

主动健康 自我管理

每年9月是全民健康生活方式宣传月,今年的活动主题为“主动健康,自我管理”。河南各地市紧扣主题,广泛开展健康科普、义诊咨询、健康指导等活动,将健康知识送到群众身边,引导群众践行“三减三健”,养成科学饮食、规律运动、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式。

新野县

开展主题宣传活动

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员汪 蕾 王云峰 赵钢毅)9月1日,由新野县卫生健康委主办,县疾病预防控制中心承办,县直医疗机构、各乡镇卫生院(街道社区卫生服务中心)共同参与的新野县2026年全民健康生活方式宣传月活动正式启动。此次系列健康科普活动以推进健康新野建设为统领,以深入实施健康中国行动为牵引,以普及“三减三健”知识为重点,切实引导群众践行“每个人是自己健康的第一责任人”理念。

此次活动采取“阵地宣传+精准科普”模式,通过悬挂标语、摆放宣传展板、设立咨询台、发放宣传折页等方式,集中宣传“三减三健”核心知识,系统普及合理饮食、科学运动等知识,有效提升群众的自我管理能力和健康素养。医务人员为群众免费测量血压、血糖,耐心解答群众关于饮食养生、慢性病用药、骨骼保健、口腔护理等方面的问题,指导群众掌握控油控盐、吃动平衡的生活技巧,提醒群众摒弃高油高盐饮食、久坐少动等不良生活习惯,把健康理念融入家庭日常生活。

9月,新野县将统筹县、乡、村三级力量,组织开展健康知识讲座和健康义诊进社区、进乡村、进校园、进机关、进企业活动,同步开展“9·15”减盐周主题宣传活动。充分利用新媒体平台推送健康科普短视频,培训基层健康生活方式指导员,持续扩大健康科普覆盖面,推动健康知识下沉基层,让更多群众掌握健康技能,养成文明健康、绿色环保的生活方式。

在此次宣传月活动中,新野县将以群众需求为导向,把健康服务送到群众家门口,提升城乡居民健康素养,营造全民参与健康行动的浓厚氛围,为建设健康新野夯实群众基础。

焦作市中站区

把健康知识送到村民身边

本报讯 9月1日,焦作市中站区卫生健康委特邀焦作市妇幼保健院宣讲团队,走进西王封村,以全民健康生活方式宣传月为契机,举办科普讲座,把健康知识送到村民身边。

活动现场气氛热烈。焦作市妇幼保健院专家围绕“三减三健”核心知识,结合秋季养生特点,用通俗易懂的语言,深入浅出地讲解合理膳食、适量运动、戒烟限

酒、心理平衡等的重要性。专家针对村民关心的慢性病管理、老年人保健、妇女儿童营养搭配等热点问题,现场给出具体可行的建议。

下一步,焦作市中站区卫生健康委将以此次活动为契机,持续开展形式多样的健康服务进乡村活动,让优质医疗资源惠及更多村民。

(王正勤 侯林峰 张 芳)



↑近日,在驻马店市驿城区文明大道,医务人员为群众普及健康知识。当天,驻马店市疾病预防控制中心在驿城区文明大道开展全民健康生活方式宣传月活动,围绕“主动健康,自我管理”主题,把慢性病防控知识送到群众身边,引导群众养成科学健康的生活习惯,扎实推进健康驻马店建设。

丁宏伟 冯煦苑/摄

漯河市疾病预防控制中心

开展健步走活动

本报讯 (记者王明杰 通讯员胡 昕 张云昊)9月3日,漯河市疾病预防控制中心组织开展以“主动健康,自我管理”为主题的健步走活动,普及“三减三健”健康理念,引导职工保持健康生活方式,舒缓工作压力,凝聚团队合力。

活动现场秩序井然。参与活

动的职工精神饱满、步履矫健,沿着既定健身步道有序前行。大家结伴同行、互相鼓励,在亲近自然、舒展身心的同时,主动交流健康生活心得,沉浸式感受运动的乐趣。

此次活动以健步走为载体,将文体活动与健康宣教深度融合,有效丰富了职工的业余文体

生活,切实提升了职工的健康素养。

下一步,漯河市疾病预防控制中心将把宣传月集中宣传与日常健康教育相结合,常态化开展科普宣教、健身运动等健康主题活动,引导职工养成自律健康的生活习惯,以强健的体魄、十足的干劲助推各项工作高质量开展。

