

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年

9月24日

星期四

出版

中医药助力乡村振兴

本报讯 9月17日~18日,河南中医药大学老科协组织银龄专家志愿服务团走进西峡县寨根乡桑树村开展基层行志愿活动“送技术,送健康,送文化”银龄岐黄护佑百姓健康

桑树村地处西峡山区,是当地中药材种植重点村落,也是河南中医药大学定点帮扶驻村点。种植基地助农指导依托属地资源优势,结合乡村实际需求,本次活动精准对接产业发展、民生健康、文化普及三大领域,全方位、多角度开展惠民助农服务,切实把中

医药技术、医疗服务和科普文化送到群众家门口。

在助农兴产、技术赋能环节,老科协专家团队深入桑树村中药材种植地头,实地察看当地中药材长势、种植模式与管护现状,针对山区中药材种植的田间管理、病虫害防治、规范化种植、采收储存等关键技术难点,专家们现场手把手指导、面对面答疑,为种植农户、产业带头人提供专业化、实操性技术指导,助力当地中药材提质增效、标准化发展,以中医药特色产业赋能乡村产业振

兴。

义诊现场聚焦基层民生健康需求,专家团队开展公益“义诊+慢性病”科普惠民服务。义诊现场秩序井然,专家们为村民提供细致的脉诊辨证、答疑问诊,免费提供健康检查、病证咨询、中医调

理、养生指导等服务,耐心诊治群众常见病多发病。专家团队走进寨根乡当地小学,开展中医药科普与卫生保健知识进校园活动。专家们用通俗易懂的语言、生动鲜活的案例,向同学们讲解中医药基础常识、日

常卫生保健、四季养生、应急防护等知识,普及传统中医药文化。专家团队还给村民和小学生发放了书籍和生活用品。

此外,为提升基层医疗服务能力,加强县域中医药诊疗水平,专家团队深入西峡县中医院,开展临床坐诊、教学查房、技术带教等工作。专家们通过“一对一”指导、临

床案例分析、诊疗经验分享等方式,对院内青年医师进行专业帮

扶,有效提升了县域中医药人才队伍建设水平和医疗服务质量。

(陈雪杰)

值班主任 王保立

责编 安笑妍

5

药香越千年 禹州正青春

9月的禹州,风里裹着药香。9月20日,禹州市体育馆内,人声鼎沸,药香浮动。人声与药香一同涌动。一位白发老药工捧起道地药材,凑近鼻尖,深深一嗅,眼眶微红:“这味儿,几十年了,没变。”身旁,举着手机直播的“00后”姑娘笑着接话:“爷爷,您再闻一口,全国网友都看着呢——这味儿,今天要让全国人都闻见。”老药工笑了:“闻吧,闻吧,禹州药香不怕远。”一老一少,一嗅一笑,千年药都的传承与新生,在这一刻交汇。

上午9时,第十六届禹州中医药交易会开幕。千人会场座无虚席,中国药协、中国药文化研究会等主办单位代表与全国中医药界人士齐聚。大会主题为8个字:传承、创新、融合、开放。

禹州市始于战国,兴于唐宋,盛于明清,为全国四大药都之一。今天,老药都摆开新舞台。

一缕药香 是穿越千年的“信使”

药香从战国药会飘来,飘过盛唐、明清,飘进今天,又飘向全国。“信使”不老,因为总有人接信;药都常新,因为总有人续香。

展台前,一位老中医捻着禹白芷,对围观的年轻人说:“禹州有句老话——‘药不经禹州不香,医不见药王不妙’。扁鹊、孙思邈曾在此采药行医,朱熹《救荒本草》也为这片药乡添墨。”旁边,年轻主播把镜头对准药材:“家人们看,这就是道地禹白芷……”

一株本草连古今,满城药香正青春。有人会说,传统像老照片,容易泛黄;然而,禹州偏偏把老照片变成了直播画面。老药工闻香,闻的是记忆;年轻人直播,播的是未来。变的是传播方式,不变的是道地根脉。

今年是“十五五”开局之年,中医药振兴迎来新机遇。大会没有把“传承”挂在嘴上,而是摆进展台、放进夜市、落到义诊台。禹白芷、禹南星、禹白附、禹州丹参、禹州半夏、禹州金银花6个品种获国家地理标志认证,它们从禹州泥土里长出,又作为“信使”,把中原药香送往四方。一位药材种植户感叹地说:“地里长出来的东西,能拿到国家认证,咱腰杆更硬了。”

