

# 辉县市推进中医药高质量发展

本报记者 常俊伟 通讯员 赵昆仑 张学涛

近年来，辉县市立足本土独特资源禀赋，以守正创新为核心，以体系建设为根基，以人才培养为支撑，以产业融合为助力，全方位提升中医药服务能力、全链条弘扬中医药文化、全周期守护群众健康，推动中医药从传统养生诊疗向专业化、普惠化、产业化、现代化转型，让千年岐黄医术扎根县域基层、惠及城乡群众，为健康辉县建设注入鲜明中医药底色。

## 构建三级服务体系 推动中医药惠民服务全域覆盖

针对以往县域中医药服务层级不均、基层服务能力薄弱、群众就医不便等民生痛点，辉县市将中医药服务体系提质扩容列为重点民生工程，构建三级中医药服务体系，彻底打通中医药惠民服务“最后一公里”。

目前，辉县市拥有中医类医疗机构58家，在册中医执业（助理）医师872名，中医药人才储备规模、服务能力位居豫北县域前列。全市25家乡镇卫生院全部建成标准化中医馆，设有针灸理疗专科诊室，配齐熏蒸仪、艾灸治疗仪、颈椎腰椎牵引仪等设备，可规范开展针灸、推拿、拔罐、中药熏蒸、穴位贴敷、刮痧理疗等20余项中医适宜技术。辖区所有标准化村卫生室均配备常用中药饮片、理疗器具，具备常见病中医辨证诊疗、中药代煎配送、健康指导等基础服务能力，真正形成“小病不出村、慢性病就近调、康复在家养”的就医新格局。

辉县市中医院精准优化便民服务流程，创新推行中药临方个性化加工服务。医师辨证开具药方后，药学人员根据患者的年龄、体质、病症差异，将传统汤剂定制加

工为丸、散、膏、颗粒等便携剂型，精准适配老年群体、在校学生、职场人群的用药需求。

为延伸中医药服务触角，补齐日间诊疗外的健康服务短板，辉县市创新打造特色惠民品牌“中医健康夜市”，常态化在城区休闲广场、乡镇便民商圈开设夜间公益诊疗点位。“中医健康夜市”打破了中医药服务“定时定点”的局限，让中医药走出医院、走进生活、贴近民心，成为县域极具辨识度的健康惠民名片。

## 深化医防康养融合 打造全周期中医药健康服务链条

辉县市始终坚持“预防为主、中西医并重”的卫生健康工作方针，持续推动中医药深度融入疾病预防、慢性病管控、老年康养、妇幼保健、康复护理等领域，打破“中医只调慢性病、不治急症”的传统认知。

针对心脑血管疾病、骨关节疾病、慢性呼吸系统疾病等县域高发性慢性病，辉县市中医院携手河南中医药大学第一附属医院，共建“国家医学中心中医重大慢病管理示范基地”，建立省、市、乡、村四级联动的中医药医防协同机制。基地创新推行“中医辨证分型、中西医结合诊疗、分期精准干预、全程闭环随访”的标准化慢性病管理模式，通过定制中药方剂、穴位理疗干预、膳食养生指导、情志调护、康复训练等多元手段，精准管控慢性病指标，阻断病情进展，减少复发频次，降低并发症发生率。

聚焦老年群体康养刚需，辉县市依托辖区正规医养结合机构，常态化选派市中医医院骨伤科医师马翠芳等优秀医护人员驻点值守、定期巡诊，精准对接老年人骨关节退

化、骨质疏松、顽固性失眠、体虚乏力、慢性病迁延等常见健康问题，常态化开展中医康复理疗、辨证体质调理、老年病专项诊疗、居家养生宣教等服务，为失能、半失能、高龄独居老年人量身定制中医药康养方案。目前，全市老年友善医疗机构中医药服务覆盖率实现100%，让人住老年人足不出院即可享受优质、便捷、专业的中医药康养服务，真正实现“养老有温度、康养有中医”。

辉县市将中医药特色服务深度融入妇幼健康全流程，积极推广安全、温和、无创的中医适宜技术，将小儿推拿、穴位贴敷、儿童体质调理、产后中药熏蒸、盆底中医康复、月子药膳调理等特色服务纳入妇幼常规保健项目。

## 健全梯次培育机制 激发中医药人才传承内生动力

人才是中医药传承创新发展的核心根基。针对县域基层中医药人才总量不足、结构不均、技术薄弱、传承断层等突出问题，辉县市构建“院校联合共育、层级全员轮训、名师师承带徒、‘西学中’双向赋能”的立体化、全链条人才培养体系，壮大中医药人才队伍，提升基层中医药诊疗水平。

作为全省首批非中医类别医师“西学中”培训试点（辉县市中医院为省定首批试点单位），辉县市高标准推进西医人员中医药系统化专项培训，分层分类开展集中授课、临床实操、病例研讨、跟岗学习，累计培育通过河南省中医药管理局结业考核的中西医结合骨干人才262名。通过系统赋能，有效转变临床诊疗理念，推动中西医互补、协同施治成为县域各医疗机构诊疗常态，依托中医适宜技术推广中心，建

