

开封市

举办卫生健康行业网络安全技能大赛

本报讯（记者 张治平 通讯员 姜新文）9月11日，由开封市卫生健康委、市总工会联合主办、开封市人民医院承办的2026年开封市卫生健康行业网络安全技能大赛举办。本次大赛旨在强化行业网络安全意

识，发掘培养一批网络安全专业人才。

本次大赛是开封市卫生健康系统首届网络安全专项技能竞赛。竞赛聚焦网络安全法律法规、安全防护实操应对等核心技术，采用理论知识竞赛与CTF（夺

旗赛）相结合的形式开展。全市10支队伍、40名选手同台竞技，充分展现了全市卫生健康系统网络安全从业人员扎实的专业功底。

经过激烈角逐，大赛最终评选出了优胜团队与优秀选手。

参赛选手在竞赛中充分展现了自身在安全运维、应急响应、攻击溯源、数据保护等方面的综合能力。

本次大赛的成功举办，为开封市卫生健康行业网络安全工作注入了新活力，标志着健康开封建设

在网络安全领域迈出了坚实一步。开封市卫生健康委将以此次竞赛为新起点，持续推进网络安全人才培养工作，提升全市卫生健康领域网络安全防护水平，为全市卫生健康事业高质量发展筑牢安全屏障。

阜外华中心血管病医院

肺动脉环缩术为危重症患儿打开生命通道

本报讯（记者丁 玲 通讯员邢永田）一岁多的幼儿突发呕吐、发热后，很快出现严重呼吸困难，在当地医院被确诊为心力衰竭，紧急接受了气管插管呼吸机辅助呼吸。患儿病情持续恶化，当地医院为其实施EC-MO（体外膜肺氧合）生命支持，尝试撤机失败后不得不再次上机治疗。经过多轮治疗，孩子的心脏功能依旧没有起色。

万般无奈之下，患儿家属联系了阜外华中心血管病医院儿童心脏中心主任医师范太兵。随后，阜外华中心血管病医院ECMO转运团队赶来接力，将依靠ECMO维持循环的危重症患儿转运至该院儿童重症监护室。

婴幼儿扩张型心病多与先天遗传因素相关。患儿会出现心脏扩大、心肌收缩力显著下降的症状，当射血分数低于30%时，随时存在急性心力衰竭、猝死的风险。传统治疗方案以内科药物保守治疗为主，如果药效不佳，终末期患儿只能等待心脏移植。但婴幼儿心脏移植面临供体稀缺、术后需要终身服用抗排异药物等诸多现实难题，国内可供低龄儿童适配的人工心脏器械选择也十分有限。

入院后，患儿的循环状态仍多次出现波动，治疗团队给予激素、改善心肌功能等内科综合治疗以稳定生命体征。经过严谨评估，范太兵决定为患儿实施肺动脉环缩术。

这项技术的原理是通过适度调整肺动脉后负荷，促使心肌完成良性重构，增强心肌收缩能力，可让部分患儿的心功能得到显著改善，甚至能使其避免接受心脏移植。

范太兵与副主任医师张岩伟等团队成员密切配合，采用微创技术，经腋下肋间一处2厘米~3厘米的小切口，将特制束带环绕在肺动脉主干外部，并精细调节束带松紧度。术后，患儿的心脏超声结果提示，室间隔位置得到改善，射血分数明显回升，最终顺利撤离ECMO与呼吸机，心脏功能逐步恢复。目前，患儿已康复出院。

范太兵介绍，婴幼儿扩张型心病起病隐匿、进展迅速，早期识别与及时转诊至关重要。对于药物治疗效果不佳的终末期患儿，肺动脉环缩术提供了全新的治疗选择，可为部分患儿争取心肌恢复的时间窗口，甚至帮助其避免心脏移植。未来，团队将继续探索、优化这项技术，为更多危重症心脏病患儿带来生存希望。



↑9月13日，在信阳市中心医院淮滨院区，北京大学人民医院和信阳市中心医院专家为群众答疑解惑。9月11日~13日，北京大学人民医院专家团队到信阳市中心医院羊山院区、淮滨院区开展党建互联共建暨惠民义诊活动，以共建促交流、以义诊惠民生，实现技术帮扶与健康服务双向落地。

王明杰 张郁秋 徐世杰/摄



↑9月15日，在河南省人民医院门诊东区广场，医生在为群众答疑解惑。当天是世界淋巴瘤日，河南省人民医院血液病医学部在门诊东区广场开展“携手同行，共克淋巴瘤”世界淋巴瘤日义诊科普活动。医务人员现场为群众普及淋巴瘤发病诱因、早期症状、规范诊疗等知识，提供免费健康筛查、病情评估和个性化就医建议，提升群众淋巴瘤早发现、早诊断、早治疗的健康意识。

葛 宁/摄

濮阳市

开展全民健康文明生活方式宣传月活动

本报讯（记者陈述明 通讯员 韩忠合）近日，濮阳市2026年全民健康文明生活方式宣传月“健康科普行——万场健康知识讲座”系列活动启动仪式，在清丰县明月湖广场举行。

活动现场共设置26个服务展

台，由市、县两级专家坐诊，为群众提供慢性病用药指导、口腔保健检查等多项健康服务，现场居民有序排队参与咨询体验，活动反响热烈。与此同时，清丰县17个乡镇的健康科普讲

