

金秋送健康 大医暖龙乡

——“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动走进濮阳县

本报记者 丁 玲 文/图



启动仪式

九月的龙乡，秋阳和煦。“健康科普行——万场健康知识讲座”暨“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动在濮阳县有序开展。

9月17日~18日，专家团队扎根基层，走进校园、机关单位、社区广场、乡镇村落与医疗机构。一场场干货满满的健康讲座、一次次温情满满的诊疗服务、一轮轮精准务实的医疗帮扶，把专业健康知识、优质医疗资源和暖心便民服务送到群众身边，让健康的种子在千家万户生根发芽。

2026年，河南省卫生健康委推动“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动深度融合国家卫生健康委宣传司开展的“健康科普行——万场健康知识讲座”活动，持续输出权威科普内容，推动健康科普融入群众日常生活，着力补齐重点地区、重点人群健康素养短板，不断提升城乡居民健康素养。

河南省卫生健康委二级巡视员郭茂华在活动启动仪式上介绍，“健康中原行·大医献爱心”活动自2014年开展以来，已走遍全省80多个县，开展了100多场志愿服务行动。2026年1月，该项目入选首批省级志愿服务组织“白名单”，已成为河南省乃至全国知名的健康服务品牌。

郭茂华强调，要推动优质医疗资源扩容下沉，让高水平的专家、先进的诊疗技术和科学的健康知识惠及更多群众。9月是全民健康文明生活方式宣传月，也是阿尔茨海默病宣传月。国家、省、市级医疗专家不仅要进社区广场开展大型义诊，还要深入乡镇卫生院、走进养老机构 and 老年人家中开展认知障碍科普宣教，引导老年人树立“早筛、早识、早防”的科学理念，筑牢老年健康防护屏障。

随后，与会领导分别为健康科普专家团队和义诊专家团队授旗。两支专家团队兵分多路，走进乡镇、社区、机关、学校及基层医疗机构，开展多元化、全覆盖、精准化的健康志愿服务。

名医汇聚，群众在家门口看上“专家号”

9月18日上午，濮阳县上亿广场人头攒动，大型义诊活动在此火热开展。来自北京中医药大学东直门医院、清华大学附属垂杨柳医院以及河南大学第一附属医院等知名医疗机构的专家，涵盖胸外科、心血管内科、泌尿外科、神经内科、骨科等多个专业，为慕名而来的群众提供面对面的诊疗服务。

“平时去省城甚至北京看病

挂号难，今天在家门口就能让北京的专家看病，真是太方便了。”一位正在现场排队老先生激动地说。活动现场，专家耐心询问病史、查体阅片，针对常见病、慢性病等提供个性化诊疗建议和健康指导。

北京老年医院心血管内科主任王健的义诊台前，刚接受完诊疗的许女士连声道谢：“俺平时血压高，没有正规治疗过，今天趁这个机会来瞧瞧。专家讲得清楚，俺得好好吃药治疗了。听了专家的建议，心里踏实多了。”

清华大学附属垂杨柳医院泌尿外科首席专家谷现恩感慨地说，离开家乡40多年了，能够回到故土为乡亲们义诊，心里很高兴。“上午接诊的群众中，不少人被前列腺增生、前列腺炎、泌尿系结石等困扰。群众就医需求迫切，希望能切实为家乡百姓排忧解难。”

与此同时，在濮阳县人民医院、濮阳县中医院和濮阳县妇幼保健院，省级帮扶专家巩贵宏、李勇、康乐等同步开展针对性的医疗帮扶活动，通过教学查房、病例讨论等方式，助力基层医疗机构提升诊疗能力。

精准施策，推动健康科普全域覆盖

治病更要防病。本次活动坚持防治并重，面向不同群体精准推送科普内容，实现健康科普全域覆盖。

9月18日上午，在濮阳县委党校二楼报告厅，河南医药大学第三附属医院中医科主任娄政驰为县直机关干部、乡镇干部及社区群众带来了一场题为《健康文明生活方式》的科普讲座，引导大家做自己健康的第一责任人。大家认真聆听，细致记录，积极参与互动交流。

