

□中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日就发展先进制造业作出重要指示指出，党的十八大以来，我国先进制造业不断发展壮大，创新力、竞争力、综合实力显著增强，制造强国建设迈出坚实步伐。

习近平强调，新征程上，要以新时代中国特色社会主义思想为指导，完整准确全面贯彻新发展理念，统筹高质量发展和高水平安全，坚持智能化、绿色化、融合化方向，持续做大做强先进制造业，提升产业链自主可控水平，加快构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基，为推进中国式现代化提供有力支撑。

西华县田口乡

破解农村医养难题的创新实践

本报记者 朱晓娟 侯少飞 通讯员 任亚斌

9月16日，西华县田口乡卫生院医养结合服务管理中心的活动室里，烛光摇曳，其乐融融。田口乡卫生院副院长王华玲和护工危莲菊为两位耄耋之年的老人戴上生日帽，唱起生日祝福歌。

每月的这一天，这样的集体生日都会如期而至——平常日子里，是三餐起居的细致照护、一天两次的医疗查房、随时待命的健康守护；生日会上，是失能半失能老人久违的笑容。

这所位于豫东平原乡镇的医养结合服务管理中心，正悄然书写着农村养老的另一种可能。

面对全市200万60周岁以上老年人口的现实，周口市以西华县田口乡为试验田，用一场因地制宜的改革，交出了一份有温度的医养答卷。

智慧赋能：让农村养老搭上“数字快车”

走进田口乡卫生院医养结合服务管理中心，科技的力量触手可及。

占地6800平方米的两期建筑内，230张养老床位有序分布，目前已入住老人108人。每个房间都配备了生命体征监测仪，实时捕捉老人的心跳、呼吸和离床状态；防跌倒雷达默默守护着卫生间的每个角落；一键呼叫器就

安装在床头，老人伸手可及。

医养结合服务管理中心平台采用“三色”预警管理——蓝色代表优秀、橙色代表良好、红色代表异常。一旦系统监测发出红色预警，医务人员会第一时间响应。

“这是5号楼103房间的老人，夜间频繁起夜，系统自动预警后，值班人员及时询问原因并制定了处理措施。”工作人员指着大屏幕介绍。

从门磁感应进出频次到定位手环防止走失，从智能药盒提醒用药到负氧离子仪改善睡眠，在这里，智慧化设备为老年人织就了一张看不见的安全网。

年近八旬的王老先生在这里找到了晚年的安宁。“之前在家养老，孩子一上班就没时间管我。我耳聋、手脚不好，只能在家看看电视。现在住进医养结合服务管理中心，我每天和其他老年人一起聊天、下棋，还有人照顾饮食起居，感觉太幸福了。”在这里，医养不是冷冰冰的器械堆叠，而是让老人“舒心、安心、时时刻刻被健康守护”的踏实感。

康复下沉：县乡接力实现“输血”又“造血”

75岁的梁先生从聂堆乡专程赶来时，脑梗死后遗症导致的

腿肿让他举步维艰。在田口乡卫生院康复科经过十余天的运动治疗、针灸治疗、理疗，他的腿部水肿明显消退。“效果比我想的好得多。”他的话，是对县乡康复帮扶模式最朴素的肯定。

这样的改变，始于一场“输血”与“造血”并重的系统工程。在紧密型县域医共体框架下，西华县第一医疗健康服务集团总院派出由中级及以上职称医生、治疗师组成的帮扶团队，对口帮扶田口乡卫生院。

田口乡卫生院康复科从无到有，20余套康复设备更新到位，运动治疗、理疗、针灸等项目一一落地。集团总院康复科主任梅杰民带领医师、治疗师驻扎式帮扶，手把手带教基层队伍。

一年多来，集团总院下转至田口乡卫生院的康复患者已达60余人。如今，田口乡卫生院的康复团队已能独立完成脑梗死、颈肩腰腿痛等常见病的评估、诊断和康复治疗。

更重要的是，基层医保报销比例更高，群众省去了往返县城的交通和时间成本。分级诊疗在这里落地生根，转化为实实在在的群众健康获得感。

慢性病兜底：从“管治病”转向“管健康”

