

早一步识别 多一份记忆

——河南开展世界阿尔茨海默病月系列宣传活动侧记

本报记者 朱晓娟



↑9月20日上午,在虞城县两河口公园,医务人员为老人普及老年认知障碍防治知识。当天,虞城县卫生健康委开展世界阿尔茨海默病月宣传义诊活动,提升群众对阿尔茨海默病的关注与认知。

赵忠民 戚方国/摄

每年9月是世界阿尔茨海默病月。2026年9月21日是第33个世界阿尔茨海默病日,主题为“早一步识别,多一份记忆”。连日来,在河南省卫生健康委统一部署下,郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、河南中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第二附属医院、郑州市中心医院等多家医疗机构的医务人员走出诊室,走进社区,通过义诊、筛查、科普讲座、中医特色体验等形式,为老年群体筑牢“记忆防线”。

记忆体检送到家门口

9月21日一早,郑州大学第一附属医院河医院区门诊广场的义诊台前就围满了前来咨询的市民。不少子女带着老人,揣着病历本、带着药盒,攒了一肚子照护方面的难题赶来咨询。

本次义诊由郑州大学第一附属医院神经内科联合老年综合一科共同举办,认知障碍学科带头人赵辛瑜等十余位医疗专家,联合护理团队为前来咨询

的市民提供一对一门诊服务。有家属说,之前一直以为老人记性变差只是年纪大了的正常表现,总觉得“没必要看病”,听完专家讲解才意识到,迷路、性格变得多疑敏感等表现,都是需要警惕的疾病早期信号。医务人员一边开展评估,一边向家属科普居家照护技巧、老年膳食方案与简易健脑运动。

同一时段,河南省人民医院的系列宣传科普活动多点同步开展。该院先在东区门诊一楼举办大型义诊,神经内科、老年医学科专家面对面为群众答疑解惑;随后,“守护记忆,温暖夕阳”公益科普活动在示教室开讲。

活动开场,专业人员为到场的老年患者开展免费认知评估。老年医学部负责人段红艳打了个形象的比方:阿尔茨海默病就像一块悄悄擦去记忆的橡皮擦,只有做到早识别、早干预、科学照护,才能为长者留住更多温暖时光。

科普讲座环节,医师李雷申

以《脑海中的“橡皮擦”——老年痴呆探秘》为题,结合真实临床案例,逐一拆解记忆力减退、迷路、性格改变等症状早期预警信号。讲座结束后,现场特别设置了怀旧金曲猜歌名趣味游戏,老人们跟着旋律哼唱抢答,在轻松欢乐的氛围中锻炼记忆能力。由医生、护士、药师等组成的团队现场答疑,围绕用药管理、沟通技巧、居家安全等群众关心的实际问题,给出针对性的个性化建议。

河南中医药大学第一附属医院充分发挥中医药特色优势,于9月18日在门诊大厅启动主题义诊活动。脑病诊疗中心专家团队现场坐诊,除提供认知相关咨询、免费认知量表筛查外,还带来耳穴压豆、刮痧等中医特色服务项目,让群众亲身体验中医药在脑健康维护、认知康复方面的独特优势。

用群众听得懂、愿意参与的形式传播脑健康知识

各家医疗机构不局限于医

院大厅坐诊问诊,创新科普载体,用群众听得懂、愿意参与的形式传播脑健康知识,打通科普宣传的“最后一公里”。

郑州大学第一附属医院推出系列科普视频,在多家媒体平台陆续播出;组织医护团队走进社区,开展面对面宣讲、一对一答疑,切实做到科普惠民、服务到家。

河南中医药大学第一附属医院创新宣讲形式,打破时空限制,采用线下现场授课与线上云端直播相结合的模式,让不同场景、不同地域的群众都能参与健康学习。群众可通过医院官方微博账号进入线上直播通道实时观看,足不出户就能听三甲医院脑病科医生、老年病科医生的专业讲解,轻松掌握脑病、老年病相关防治、养护、康复等实用知识。