河南科技大学第二附属医院

为患者实施冠状动脉旋磨联合支架植入术

本报讯 (记者刘永胜 通讯员牛 然 焦艺珂)近日,河南科技大学第二附属医院心血管内科一病区成功为一名高龄严重冠状动脉钙化患者实施“冠状动脉旋磨+支架植入”手术。该患者血管钙化严重,常规器械难以通过,手术风险高。介入团队采用冠状动脉旋磨技术处理钙化病变,随后成功植入支架,恢复冠状动脉血流。

今年78岁的张先生有数十

年吸烟史,长期受高血压、糖尿病困扰。一个月前,他因冠状动脉三支病变在河南科技大学第二附属医院行右冠状动脉支架植入术。此次,他因前降支重度狭窄致心绞痛入院。造影检查显示,前降支近中段管壁僵硬、管腔显影不对称,呈典型的严重钙化表现。更为棘手的是,受高龄、糖尿病及长期吸烟影响,其血管钙化程度极为严重,就像水管内壁结满厚厚的水垢,普通球囊难以

充分扩张。若强行植入支架,极易导致支架输送受阻、膨胀不全、贴壁不良甚至脱落等并发症。

面对困难,心血管内科一病区孙若斌、安明春手术团队没有退缩。术前,团队反复阅片、充分评估,并与患者家属认真沟通,最终决定在IVUS(血管内超声)指导下,实施“冠状动脉旋磨+支架植入”的“一站式”手术方案。手术第一步,团队尝试用

IVUS导管进入病变区域探查,但导管刚到钙化最严重处就被“卡死”。团队当机立断,不再强行通过,立即进行冠状动脉旋磨。一枚头端镶嵌金刚石颗粒的1.5毫米旋磨头,在专用导丝引导下高速旋转,对坚硬的钙化斑块进行精准旋磨。旋磨头只“啃”硬骨头,不损伤正常血管壁。短短几次操作后,原本致密的“石头环”被磨出裂隙,管腔终于“松动了”。

旋磨结束后,团队立即进行IVUS复查。影像显示,IVUS导管顺利通过病变段,原钙化环呈连续性中断,管腔面积显著增加。在IVUS指导下依次植入两枚药物洗脱支架,覆盖病变段。术后造影检查显示,血流TIMI3级(心肌梗死溶栓治疗试验血流分级3级)。IVUS复查显示,支架对称展开,贴壁良好,无边缘夹层及血栓征象。术后患者无心绞痛发作,恢复顺利。

信阳市

把优质医疗服务送到居民家门口



本报讯 (记者王明杰 通讯员华 超 胡晓波)9月2日,信阳市卫生健康委组织的“健康中原·行·大医献爱心”健康科普巡讲暨“万场健康知识讲座”活动走进平东街道办事处中山社区。此次活动普及科学健康知识,将优质医疗资源与实用健康知识送到居民家门口。

活动现场,信阳市人民医院选派多学科专家团队,为居民提供一对一健康咨询与诊疗指导,同时免费测量血压(如图)、血糖,系统评估基础健康状况,让居民在家门口即可享受优质的医疗服务。

科普讲座环节,干货满满,贴近民生。3位专家分别围绕“常见慢性病保健知识”“意外伤害的预防与急救”“无偿献血

公益科普”三大主题开展宣讲。专家结合社区居民生活实际,用通俗易懂的语言,有针对性地讲解高血压、糖尿病等慢性病患者在日常饮食、作息、用药及养护要点,普及健康生活方式。