在小王村，74岁的张老太太

同时患有高血压和糖尿病，行动不便。乡村医生定期上门随访，手机APP（应用程序）定位到家中，录入血压、体征、用药情况，现场拍照留存，系统自动生成带时间戳的随访记录。

“我以前总担心没人管，现在医生按时来，药也送到家，心里踏实了。”张老太太说。

慢性病管理的“田口经验”，核心在一个“实”字。

在田口乡卫生院慢性病管理中心，高血压患者3258人、糖尿病患者1395人、65岁以上老人2708人全部纳入动态管理。在西华县第一医疗健康服务集团总院的帮扶下，田口乡卫生院组建了以全科医师为主，专科医师、乡村医生等人员共同参与的17个签约服务团队。这17个团队分片包村，为签约对象提供基本医疗、慢性病管理、长期处方、定期随访等多元化服务。

最让群众有获得感的，是“三高”免费用药政策。对筛查

出的高血压、糖尿病患者，田口乡卫生院分别免费发放7种降压药、2种降糖药。截至目前，他们已累计发放药品2.84万余人次，减免费用20.2万元。药品统一采购，统一配送，村卫生室直接刷卡即时报销。“小病不出村、慢性病有人管”，这句承诺正在田口乡的每个村庄开花结果。

截至目前，周口市已设置医养结合机构43家，全市医疗机构与养老机构签约合作达278对。田口乡卫生院医养结合服务管理中心的试点经验，已成为全市新建医养结合机构的“标配”。

田口乡的医养实践，没有惊天动地的壮举，有的只是日复一日的坚守与创新。越来越多的农村老人正在告别“养老焦虑”，迎来“医养无忧”的晚年生活。

正如一位在这里安度晚年的老人所说：“在这里，有人管健康、有人陪说话、有人给过生日——这就是我们想要的晚年。”

记者在现场

优质医疗资源送到群众家门口
河南省文化科技卫生“三下乡”集中示范活动走进扶沟

本报讯（记者郭姬妮 通讯员吴丹）9月16日上午，周口市扶沟县体育场北广场上热闹有序。豫剧《抬花轿》的唱腔刚落，健康诊疗区前就已排起长队……当天，2026年河南省文化科技卫生“三下乡”集中示范活动在周口市扶沟县举行。河南省卫生健康委联动省内优质医疗资源，组织省级专家赴扶沟县开展健康惠民服务，将优质医疗服务送到群众家门口。

据了解，本次“三下乡”集中示范活动由全国妇联指导，河南省委宣传部、河南省卫生健康委等15部门联合主办，来自全省多领域的专家学者、志愿者与当地群众齐聚一堂，通过现场服务、走基层等形式，将惠民政策、实用技术和健康关怀送到百姓身边。

8时许，卫生健康服务专区前已是人头攒动。来自河南省人民医院、阜外华中心血管病医院、河南省中西医结合医院、河南省直第三人民医院、河南省第二人民医院等5家省直医疗机构的19位专家，现场为群众提供免费诊疗、健康咨询、慢性病指导、中医药养生科普等服务。扶沟县中医院、扶沟县第二人民医院等当地医疗机构也同步开展义诊，为群众提供测量血压等基础医疗服务，以及耳穴压豆等中医适宜技术服务。

“从8点40分到12点10分，诊台前一直没断过患者。”河南省直第三人民医院中医科副主任医师王永杰说。一位65岁男性患者，因高血压多年、近期血压不稳前来咨询，王永杰仔细辨证后，建议其清淡饮食，并开具龙胆泻肝汤加减处方对症治疗。

“您这个肩颈问题，平时要注意保暖，少低头。我教您几个简单的保健动作，回家可以坚持做。”在河南省中西医结合医院义诊台前，传统疗法一科主治医师毕瑞勤一边为排队群众看诊，一边耐心讲解。在河南省人民医院中医内科义诊台前，30岁的患者小雅（化名）因痛经、多梦前来就诊。河南省人民医院中医科主任王雪梅仔细询问症状、查看舌象、现场把脉后，叮嘱她注意饮食调理、规律作息，并根据体质特点给出个性化健康建议。“我被痛经困扰很久了，刚才专家给我看了，还给我讲了日常注意事项，让我少生气，少吃寒食，不仅专业还很暖心。”小雅说。