河南省人民医院则构建起“院内+院外、线下+线上”的立体化科普宣传矩阵。除开展院内义诊、讲座外,医护团队走进首慈康养护院,举办养老院专场科普讲座与义诊活动,为老人、护理员开展认知评估与照护指导。该院还开设科普直播,推出专题科普宣传片,让无法到场的群众足不出户就能学习阿尔茨海默病防治知识,扩大科普覆盖范围。

河南医药大学第二附属医院将服务送入社区,在新乡市诚城区连续开展科普讲座、照护者宣教、义诊及认知筛查活动。讲座现场,医生用通俗易懂的语言拆解疾病高危因素,纠正“人老必然健忘”的认知误区;护理团队重点关注照护者群体,提醒家属在照料患者的同时也要关照自身心理健康。

郑州市中心医院认知中心将科普阵地延伸至门诊、机关单位、社区、离退休党支部。该院组织医务人员在中原区绿东村社区卫生服务中心开展高危人群筛查,让居民在家门口就能完成认知风险评估;走进离退休党支部举办专题宣讲,为老人普及脑健康保健知识;在门诊区域常态化开展科普宣教;参与“记忆包裹”公益项目,联动社区推进

老年认知健康推广,多层次开展早筛科普工作。9月21日,该院举办大型义诊活动,提供认知量表筛查、血P-tau217(磷酸化tau蛋白217)检测等服务,以专业技术为记忆健康保驾护航。

织密全程防护网

阿尔茨海默病防治绝非靠一次义诊、一场讲座就能完成,早筛查、早识别、早干预是延缓疾病进展的关键。

“阿尔茨海默病如同笼罩记忆的薄雾,不仅给患者自身带来痛苦,也给无数家庭造成沉重的照护压力。”赵辛瑜说,疾病的早期信号往往容易被忽视,及时识别预警信号、开展认知筛查,对延缓病情进展至关重要。

这场“记忆保卫战”绝非单打独斗。9月7日,河南省卫生健康委印发《关于做好2026年世界阿尔茨海默病月主题宣传活动的通知》,要求各地将主题宣传作为落实应对老年期痴呆国家行动、推进老年“六健”专项行动的重要抓手,联动医疗卫生机构、疾控机构、涉老社会组织等多方力量,在9月21日前后集中开展宣传活动。通知明确要求,要充分发挥老年期痴呆全病程服务协作网的专业优势,组织专家开展义诊、科普讲座,公开记忆、痴呆专病门诊信息,畅通群众就诊、咨询、转诊渠道;基层医疗卫生机构要依托家庭医生签约、老年人健康体检服务,落实认知功能初筛工作,做好高风险人群随访与转诊引导。

在此次系列活动中,省级医院充分发挥龙头示范作用,通过西医评估筛查、中医药特色干预、社区机构巡讲、线上科普传播等举措,既面向老年群体普及脑健康知识,也为广大照护者提供实用照护指导与心理支持。

记忆会褪色,但关爱永不消散。下一步,河南各医疗机构将持续深耕老年认知健康领域,常态化开展科普、筛查、义诊服务,传递“早一步识别,多一份记忆”的理念,推动全社会共同理解、关爱认知障碍老年群体,以专业与温情守护银龄岁月,助力更多老年朋友安享幸福晚年。

本报讯 (记者张治平 通讯员姜新文)9月22日,记者从开封市举行的“全龄健康守护”秋季传染病防控新闻发布会上获悉,立秋之后气温逐渐下降,昼夜温差加大,流感、手足口病等季节性传染病开始进入活跃期。同时,学校全面开学、中秋节、国庆节临近,人员流动和聚集性活动增多,传染病防控工作已进入关键阶段。