立基层医务人员常态化轮训机制，年均培训乡、村两级医护人员800余人次，重点推广操作简单、安全有效、贴合基层需求的中医适宜技术，全面补齐基层中医药服务短板，筑牢县域中医药服务网底。

辉县市深耕师承教育，激发岐黄薪火传承活力。依托全国基层名老中医药专家传承工作室、河南省中医药青苗人才培养项目，遴选市内医德高尚、医术精湛的资深名老中医坐堂带教，一对一师承授课，聚焦临床实操、经方配伍、古法传承等核心内容，精准培育青年中医药骨干力量，累计培养省级认定高层次中医药传承人才35名。常态化开展中医药技能竞赛、典型病案评比、临床实操演练等活动，以赛促学、以赛促练，以评促优，持续提升全域中医药从业人员专业素养和临床诊疗能力，让中医适宜技术扎根基层、服务百姓。

## 深耕药产文旅融合 擦亮“百泉药都”县域特色名片

依托千年百泉药交会非遗文化底蕴及南太行得天独厚的道地药材资源，辉县市坚持以文塑医、以药兴医、以旅促养，推动“医疗、药材、文化、旅游、康养”深度融合，全力擦亮“百泉药都”县域特色名片。

在道地药材产业培育方面，辉县市立足南太行山区生态优势，重点深耕山楂、连翘等道地药材产业，标准化建设中药材生产基地，构建中药材全产业链质量追溯体系。同时，持续延伸中医药产业链条，大力发展中药材深加工、中医药康养体验等新业态，推动道地药材从田间地头走向临床、融入百姓日常生活。

科研创新为中医药发展赋能增效。辉县市积极搭建中医药产学研一体化合作平台，主动对接省内外中医药高等院校、科研院所，聚焦道地药材品种优化、中医适宜技术创新、慢性病中医干预方案研发等重点领域开展联合攻关，以科技创新持续推动传统中医药向现代化发展。

辉县市深度挖掘百泉药交会非遗文化内核，常态化开展中医药文化“五进”活动，走进乡村、社区、校园、机关、家庭，通过公益义诊、科普宣讲、非遗展示、药膳体验、养生讲座等多样化形式，弘扬中医药文化，推广中医适宜技术，让千年岐黄文化浸润民心、扎根基层，营造全社会“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围。

## 深化医改政策赋能 让中医药改革红利普惠万家

为切实减轻群众就医负担，释放医改红利，辉县市持续深化“三医”协同改革，不断完善中医药医保支持政策，持续扩大中医药医保覆盖范围、优化报销流程、降低就医门槛。同时，积极推进中成药、中药饮片集中带量采购落地，推动千余种集采中药品类全面下沉乡、村两级医疗机构，有效解决基层中药品类短缺、药价偏高问题，让优质中医药服务惠及更多群众。

辉县市卫生健康委党组书记、主任侯小庆说，下一步，辉县市将持续深挖“百泉药都”特色资源优势，坚守中医药传承创新发展初心，持续完善全域中医药服务体系、建强专业人才队伍、深化医防康养融合，推动药产文旅升级，以更高质量的中医药服务守护群众健康，为卫生健康事业高质量发展持续赋能。

驻马店市

# 举办中医药监督技能竞赛

本报讯 8月27日，由驻马店市卫生健康委主办、驻马店市疾病预防控制中心承办的2026年驻马店市中医药监督技能竞赛举办，全面提升卫生健康监督执法队伍理论水平、操作技能和职业素养，加强中医药监督执法队伍建设。

此次竞赛采取理论测试和案卷评查相结合的方式。竞赛内容涵盖中医药基础知识、政治理论和基础法律、专业法律法规、执法技能等多个领域。在竞赛中，参赛人员沉着应战、认真作答，考场秩序井然，充分展现了全市中医药监督执法队伍扎实的专业功底和良好的职业素养。

此次竞赛紧贴中医药监督执法工作实际，以赛促学、以赛促练、以赛促用，既检验了全市中医药监督执法人员的业务水平，也有效激发了全市中医药监督执法人员钻研业务、锤炼技能的积极性。此次竞赛进一步营造了比学赶超、勤学苦练的浓厚氛围，为推动全市中医药监督执法工作高质量发展注入新动能，切实守护人民群众卫生健康权益。

（丁宏伟 刘崇仑 袁喜乐）

信阳市

# 开展重点人群职业健康素养干预调查工作

本报讯（记者王明杰 通讯员徐常艳 张允东）8月27日，信阳市疾病预防控制中心走进信阳市中部半导体有限公司，面向一线生产作业人员，系统开展职业健康知识水平、工作状况及心理健康状况调查，并同步进行健康知识宣教，为后续开展干预调整工作奠定基础。

当天，信阳市疾病预防控制中心职业卫生科人员与企业一线职工面对面交流，引导大家重视自身职业健康。调查采用手机扫码填写电子问卷的方式，内容涵盖人口学基本信息、职业健康知识掌握与理念认知、健康工作方式及身心健康状态等多个

