

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
9月10日
星期四
出版

上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医医院)

“中医+托育”呵护儿童健康成长

本报讯(记者王平 通讯员魏应钦 杨瑾珂)近日,上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医医院)与平顶山市湖光幼儿园签署医育协同合作协议。双方秉持“公益普惠、医育协同”原则,依托各自资源优势,共同打造以中医养护为特色的托育照护体系。此举标志着平顶山市在探索“医育结合”普惠托育服务方面迈出实质性步伐。

根据协议,双方将建立深度合作机制。上海中医药大学平

顶山医院(平顶山市中医医院)将充分发挥中医药资源优势,从儿童保健、膳食营养、疾病防控、中医养护、业务培训及医疗应急保障六大维度,为幼儿园提供全方位支持。双方将携手探索“中医+托育”新模式,为在园幼儿的健康成长保驾护航。

在儿童保健方面,上海中医药大学平顶山医院(平顶山市中医医院)将建立“季度+年度”二级监测机制,为在园幼儿开展体质辨识,并联合幼儿园为体弱、

过敏等特殊幼儿落实“一人一策”动态健康管理方案,建立幼儿健康成长档案,并培训幼儿园的校医、老师更好地做好幼儿健康保障工作。该院将结合节气时令制定托育养护方案,指导园所开展舌苔面色观察、保健推拿及季节调理,并建立月度中医药文化主题活动机制,内容包括中医指导、文化体验、科普宣教等。此外,该院还将指导幼儿园科学制定带量食谱,融入“药食同源”理念,定期开展教职工中

医养护技能培训及家长科普讲座,提升教职工的专业照护能力与家长的育儿素养。

此次合作打破了传统托育与医疗的界限,将中医“治未病”理念融入日常托育中。双方将致力于通过标准化的中医特色托育服务流程,改善在园幼儿体质,降低常见病发病率,为平顶山市普惠托育服务高质量发展提供可复制、可推广的示范样板,切实减轻家庭养育负担,促进儿童身心健康健康发展。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

洛阳市举行中医药行业职业技能竞赛

本报讯(记者刘永胜 通讯员赵惊涛)近日,洛阳市2026年中医药行业职业技能竞赛决赛在北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)伊滨院区举行,推动中医药事业传承创新发展。

本次竞赛由洛阳市卫生健康委、洛阳市总工会联合主办,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)承办,旨在锤炼高素质中医药专业队伍,大力弘扬精益求精的工匠精神。

竞赛设置中医临床技能项目、针灸推拿技术项目、中药专业技能项目等3个类别,全方位考核参赛人员的

理论储备、实操水平及临床综合能力。来自全市47家医疗机构的120名中医药骨干齐聚赛场、同台比拼、互学共进。39名行业资深专家担任裁判,严格参照统一标准公正评分、规范评判,全程公开透明、严谨有序,切实保障赛事结果真实有效、公平公正。

本次竞赛以赛促学、以赛促练,为中医药从业人员搭建了交流提升的平台,激发了全市中医药系统“比、学、赶、帮、超”的干事氛围。

下一步,洛阳市卫生健康委将持续加强中医药人才队伍建设,不断提升中医药服务能力,推动全市中医药事业高质量发展。

新乡市中医院

口腔科耳鼻喉科正式开诊

本报讯(记者常俊伟 通讯员党玉杰)为完善专科建设体系,补齐五官领域诊疗短板,满足群众口腔、耳鼻喉疾病就近就医需求,经过前期精心筹备、设备更新、人员提质及流程优化,近日,新乡市中医院口腔科、耳鼻喉科正式开诊。这标志着该院中西医结合诊疗服务体系进一步完善。

新启用的口腔科、耳鼻喉科聚焦成年人及儿童常见病、

多发病、疑难病诊疗,细化诊疗项目,实现一站式规范化诊疗,全方位守护群众健康。

此次两大科室开诊,是新乡市中医院聚焦民生、细化专科服务、提升综合诊疗能力的重要举措,有效填补了医院五官专科诊疗空白,丰富了诊疗服务品类,让广大市民在家门口就能享受专业、优质、便捷的医疗服务,为群众健康筑牢防线。