活动现场，河南省卫生健康委向扶沟县捐赠了涵盖心血管、呼吸、中医等领域的常用药品及健康宣传物资，总价值达49万余元，用于支持基层群众健康服务和基层医疗卫生机构日常工作。

近年来，河南省卫生健康委持续推动优质医疗资源下沉，通过争取项目资金、支持设备购置、推进对口帮扶、加强慢性病防治等方式，不断提升扶沟县基层医疗服务能力。综合本次捐赠与历年项目扶持，自开展对口帮扶以来，河南省卫生健康委累计为扶沟县投入资金及物资总价值约6263万元。

河南省卫生健康委将持续健全省级医院对口帮扶机制，深化远程会诊、人才培养、专科共建等合作，推动优质医疗资源下沉常态化、长效化，让更多群众在家门口享受到优质、便捷的健康服务。

今日导读

党建引领铸品牌 优质服务暖民心

3版

坐下倾听，让患者感受到温暖

4版

诊室里的温柔承诺

4版

9月15日下午，温县人民医院“红心筑梦迎国庆，医者聚力勇担当”职工趣味运动会在该院行政楼前火热开赛。随着开幕指令下达，男女拔河、一圈到底、担架接力、协同作战、同舟共济、无敌风火轮、男子篮球等7个项目轮番开赛，加油呐喊声此起彼伏。

王正勋 张懿文 任怀江/摄

请扫码关注
微信、微博

河南

聚力推动老年健康服务体系建设的提质增效

本报讯（记者朱晓娟 通讯员梁金灿）精准培训赋能老龄健康服务队伍，助力全省老年健康服务体系建设的提质增效……9月17日~18日，由河南省卫生健康委主办、信阳市卫生健康委承办的2026年全省老龄健康工作培训班在信阳开班，聚焦老年医院、老年医学科建设、安宁疗护、医养结合等重点领域，进一步建强老年健康人才队伍，推动河南省老龄健康事业高质量发展。

人口老龄化是河南省长期面对的基本省情，老龄健康工作直接关系到

千万老年人的晚年幸福，是重大民生工程。2026年以来，全省卫生健康委紧紧围绕省委、省政府工作部署，扎实推进老年健康促进行动、老年医学科规范化建设、安宁疗护扩容提质、医养结合提质增效等重点任务，各项工作取得阶段性成效。老年“六健”行动服务老年人27.65万人次，完成年度任务86.41%，通过“健康敲门”行动为18.62万名失能老年人提供免费上门健康服务，义诊惠及老年人40.72万人次；安宁疗护新增4家省级培训基地，持续补齐老

年医疗照护人才缺口；医养结合推荐全国示范县（市、区）6个、示范机构5个，着力构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的服务体系。

围绕“十五五”开局和年度重点任务，河南提出多项明确要求。要抓实抓细老年“六健”专项行动，做实老年健康促进。各地要确保11月底前全面完成年度工作任务，确保初筛阳性人群干预指导率不低于80%。扎实做好4个项目点老年健康素养监测，保证调查数据真实可靠。持续强化老年健康宣传教育，

用好老年大学、医疗机构、社区阵地，结合敬老月等主题，常态化开展巡讲、义诊及全年宣教活动。加快推进老年医学科规范化建设，筑牢老年医疗服务根基。确保2026年年底全省二级以上公立综合性医院老年医学科设置比例达到100%。依托老年友善医疗机构建设，持续推进医疗机构适老化改造。用好国家级、省级安宁疗护培训基地，常态化开展业务培训，完善县、乡、村三级安宁疗护服务网络。健全全周期老年健康服务链条，打通健康期、衰弱

期、疾病期、失能期到临终期全周期服务闭环。持续完善医养结合服务网络，优化城乡服务供给。引导基层医疗卫生机构盘活闲置床位，推广“两院一体”“医中办养”“嵌入医养”等模式，破解农村医养服务供给不足难题。积极动员退休医务人员到医养结合机构执业，壮大医养结合“银发力量”。推行“医防康养护”一体化服务，逐步缩小城乡服务差距，切实提升老年人健康服务质量，不断增强全省老年人的获得感、幸福感、安全感。