实操教学环节,信阳市中心医院专家现场手把手教学,详细讲解心肺复苏的操作流程与要点。随后,专家指导居民进行模拟演练,确保熟练掌握急救技能,有效提升自救互救能力。

信阳市中心血站采血车进驻现场,开展无偿献血宣传与采血服务,动员居民参与献血,履行社会责任。

活动现场,信阳市疾病预防控制中心工作人员向居民发放健

康科普折页,普及公共卫生防护、传染病防治、日常养生保健等知识,进一步拓宽健康科普覆盖面。

医务人员还深入社区居民家中,上门开展健康宣教,并提供暖心慰问服务,将医疗关爱精准送到居民身边,切实提升居民的获得感与幸福感。

此次活动精准对接社区居民健康需求,真正把优质医疗资源、实用健康知识、贴心便民服务送到居民身边。信阳市卫生健康委相关负责人表示,今后,将持续深化“健康中原·大医献爱心”志愿服务品牌建设,常态化组织医疗专家下沉社区,开展精准化、接地气的健康科普和义诊活动,持续普及健康生活方式,全方位守护居民身心健康。

本报讯 (记者陈述明 通讯员马丽娜 慕仕藏)9月3日,记者从南乐县卫生健康委获悉,南乐县将推进33所村卫生室中医阁标准化建设、开展基层中医药适宜技术常态化培训纳入全县重点民生实事,坚持高位部署、统筹推进、落地见效,全面筑牢乡村中医药服务网底,切实提升群众就近享有中医药服务的获得感。

南乐县卫生健康委立足县域实际,制定专项实施方案,明确33所村卫生室中医阁标准化建设硬指标,细化建设标准与遴选流程,明确时间节点与督导机制,通过台账式管理、清单化推进,确保民生实事落实落细、按期达标。

按照“成熟一批、建设一批”原则,南乐县卫生健康委组织12家乡镇卫生院全面摸排辖区村卫生室中医药服务资源,重点遴选人员资质完备、基础条件较好、群众需求集中的村卫生室进行推荐。经县卫生健康委实地核查、综合评估,最终确定33所基础扎实、潜力较大的村卫生室作为年度重点建设点位,实现科学布点、有序推进。

南乐县卫生健康委分级督导抓质量,建立“县级统筹、乡镇督导、村级落实”三级联动机制。各乡镇卫生院安排专人开展点对点指导,累计现场督导60余次,及时整改功能布局、设备摆放等问题10余项,同步完善工作制度。县卫生健康委实行“周统计、月调度、季通报”机制,全方位保障33所村卫生室中医阁功能分区合理、设备配置齐全、诊疗环境达标。截至8月底,已完成25所村卫生室中医阁标准化建设。

南乐县充分依托县中医院技术优势,面向全县乡村医生开展常态化中医药适宜技术培训。截至目前,已开展中医药适宜技术培训18场,累计培训460余人次,重点普及针刺、艾灸、拔罐、耳穴、刮痧等中医药适宜技术,有效破解基层“建而不用、不会使用”难题,推动村卫生室中医阁从“硬件建成”向“常态化服务”转变。

下一步,南乐县将持续巩固村卫生室中医阁标准化建设成果,健全长效运维、常态化培训、质量监管机制,持续筑牢基层中医药服务网底,让优质、便捷的中医药服务真正惠及广大农村群众。

开封市鼓楼区

开展基层医疗机构监督检查工作

本报讯 (记者张治平 通讯员苏云涛)近期,开封市鼓楼区卫生监督所对辖区各类诊所、门诊部开展全覆盖监督检查,压实依法执业主体责任,及时排查化解医疗服务风险隐患,切实保障群众就医安全。

执法人员重点围绕执业资质、诊疗科目合规情况、医护人员资质、诊疗行为规范等核心内容开展检查,严格核查药品购进储存、过期药品处置、医疗器械消毒灭菌及医疗废物

转运处置情况;督导检查消毒隔离制度执行、诊室环境卫生、传染病防控措施落实及处方病历书写登记情况。

下一步,开封市鼓楼区卫生监督所将持续增加基层医疗机构日常监督检查频次,常态化开展巡查、抽查、“回头看”工作,健全常态化监管和长效化治理机制,紧盯薄弱环节,严查突出问题,持续规范辖区基层诊疗服务秩序,全力守护群众就近就医安全。



↑9月3日,郸城县巴集乡卫生院组织本院职工与辖区乡村医生在该卫生院开展无偿献血活动。在此次活动中,共有146人成功献血,累计献血达50600毫升。

侯少飞 刘红建/摄

南乐县

推进村卫生室中医阁标准化建设