

科技赋能出生缺陷防治服务

9月12日是中国预防出生缺陷日,今年的主题是“科技赋能出生缺陷防治服务”。河南各地紧紧围绕婚前保健、孕前优生健康检查、孕期保健、产前筛查和诊断、新生儿疾病筛查等开展主题宣传活动,普及出生缺陷防治知识,提升育龄群众优生优育意识,引导规范产检,切实降低出生缺陷发生风险。

9月11日,在中国预防出生缺陷日到来之际,河南省人民医院举办以“科技赋能出生缺陷防治 多学科守护孕育健康”为主题的公益义诊暨出生缺陷干预救助项目宣传解读活动(如右图)。

义诊中,多学科专家联手“号脉”

本次义诊打破单一科室界限,由医学遗传研究所、产科、儿科、耳鼻咽喉头颈外科、生殖医学科、小儿外科等多学科团队共同出诊,涵盖孕前指导、产前报告解读、遗传咨询、听力筛查和诊断、先天性结构畸形诊疗等全链条服务。

活动特邀中国出生缺陷干预救助基金会救助部专家现场解读政策、答疑申请流程。河南省人民医院社会服务中心与项目工作人员讲解申请条件、所需材料与办理路径,并发放出生缺陷防治科普资料与项目申报指南。

一封感谢信,拿出一个精准防控出生缺陷的故事

义诊前夕,一位8年前辗转多家医院求子,最终在河南省人民医院顺利生产的女性,将一封长信送到了医学遗传研究所。

“先后5次怀孕,3次胎停,1次孕中期流产。”这位女性在信里写道。最严重的一次,孕8周产检发现21号染色体异常——这是导致唐氏综合征等先天缺陷的常见原因。8年里,诊疗、手术、备孕,成了她生活的全部。

“反复怀孕失败的背后,往往藏着多个凶凶。”医学遗传研究所主任医师廖世秀介绍,免疫异常、凝血障碍、子宫动脉血流缺失、宫腔粘连、内分泌与代谢问题等,单一因素可能不致命,叠加在一起却足以让每一次怀孕都失败。这位女性经过3个月系统调理、孕前孕中管理,今年4月在孕35周顺利剖宫产,诞下一名健康男婴。

出生缺陷防治专家共识指出,染色体异常、单基因病、先天性结构畸形是我国新生儿出生缺陷的三大主要类型。仅染色体异常一类,就包括21-三体综合征(唐氏综合征)、18-三体综合征等多种疾病。规范的产前筛查和诊断,能够让多数家庭在宝宝出生前“看见”问题,提前做出医学决策。

出生缺陷防治,三道防线要守牢

根据国家相关策略,出生缺陷防治的关键是守住三道防线:第一道防线——婚前、孕前。通过婚前医学检查、孕前优生健康检查、遗传咨询等方式,识别不宜怀孕或需要进一步评估的高风险人群,从源头降低出生缺陷发生率。第二道防线——产前。孕后通过超声筛查、血清学筛查、无创产前基因检测等手段早发现。一旦产前超声提示胎儿结构异常、怀疑染色体微缺失微重复综合征,可进一步通过介入性产前诊断明确原因,必要时及时干预或在医生指导下做出决策。第三道防线——新生儿。通过新生儿疾病筛查、听力筛查、先天性心脏病筛查等尽早发现可干预的出生缺陷,把握最佳治疗窗口期,减少残疾发生。

对已有出生缺陷患儿的家庭而言,“早筛—早诊—早治”也是减少并发症、提升生活质量的关键。

多重公益救助,给家庭稳稳“兜底”

目前,多种慈善救助项目已在河南省人民医院顺利开展,救助范围涵盖唇腭裂、耳畸形、早产并发症、听障等出生缺陷相关疾病。符合条件者在医院便能申请,获得支持。

患者在门诊就诊后,由医院社工协助收集申请材料,审核通过后,救助资金在结算时优先抵扣。

需要注意的是,多个项目叠加使用须分别对照所属条件与流程,符合“诊断补助”不等于自动获得“医疗救助”,是否减免及减免幅度均以审核结果为准。



新乡市凤泉区

普及出生缺陷防治知识

本报讯(记者常俊伟 通讯员高 颖)9月10日,新乡市凤泉区卫生健康委组织辖区各医疗机构在市民文化广场开展“科技赋能出生缺陷防治服务”主题宣传活动,普及出生缺陷防治知识。

