

河南省中医药科研专项
联合共建课题目录公布

本报讯（记者刘 畅 通讯员孙 武）河南省卫生健康委日前印发通知，公布2026年度河南省中医药科研专项联合共建课题目录，确定241项共建课题入选该目录。

此次入选的共建课题经有关省辖市卫生健康委、南阳市中医

药管理局、有关省直中医医院组织遴选并公示，省级组织复核后，最终确定。

河南要求，各有关地方和单位要按照《河南省中医药科研专项课题管理办法》要求，规范组织开展科研实施，加强课题质控管理和科研诚信管理。临床研究类

课题应按照国家有关规定完善伦理审查程序，并在国家医学研究登记备案信息系统中进行备案。每年向河南省中医药科研质量控制中心报送课题年度执行情况。要加强课题经费执行和资金绩效管理，及时督导和帮助课题组开展研究工作。

全国先进工作者朱青霞：

用银针守好百姓的健康

本报记者 丁 玲

“医乃仁术，无德不立。真正的医者，既要精于医术，更要怀有仁心。”河南省2026年“医德医风教育基层行”漯河专场活动的宣讲现场，座无虚席。

来自漯河市第二人民医院中医针灸科的朱青霞，语气恳切，结合30余年的行医经历，给当地的医务工作者上了一堂鲜活生动的医德医风传承课。

朱青霞，被无数患者亲切地称为“朱一针”。2025年，朱青霞获评全国先进工作者，走进人民大会堂接受表彰。这份沉甸甸的荣誉，既是对她精湛医术的认可，更是对她坚守医者仁心最好的褒奖。

患者的事，再小也是大事

朱青霞出身中医世家，从小耳濡目染，对中医药有着特殊的情感。1991年从河南中医药大学（原河南中医学院）毕业之后，她没有停下学习的脚步，先后跟着王永炎院士、国医大师石学敏等学习，苦练本领。

2001年，30岁出头的朱青霞接任漯河市第二人民医院中医针灸科主任。那时候，科室条件艰苦，仅有3名医务人员。但条件再苦，她也没有打退堂鼓，经常吃住在医

院，一门心思扑在行医、建科室、培养人才上。

在朱青霞心里，患者的事，再小也是大事。每次坐诊，她都会耐心听患者讲病情，找准病根再治疗。每天下班，其他同事走了，她一定要挨个病房转一圈，看完所有患者，才肯离开医院。就算是休假，只要患者病情需要，一个电话，她马上就往医院赶。

74岁的田先生，被颈椎病折磨了整整30年，疼起来晚上根本睡不着觉，到处求医问药效果都不理想。后来，他听说了朱青霞，专门找上门。朱青霞带领团队，为其进行了针灸、推拿加上深部热疗，一套组合疗法下来，田先生的疼痛慢慢消失了，也能睡个踏实觉了。康复之后，田先生专门带着锦旗和感谢信来到科室，对着朱青霞深深鞠了一躬。

带状疱疹及其后遗神经痛，是很多患者的噩梦。看着患者遭罪，朱青霞下定决心，一定要把这个难题啃下来。

朱青霞家有个从宋代传下来的治疗带状疱疹的老方子，她直接无偿拿出来给科室用。她带着团队没日没夜研究，摸索出一套中西医结合的治疗办法，大大缩短了带状疱疹的治疗周期，降低了后遗症

的发生概率。

焦作的患者时女士，因面部带状疱疹后遗症，脸上时时刻刻刺痛，整夜睡不着，5年间跑遍各地求医问药，但病痛没有得到任何缓解。经别人推荐，抱着试一试的心态，她找到了朱青霞。朱青霞团队为其制定个性化的治疗方案，经过一段时间的综合治疗，折磨时女士5年的病痛彻底好了。

不仅如此，美国、澳大利亚、加拿大等海外患者，也专门跑过来找朱青霞看病。

朱青霞说，每当治好一例疑难重症患者，所有的辛苦都会烟消云散。这份被患者认可的成就感与幸福感，便是她数十年砥砺前行动力。

走到哪里，救人的本分就带到哪里

医者的初心，是随时挺身而出的担当，是不分场景、守护生命的本能。对朱青霞来说，走到哪里，救人的本分就带到哪里。

2016年返乡探亲的列车上，朱青霞听到列车广播紧急寻找医生，有乘客突发疾病。听到消息，她立马冲过去查看。当时，患者嘴里全是呕吐物。情况危急，她顾不上脏，徒手清理污物，摆正患者身体，为其打开气道，为后续抢救抢下了宝贵的时间。

还有一次外出开会，火车上，一名4岁的小姑娘因胳膊肘关节脱臼，疼得大哭。朱青霞当场出手复位，孩子立刻就止住了哭声，全车乘客都为朱青霞鼓掌。

职称考试时，看到同事突然晕倒，心率飙到180，朱青霞直接提前交卷，跑出去买药救人。

一位91岁的老人，一只眼睛早就失明，另一只眼睛术后也看不见了。家人带老人去了好多家医院，医生都说治不好。老人灰心丧气，脾气也变得很急躁。朱青霞不愿意放弃，一边耐心开导，一边调整治疗方案。坚持治疗10天后，老人重新看见了光影轮廓，激动得流泪。

