

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
9月17日
星期四
出版

南阳馆精彩亮相中原文博会

本报讯(记者乔晓娜 通讯员刘超)9月10日至13日,第十三届中原文化产业博览交易会(简称“中原文博会”)在鹤壁市举办。文化底蕴深厚、科技范儿十足的南阳馆让人耳目一新。

本届中原文博会由省委宣传部主办,吸引省内外1000余家企业参展,集中展示文化产业发展成果。南阳市以“医圣故里,世界艾乡”为主题精彩亮相,集中呈现南阳中医药文化传承脉络与艾草产业发展成效,让千年医脉可观、可感、可体验,为文旅

产业搭建起高能级会客厅。

创新设置沉浸式康养体验场景,让“南阳艾”圈粉无数。10日15时许,卧龙区“王太医肩颈疗法”“非遗”项目代表性传承人王瑞华的展台前,早已排起长队。她带来国家级专利“肩颈三维一体中药外用技术”现场实操,让张仲景辨证施治、因人施养的传统中医养生智慧看得见、摸得着。

不远处的陈艾坊展台,同样被游客围得里三层外三层。公司带来20多款艾灸器具和艾制品礼盒,备受青睐。来自鹤壁市

淇县的乔女士体验完眼部艾灸器具后,感觉眼睛轻松明亮了不少,对“南阳艾”连连称赞:“平时总觉得眼睛干得很,熏了之后轻松了很多。买回去,一定坚持熏。”

数字化、智能化正描绘出一个新南阳。多款智能医疗设备同步亮相,AI(人工智能)掌上彩超依托先进端侧智能算法,可快速完成人体健康检测并出具专业初筛评估建议;AI眼底相机凭借超广角智能成像技术,能够快速筛查眼底病变,精准关联人体血管与微循环健康状态,实现心

脑血管疾病风险的早期可视化筛查。

“没想到一分钟就能出体检报告,非常便捷。”来自周口的游客陈先生兴奋地说。4天来,1000多人实地体验,近距离感受南阳传统中医药的传承魅力与

现代医疗科技的创新力量。南阳市委宣传部有关负责人表示:“南阳已是全国最大的艾制品生产基地。我们鼓励企业参加中原文博会,推动南阳市中医药文化、产品、服务‘走出去’,为文旅产业高质量发展注入新动能。”

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

杏林秋意浓 岐黄惠万家

开封市



群众游览大健康产品展售区

本报讯(记者张治平 通讯员王志彦)仲秋启序,金风初至。汴梁城的晚风里悄然多了一缕药香。9月11日至12日,大宋中医药文化主题公园内,一场以“宋韵岐黄,人人共享”为主题的中医药文化市集如约而至,九大活动区域、20余个展位,连成一条会呼吸的“药香长廊”。

本次大宋中医药文化市集

由开封市卫生健康委主办,开封市城乡一体化示范区管委会、开封市第二中医院联合承办,立足宋韵底色,以惠民服务为核心,创新沉浸式、场景化的文化传播方式,让中医药文化“可看、可感、可玩、可用”。

本次市集立足宋代太平惠民和剂局“惠民济世”文化内核,依托大宋中医药文化主题公园

场景资源,创新构建“一坊一堂一馆”特色空间体系,布局科学精巧、特色鲜明。惠济坊作为中医药文化养生街区载体,集成中医药特色疗法体验、“药食同源”展示、AI(人工智能)赋能、文创互动、保健功法教学等功能;惠济堂集中设置名医义诊、健康产品展售、AI互动、中医药特色疗法体验板块;惠济馆复原宋代医馆场景,设有艾灸、刮痧、推拿、文创展馆。

守护群众健康。惠济堂名医名家义诊区由20余位权威专家免费为市民把脉问诊、辨证施治,解答各类健康问题,让群众在家门口享受优质中医药服务。让人瞩目的是,为期两天的市集活动中,一场场跨越国界的中医药文化邂逅惊艳古城。9月11日至12日,意大利旅行团、菲律宾旅行团及河南大学国际教育学院外籍留学生齐聚开封,沉浸式打卡大宋中医药文化市集。

