了非小细胞肺癌患者的治疗效果。但目前临床上存在普遍难题：单独使用PD-1免疫药物，临床客观缓解率仅约20%。如何提高免疫治疗应答率，是当前肿瘤免疫领域亟待突破的瓶颈。

硒是人体必需的微量元素，长期以来，“补硒可抗肿瘤、增强免疫力”的说法广为流传。本次研究为这一传统认知提供了全新科学解释：健康状态下，补硒不会改变机体免疫细胞组成，对免疫系统并非必需；肿瘤状态下，单纯补硒虽可增强机体免疫功能，却无法抑制肺癌细胞生长；而补硒的同时联合PD-1免疫药物使用，可显著提升治疗效果。

该研究团队首先通过无肿瘤小鼠模型证实，1毫克/升硒代蛋氨酸补充可有效提升血清硒蛋白水平，且不会造成脏器损伤、不会显著改变免疫细胞比例，表明安全剂量下硒对机体免疫稳态无影响。随后，团队在Lewis肺癌荷瘤模型（肺癌研究领域应用最广泛的动物模型之一）中证实：单纯补硒，虽能在一定程度上激活体内免疫T细胞，让更多免疫细胞进入肿瘤组织，提升免疫细胞活性，但无法抑制肿瘤生长，达不到治疗效果。

研究进一步探明背后机制：单纯补硒后，机体及肿瘤组织的免疫靶点会随之升高，相当于为肿瘤“增设了防护开关”，因此即便免疫细胞被激活，仍无法有效杀灭癌细胞。而补硒联合PD-1免疫治疗时，效果会发生明显提升：硒能够充分激活、强化免疫杀伤细胞功能，大幅提升免疫细胞对癌细胞的识别与清除能力，同时减少体内抑制免疫、帮助肿瘤生长的细胞，让PD-1免疫药物的抗肿瘤作用被大幅放大。

在此基础上，研究团队依托肺癌小鼠模型，多组学分析及临床样本验证等方式开展深度研究，证实硒与PD-1单抗联合治疗可显著缩小肿瘤体积，增强肿瘤浸润CD8⁺T细胞（免疫系统中的“杀手细胞”）的活化、增殖及杀伤能力，有效改善肿瘤微环境。进一步研究发现，体内硒相关蛋白表达更高的肺癌患者，接受PD-1免疫治疗后疗效更佳、生存期更长、预后更优。

这项研究清晰揭示了硒辅助抗肿瘤免疫的全新机制，为临床优化非小细胞肺癌免疫治疗方案、提升治疗效果，提供了安全可靠、可落地应用的新型联合治疗策略。

日前，武陟县疾病预防控制中心、县妇幼保健院联合开展主题健康科普宣传活动，通过多种形式向重点人群普及科学补碘知识。

近年来，该县通过在15个乡镇（街道）725家超市悬挂科学补碘温馨提示牌、与县妇幼保健院、各乡镇卫生院相结合举办专题讲座，在“母子健康手册”上印制“科学补碘 至关重要”建议贴，开展碘缺乏病防治进校园、进课堂活动等形式，促进科学补碘理念融入群众日常生活。

王正勤 任永立 李 盈/摄

停报通知

因国庆假期工作时间调整，本报10月3日（星期六）、10月6日（星期二）、10月8日（星期四）休刊3期，10月10日（星期六）正常出版。特此告知！祝广大读者节日快乐！

本报编辑部



流感疫苗为何要在10月底前接种

本报记者 丁 玲 通讯员 王文聪

每到秋冬，让人发热、咽痛、咳嗽、浑身酸痛的流感便会悄悄来袭。很多人总觉得“天冷再打流感疫苗也来得及”，但其实9月~10月才是接种流感疫苗的“黄金窗口期”。

专家提醒，流感疫苗并非接种完立刻生效，提前接种才能让抗体在流感高峰来临前达到有效水平。错过这一“黄金窗口期”，流感疫苗的防护效果将大打折扣。

疫苗保护性抗体生成需要时间

河南省儿童医院疾病预防控制中心科长、主任医师甄兴刚介绍，我国北方流感高发季通常为11月至次年3月。接种流感疫苗后，人体免疫系统需要识别疫苗中的抗原成分，经过一系列免疫反应，才能生成足够水平的保护性抗体。这个过程

需要时间，通常为2周~4周。这意味着，如果在11月流感已经开始流行时才接种，抗体尚未充分生成，病毒却已环伺四周，防护效果自然难以保证。

甄兴刚说，接种流感疫苗后，身体产生的保护性抗体，保护期为6个月~8个月。如果在流感高峰来临前完成接种，就能在整个高危季获得相对稳定的保护。反之，如果等到11月流感高发时再去接种，等待抗体生成的这段时间，就是最脆弱的“免疫空白期”，极易被病毒感染。而9月~10月接种，刚好能在流感高发季来临前让抗体达到峰值，全程覆盖秋冬流感高发季。

秋冬聚集感染风险飙升

秋冬气温骤降、昼夜温差大，人体呼吸道免疫力下降，流感病毒更容易入侵、传播。9月过后，在校园、

写字楼、商场、地铁等密集场所，病毒传播速度大幅提升。加之秋冬季人们户外活动减少，室内活动增多，门窗紧闭，空气流通不畅，进一步增加了感染风险。

甄兴刚说，如果9月~10月提前完成接种，就能规避聚集感染风险，尤其适合医务人员、老人、儿童、慢性病患者、上班族等易感人群。此外，9月~10月是疫苗库存最充足的阶段，此时接种，人少不用排队，无需担心高峰期扎堆接种。错过这一阶段，随着接种需求增加，部分地区可能会出现疫苗供应紧张、预约困难等情况。

接种流感疫苗要注意这几

甄兴刚解释，流感与普通感冒虽然症状有相似之处，但两者本质不同。

流感由流感病毒引起，发病快、传染性强，全身症状明显，常表现为高热、头痛、乏力、肌肉酸痛等。普通感冒多由鼻病毒等引起，症状较轻，以鼻塞、流涕、咽痛为主，很少出现严重并发症。流感极易引发肺炎、心肌炎、神经系统损伤等严重并发症，老人和孩子感染风险更高、受到的伤害更大。因此，流感绝非“小感冒”，不能掉以轻心。

流感病毒会不断变异，导致每年流感季主要流行毒株与上一年有所不同。此外，流感疫苗接种后产

生的抗体通常会在6个月~8个月后会下降，保护效果也会随之减弱。因此，即便去年接种过流感疫苗，今年流感季来临前也需要再次接种。

流感疫苗接种越早越好，免疫覆盖时间越短，秋冬防护效果就会打折扣。但这并不意味着错过接种流感疫苗的“黄金窗口期”就不需要再接种了。即便错过“黄金窗口期”，尽快补种仍比不接种有保护意义。流感高发季通常持续到次年3月，只要流感病毒仍在流行，接种疫苗都能获得一定的保护。

热 点

聚 焦



今日
导读

河南省妇科肿瘤学的发展研究

3 版

河南大力加强生活饮用水卫生监督工作

4 版

滋养肝肾、利胆退黄治疗黄疸

7 版

“静以修身”与“红尘炼心”

8 版



请扫码关注微信、微博