开封市始终坚持“政府主导、部门协同、社会参与”原则,建立健全传染病联防联控机制,完善信息共享与会商研判机制,定期向农业农村、自然资源、公安、教体、民政等部门通报传染病相关情况,开展风险会商,及时研判疫情形势;强化部门协同处置,在传染病监测、溯源调查、应急处置、医疗救治、物资保障等方面形成工作合力;加强区域协作,与周边地市建立传染病信息互通、协查协办机制,提升处置效率,降低传播风险。

目前,开封市已建成覆盖176家单位的市、县、乡三级传染病网络直报系统,158家医疗机构安装使用传染病智能监测预警前置软件。通过动态掌握传染病流行态势,识别各类传播风险,必要时开展风险评估,强化风险管控措施,及时发布健康风险提示。针对学校、托幼机构、养老院等重点防控场所,开封市卫生健康委联合教体、民政等相关部门,督促落实学生晨午检、因病缺课登记、场所通风消毒和健康科普宣传等举措,对相关病例做到早发现、早隔离、早治疗;统筹全市疾控机构及医疗机构发热门诊、呼吸科、儿科等预防与诊疗力量,备足药品、疫苗、试剂等物资,满足全市群众传染病防治需求。

疫苗接种是预防控制传染病经济有效的公共卫生干预措施之一。今年,开封市在医防融合试点县区和单位开展“疫苗处方”试点工作,由具备资质的医师在诊疗过程中,为有需求、符合接种条件的就诊者开具“疫苗处方”,推动疾病预防关口前移,提升全人群免疫水平。针对今年流感防控工作,开封市已启动农村地区“一老一小”流感疫苗接种免费接种服务,符合条件的农村老年人和义务教育阶段中小學生,可享受1剂次免费接种,免费疫苗预计10月启动接种。目前,全市接种点信息已在市、县(区)卫生健康委官网公布,市民可就近咨询、预约接种。

周口口腔医院

入选星火科技馆试点单位

本报讯 (记者侯少飞 通讯员张 磊)近日,周口口腔医院作为智能化、沉浸式特色科普平台,成功入选2026年度园区(企业)星火科技馆试点单位。

由周口口腔医院建设的市口腔健康科普馆于2025年建成投用,场馆面积达4000平方米,设有12个主题功能展区,融合AR(增强现实)、AI(人工智能)、全息数字化技术,围绕全生命周期口腔健康打造沉浸式互动科普空间,硬件条件符合星火科技馆建设标准。

据周口市口腔健康科普馆馆长任金平介绍,目前馆内有专职讲解员15名、科普志愿者260名,在市科学技术协会的指导下,已建立完善场馆运维、研学接待等全流程管理制度。自开馆以来,场馆线下服务群众20万余人次,线上服务群众300万余人次,年均开展各类科普活动1600余场。

此次国家级试点落地,为周口科普工作搭建

起更高层级的发展平台。周口市将依托星火科技馆试点优势,持续深化“科创+科普”融合发展模式,不断激活基层科普活力,丰富科普服务供给,为推进健康周口建设,助力健康中国战略落地注入强劲的科普动能。

“周口口腔医院成功入选全国首批园区(企业)星火科技馆试点,跻身国家级科普平台行列,是周口市科普事业高质量发展进程中的重要突破。市口腔健康科普馆作为数字化、专业化、特色化科普阵地,广泛开展全民口腔健康科普活动,有效补齐了基层专业科普领域的短板。下一步,周口市科学技术协会将强化指导赋能,深化资源联动、统筹业务推进,进一步推动科普馆提质增效,以点带面,全方位提升基层医疗卫生机构科普体系建设,持续提升全民科学素质与健康素养。”周口市科学技术协会主席郑立冬说。