开幕式后,本草初心助力高效能治理高质量发展研讨会开讲。各位专家虽然角度不同,却指向同一个方向:让中医药根脉更深、枝叶更茂。

一座药都 是联通天下的“枢纽”

禹州居中原腹地,有“夏都、钧都、药都”之誉。药都之“都”,不在名号,在流量,更在留量。药商来,药材聚,信息汇,资金流。枢纽不是“过路站”,而是“蓄水池”。

河南省唯一的国家级中药材专业市场里,275家药商,经营2000多种药材,从业人员2万余人,年交易额约50亿元。药商李先生一边码放药材一边招呼:“来看看,这是地道的禹白芷、禹南星。”一位外地采购商俯身闻了闻:“禹州这一趟,不能空手回。”市场一头连着田间,一头连着临床;一头连着全国,一头连着世界。药都联天下,天下聚药都;药都通产业,产业兴药都。

华夏药材道地药材中央仓是国家级中药材物流基地、河南省中药材战略物资储备库,仓储总面积3万平方米,最高储存3.7万吨,日均吞吐200吨,可存储500多个品种、2000多种规格;中药材银行正在谋划;康健医药物流年销售收入突破7.3亿元。仓储、物流、交易、检测,像骨架一样撑起市场。

更远处,河南的药业公司在越南开设分公司,计划开展中药材进出口贸易。从药商到市场,从市场到仓储,从仓储到数据,从数据到价格,禹州正把“枢纽”二字写深写实。

一门炮制 是守正创新的“火种”

禹州中药加工炮制技艺代代相传,九蒸九晒,匠心独运。火种怕风,也怕没人添柴。禹州做的,是给火种建“炉膛”,通“风道”。

炮制台前,老药工的手,是活的标尺。朱改莲工作室获批全国老药工传承工作室建设项目,青山药业等企业把古法炮制与现代质量管控接上。一位老药工对年轻学徒说:“九蒸九晒,少一蒸一晒,都不行。”学徒笑答:“师傅,现在有数字化控温了。”老药工点头:“数控是帮手,良心是标尺。炮制虽繁,必不敢省人工。”河南省中医药学会中药炮制分会2026年学术年会上,专家为“技艺断层、人才紧缺、古法转化不足”着急:“急啊,老手艺不能断在我们手里!”转身,他们又拿出标准化、数字化、智能化转型方案。急,是因为爱得深;转,是因为看得远。

天源生物、润弘本草、华夏药材等龙头企业,向现代化、规模化、品牌化迈进。全市中医药高新技术企业19家,9家企业获批省级工程技术研究中心。中国科学院联合实验室、河南省青蒿素提取工程技术研究中心、河南省现代中药丸剂工程技术研究中心、中药云平台相继落地。炮制的是药,也是匠心;守住的是火种,也是未来。守正不泥古,创新不离宗。禹州这把火,不只在灶台,更在实验室、生产线、药农的直播间。

一条链脉 是强市富民的“筋骨”

药材好,药才好;药才好,民才安。禹州把中医药做成一条链。链脉如筋骨,连田间、接临床,中间串起企业、市场、文旅。强市必强链,富民靠产业。

种植端,禹州山地、岗地、平原各占1/3,道地药材36种,其中6个为国家地理标志品种。种植面积稳定在50万亩(1亩=666.67平方米)以上,种植大户、合作社180余家,规模化基地96个,年产中药材9万吨,年产值7亿元。迷迭香种植超过3万亩,居河南前列。金豫迷迭香从鲜叶、干叶、苗木,做到茶叶、纯露、精油,再到迷迭香酸、鼠尾草酸、熊果酸。金豫迷迭香种植有限公司负责人掰着指头算账:“以前卖鲜叶,现在精油、纯露都做,一棵种苗长成多元产品,一亩地能挣几份钱。”一棵种苗,长成多元化产品。

加工端,全市中医药生产企业62家、流通企业31家,年产值95亿元,7家企业年销售收入超亿元,拥有全国独家品种5个、国家医保目录品种58个、国家基本药物目录品种29个。服务端,禹州市中医院是国家三级中医院,22家乡镇卫生院和4家街道社区卫生服务中心建成标准化中医馆,基本实现“乡乡有中医馆、村村有中医药服务”。

“中医药适宜技术‘简、便、验、廉’,村里人用得上。”一位乡镇中医馆医生说。“药食同源”、九蒸九晒、药膳、康养、文旅等新业态不断;中医药文化夜市,把千年药方“煮”进百姓夜生活。从一株草到一味药,从一味药到一条链,从一条链到一座城。链越长,筋骨越壮;筋骨越壮,百姓越有依靠。

