

□ 中共中央政治局9月21日召开会议,研究持之以恒推进全面从严治党重大问题。中共中央总书记习近平主持会议。会议决定,中国共产党第二十届中央委员会第五次全体会议于10月26日至29日在北京召开。

艾草氤氲处 基层中医强起来

本报记者 张 琦

9月的午后,驻马店市正阳县闫河乡卫生院中医馆里飘着艾草的味道。针灸室里,63岁的李老太太正趴在治疗床上做督灸,背上铺着姜末和艾绒。“以前腰疼得直不起来,去县里扎针,来回需要一整天。现在,在卫生院治疗,走几步就到了。”她说。

很难想象,几年前,这里门可罗雀,全院全年中医诊疗人次才2000余人次。

从“门可罗雀”到“一床难求”

2023年年底到2024年年初,恰逢中医日间病房医保政策落地,闫河乡卫生院领导班子经过反复调研、集体研判,下定决心把中医馆和康复专科作为破局突围的关键抓手。

思路确立后,闫河乡卫生院对老旧中医馆进行规范化升级,新设中西医结合科、康复医学科,并依托中医日间病房优势,创新

推行“白天诊疗、晚上归家、随治随走、医保合规报销”的便民新模式。

多个数据印证了这一变化。现在,闫河乡卫生院建成独立中医诊疗专区、标准化中药房、中医理疗区以及康复大厅,使用面积达500多平方米,治疗床位达40张。2023年,该卫生院中医诊疗人次为2000余人次;2024年,中医诊疗人次升至18258人次;2025年,中医诊疗人次升至36213人次;2026年1至8月,中医诊疗人次已达33131人次。

中西医结合让慢性病治疗有了新解法

闫河乡卫生院中医科李俊凯介绍,他们大力推广中西医结合诊疗模式,为每位患者制定“一人一方”个性化治疗方案。

68岁的王老先生因慢性支气管炎反复住院,西医抗感染治疗后病情缓解,但咳嗽、气喘症状始

终得不到缓解。闫河乡卫生院中医科医务人员接诊后,辨证为痰湿阻肺兼脾肾阳虚,采用温针灸配合中药汤剂治疗。两周后,王老先生的咳嗽症状明显减轻,夜间能平躺睡觉了。

针对颈肩腰腿痛、风湿骨病、失眠等高发疾病,闫河乡卫生院常规划开展针刺、悬空灸、推拿、拔罐刮痧、穴位贴敷等中医适宜技术,并根据患者体质辨证开展督灸、火龙灸、耳穴压豆、中药熏蒸等特色疗法。康复医学科还构建了“传统中医理疗+现代精准康复”一体化诊疗体系,重点针对脑卒中后遗症、肢体偏瘫、骨折术后功能障碍等开展专业干预。

“以前康复治疗只能去县里或市里做,现在在卫生院就能做,效果一样好。”一位脑卒中后遗症患者说。

补齐短板,打造县域基层中医药高质量发展标杆

在做强中医和康复特色专科

的同时,闫河乡卫生院还推动家庭医生签约服务与特色专科深度融合,构建“院内特色诊疗、院外随访管护、全程健康护航”一体化服务体系。

家庭医生团队将中医理疗、康复调理、慢性病管理等特色服务纳入签约核心内容,针对老年人、慢性病患者、术后康复人群,常态化开展上门问诊、中医体质辨识、居家康复指导、慢性病随访等服务。

“我们不仅管看病,还管怎么防病、怎么康复。”闫河乡卫生院

家庭医生签约团队负责人张立新说。对慢性病患者,他们开通专科转诊绿色通道,实现居家干预与院内精准治疗无缝衔接;对出院患者,提供个性化中医调理与康复方案,有效降低复发率。

闫河乡卫生院院长李强说,他们将持续深耕中医药振兴发展主线,推动中医药、康复干预深度融合,高血压、糖尿病等慢性病健康管理,科学谋划新增精神卫生门诊、血液透析室等重点项目,补齐基层专科医疗短板,全力打造县域基层中医药高质量发展标杆。

记者 在现场

河南省全民健康文明生活方式主题宣传活动走进周口

本报讯(记者杨须 通讯员刘占锋 王建城)9月20日,2026年河南省全民健康文明生活方式主题宣传活动在周口市举办。活动围绕“主动健康,自我管理”主题,面向群众普及文明健康生活方式理念,推动慢性病防控相关举措落地。

据介绍,河南省卫生健康委已连续6年将重大慢性病防控行动纳入年度十大重点工程,紧盯孕产妇、儿童青少年、职业人群、老年群体等重点人群,推进体重管理、合理膳食、科学运动、控烟限酒系列干预工作,推动健康生活方式落地。

活动提出,广大群众要当好自身健康的主导者与家庭健康的守护者,把主动健康、科学自律养成习惯;各级医疗卫生机构要落实预防为主方针,关口前移、服务下沉,为群众开具实用的“健康生活方式处方”;社会各界要协同开展接地气的健康科普,营造全民参与的健康氛围。

河南省疾病预防控制中心相关负责人介绍,作为省级公共卫生技术支撑机构,该中心坚持履行危险因素监测、技术方案制定、基层业务指导、人才培养、干预效果评价等核心技术职能,联合全省疾控队伍,不断夯实全省慢性病

综合防控技术基础。如今“日行一万步、吃动两平衡、三减三健”理念已广为普及。

活动现场,健康生活方式指导员代表宣读了全民健康文明生活方式行动倡议书。豫剧情景剧、健康律动操、持杖操等科普展演接连登台,以文艺形式传递慢性病防控、体重管理等健康知识。健步走活动同步开展,吸引了众多市民踊跃参与。

周口市疾病预防控制中心、周口市中心医院、周口市中医院等机构在现场设置服务点位,同步提供义诊、咨询,以及健康宣传服务。



日前,2026年中国桨板精英联赛(平顶山站)在舞钢市石漫滩国家水利风景区鸣笛开赛。为确保赛事安全、有序开展,该市卫生健康委成立卫生监督、疾病防控、医疗救治等专班,抽调急诊、骨科等领域医务人员组建专业团队,构建“水陆协同、快速响应、精准救治”的立体响应机制,为赛事的安全举办筑牢健康防线。

王 平 段泓涛/摄

停报通知

因中秋假期工作时间调整,本报9月26日(星期六)休刊1期,9月29日(星期二)正常出版。祝广大读者节日快乐!