郑州聚力医共体建设 赋能基层医疗高质量发展

本报讯 (记者朱晓娟)“近年来,郑州市卫生健康系统以紧密型医共体建设为牵引,统筹推进资源整合、人才下沉、分级诊疗、医防融合等重点任务,全市医共体组织架构持续完善,运行机制不断优化,基层服务能力全面提升,群众看病就医获得感显著增强……”这是记者从9月19日~20日举办的2026郑州紧密型县域医共体高质量发展暨适宜技术应用培训会上获悉的消息。本次培训会由郑州市卫生健康委主办、郑州市第二人民医院承办。

围绕下一步紧密型县域医共体建设,培训会提出“四个赋能”的明确要求。要聚焦改革赋能,在健全运行机制上再深化。持续深化医改,充分发挥医保支付方式的杠杆作用,完善医共体的治理机制,激活县域医疗卫生的动力,真正构建起权责清晰、协同高效、持续发展的一体化运行格局。要聚焦技术赋能,在做强基层能力上再突破。大力推广基层可开展、群众可受益、质量有保障的适宜医疗卫生技术,精准补齐基层专科短板、技术弱项,全面提升基层常见病、多

发病的诊疗能力。要聚焦医防赋能,在筑牢健康保障上再发力。深度推进医防融合协同发展,持续抓实重点人群的健康管理、慢性病规范干预、重大疾病早筛早治工作。要聚焦协同赋能,在推进均衡发展上再聚力。各个紧密型县域医共体、紧密型城市医疗集团的牵头单位,要切实履行主体责任,充分发挥人才、技术、学科资源的辐射带动作用,健全上下联动、双向转诊、人才共育、技术共享、学科共建的长效机制,加快实现城乡医疗卫生服务的同

质化发展,持续提升群众就医的获得感、幸福感和安全感。

本次培训会为期两天,课程设置紧扣当前医改热点与基层实际需求。政策解读环节,医院管理专家王健康开展专题授课,结合郑州本地实际分析各类医院的差异化落实路径,帮助学员厘清改革思路。实践分享环节,浙江大学兼职教授胡崇高剖析浙江经验对郑州的借鉴意义;来自暨南大学附属第一医院、北京大学第三医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、郑州市

第二人民医院的十余位省内外专家,分别围绕中医专科优势推动适宜技术下沉、高压氧治疗临床应用、急诊学科精细化管理、眼部健康守护、代谢慢性病管理、健康减重等主题进行交流分享。

参训人员说,本次培训会既是解读政策、答疑解惑的“及时雨”,也是交流经验、锤炼本领的“练兵场”,有效拓宽了基层工作思路,明确了县域医共体建设方向,为后续扎实推进紧密型县域医共体建设、提升基层医疗服务水平筑牢了坚实基础。

构建高效急救圈 守护群众健康

本报记者 王 平 通讯员 孙晓兵 程小可 刘 博

“1月1日以来,我们镇卫生院急救站已累计接转诊600余例,处置危急重症患者30例。急救模式由以往的双重转运优化为单程转运,有效压缩了急救转运耗时,切实打通急诊急救服务‘最后一公里’,为患者生命安全筑牢了保障。”叶县廉村镇卫生院院长张建华说。

近年来,叶县始终坚持以人民健康为中心,将卫生健康事业

作为重点民生工程,结合县域地域特征、人口分布特点,精准布局急救站点,下沉优质医疗资源,着力破解城乡医疗资源不均问题,持续补齐基层医疗短板、健全全域急救保障体系,逐步构建起全域覆盖、上下贯通、四级联动、高效便捷的县域医疗卫生服务格局,切实筑牢全县群众生命健康安全屏障。

科学布局标准化急救站点,构建高效急救圈

叶县根据县域人口分布、地域实际,以“建成城区15分钟、乡镇15分钟、乡镇转城区30分钟急救圈”为目标,科学规划全县院前急救服务网络,在城区设置5个院前急救站,在常村、保安、辛店、邓李、仙台、廉村、龙泉、龚店8个乡镇卫生院建成标准化