既要教手艺，更要传好医德医风

就这样，靠着日复一日苦干，当初冷冷清清的小科室，如今大变样。

漯河市第二人民医院中医针灸科不仅成了河南省中医针灸重点专科，还荣获全国综合医院中医药工作示范单位，成功加入国家中医针灸临床医学研究中心、国家区域中医康复医疗中心。

30多年来，朱青霞毫不保留带徒弟，培养研究生、基层医生、进修大夫将近1万人。在带教的同时，她把医德医风教育摆在第一位。她反复跟年轻医生讲：“医乃仁术，无德不立。做医生不能只看重技术，心里一定要装着患者。”

朱青霞常说，只有把繁重琐碎的医务工作转化为发自内心的兴趣与热爱，才能长久保持行医的热情。

她以身作则，坚守廉洁行医底线，坚持精简用药、合理施治，在合规前提下尽量压缩患者住院周期，不滥开检查、不乱开药，既保证治疗效果，又实实在在帮老百姓减轻经济负担，做到疗效、安全、医保三方兼顾。

荣获全国先进工作者荣誉之后，朱青霞投身各类宣讲活动，把

自己几十年行医感悟分享给广大医务同仁。她希望以自己为榜样，带动更多青年医务工作者端正行医态度，守住医者底线，在练出一身好医术的同时，更要涵养一颗为民服务的仁心，让好医术配好医德，一代代传承下去。

当好委员，把老百姓的心里话写进提案

除了当医生看病，朱青霞还是河南省政协委员。平时在诊室接触到的老百姓的难处，她都记在心里，写成提案向上反映。

2023年，她提交提案，呼吁保护民间中医药，建立中医药非遗资料库，把老手艺好好保存传承下去。这份提案被列为河南省政协重点提案，省领导亲自督办。除此之外，食品安全、离退休老专家发挥余热这些民生问题，她也积极调研发声，把普通老百姓的心声带到会上。

朱青霞坦言，一路走来，她收获过荣誉与认可，也经历过误解与压力，但从未动摇行医初心、从未懈怠医者使命。

每一次患者的康复痊愈，每一位青年医师的成长成才，都让她无比笃定，深耕中医、守护基层、服务百姓，是其一生无悔的选择。

诊室之内，她妙手施针，抚平万千百姓的病痛；讲台之上，她娓娓讲述，传递医者滚烫的信仰。从诊室病房到飞驰的列车，从临床一线到政协履职平台，从治病救人到传道授业，朱青霞把一腔赤诚，全部交付给患者，交付给钟爱的中医药事业。在守护群众健康的道路上，她步履不停，一路前行。

人民健康守护者

榜样的力量

12

河南开展全国药品安全
宣传周进社区活动

本报讯（记者朱晓娟 通讯员侯群华）9月20日，河南省药品监督管理局走进郑州市金水区政七街社区，开展药品安全宣传周进社区主题活动。

本次活动紧扣2026年全国药品安全宣传周“药监为民 创新引领”主题，现场设置科普展板、咨询展台、中药香囊DIY（自己动手做）体验区，内容丰富、形式多样，吸引不少社区居民驻足参与。活动现场，工作人员向社区居民发放药品安全科普手册，围绕合理用药、真假药品辨别、化妆品选购要点等群众关心的问题，面对面答疑解惑。

“这次活动贴近生活，让我学到很多实用知识，收获满满。”市民黄女士说。

政七街社区文明志愿骨干罗中正说：“河南省药品监督管理局借助药品安全宣传周，联动社区，通过科普展板等多种形式的普及安全用药知识，非常有意。”

药品安全事关千家万户健康。此次进社区活动打破单向宣讲模式，以“科普宣讲+互动体验”的形式，拉近药监部门与群众的距离，切实提升了公众

的药品安全风险防范意识，收获了在场市民的一致好评，营造了全社会共同关注药品安全的良好氛围。

请扫码关注
微信、微博河南启动秋季开学“健康第一课”
省级健康科普工具包同步发放

本报讯（记者朱晓娟）金秋九月，丹桂飘香，新学期的铃声刚刚响起，一场事关“健康”的特别课堂在校园里开讲了。9月20日上午，由河南省教育厅、河南省疾病预防控制中心联合主办的河南省2026年秋季开学“健康第一课”暨“近视防控宣传教育月”启动仪式在河南省第二实验中学小学部举行，拉开全省秋季开学学生健康宣教活动帷幕。

启动仪式上，河南省疾病预防控制中心工作人员现场发放标准化省级儿童青少年健康科普工具包，内含公益广告、科普知识等视频，以及宣传海报、科普折页、科普手册、主题展板等，既可作为学校健康教育补充教材，帮助学生系统掌握必备的健康知识与自我防护技能，也可面向家庭，助力构建家校共育的良好健康环境。