市集上,20余名意大利国际友人驻足打卡,中西文化在此温柔邂逅,让千年岐黄古韵绽放别样国际风采。穿行在各个特色功能专区,意大利友人对博大精深中医药文化充满好奇。

“第一次来到中国、来到开封,就赶上了中医药市集,真幸运能带着自己做的香囊回家!”6名来自菲律宾的游客纷纷拿着

自己亲手制作的中药香囊,眉眼间满是欢喜与收获地说道。远道而来的菲律宾旅行团一踏入市集,就被古朴雅致的场景、沁人心脾的草本药香所吸引。他们有的体验中医药特色疗法,有的亲手制作中药香囊、中药发卡,有的全程手持相机记录,沉浸式感受中式养生美学。

作为扎根开封求学的外籍学子,河南大学国际教育学院的留学生们走进大宋中医药文化市集,以青春视角探寻宋韵中医之美,成为市集里一道朝气蓬勃的靓丽风景线。相较于远道而来的外籍旅行团,留学生们具备一定的中国文化认知基础,在体验过程中更为主动深入,勤于思考。大家围绕中医常识、草本功效、传统养生原理等内容积极提问、主动求教,与现场医师深入交流探讨,沉浸式汲取传统中医药文化智慧。

此外,为期两天的大宋中医药文化市集,还迎来开封高中、金明中学、集美中学、河南医药健康技师学院的学子们前来研学体验。同学们把课堂搬到药香氤氲的市集现场,在观摩体验、动手实践中近距离感受中医药文化的魅力。

智启岐黄,感受科技康养。惠济堂智慧岐黄AI互动体验区成为热门打卡点位。仲景AI机

器人、中医四诊仪、经络分析仪等智能设备集中亮相。市民可现场体验AI“望、闻、问、切”,完成健康数据采集与经络评估,获取专属中医养生建议,切身感受传统中医药与现代科技交融的独特魅力。

技法纷呈,传承中医匠心。惠济堂中医药特色疗法体验区内虎符铜砭刮痧、耳穴压豆、葫芦灸、火龙罐、儿童保健推拿等10余项中医药适宜技术免费体验。打卡点“针灸铜人,寻经定穴”以宋代王惟一创制的针灸铜人复刻模型为载体,讲解穴位功效、演示经络走向,引导市民识穴取穴,把抽象的中医经理论转化为可感知、可运用的生活技能。

此外,活动现场同步开展多元惠民科普活动。中医保健功法教学区,开封市第二中医院医务团队现场展演教授八段锦、马王堆导引术,带领市民舒展身心、习练养生功法。急诊急救演示区,医务人员手把手讲解心肺复苏、海姆立克急救法,普及急救知识,提升群众自救互救能力。

下一步,开封市第二中医院将持续加强中医药文化传承创新,常态化开展中医药文化惠民活动,持续推动开封中医药事业高质量发展。

濮阳市

本报讯(记者陈述明 通讯员魏亚林)夜色渐浓,药香悠悠。9月11日至12日,由濮阳市卫生健康委、经开区管委会主办,濮阳市中医院、经开区相关部门倾力承办的中医药文化夜市顺利举行。活动将传统中医药文化与便民服务相结合,以接地气、沉浸式

的惠民形式,让千年岐黄走出诊室,走进群众生活。

近年来,全民健康理念深入人心,中医药“简、便、验、廉”的独特优势愈发凸显。本次活动流程规范、内容丰富、亮点纷呈。濮阳市中医医院医护团队带来标准化中医健康养生操、八段锦展演,动