本报编辑部

河南举行消毒技能竞赛省级决赛

本报讯(记者杨须 通讯员焦学静 张王勤)9月18日,为期3天的2026年河南省消毒技能竞赛省级决赛全部赛程。经过理论笔试、技能操作、团体知识竞答等多轮比拼,安阳市代表队斩获团体一等奖,驻马店市、漯河市、南阳市代表队获得团体二等奖。

本次竞赛以“弘扬工匠精神·建设健康河南”为主题,由河南省疾病预防控制中心、河南省卫生健康委、河南省总工会联合主办,河南省疾病预防控制中心承办,包括个人竞赛和团体竞赛两部分。竞赛内容紧扣消毒与感染控制相关法规标准,涵盖传染病消毒、突发公共卫生事件消毒处置、重大活动预防性消毒、医疗机构重点场所消毒与监测等专业知识。实践技能操作考试包括现场消毒、消毒效果监测与评价、个人防护、消毒实验操作等内容。

消毒工作是疾病预防控制的基础性、先导性环节,是切断传染病传播途径的关键手段,是守护公共卫生安全的一道重要防线。随着疾控体系改革深化和“人、物、环境”同防策略推进,消毒工作已从传统疫点疫区消毒,拓展至院感防控、食品饮用水安全、公共场所与重点场所卫生、重大活动保障等全领域,成为公共卫生管理的基础性工作。今年,国家疾病预防控制中心发布了《疾病预防控制中心“十五五”规划》,明确提出要更加注重多病同防、平急结合,这些部署对消毒工作提出了新的更高要求。

围绕“十五五”开局和年度重点工作,河南省要求,全省要以此次竞赛为契机,提高政治站位,坚持目标导向、问题导向、结果导向,把以赛促学、以赛促练、以赛促用落到实处,持续细化各类场景消毒处置预案,推动消毒工作融入多病同防、平急结合的疾控工作布局。全省各级医疗卫生机构要跳出“业务技术”的局限思维,系统谋划消毒工作长远发展,推动消毒工作与疾控事业同频共振。要进一步加强省、市、县三级消杀专业梯队,充实基层消毒技术力量,通过岗位练兵、师徒帮带、轮岗实训等,补齐业务短板,缩小区域能力差距,不断提升全省消毒工作规范化、精准化水平。同时,河南省将择优遴选本次竞赛中涌现的优秀选手,组建集训队伍备战2026年全国消毒技能竞赛。



请扫码关注微信、微博

河南省中医药行业职业技能竞赛决赛举行

三百三十名选手同场比拼中医药技能

本报讯(记者刘 畅 许冬冬 通讯员姜方方 孙 璐)9月19日至20日,2026年河南省中医药行业职业技能竞赛决赛在河南中医药大学开赛。来自全省17个省辖市及济源示范区、18家省直医疗机构的330名选手参加了决赛。

此次竞赛由河南省卫生健康委、河南省总工会主办。竞赛旨在发现、培育优秀中医药人才,树立一批中医药技能标兵,营造“爱中医、学中医、用中医”的良好氛围,提高中医药人才队伍的整体素质。竞赛设置了中医临床技能项目、针灸推拿技术项目、中药专业技术项目3个类别,各项目分别采取理论考核与技能操作相结合的竞赛方式进行。

6月以来,全省各地各单位已通过初赛遴选专业能手参加决赛。全省广大中医药工作者踊跃参与、积极备战,以赛促学、以赛促练。

在决赛阶段,3个项目的选手均经过了理论考试和技能操作的同场竞技。在技能操作环节,中医临床技能项目的选手们进行了舌诊和脉诊、中药鉴别、病案分析3项操作;针灸推拿技术项目的选手们进行了针刺、推拿、拔罐、艾灸和刮痧3项实操;中药专业技术项目的选手们则进行了中药辨识、中药调剂、中药炮制3项比拼。

经过两天的比拼,赵合强等5人获得中医临床技能项目一等奖,王建业等5人获得针灸推拿技术项目一等奖,王冰雯等5人获得中药专业技术项目一等奖。

中医药是中国特色卫生健康体系的重要组成部分,技能人才是中医药事业传承发展的重要支撑。举办中医药行业职业技能竞赛是贯彻落实河南省委、省政府关于建设中医药人才集聚高地部署的具体举措,也是检验和提升全省中医药从业人员专业技能水平的重要平台。

河南省卫生健康委副主任周勇说,本次大赛呈现出“参与范围广、竞技水平高、赛风赛纪正”的鲜明特点,是一次全方位的大练兵、大检阅,在全省中医药行业掀起了“学技能、练本领、争一流”的热潮,全面检验了全省中医临床诊疗、针灸推拿、中药调剂炮制等核心领域技能。全省上下以赛聚力,充分展现中医药行业从业人员的技术实力与职业操守;以赛赋能,切实提升全省中医药专业技术水平,选拔出一批技术能手;以赛集智,为推动中医药高质量发展凝聚了共识、积累了经验。

今日导读

无影灯下,谁在护佑生命

3版

指针点穴调理帕金森病

7版

月映中秋 本草流芳

8版