

河南多地开展托育服务宣传月活动

商丘市

本报讯（记者赵忠民 通讯员宋纪成）9月12日~14日，商丘市卫生健康委在商丘医学高等专科学校开展全市医育结合托育技能规范化实操培训，进一步推动优化生育政策服务项目实施，指导托育从业人员掌握医育结合保健技能及适宜技术，全面提升托育从业人员的服务能力。

此次培训结合婴幼儿的生长发育规律，特邀儿童保健、儿科临床、托育管理等领域的资深专家，围绕政策解读、医育结合模式、卫生保健规范、常见疾病预防、科学喂养、应急处理等核心内容，采取“理论授课+技能实操+案例分析”的方式进行教学。培训最后阶段，组织开展冲调奶粉、换纸尿裤以及心肺复苏等专业实操技能竞赛，选出单项种子选手，有效推动医育结合从“有”到“优”提质增效。

↑9月18日，在济源示范区济水开源社区，医务人员为小朋友检查身体。当天，济源市卫生健康委组织济源市妇幼保健院开展托育服务宣传月活动，广泛宣传普惠托育政策、托育机构备案流程、安全照护等知识，提升群众对普惠托育服务的知晓率。

王正勤 侯林峰 郝雯苗/摄



↑9月18日，在焦作市托育综合服务中心，焦作市妇幼保健院工作人员带领孩子们做游戏，在寓教于乐中宣传儿童安全防护、疾病预防等知识。

王正勤 侯林峰 段宁宁/摄



内黄县

本报讯（记者张治平 通讯员李纪法）9月15日，内黄县卫生健康委在紫阳小学启动托育服务宣传月活动，普及普惠托育政策，传播科学育儿知识，营造全社会关心支持托育服务的良好氛围。

本次活动以“普惠托育，安全护幼”为主题，紧扣政策解读、安全照护、科学育儿、行业规范等核心内容，整合学校、社区、医疗机构、托育机构等多方资源，采取线上线下同步推进的模式。

在本次活动中，工作人员通过悬挂主题横幅、摆放科普展板、发

放宣传资料、设立咨询台等形式，向群众系统宣传普惠托育补贴政策、托育机构备案标准及入托流程。育儿专家与群众面对面交流，针对日常照护中的痛点、难点逐一答疑解惑，引导家长树立科学育儿观念，理性选择合规、安全、规范的托育机构。

内黄县卫生健康委同步开展托育机构开放日、育儿知识讲座、医育结合咨询等便民活动，邀请家长走进托育机构实地参观，直观了解照护环境、师资配备、膳食管理和安全保障体系，近距离感受规范化托育

服务，持续提升群众科学育儿水平。

本次活动累计发放宣传资料2000余份，服务婴幼儿家庭近千户，有效提升了普惠托育政策知晓率，普及了科学育儿理念，营造了支持托育事业发展的浓厚氛围。

“内黄县卫生健康委将持续健全托育服务宣传长效机制，不断规范托育行业监管，扩容普惠托育服务供给，着力破解群众‘托育难、托育贵’难题，持续优化生育友好社会环境，全力守护婴幼儿健康成长。”内黄县卫生健康委主任李晓涛说。

驻马店市疾病预防控制中心

开展减盐周宣传活动

本报讯 每年9月15日所在的周为中国减盐周。9月14日，在驻马店市驿城区文明大道辅路，驻马店市疾病预防控制中心开展以“人人行动，全民控盐”为主题的减盐周科普宣传活动，持续推进慢性病综合防控工作，提升辖区居民健康饮食意识。

活动现场悬挂主题横幅、摆放科普展板。工作人员向辖区居民发放健康宣传折页和礼品，面对面讲解高盐饮食带来的健康危害，科普控盐小技巧，认真讲解每日5克盐的健康标准，提醒居民不仅要减少烹饪用盐，还要警惕酱油、咸菜、加工零食等“隐形盐”。

许多居民驻足观看展板，咨询日常家庭减盐方法。工作人员逐一答疑解惑，倡导主动管理自身健康。

面对居民提出的日常烹饪中调味品选择等问题，工作人员细致解答，引导居民主动改变重口味饮食习惯，把减盐、减油、减糖融入一日三餐。食盐摄入过多会升高血压，增加胃病、脑卒中等多种疾病发病风险。减盐是简单有效的慢性病预防手段。