一场盛会 是奔向未来的“邀约”

5天会期,10项活动,看似日程紧凑,实则诚意满满。会期虽短,药香却没有闭幕式。交易的是药材,交流的是文化,交心的是健康。未来邀约禹州,禹州邀约天下,天下共赴药香。

岐黄中医药文化夜市,30多个“非遗”项目铺开。钧瓷开片,药膳翻滚,炮制台前围满年轻人。“禹八味”展位前,老人王存义拉着老中医的手问失眠:“我这睡不着,咋调?”老中医一边把脉一边说:“别急,慢慢调,药香也养人。”年轻姑娘端着一碗药膳,对同伴说:“原来中药这么潮。”专家义诊、特色诊疗、“非遗”大集,草木气混着烟火气。禹籍名医家乡行,9月19日至21日,散落全国各地的禹州籍名医回家把脉。一位从外地赶回的老专家握着乡亲的手:“我是在禹州学的认药,今天回来,是还债,也是续缘。”根,不在展馆里,在一代代“还债人”的脚步中。

学术会场,思想碰撞。传统中医非药物适宜技术会议上,能量刮痧、中医急救等“简、便、验、廉”绝活,让基层医生直呼“解渴”。一位基层医生边记笔记边说:“这些技术带回乡,马上能用。”高素质农民培训班上,药农捧着手机学直播:“家人们,这是我们禹州丹参,看这断面。”会市合作对接会上,许昌学院教授带着技术跑企业,企业拿着难题找专家。教授说:“技术不能锁在抽屉里。”企业负责人接话:“我们就缺这一把钥匙。”产业论坛、分会年会、项目洽谈、文旅推介,把“产、学、研、用”拧成一股绳,把“药草”变“药方”,把“药方”熬成“发展良方”。

暮色渐浓,孩童举着中药香囊跑过。身后,药膳咕嘟,老药工哼着炮制小调。千年药都,此刻正年轻。第十六届不是终点,而是又一个起点。从交易到合作,从合作到融合,从融合到未来。药香不散,禹州常新。

(马涛 宋广军 康晓灿)

岐黄润中秋 惠民进行时

中秋节前夕,全省各地中医药机构持续开展中医药文化惠民活动,护佑群众健康过节。

商丘市

本报讯(记者赵忠民 通讯员贾红霞)9月22日,2026年商丘市“我们的节日·中秋”暨“文明实践乡村行”主题示范活动,在睢阳区路河镇刘坟村党群服务中心举行。河南中医药大学第一附属医院商丘医院(商丘市中医院)医疗专家团队来到这里,开展志愿服务,把优质医疗服务送到群众身边。本次活动由商丘市文

明办、睢阳区文明实践中心、商丘市众人志愿服务队联合主办。活动现场氛围热闹温馨,参与活动的群众陆续来到义诊区域。来自商丘市中医院骨科、心内科、脑病科、皮肤科、康复科、外科等科室的专家到场群众免费测量血压、血糖,细致询问老人身体情况,认真倾听大家讲述身上的不适症状,结合检查情况给出诊疗建议、健康宣教和日常调养指导。“我给您开好建议用药,您不用专门跑市区,带着这个建议到咱们当地卫生院就能取药,方便省事。”康复科医生一边耐心叮嘱前来就诊的老人,一边讲解居家康复锻炼的注意事项,提醒老人日常养护要点。专家们耐心细致,认真对待每一位前来咨询的群众,细致解答各类健康疑问。“在家门口就能见到这么多科室的专家,不用专门跑市区医院,真是方便又暖心。”一位前来咨询的老人感慨道。细致周到的医疗服务,得到群众好评。

漯河市

本报讯(记者王明杰)9月22日上午,漯河市“说医解药”中医药健康科普活动暨2026年“服务百姓健康行动”大型义诊活

动启动仪式在红枫广场举行。据介绍,此次大型活动,以中医药科普宣传和公益义诊为载体,面向广大群众传播中医药健康理

念,把优质医疗服务送到百姓家门口。郾城区中医院由院长吕化带队,组织相关科室中医骨干医师及护理团队参加此次活动,现场开展公益义诊服务。

活动现场,前来咨询就诊的市民络绎不绝。该院义诊台前,专家细致为群众“望、闻、问、切”,把脉

问诊。一位常年受失眠、颈肩酸痛困扰的中老年市民来到台前,医师结合他的身体情况,讲解日常居家中医调理方法,给予穴位按摩、膳食调养指导;针对不少老年群众关心的心脑血管疾病问题,内科医师耐心答疑,对用药、日常防护给出个体化建议。同