提升中医护理水平

安阳市

本报讯(记者张治平 通讯员管逸嵩)9月7日,由安阳市中医护理质控中心(豫北分中心)、安阳市中医院护理部联合组织的揉推罐手法同质化工作坊顺利开展。

在理论授课环节,赵艳华护士长系统讲解揉推罐操作基础理论、适用人群、手法原则、罐印辨识及注意事项等。赵艳华结合临床工作场景梳理标准化操作流程与细节要点,帮

助参训人员加强理论基础,统一技术认知标准。

理论学习结束后,全体参训人员前往护理门诊开展实操演练。各组带教老师现场开展揉推罐标准化手法示范,细致讲解关键细节,重点强调操作规范性、职业礼仪及患者隐私保护,引导大家树立标准化、规范化的操作理念。示范结束后,参训人员分组开展实操练习,各组带教老师一对一现场指导,针对性解答大家在实操中遇到的疑问,“以练促学、以学促专”,切实巩固培训成效。

信阳市

本报讯(记者王明杰 通讯员甘娜 李珊珊 陈燕丽)9月4日至5日,信阳市中医药学会中医护理专业委员会成立大会暨中医护理质控工作会议在信阳市中医院成功召开。此举标志着信阳市中医护理工作迈入了“质控体系与学术组织双轮驱动、协同发展”的新阶段。

4日下午,信阳市中医护理质控工作会议率先召开。5日上午,信阳市中医药学会中医护理专业委员会成立大会开幕。在学术交流环节,多位专家围绕中医护理的前沿理念与临床实践进行了精彩分享。

据介绍,信阳市中医院作为专委会主委单位及中医护理质控中心依托单位,将充分发挥引领示范作用,凝心聚力,奋力推动全市中医护理事业再上新台阶。

南乐县

本报讯(记者陈述明 通讯员常桂娟)为持续规范护理服务行为,9月3日濮阳市中医医院护理质控组莅临南乐县中医院开展护理质量专项督导检查工作,助力中医护理工作高质量发展。

考核标准,紧扣护理核心制度落实、护理文书书写、专科护理操作、患者安全管理、病房优质护理服务等重点内容,通过现场查看、资料查阅、床边提问、实操核查等方式,对各科室护理工作进行全面、深入的专项检查。质控组对科室护理工作中的亮点予以认可,对检查中发现的细节问题现场逐一反馈,点对点指导整改,切实帮助南乐县中医院补齐护理工作短板、规范护理服务流程。

南阳:中医药“出海”再进阶

本报记者 乔晓娜 通讯员 范卫杰 刘超

线上研习经方技法,线下感受仲景康养服务,一批来自世界各地的学员,通过系统培训掌握中医药适宜技术,把医圣故里的中医药智慧带回故土……近日,南阳医学高等专科学校申报的“仲景工坊”中医药适宜技术国际培训项目,成功入选商务部、中共中央宣传部等六部门对外文化贸易“千帆出海”行动计划重点项目。这是河南省唯一入选该计划的高校,全国仅有两所医药类高校获此殊荣。

“仲景工坊”中医药适宜技术国际培训项目成功入选2026年对外文化贸易“千帆出海”行动计

划重点活动项目清单,标志着南阳市中医药职教“出海”正式纳入国家对外文化贸易战略布局,拿到国家级“出海通行证”。这既是一张对外展示仲景文化的特色名片,也为南阳市开展国际中医药展会对接、海外康养服务合作、跨境职教交流搭建起高端平台。

被称作中医药领域“鲁班工坊”的“仲景工坊”,是南阳医学高等专科学校深挖仲景文化内涵打造的特色国际交流品牌,也是河南省首批“职教出海”品牌。项目坚持双向交流,面向全球中医药从业者和爱好者,开展中医药适宜技术培训、康养服