护航青年健康，赋能未来发展。9月17日晚，来自郑州大学第一附属医院的科普专家张科走进濮阳县第一中学，开展《青少年健康素养》专题讲座。教室里灯火通明，同学们认真聆听，现场掌声阵阵。

上亿广场活动现场，现代豫剧《乡村医生》《“马”上懂我》等特色文艺节目轮番上演，精彩纷呈。节目将科学补钙、心肌梗死急救、青少年心理疏导、日常防病保健等专业知识融入表演中，吸引了众多群众驻足观看、沉浸式学习。

此外，本次活动细分不同人群需求，开设科普专场。李瑞华、张媛、翟军亚、郭伟等科普专家，分别走进濮阳县中医院、县住建局、县老干部局、先进制造业开发区，面向医护人员、妇幼群体、老年群体、职场从业者精准授课，有针对性地破解不同人群健康难题，让健康知识听得懂、记得住、用得上，真正实现科普无死角、服务全覆盖。

入户义诊，把温情服务送到床头

为让行动不便的重症患者也能享受到优质医疗服务，9月18日下午，志愿服务队分组深入濮阳县多个乡镇，下沉村落农户、深入群众家中，开展入户问诊、上门巡诊等志愿服务。

河南“最美医生”、河南大学第一附属医院重症医学部主任杨超深入家住清河县的重症患者家中，开展“一对一”上门巡诊服务。他认真查体问诊、评估患者的身体状况，耐心询问日常用药、康复进度，有针对性地讲解居家护理要点、康复训练方法、慢性病防

控细节，细致解答患者家属在护理方面的疑问，并送去慰问与关怀。

“俺行动不便，常年在家，没想到专家能到家里来给我看病，太暖心了！”一位接受入户诊疗的老年人难掩激动，连声道谢。

送法进医院，普法护航守底线

健康服务不仅涵盖诊疗与科普，更延伸至行业规范落实与普法宣传。活动期间，南阳市口腔医院专家时梦阳走进濮阳县人民医院，开展“送法进医院”专项法治宣传活动，为全院100多名医政管理人员、一线医护人员开展医疗领域政策法规专题宣讲。此次宣讲围绕医疗执业规范、医患纠纷化解、医疗风险防控等核心内容，结合典型案例深入浅出地解读法律法规要点，帮助医护人员强化法治思维、规范执业行为、提升风险处置能力，进一步畅通医患沟通渠道、化解潜在医患矛盾，助力构建和谐、有序、安全的医患关系，为基层医疗行业高质量发展筑牢法治根基、营造优良执业环境。

在本次专项行动中，国家、省、市、县四级医疗专家协同联动，以义诊惠民、科普赋能、入户巡诊、法治护航等多种形式，全方位守护濮阳县群众身心健康。本次专项行动不仅让当地百姓在家门口享受到高水平的医疗服务，更借助技术帮扶、业务带教、知识普及，为当地打造一支“带不走、留得住”的医疗服务队伍，持续夯实县域健康服务根基。

濮阳县卫生健康委副科级以上干部王宏振说，此次志愿服务走进濮阳县，既为当地群众送去了优质医疗服务，也有效带动了本地医务人员业务能力提升。濮阳县以此次活动为契机，累计组织开展40多场健康科普讲座，把健康知识传递到千家万户。



义诊现场

河南多地开展全国爱牙日主题宣传活动

开封市



↑9月20日，在南阳市第一实验幼儿园三全园区，医务人员为小朋友检查口腔。当天，南阳市口腔医院组织医务人员分别走进4家公立幼儿园，为小朋友检查口腔；同时，邀请小学学生代表走进该院两相路院区，参观口腔健康科普馆，进行健康研学。

乔晓娜 高艳红/摄



↑9月20日，焦作市五官医院口腔科医生为群众检查口腔。当天，焦作市五官医院、口腔医院开展“健康口腔 健康生活”主题宣传活动。

王正勤 侯林峰 王中贺/摄

睢县

本报讯（记者赵忠民 通讯员马雷 陈相宇）9月17日，在全国爱牙日来临之际，睢县疾病预防控制中心先后在五号卫星湖广场、睢县凤翔学校，通过悬挂宣传横幅、摆放科普展板、发放宣传折页、现场答疑解惑等方式，开展口腔健康科普活动，进一步普及口腔健康知识，提升群众口腔保健意识。