时,医务人员为群众开展血压、血糖检测,提供各类中医药适宜技术体验,向过往市民普及中医药养生、慢性病防控知识。

郾城区中医院充分发挥中医药特色优势,切实为群众解决健康疑问,提升市民健康保健意识,增强群众就医获得感与幸福感。

三门峡市

本报讯(记者朱晓娟 通讯员张晓)9月20日,三门峡市中医院口腔科医疗团队走进实验小

学,开展主题科普义诊活动,将专业、贴心的口腔健康服务送进校园。本次活动聚焦青少年

高发口腔问题,通过趣味科普课堂、免费口腔筛查、窝沟封闭评估、健康指导答疑等多种形式,为在校学生带来全方位的口腔健康服务,切实守护青少年口腔健康。

活动伊始,口腔科医务人员带来了生动有趣的爱牙科普小课堂。医务人员

摒弃枯燥的理论讲解,依托动画课件、趣味互动问答的形式,通俗易懂地为同学们讲解牙齿健康知识。

医务人员现场示范标准刷牙方法,纠正孩子们日常错误的护牙习惯。课堂氛围轻松热烈,同学们积极互动、踊跃答题,在欢

乐的氛围中吃透护牙知识,树立了“爱牙、护牙、洁牙”的健康理念。

科普结束后,医护团队为全体参与学生开展“一对一”口腔检查及窝沟封闭专项筛查。针对家长和学生普遍关心的窝沟封闭问题,医务人员进行了专业科普。



9月22日,在郑州市金水区花园路街道通信花园社区,医务人员为群众讲解健康知识。河南省中西医结合医院举办“全国高血压日,我们在行动”主题活动,将健康服务送到群众身边。

徐琳琳/摄

洛阳市

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓飞 赵惊涛)9月18日晚,洛阳市涧西区牡丹广场灯火璀璨、人头攒动,2026年洛阳市中医药文化“三进”活动拉开帷幕。本次活动由洛阳市卫生健康委主办、北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)等单位承办,以“传承中医药文化,乐享健康新生活”为主题,持续推进中医药文化进社区、进学校、进机关,让市民近距离感受中医药的魅力,

沉浸式体验多元化、趣味化的中医药惠民服务。

活动现场设置中医传统疗法、手工制作香囊、养生茶饮品鉴、中草药辨识、药膳汤品试吃、急救知识培训、AI(人工智能)经络检测、八段锦五禽戏养生跟练、手鼓表演及趣味互动游戏等十大特色板块,集义诊服务、实操体验、文化展演、科普教育、休闲娱乐于一体,全方位展现洛阳中医药文化传承创新的丰硕成果。文化展演,养生功法

在专家义诊区,多学科中西医专家坐诊,为市民把脉问诊,针对慢性病管理、秋季养生等问题答疑解惑,提供个性化健康指导。特色疗法区,艾灸、推拿、刮痧、耳穴压豆、中医正骨等项目免费开放,市民有序排队体验,亲身感受中医“简、便、验、廉”的独特优势。急救培训现场,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)医务人员现场演示心肺复苏、海姆立克急救法,手把手教学,向群众普及实用自救互救技能,不少市民跟着步骤反复练习。

受热捧。北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)中医护理小组带来八段锦、五禽戏养生功法展示,不少市民跟着老师一同舒展肢体,在运动中感受传统养生智慧。趣味互动区,开设中草药辨识、穴位识别、中医药飞花令、投壶、套圈、丢沙包、掷骰子等趣味游戏,市民完成任意项目即可集取印章,集章数量越多兑换礼品越丰厚。中药灯谜灯笼错落悬挂、古意盎然,中药香囊制作、中药炮制体验尤其受到小朋友喜爱,大家亲手制作传统香囊,认识各类中药材,在轻松有趣的动手实践中学习中医

药知识,感受传统文化魅力。

药膳品鉴,“药食同源”受关注。“药食同源”药膳品鉴区香气四溢,人气高涨,医务人员现场准备黄精石斛老鸭汤、当归生姜羊肉汤、参芪乌鸡汤、山药肉枣仁炖子鸡四款秋季养生汤品,搭配多款养生茶饮。药师、营养师现场讲解药食同源知识与食疗禁忌,引导市民学习家庭食疗养生方法。医务人员借助数字化设备为市民开展经络检测,科普经络与脏腑健康知识;中医药成果文创展示区,中药制剂、膏方、中医药文创产品集中亮相。