务、文化体验等一系列活动,把课堂延伸到世界各地。

依托学校雄厚的中医药教学师资,“仲景工坊”的课堂辐射俄罗斯、菲律宾、意大利、马来西亚、巴西、瑞典、德国等诸多国家。目前,已经累计举办19期国际交流活动,7100余名国际友人参与各项学习交流。很多海外学员系统学习针灸、推拿等实用技艺后,回国开展科普与诊疗,让原汁原味的仲景中医药文化在异国生根。项目已在3个国家设立合作站点,其中马来西亚合作项目入选“一带一路”教育合作成果。此次入选国家级重点

项目,意味着南阳医学高等专科学校中医药国际化办学正式纳入国家对外文化贸易战略布局,是对学校特色办学成果的高度肯定。

“仲景工坊”的出圈,也是南阳中医药整体“出海”的生动缩影。作为全省中医药文化传承发展中心,南阳拥有河南唯一的国家中医药服务出口基地。吴氏中医筋骨针法走进70余个国家,2026年上半年,共有300人次境外人员来南阳开展中医药研学。全市在海外挂牌6家张仲景经方阁海外诊疗中心。今年1月至5月,南阳市中医药出口总值1694.37

万元,同比增长29.37%,中医药产品和服务双双走向国门。

此外,南阳市商务局将加快推进“仲景工坊”海外培训项目落地实施,持续建强张仲景博物院国家级中医药服务出口基地,拓展中医药国际服务贸易渠道,讲好仲景文化故事,助力南阳市中医药产业对外开放提质增效。

未来,南阳市将持续擦亮中医药“出海”金字招牌。按照规划,到2030年,“仲景工坊”目标培训海外学员1万余人次,不断做大做强仲景文化国际传播平台,让源自医圣故里的中医药,惠及全球更多人。

锦旗致谢 纸短情长

□侯林峰 台欢欢

一封感谢信、一面锦旗……都是患者及家属对医务人员的认可,是医患双向奔赴的温情见证。近日,孟州市中医院外二科、骨一科和妇产科接连收到患者及其家属的手写感谢信与致谢锦旗。朴实真挚的文字,发自内心的赞誉,定格了一幕幕温暖治愈的医患温情瞬间。

精医笃行祛病痛

患者住院期间,外二科医护团队始终坚守专业严谨的诊疗准则,为患者健康保驾护航。在诊疗过程中,医护团队凭借扎实的专业功底与丰富的临床经验,精准研判患者病情,制定个性化治疗方案,常态化落实病情观察、用药指导、体征监测等基础诊疗工作,精准施策、稳步施治,有效缓解病痛,患者病情持续好转。

在精准治疗的同时,科室格外注重人文关怀,将暖心服务融入诊疗全过程。针对患者住院期间身体不适、情绪焦虑、心态波动等问题,医务人员始终耐心倾听诉求、细致安抚情绪,换位思考体谅患者及家属的就医压力与心理不安。细致入微的陪伴、温柔贴心的疏导,不仅有效治愈了患者的身体病痛,更消解了家属的心理焦虑,让群众在就医过程中真切感受到安心与温暖。

精准诊疗促康复

近日,大定街道办事处柳湾村村民韩女士因突发车祸,造成左侧桡骨骨折、全身多处软组织损伤,紧急入住孟州市中医院骨一科接受救治。患者入院当日,接诊医师孙腾飞第一时间为患者完成全面查体与伤情评估,结合患者年龄、身体状况及骨折损伤程度,量身定制个性化保守治疗方案。在充分与患者及其家属沟通病情、详细讲解治疗流程与预后,征得家属同意后,为患者实施腕部夹板外固定,精准复位、稳妥固定,为骨折愈合奠定坚实基础。治疗期间,孙腾飞坚持每日查房,密切观察患肢血运、肿胀及疼痛情况,合理应用活血、消肿、止痛药物,同时发挥中医药特色优势,辨证开展中药涂擦、贴敷等,有效缓解不适、促进损伤修复,以专业严谨的诊疗态度守护患者康复。