120急救站。各站点统一标识、统一编号,规范抢救室、急诊留观室、值班室功能分区,配齐抢救床、心电监护仪、除颤仪、呼吸机等急救设备,健全完善各项管理制度。2024年12月,叶县完成8个乡镇急救站授牌,构建起“以县人民医院为枢纽,县中医院、县第二医院为骨干,民营医疗机构为补充,基层卫生院为站点”的院前急救体系,有效打破城乡急救时差,实现县域急救服务全域覆盖。同步推进120急救指挥中心调度系统、院前急救分站管理系统、车载通讯定位系统建设,谋划实施智慧120项目,打造全域一体化智慧急救调度体系。

做实胸痛救治体系建设,实现胸痛单元县域全覆盖

叶县扎实推进胸痛中心、胸

痛单元建设,组织县级胸痛中心专家下沉基层,开展心电图判读、溶栓治疗、快速转运等实操培训,打通县级医院与基层救治单元间心电、检验、影像数据共享绿色通道,实现检查检验结果互认共享。目前,全县17个乡镇卫生院已全部建成胸痛救治单元,叶县获评全省胸痛单元建设全覆盖县。在全省冠心病介入技术医疗质控总结大会上,叶县卫生健康委作为唯一参会的县级卫生健康部门,以《胸痛救治“一张网”,呵护健康“心希望”》为题作典型经验交流发言。

完善运行协同机制,提升急救处置质效

叶县严格落实“处理及时、转诊迅速、分流有序、操作规范”的调度原则,健全警医联动

协作机制,强化与公安、交警、消防的协同联动,建立“快速发现、及时救援、有效救治、妥善救助”的工作模式,切实提升交通事故、突发伤病的救援处置效率。

叶县延伸急救服务网底,构建院前急救四级网络。依托医共体结对帮扶机制,3家县级医院对口帮扶8个乡镇急救站,指导乡镇卫生院组建急救科,分批选派基层医务人员到县级医院进修,夯实基层急救业务能力。叶县面向乡村医生、社会志愿者开展急救知识培训;同时,以廉村镇为试点打造村民志愿者“健康小屋”,招募培训130名乡村急救志愿者担任“健康大使”,设置宣传栏,发放健康手册,逐步搭

建起“以县级医院为中心、乡镇卫生院为站点、村卫生室为基础节点、村民志愿者健康小屋为网底”的院前急救四级网络,推动专业救治与社会自救互救有机衔接。

精准选派骨干人才,夯实基层诊疗力量

叶县聚焦乡镇卫生院薄弱学科,匹配基层诊疗实际需求,开展人才下沉帮扶工作;选派县级医疗机构19名骨干医生下沉乡镇卫生院开展对口支援,全身心扎根基层服务;从县人民医院、县中医院、县第二医院择优选拔18名副高级及以上职称专家,下沉至17家基层卫生院担任名誉院长,实施“名医带动”工程,牵头承担临床诊疗、学科建设、业务带教、院内

管理等工作,全方位激活基层医疗服务动能;同步,推动医疗设备下沉,补齐基层硬件短板;统筹盘活县级医疗机构现有设备资源,将县人民医院、县中医院的2台移动CT(计算机层析成像)车调配下沉至辛店镇卫生院、保安镇卫生院,补足基层影像检查能力缺口,让乡镇群众在家门口就能做CT检查,减轻群众往返县城就医的负担,全力提升基层医疗卫生机构综合诊疗能力。

叶县卫生健康委党组书记、主任王森说,近年来,该县紧扣乡村基层卫生健康服务需求,组织县级专家团队下沉基层,开展“康义义诊”“三伏健康”等送医下乡活动。截至目前,叶县累计开展活动30余场次,服务群众3200余人次;同步,开展基层卫生技术人员技能培训。培训内容覆盖慢性病诊疗、中医适宜技术、院感防控等重点领域。此外,叶县选派7名乡村医生参加省级线下培训,进一步提升乡村医生的卫生健康服务能力。