作舒缓易学,兼具养生与健身功效,生动展现了传统中医药康养文化的独特魅力,吸引大批市民驻足观看、跟随练习。展演结束后,大型义诊服务全面开启,现场服务氛围热烈有序。

濮阳市中医医院精心统筹、周密部署,整合优质医疗资源,设置专家义诊、体质辨识、特色技术体验、院内制剂展示、养生操展演、医养结合咨询六大特色板块。该院选派各科资深中医专家坐诊,“一对一”为市民把脉问诊、答疑解惑;针对亚健康、脾胃虚弱、肩颈疼痛、失眠体虚等常见问题,精准开具个性化养生调理方案。

在中医药特色疗法体验区域,市民轮番体验艾灸、刮痧、推拿、耳穴压豆等中医药适宜技术项目,亲身感受传统中医药的神奇疗效。制剂展示区集中展出医院特色中药制剂,直观展现医院中医药科技创新与炮制工艺水平,让群众近距离了解本土中医药发展成果。沉浸式、互动式的

传播壁垒,让中医药知识通俗化、专业的中医药服务亲民化。

惠民实效有据可依,两晚活动成果丰硕。本次中医药文化夜市累计接待市民健康咨询600余人次,完成中医药特色技术体验300余人次。“不用排队挂号,在家门口就能看中医专家,体验的特色项目效果很好,还学到了很多实用养生知识,特别暖心。”参与活动的市民纷纷点赞,真切表达了对本次中医药夜市活动的认可与喜爱。

把中医药服务送到群众身边



↑近日,在巩义市涉村卫生院尘肺病康复站,河南省第三人民医院(河南省职业病医院)中医科主任王慧娟向80岁仍坚持训练的尘肺病患者竖起拇指。为深入推进尘肺病康复救治服务,近年来,王慧娟带领科室医务人员深入全省56家尘肺病康复站开展巡回义诊,同时创建“河南省尘肺病康复诊疗信息平台”,通过“线下技术帮扶+线上数据汇总”,致力于解决尘肺病患者就医难题。

冯金灿 牛玉格/摄



↑9月15日,在郑州市二七区小哈佛橄榄城幼儿园,郑州市第二中医院儿科主任马新为家长讲解秋季儿科常见疾病预防及居家中医推拿保健相关知识。当天,该院举办“红色医路,情暖社区,健康到家”公益活动,面向幼儿家长及老师开展健康科普活动。(郑州市第二中医院供稿)



←9月12日,在河南中医药大学附属郑州市中医骨伤病医院,群众正在体验中医药特色疗法。当天,该院举办中医开放日活动,正骨、推拿、艾灸、游走罐、耳穴疗法、针灸等中医药特色疗法体验区人气火爆,众多市民趁着秋高气爽前来“养骨”。

贾佳丽 赵悦/摄

洛阳市

提升中医药健康文化素养

本报讯(记者刘永胜 通讯员张雨萌 龙云飞)日前,洛阳市2026年中医药健康文化素养提升活动第二站,走进涧西区长安路社区。

本次活动以“弘扬中医药文化,提升健康素养”为主题,由洛阳市卫生健康委主办,洛阳市疾病预防控制中心、洛阳市东方人民医院承办。当日,洛阳市东方人民医院二楼会议室内座无虚席,长安路社区居民共300余人到场参与,气氛热烈。

活动现场发放中医药科普折页、艾草养生锤、艾草香皂、驱蚊液、养元梳、帆布袋等各类宣传物资2000余份,广受群众欢迎。洛阳市东方名民医院的专家们围绕“秋

季中医养生科普”“慢运动大健康”开展科普讲座,传递“未病先防”中医理念。特邀专家同步开展“药食同源”食材辨识、穴位按摩实操、腹式呼吸法、踝泵运动、拍八虚、八段锦等养生功法教学,群众积极互动、实操练习,面对面答疑并给出个性化健康指导。活动现场还设置中药茶饮品鉴区,供群众免费品尝养生茶饮,沉浸式感受中医药文化的魅力。