康复离不开精细化护理。患者住院期间,责任护士孟凡萍全程贴心陪护,以爱心、耐心、细心筑牢患者康复防线。针对患者骨折后行动不便、对疼痛敏感、情绪焦虑等情况,孟凡萍所有护理操作轻柔规范、细致精准,严格落实病情监测、用药指导、创面护理等核心护理工作。同时,孟凡萍主动关注韩女士的心理状态,耐心科普骨折康复知识、疏导负面情绪,贴心帮助患者完成翻身、进食、洗漱等日常起居事宜,全方位解决患者就医期间的生活难题与心理困扰。

在骨一科医护团队的精准治疗与悉心照料,韩女士顺利康复出院。出院当日,韩女士特意手写感谢信,字里行间流露着对骨一科医护团队的高度认可与满满谢意。

仁心仁术护新生

孟州市中医院妇产科始终秉持“母婴平安、服务暖心”的服务理念,以精湛技术护航新生,以温情服务温暖产妇。近日,妇产科收到了产妇产女士诚挚的感谢。

同女士入院后,妇产科医护团队全程细致照料,全方位保障母婴健康。入院初期,医务人员细致完善各项产前检查与健康评估,耐心沟通手术流程,细致解答家属疑问,针对性安抚产妇前紧张、焦虑的情绪,有条不紊完成各项术前准备工作,为手术顺利开展筑牢基础。手术过程中,医师团队严谨细致、精准操作,顺利完成剖宫产手术,成功守护母婴平安。

手术圆满并非服务终点,而是精细化产后照护的全新起点。术后恢复期,科室医务人员时刻紧盯产妇生命体征、伤口愈合及身体恢复情况,精准开展疼痛护理、伤口护理等专项服务。同时,耐心指导母乳喂养技巧,细致讲解产后康复、日常护理、饮食作息等注意事项,助力产妇康复。除了身体调养,医务人员更注重产妇心理健康,时刻关注情绪变化,温柔疏导产后焦虑、烦躁等负面情绪,将暖心关怀融入日常查房、护理的每一处细节。

下一步,孟州市中医院将始终坚守“以患者为中心”的服务理念,精进医术、匠心履职,以更精湛的技术、更优质的服务、更暖心的关怀,守护群众生命健康,传递医者温度。



9月6日,在山西省平陆县圣人涧镇中心卫生院南村分院,医务人员正在给患者检查身体。三门峡市中医医院开展“中医专家基层行”活动,组织肺病、心病及手足外科等科室专家,来到山西省平陆县圣人涧镇中心卫生院南村分院开展义诊,为当地群众问诊看病、普及健康知识,并开展病区查房会诊,把优质中医药服务送到百姓家门口。

朱晓娟 张 晓/摄

郑州市第一按摩医院

为广大教师送上健康厚礼



医务人员为教师进行专属康复治疗

本报讯(通讯员郝节)为感恩全体教育工作者,郑州市第一按摩医院特意为广大教师送上健康厚礼。

中医院郑州市第一按摩医院院区骨伤康复科开启教师节专属公益健康活动,发挥中药、推拿、针灸、理疗等特色优势,用专业的医疗服务、暖心的健康福利,为广大教师送上健康厚礼。

医务人员针对教师高发职业病,开展“一对一”专属问诊评估。

专家团队为教师们精准排查颈肩不适、腰背劳损、四肢酸痛、关节僵硬等各类肌肉骨骼问题,细致分析健康隐患,定制专属健康管理方案,精准摸清其身体状况。

医务人员根据每位教师的专属健康评估结果,有针对性地制定调理方案,提供个性化康复治疗服务,有效缓解久坐、久站带来的肌肉劳损、身体酸痛等问题,舒缓身心疲惫。

医务人员现场开展教师专属养生科普讲座,聚焦日常办公、站姿仪态、居家休养三大场景,手把手传授办公护颈、站姿护腰、居家简易锻炼等实用小技巧,帮助教师们在日常工作和生活中科学规避劳损问题,轻松养成健康习惯,长期守护身体健康。