此次宣传活动把慢性病防控知识送到居民身边，有效提升居民对减盐的知晓率，推动健康生活方式走进家庭。下一步，驻马店市疾病预防控制中心将持续开展各类健康科普活动，广泛传播健康知识，助力全民健康。

（丁宏伟 王若溪 张翔）

漯河市疾病预防控制中心部署卫生监督信息质控工作

本报讯（记者王明杰 通讯员孙浩源 张云昊）日前，漯河市疾病预防控制中心（漯河市卫生监督所）召开2026年全市卫生监督信息质控工作暨“双随机、一公开”工作推进会，加强卫生监督信息化建设，提升信息报告工作质效。

漯河市疾病预防控制中心要求，各县区要提高思想认识，扛牢主体责任，杜绝重执法、轻报告的倾向。要

紧盯“双随机、一公开”抽查时间节点，严格现场执法检查，加大案件查办力度。要狠抓信息质控，强化监督执法与信息报告岗位协同，严把数据质量关口，以攻坚克难的务实举措，筑牢全市公共卫生安全防线。

会议强调，各县区要针对当前信息漏报、迟报等问题抓好整改，依法查处侵害群众健康权益的违法行为，切实守护群众身体健康。

河南中医药大学第一附属医院

开展“老年合理用药”公益活动

本报讯（记者朱晓娟 通讯员赵娅）9月17日，河南中医药大学第一附属医院组织专家走进郑州市新华社区，开展“老年合理用药”主题公益活动，将优质中医药诊疗服务精准送到社区老年人身边。

在本次活动中，河南中医药大学第一附属医院聚焦老年人慢性病多发、多重用药普遍、用药不规

范等核心问题，组建药学部与老年病科联合服务团队，精准解决老年人用药痛点。活动现场，临床药师针对老年人多病共存背景下的联合用药安全、药物不良反应识别、常见用药误区、慢性病服药禁忌、保健品与药品的区别、服药期间饮食注意事项等问题，一对一答疑解惑，帮助老年人科学、

规范用药，有效规避用药风险。

本次活动充分发挥中医药在老年病防治中的独特优势，为社区老年人提供中医药诊疗服务。老年病科副主任医师季东方现场为老年人把脉问诊、辨证施治，针对老年人体质虚弱、慢性病多发等问题，给出专业中医诊疗建议和个性化调理方案。中医疗师赵小锐等人现场开

展刮痧、耳穴贴敷等中医适宜技术，帮助老年人缓解慢性疼痛、失眠等不适，让老年人在家门口近距离感受中医药的独特疗效。

临床药学科药师主动上门，为社区失能老年人提供专属药学志愿服务，细致核查这些老年人的日常用药清单，排查不合理用药隐患，耐心指导其家人做好

居家用药管理，用贴心上门服务打通老年健康服务“最后一公里”，让特殊老年群体切实感受到医疗服务的温度。

本次活动以药品安全宣传为抓手，以“老年合理用药”为主题，融合现代药学服务与传统中医药诊疗，全方位、多角度守护老年群体身心健康。

人文提升就医体验 智慧赋能精准诊疗

——写在河南大学第一附属医院胸外科一病区新装重启之际

本报记者 张治平 通讯员 刘一争 文/图



一病区走廊

过去，患者求医最关心的是“能不能治”；如今，随着健康需求的持续升级，精准微创的诊疗技术、舒适安心的住院环境、贯穿术前术后的“一站式”照护，正成为患者的诉求。

基于这份诉求，河南大学第一附属医院胸外科分步推进装修改造，二病区此前完成改造升级，一病区经过整体装修改造，于9月8日以全新的面貌正式投入使用。此次一病区的启用，标志着胸外科两个病区已全部完成环境与服务升级。