濮阳市妇幼保健院

开展主题宣传系列活动

本报讯(记者陈述明 通讯员刘 儒)9月11日,濮阳市妇幼保健院开展中国预防出生缺陷日主题宣传活动。

通过在院区设置义诊台、悬挂宣传条幅、发放宣传单等,濮阳市妇幼保健院向孕妇及其家属普及出生缺陷三级预防知识。

在孕妇学校,濮阳市妇幼保健院产前诊断中心主任肖泽兵、

主治医师张宁分别为准爸爸、准妈妈带来了干货满满的科普讲座。肖泽兵讲解了出生缺陷的常见类型、发病诱因及预防重点,用通俗易懂的语言打破专业知识壁垒,让准爸爸、准妈妈清晰地认识到孕前优生健康检查、孕期筛查的重要意义。张宁针对携带者筛查专项内容进行科普,详细讲解筛查的适用人群、

意义及临床价值,引导高危人群主动完成筛查,从源头筑牢优生防线。

此次活动特别增设孕期八段锦热身互动环节,让准妈妈科学舒展身体,舒缓孕期不适。

此次活动不仅增强了准爸爸、准妈妈的出生缺陷防治意识,还树立了科学备孕、规范产检、主动筛查的优生理念。

本报讯(记者王明杰 通讯员黄迪)近日,舞阳县正式启动为期1年的中医医疗违法违规行为专项治理行动,采取多项举措,集中整治中医医疗领域各类乱象,切实维护群众健康权益。

舞阳县组建跨部门协作专班,明晰各单位监管职责、整治重点和阶段工作安排。9月8日,专项治理工作会议召开,专班成员单位、全县各医疗机构分管副院长、委机关相关股室负责人共40余人参加会议。会议通报了“香港大药房”网店违规营销、百万粉丝医生违规推荐处方药等典型案例,开展警示教育;对专项治理重点工作进行解读,市场监管、医保等部门结合职能安排监管任务,压紧压实部门监管责任和医疗机构主体责任。

舞阳县卫生健康委对照典型案例暴露出的问题,重点防范商家假借中医药名义虚假直播营销、医务人员依托网络科普变相推介药品等线上风险。督促医疗机构开展自查自纠,落实医务人员自媒体账号报备管理。各成员单位要完善线索移送、联合检查、联合惩戒机制,协同联动,筑牢中医药行业监管防线。

舞阳县卫生健康委聚焦非法行医、网络虚假宣传、医保基金违法违规使用、医疗质量安全等方面开展排查整治。

舞阳县卫生健康委相关负责人介绍,下一步,将进入重点治理阶段,持续加大线上线下监督排查力度,畅通投诉举报渠道,从严查处各类违法违规行为,督促医疗机构深化自查整改,强化科普警示教育,规范中医医疗服务秩序,推动全县中医药事业高质量发展。

河南科技大学第一附属医院

完成机器人辅助全膝关节置换手术

本报讯(记者刘永胜 通讯员肖利珍 鲁学良 王亚飞)近日,河南科技大学第一附属医院开元院区骨科(创伤外科)为一名65岁的左膝重度关节炎伴内翻畸形患者成功实施机器人辅助全膝关节置换手术。

患者被左膝重度关节炎伴内翻畸形折磨了近6年,曾辗转多家医院就诊,均建议保守治疗,但效果不佳。

在传统全膝关节置换手术中,截骨角度、假体位置全靠医生的经验和术中X线透视确认。“差0.5度,患者术后可能常年觉得膝盖发紧、不舒服;差1毫米,假体的磨损速度就会快好几倍。”河南科技大学第一附属医院开元院区骨科(创伤外科)主任熊明月说,这是过去行业很难突破的精度天花板。

术前,熊明月团队将患者双下肢全长CT(计算机层析成像)数据导入机器人辅助手术系统,按1:1比例重建三维骨骼模型,从假体型号、截骨角度到植入深度,全部

生成个体化方案。手术由熊明月统筹,副主任医师鲁学良主刀。和传统手术不同,医生面前多了一块实时导航屏。光学追踪系统紧紧“锁定”患者骨骼的每一次微小移动,并同步呈现在数字模型上。