活动现场还发布了中小学生学习健康倡议书，呼吁同学们学习健康知识、坚持科学用眼、每日锻炼，严守健康规范，做自身健康的第一责任人。郑州市第六人民医院、郑州市第二人民医院、郑州市中心医院健康科普展演团队通过情景剧为学生们普及体重管理、近视防控及牙齿防护等知识，通俗易懂的讲解赢得阵阵掌声。

启动仪式后，郑州大学公共卫生学院、河南省疾病预防控制中心以及省市级医疗机构



同学们围拢在各个展台前，认真聆听讲解、动手参与体验，在互动实践中，把“健康第一”的理念内化于心。

的专业人员化身科普讲师，将健康课堂搬到校园之中。

抓好儿童青少年健康管理、常见病防控，是落实立德树人、践行“健康第一”教育理念的核心举措，更是重要的民生工程。近年来，河南省疾病预防控制中心

持续推进学生常见病监测干预和学校健康环境促进行动，协助改善校园教学生活环境，学生健康素养和身心健康水平得到稳步提升。此次河南省疾病预防控制中心联合教育部门开展全省开学“健康第一课”暨“近视防控

宣传教育月”活动，聚焦学生突出健康问题，探索建立健康教育长效机制，推动健康理念在校园落地生根，助力构建“家、校、医、社”联动的学生健康防控新格局，为健康河南建设注入坚实的青春动力。

河南第二届药膳技能大赛收官

本报讯 9月18日，2026年河南省行业职业技能竞赛暨第二届药膳技能大赛在焦作市圆满收官。本次为期3天的大赛，由河南省卫生健康委、河南省人力资源和社会保障厅、河南省总工会、河南省商务厅、河南省文化和旅游厅、河南省市场监督管理局等6部门联合主办，旨在推动中医药深度融入百姓日常生活，赋能中医药食养文化普及传播。

大赛以“‘豫’见怀药文化，膳养健康未来”为主题，设置理论考核与实操制作两大环节，既考核参赛选手对中医药膳理论、食材性味归经、配伍禁忌等专业知识的储备功底，也检验选手将药膳理论配方转化为特色菜品，兼顾“色、香、味、形”与食用功效、食品安全的创新实践能力。

7月~8月，大赛已面向全省17个省辖市和济源示范区开展预赛，完成全省范围内的遴选。大赛决赛在焦作市举办，晋级队伍达到70支，赛事规模较上一届进一步扩大。

9月16日上午，大赛组织全体参赛选手开展赛前专项培训。当日下午，理论考试与现场答辩环节在焦作市技术学院有序开展。

9月17日上午，河南省第二届药膳技能大赛开幕式在焦作市龙源湖北广场举行，并同步举办第二届中原怀川道地药材（药食同源产品）推广交流、焦作市第三届中医药文化周等活动。

决赛现场规划了药膳技能大赛区、主舞台活动区、本草文化展示区、中医体验互动区、怀药文旅展示区和产业展销服务区6个功能板块，实现了竞赛赛场与文化展示阵地地合二为一，生动践行了“以赛促产”的办赛理念。

实操操作环节要求参赛选手在180分钟内现场完成6道药膳作品，涵盖凉菜、热菜、汤品、面点、茶饮及自选药膳品类。食疗组需围绕肥胖、糖尿病、高血压、失眠4类常见慢性病设计药膳配方。食养组着重比拼药膳创意设计，“色、香、味、形”呈现及市场化落地转化潜力。参赛药膳所用食材均严格限定于国家药食同源目录范围内，严禁使用目录以外的药材。

决赛现场，各代表队深挖地域文化内涵，各展技艺风采。“南北同台”“仲景食养”“宋韵药膳”“龙都药膳”“伊尹故里”等一批极具地方辨识度的药膳作品相继亮相，充分展现了中原药膳文化的多元魅力。

经过2天的激烈角逐，新乡职业技术学院、信阳职业技术学院获得食养组团体一等奖，巩义市公立中医院、郑州市骨科医院获得食疗组团体一等奖。信阳职业技术学院陈梦雪等10人获得食养组个人一等奖，巩义市公立中医院王璐等10人获得食疗组个人一等奖。

决赛现场同步开展的本草文化展示、中医互动体验、怀药文旅推介、特色产业展销系列活动，引得大批市民驻足观赏。在怀药文旅展示区，焦作市山阳区“药膳+城市”特色风貌与怀药主题文创产品精彩纷呈，备受大众青睐。产业展销服务区内，全省各地独具地域特色的药膳及药食同源产品集中亮相，全方位展示了河南药膳产业发展的丰硕成果。

河南省卫生健康委二级巡视员张健锋说，本次大赛是全省中医药领域与餐饮行业的盛会，既是高水平技能比武，也是中医药文化的集中展示。来自全省医疗机构、科研院校及餐饮企业的参赛选手凭借精湛厨艺，巧妙融合豫产道地药材烹制药膳，践行“传承不守旧，创新不离宗”。全省各相关部门及单位要以此次大赛为契机，携手共进，把“四大怀药”的金字招牌擦得更亮，把“豫药膳”品牌打得更响。

(侯林峰 刘 畅 王正勤)

今日导读

糖皮质激素的合理使用	3 版
桂香满庭 月照人间	4 版
母爱留芳 月圆如故	4 版