环境升级：更舒适、更安静、更安全

走进正式启用的一病区，最大的感受是亮堂与温馨。

看得见的柔和——病房墙面采用暖色系涂料，配合防眩目照明系统，光线柔和不刺眼。对于刚做完手术、需要长时间卧床休养的患者来说，这份柔和和本身就是一种无声的安抚。

隔得开的私密空间——病床间距适度增大，拉上床帘即可形成独立的私密空间，这既方便患者安心休养，也让家属陪护多了一份从容，更让医者查房时对患者隐私的尊重落到实处。

兜得住的安全——胸外科部分患者术后体弱、行动不便，起身、如厕是跌倒高风险环节。病区卫生间间全部完成防跌倒适老化改造，防滑地面、助力扶手、紧急呼叫按

钮一应俱全。这些细节之处的守护，正是对患者安全最实在的承诺。

科技赋能：让诊疗更精准，让照护更有温度

与二病区一样，一病区也配备了智慧监护设备与信息化系统。科技在这里不再是冷冰冰的仪器，而是提升效率、守护安全的“隐形助手”。

智慧输液系统：液体余量实时监测，快输完时自动提醒护士站，患者不必再紧盯输液瓶，频繁按铃。

智能床头屏：费用清单、检查结果、健康宣教知识一键可查，少跑腿、少等待。

床旁体征采集：体温枪、血压计测量数据直传HIS系统（医院信息系统），高效又准确。

专属皮肤清洁室：术前患者提供更规范、更便捷的清洁准备空间。

适老化关怀设计：床头屏搭载大字模式，字体更大、界面更简洁，让视力减弱的老年患者也能轻松自主操作。

值得一提的是，针对术后患者跌倒风险高的痛点，病区配备非接触式跌倒监测雷达，24小时持续监测患者体动状态，一旦检测到异常起身或跌倒姿态，即刻向护士站报

警，将风险遏制在萌芽状态；搭配智能床垫，实时监测患者呼吸、心率等生命体征，智能提醒护士离床与翻身，降低压疮发生风险。

两个病区，同一支专家团队
不少患者会问：一病区和二病区有什么不同？答案是：没有不同，诊疗水平一样。

两个病区共享同一支专家团队、同一套诊疗规范和质控标准。以张双林教授、郑先杰教授为首的专家团队在两个病区同时查房、主刀手术；胸外科主任张国瑜带领核心组统一制定治疗方案。

无论住进哪个病区，接受的都是同质化的精准诊疗。

那么，为什么要设两个病区？答案是：让服务更细，让等待时间更短。

缩短入院等待时间——床位供给增加，周转效率同步提升，患者入院等待时间明显缩短，能更早安排手术。

护理更精细化——在每个病区，医护团队相对固定，能更细致地关注每位患者的病情变化与康复需求。

流程更顺畅——每周开展全科联合查房，整合多学科资源，为复杂疑难病例量身定制治疗方案。

技术是底气，温度是底色
“硬件提升了，软服务更要跟

得上。”张国瑜说，“我们将继续坚持‘以患者为中心’，不断提升医疗质量，让走进这里的每一位患者在得到高水平技术救治的同时，切实感受到被尊重、被关怀。”

作为国家临床重点专科建设项目单位，河南省医学重点学科，河南大学第一附属医院胸外科在肺结节与肺癌精准诊疗、复杂胸部畸形矫治、胸膜与胸壁疾病治疗等领域积累了丰富的经验。此次一病区同步配备智慧监护设备与信息化系统，为安全诊疗提供了坚实的硬件支撑。

而比硬件更动人的，是那些延续下来的老传统：“团队精神、亮剑精神”赓续，MDT（多学科诊疗）常态化开展；护理团队精心录制的康复科普视频，让专业的康复知识变得通俗易懂；为食管术后患者定制的专属“食物模型”，让抽象的饮食禁忌变成看得见、摸得着的科学指导；每日雷打不动的床旁康复指导，既是对动作的规范纠正，也是对患者早日回归正常生活的鼓励。

河南大学第一附属医院胸外科将以一病区启用为契机，继续秉承“以患者为中心”的理念，以精湛技术守护生命，以温暖服务抚慰人心，让豫东百姓在家门口就能享受到高水平的胸外科诊疗服务。



一病区病房



一病区病房适老化装置