机械臂并非“操刀手”,而是严格的“安全边界守护者”。术前规划的截骨范围即为不可逾越的红线。当术者手中的动力工具靠近预设边缘时,光学追踪系统会先产生阻力反馈,随即发出声光提示并自动停止运行,确保截骨精度与规划分毫不差。

整个截骨过程一气呵成。测试显示,双腿受轴力轴线完全回到理想位置,内翻畸形完全矫正,假体试模一次成功。术后,患者安全返回病房,生命体征平稳,疼痛感比传统手术轻得多。术后当天能做踝泵训练,第二天能扶着助行器下地,配合加速康复,住院时间比以前缩短2天~3天。



9月9日,在周口市川汇区政府文化广场,医务人员为群众答疑解惑。当天,川汇区卫生健康委联合区红十字会、组织区疾病预防控制中心、周口市人民医院等单位开展“99公益日”活动,切实满足辖区居民“看病近、咨询易、慢病管”的就医需求,进一步普及健康知识,提升群众自我健康管理能力。

侯少飞 田建国/摄

多学科守护孕育健康 多项救助为家庭减负

本报记者 朱晓娟 通讯员 崔冰心

河南多地开展世界急救日宣传活动

本报讯(记者张治平 通讯员李纪法)今年9月12日是第27个世界急救日。当天,内黄县卫生健康委、县科学技术协会、县120急救指挥中心、县红十字会联合开展世界急救日主题宣传暨急救技能实操培训活动,进一步普及急救知识,提升群众自救互救能力,营造“人人学急救、急救为人人”的良好社会氛围。

活动现场,工作人员和红十字志愿者向群众发放急救知识宣传手册,讲解日常生活中常见突发疾病、意外伤害的识别方法和应急处置流程,用通俗易懂的语言普及科学、实用的急救常识,引导群众主动学习急救技能,树立科学急救理念。

实操教学环节,急救专业人员利用模拟人,现场示范心肺复苏、海姆立克急救法等核心技能,详细讲解按压位置、频率及操作注意事项。群众踊跃参与实操练习。工作人员逐一纠正不规范动作,手把手指导群众掌握标准急救流程,确保参训群众切实提升自救互救能力。

此次活动通过“理论讲解+实操教学”的方式,有效补齐了群众急救知识短板,切实提升了群众应对突发险情的自救互救能力,进一步扩大了急救科普知识宣传覆盖面。

“内黄县将以此次活动为契机,常态化开展急救知识‘进社区、进乡村、进校园、进企业’活动,不断丰富宣传形式、拓宽宣传渠道,持续提升全民应急避险和自救互救能力,全力守护人民群众生命健康安全。”内黄县卫生健康委副主任翟丽丽说。

鹤壁市示范区卫生健康医保服务中心

本报讯(记者王 平 通讯员李欣鑫)9月11日,鹤壁市示范区卫生健康医保服务中心组织医务人员走进古城街道浦江社区党群服务中心,开展世界急救日宣传活动,让专业急救知识走进基层、贴近群众。

活动现场,工作人员结合居民日常生活高频突发场景,围绕跌倒损伤、心肌梗死、异物噎食等常

见意外,用通俗易懂的语言,开展急救知识科普。重点讲解心肺复苏规范操作流程、海姆立克急救法核心动作要领,系统普及跌倒后科学起身、家庭急救物资规范管理或使用等实用健康知识,帮助群众掌握简便易学、务实用管的急救技能。

此次活动将实用急救技能和便

民权县人民医院

救课。

在心肺复苏实操区,模拟人等教具摆放整齐。医务人员详细讲解心脏骤停的识别、胸外按压的深度与频率、开放气道与人工呼吸的要点。多名身穿黄马甲的外卖骑手在医务人员指导下,轮流在模拟人上实操。医务人员一对一纠正动作细节,确保动作规范、施救有效。

外卖骑手作为城市中高频流动的群体,在日常配送中极易成为突发意外的“第一目击者”。掌握急救技

能,不仅能保护自身安全,更能在关键时刻救助他人。现场参与培训的骑手纷纷说:“平时送餐路上难免遇到突发情况,今天学会了心肺复苏和海姆立克急救法,感觉心里更有底了,以后遇到紧急情况敢救、会救!”

民权县人民医院急诊科将以此次活动为契机,持续推动急救知识进社区、进站点,让更多群众掌握基础急救技能,共同筑牢生命安全防护线,让“急救为人人”不再是口号,而是实实在在的守护。