在五号卫星湖广场，工作人员向过往群众普及正确刷牙、龋齿预防、牙周疾病防治等口腔健康知识，引导群众养成科学护牙、定期检查的良好习惯。在凤翔学校活动现场，工作人员结合青少年口腔发育特点，重点讲解儿童龋齿预防、日常护牙技巧等知识。在互动问答环节，工作人员向答

对问题的学生发放口腔健康宣传品，以奖促学，有效提升学生对口腔保健核心知识的知晓率。

此次活动有效提升群众口腔健康素养。下一步，睢县疾病预防控制中心将持续开展常态化健康科普活动，普及健康知识，切实守护群众身心健康。

内黄县

提升肿瘤规范化诊治水平

本报讯（记者张治平 通讯员李纪法）9月18日，健康安阳CACA指南（《中国肿瘤整合诊治指南》）全域基层赋能行动内黄站正式启动。国家、省、市级肿瘤防治领域专家齐聚枣乡，以学术赋能强根基、技术下沉惠民生、精准服务护健康，全方位提升内黄县肿瘤规范化诊治水平，完善肿瘤防治、康复、管理体系，为健康内黄建设蓄势赋能、添彩聚力。

近年来，内黄县委、县政府始终将卫生健康事业置于民生保障优先位置，深耕细作肿瘤防治民生工程。全县持续整合优质医疗资源，优化专科架构、补齐诊疗短板，县中医院挂牌成立肿瘤医院，县人民医院联合安阳市肿瘤医院共建县域肿瘤防治中心，常态化推行多学科协同诊疗模式，织密全域覆盖、城乡贯通的肿瘤筛查网，构建肿瘤三级预防体系。经过系统化建设、常态化提质，县域肿瘤早防、早筛、早诊、早治能力持续提升，让广大群众在家门口即可享受标准化、同质化的医疗服务。

当前，受人口结构和生活方式变化等因素影响，肿瘤防控形势依旧严峻。恶性肿瘤不仅严重损害群众身心健康，更成为影响家庭幸福、民生质量的难题。持续规范肿瘤全程管理、补强基层防治能力，是时代之需、民心所向、民生之要。此次CACA指南全域基层赋能行动首站落地内黄，是该县破解肿瘤诊治瓶颈、补齐专科能力短板的发展契机。

与会专家立足健康中国建设宏大布局，紧扣新时代肿瘤防治新形势、新理念、新任务，深度解读CACA指南核心要义，分享肿瘤全程管理前沿理念与创新技术，深刻阐释优质医疗资源下沉基层的时代价值与民生意义，为内黄县肿瘤防治事业高质量发展明晰路径、赋能定向。

启动仪式后，系列学术讲座与义诊活动相继开展，切实将整合医学理念转化为服务群众健康的实效。针对基层医疗服务薄弱环节，活动面向全县700余名县、乡、村三级医务人员开展专题业务培训。专家聚焦肿瘤早筛早诊、规范化诊治、健康科普、分级转诊等核心业务系统授课，精准补齐基层医务人员专业短板，夯实县域肿瘤防治基础。

专家团队深入龙庆街道林子村文化广场、东庄镇中心卫生院开展公益义诊、健康宣讲、现场答疑，普及防癌知识、指导健康生活，切实把优质医疗服务送到群众家门口，让惠民举措直达基层、直抵民心。

专家团队还来到内黄县人民医院肿瘤防治中心、内黄县中医院（内黄县肿瘤医院），开展疑难病例会诊、教学查房与质控督导，精准提升内黄县肿瘤诊治水平，有力推动县域肿瘤专科建设规范化、同质化发展。

此次全域基层赋能行动，打通了优质医疗资源下沉基层的“最后一公里”，有效实现了补短板、强弱项、提能力、惠民生的工作目标。下一步，内黄县将持续借力上级优质医疗资源，持续健全肿瘤防、筛、诊、治、康、管一体化全链条服务体系，夯实基层医疗卫生根基，全方位、全周期守护人民群众生命健康，奋力谱写健康内黄高质量发展新篇章。