此次活动将优质中医药服务送到群众身边,把“治未病”理念与实用中医技法留在基层,有效提升了中医药科普传播实效,为全市中医药健康文化素养提升注入活力。

漯河市郾城区中医院

“千县万乡计划”揭牌

本报讯(记者王明杰)9月11日,“院士项目下基层千县万乡计划”漯河市郾城区中医院示范点揭牌仪式暨郾城区第二期中医药适宜技术推广培训在郾城区中医院举行。

据介绍,郾城区中医院开展“院士项目下基层,千县万乡计划”,是搭建院士高端专家资源与基层医疗机构精准对接的重要桥梁,让群众在家门口即可享受到同质化、高水平的中医药服务。

揭牌仪式后,郾城区第二期中医药适宜技术推广培训随即开课。各位授课老师分别围绕风湿疼痛三联贯疗

法、眩晕辨证施治、“六经辨证”的临床应用、耳穴疗法、基层中医外治适宜技术等开展专题授课,融理论讲解、案例剖析、经验分享于一体,为基层医务人员送上内容充实、紧贴临床的中医药业务课程。学员们认真听讲、潜心研学,力求把所学知识转化为临床实操本领。

郾城区中医院将以此次示范点建设为新起点,依托院士专家高端平台,深耕中医药传承创新,做实技术下沉、人才培养、专科提升各项工作,把优质中医药服务送到千家万户。

新密市中医院医共体

“家医”服务三级联动

本报讯(记者李志刚 通讯员李晓娟)9月11日上午,新密市中医院医共体健康促进部联合苟堂分院,组织县、乡、村三级家庭医生签约服务团队深入苟堂镇关口村,开展免费健康巡诊服务,让群众足不出村即可享受县级医院优质诊疗服务。

活动现场,医务人员为签约居民提供血压、血糖、指脉氧检测及中医把脉问诊等“一站式”健康服务。

医务人员现场为群众“一对一”答疑解惑,细致问诊。针对筛查出的高血压病、糖尿病等慢性病患者及体检指标异常人员,医务人员精准给出个性化诊疗意见、用药指导和慢性健康管理建议,引导群众主动做好疾病预防与健康管理。

同时,苟堂分院公卫科

工作人员有序开展基础健康筛查工作,做实群众健康监测。医务人员根据居民不同体质和病情,有针对性地开展耳穴贴压等中医药适宜技术服务,把优质、便捷的中医健康服务送到群众身边。

“考虑到我们出行不便,医生直接上门问诊,服务特别暖心!希望这样的便民活动多多开展!”现场居民纷纷点赞称赞。

此次县、乡、村三级联动巡诊活动,有效打通了家庭医生签约服务便民惠民“最后一公里”。群众在家门口享受高效、优质、全面的医疗卫生服务,进一步提升了居民健康素养和防病治病意识,牢固树立“预防为主、防治结合”的健康理念,切实推动家庭医生签约服务提质增效、走深走实。

孟州市中医院

开展健康科普系列讲座

本报讯 为持续推进健康促进行动,切实提升不同人群健康素养水平,强化全民健康意识,孟州市中医院健康科普巡讲团先后到孟州市河雍街道育新社区、孟州市第六幼儿园开展了健康科普系列讲座。

9月11日,孟州市中医院健康科普巡讲团走进孟州市河雍街道育新社区党群服务中心,开展健康教育科普讲座。医务人员围绕心脏骤停识别、急救要点、心肺复苏操作流程、常见急救误区等内容进行通俗易懂的专项讲解。医务人员利用模拟人现场示范标准心肺复苏完整操作流

程,组织群众进行实操练习。

9月16日下午,孟州市中医院健康科普巡讲团到“医校共建”协作学校——孟州市第六幼儿园进行健康教育科普讲座。医务人员结合幼儿的年龄特点,采用通俗易懂、生动有趣的方式,围绕乳牙保护、龋齿预防、正确刷牙方法、科学饮食护牙、定期口腔检查等重点内容进行科普讲解。医务人员利用现场示范、互动问答等形式,纠正幼儿不正确的刷牙习惯,让孩子们直观认识口腔卫生的重要性,掌握基础、实用的护牙知识。

(王正勋 侯林峰 台欢 欢)