座同步开讲，推动健康科普资源直接下沉至基层一线，实现城乡居民健康服务全覆盖。

全市卫生健康系统将持续推进健康科普进社区、进乡镇、进单位，切实提升全市居民健康素养水平，助力健康濮阳建设。



市全民急救技能普及培训

市紧急医疗救援中心、科技学院附属医院

↑9月12日，在黄河科技学院，急救人员为新生示范急救操作。当天，由郑州市卫生健康委、郑州市紧急医疗救援中心联合主办，黄河科技学院附属医院承办的全民急救技能普及培训班在黄河科技学院举行，为新生带来了一堂生动实用、意义深远的“急救第一课”。

李志刚 罗佩佩/摄

漯河市

推进“艾梅乙丙”防治工作

本报讯（记者王明杰 通讯员 宋利利 张云昊）日前，漯河市疾病预防控制中心举办全市“艾梅乙丙”防治技术培训会，旨在推进全市“艾梅乙丙”防治工作，提升基层医疗卫生机构专业技术人员的业务能力。

本次培训紧密围绕“多病同防、同检测、同治疗、同管理”的防控思路开展。河南省疾病预防控制中心两位专家结合全省工作实

际，围绕“艾梅乙丙”疫情现状、最新防治政策、技术规范以及重点难点问题进行了深入浅出的讲解。漯河市疾病预防控制中心专家结合近年来“艾梅乙丙”疫情发展态势以及本年度工作指标完成情况，对全市“艾梅乙丙”防治工作中存在的问题进行了深度剖析，并对部分指标完成进度进行了现场点评。

培训现场学习氛围浓厚，学员

们认真听讲、积极思考，纷纷说此次培训内容贴合工作实际，有效解决了日常工作中遇到的困惑与难题。

此次培训班的成功举办，为全市“艾梅乙丙”防治工作搭建了学习交流的平台，对提升基层防治队伍专业能力、规范各项业务工作、保障全年防治指标顺利完成具有重要推动作用。

精准定制诊疗方案 仁心守护患者安康

通讯员 王艳萍 文/图

近日，河南医药大学第一附属医院血液内科一病区收到了一面锦旗，送旗人正是此前在这里治疗、现已康复的41岁多发性骨髓瘤患者赵先生。半年前赵先生被确诊为多发性骨髓瘤，如今他已顺利完成自体造血干细胞移植，各项指标恢复良好，已经康复出院。这面锦旗背后，承载着赵先生与血液

内科医护团队并肩作战的难忘历程。

41岁的赵先生是家中的顶梁柱。半年前，他开始持续出现不明原因的骨痛、乏力等症状，最终在河南医药大学第一附属医院确诊为多发性骨髓瘤。这是一种好发于中老年人群的血液系统恶性肿瘤。诊断结果犹如晴天霹雳，让这

个原本幸福的家庭陷入了恐慌与焦虑。

“刚确诊的时候，感觉天都塌了，整个人彻底陷在绝望里。”回忆起确诊之初，赵先生仍心有余悸。面对赵先生身心承受的双重压力，河南医药大学第一附属医院血液内科一病区主任吴卓带领团队第一时间对他的病情做了全面细致的评估。考虑到赵先生正值壮年，各脏器功能储备良好，专家团队经反复研讨，为他制定了“新药诱导化疗序贯自体造血干细胞移植”的个性化治疗方案。

自体造血干细胞移植是治疗多发性骨髓瘤的重要手段，但整个治疗过程充满挑战。在医护团队的耐心科普讲解与心理疏导下，赵先生重拾信心，开始积极配合治疗。在前期准备阶段，医疗团队成

功为他采集并冻存了足量的自体造血干细胞。随后，赵先生转入无菌层流病房，接受大剂量预处理化疗。

在之后数周的无菌舱生活中，血液内科一病区医务人员为他提供全天候精细化照护，密切监测病情变化，及时开展心理疏导。回输自体造血干细胞后，好消息接连传来：粒细胞、血小板相继成功植入，骨髓造血功能顺利重建，各项核心指标逐步恢复正常，达到了预期缓解状态。

赵先生顺利出舱的消息，牵动着院领导的心。该院党委副书记、院长常廷民，副院长李树军专程来到病房探视。常廷民详细询问了他的身体状况与后续康复安排，鼓励他保持乐观心态，迎接新生活。这份暖心关怀，让赵先生一家很感动。

“是你们的精湛医术和暖心照顾，让我重获健康，我又能回去陪伴家人了！”出院当天，赵先生及其家属将锦旗，送到常廷民、李树军及血液内科医护团队手中（如右图）。鲜红的锦旗上，“暖仁医，大爱无疆”8个大字格外醒目，字里行间满是赵先生一家沉甸甸的感激之情。

从确诊时的无助彷徨，到康复出院后的笑逐颜开，赵先生的求医经历，是医患同心、共抗病魔的生动写照。此次自体造血干细胞移植的顺利完成，标志着河南医药大学第一附属医院在血液系统恶性肿瘤诊疗领域积累了更丰富的临床经验。未来，医院将继续加强专科能力建设，不断提升诊疗水平，以更专业的技术和更温暖的服务，守护每一位患者的生命健康。