维度。按照既定方案，本次调查计划完成50人，实际高效完成53人，任务达成率为106%。

调查结束后，专家围绕常见职业病危害因素、个体防护措施及法律法规保障等内容，结合案例进行系统讲解，帮助职工直观理解预防要点，增强健康权益意识和防护能力。

据介绍，此次调查与宣教，既是对信阳市重点人群职业健康素养的真实摸底，也是推动职业健康保护行动落地的务实举措。下一步，信阳市疾病预防控制中心将完善监测体系，加大精准干预力度，切实守护劳动者健康，助力健康信阳建设稳步推进。

开封市祥符区

# 开展大宋中医药文化市集活动

本报讯（记者张治平 通讯员齐洋）8月28日，由开封市祥符区卫生健康委主办、祥符区中医院承办的“宋韵岐黄 人人尽享”开封市中医药文化市集活动，在祥符区0218广场落幕。此次活动把中医药科普、义诊搬到了群众家门口。

本次中医药文化市集活动设置中医药健康咨询区、中医适宜技术体验区、中医药养生区、传统功法展示区等功能板块，同步带来中医药文艺汇演、急救实操教学。

义诊台前，前来咨询的群众络绎不绝。祥符区中医院专家细致问诊、把脉察舌，进行中医体质辨识，结合辨识结果给出个性化养生调理及就医建议，并普及科学防病知识。专家们把优质、暖心的健康服务送到群众身边，赢得群众好评。

在中医适宜技术体验区，群众可免费体验艾灸、耳穴压豆、刮痧、拔罐等。医务人员耐心地向前来体验的群众讲解每项疗法的适用范围、保健功效与日常注意事项，手把手示范操作要点。

在中医药文艺汇演区，专家现场讲解中草药辨识和药膳制作注意事项。在这里，有专为秋季时令调配的中药养生茶饮，供群众免费品尝。

伴随着舒缓悠扬的音乐，八段锦展演开始了。医务人员完整呈现出这套传统功法的独特韵味。不少群众驻足观看，跟着比画，在动静相宜间感受调呼吸、理气血、和脏腑、通经络的养生智慧。

急救科医护人员带来一堂急救科普课。他们现场演示心肺复苏、海姆立克急救法等，借助模拟教具开展实操体验，普及日常急救救护技能，提升群众的风险防范意识。

在中医药文化汇演区，祥符区中医院职工立足中医药文化内核，将本草故事、养生知识融入舞台表演之中，以群众喜闻乐见的文艺形式讲好祥符中医药故事，让观众在沉浸式视听体验中，领略传统中医药文化的底蕴，进一步拉近广大群众与中医药文化之间的距离。

此次中医药文化市集活动将中医药科普、特色体验与惠民服务融入市井烟火，真正让中医药走出医院、走近百姓。此次活动以群众喜闻乐见的形式传播中医药文化，切实提升辖区居民中医药健康素养，进一步增进群众对中医药文化的认知度与认同感，让岐黄之术走出典籍，走进烟火，为中医药惠民落地打下坚实基础。

# 药膳飘香



8月25日，在商丘市瑞恒建国酒店，参赛选手制作药膳。当天，由商丘市卫生健康委、市人力资源和社会保障局、市总工会、市商务局等六部门联合主办，市中医院承办的第二届“伊尹杯”药膳技能竞赛举办，推动“以食调疾”的千年传统养生智慧走进百姓生活。

赵忠民 郭新建/摄

周口市

# 举办药膳技能大赛

本报讯（记者侯少飞 通讯员任亚斌 林雪柯）8月27日，由周口市卫生健康委、市人力资源和社会保障局、市总工会、市商务局等六部门联合主办，以“三川兴百草 一膳润万家”为主题的第二届药膳技能大赛在周口市城市职业学院圆满落幕。

第二届药膳技能大赛设食疗组与食养组。食疗组面向各医疗卫生机构，选手们结合肥胖、糖尿病、高血压、失眠等疾病的临床治疗，设计药膳食疗处方并现场制作；食养组面向院校、餐饮企业、药膳馆等，选手们要突出药膳创新研发与文化表达。每支参赛队伍在180分钟内，现场制作一凉、一热、一汤、一面点、一茶饮共5道组合药膳，其中至少一道体现怀药文化。选手们在完成理论考核（占比20%）和实操制作（占比80%）的同时，现场讲解药膳设计理念与配伍逻辑，回答评委提问。

经过激烈角逐，12支参赛队伍获得团体奖项，符建军等12名选手获个人奖。同时，评选出菜品金奖10道、银奖20道。依据大赛规则，这些获奖选手将获颁中式烹调师（药膳制作师）四级职业技能等级证书，前三名选手可按市总工会规定享受对应奖励，优秀作品将纳入周口市药膳推广目录。

南乐县

# 筑牢群众生命健康安全防线

本报讯（记者陈述明 通讯员赵志红 暴仕藏）入夏以来，南乐县卫生健康委立足职能，抓实组织部署、隐患排查、应急备战、卫生防疫、值班值守等各项工作，全力筑牢全县卫生健康领域防汛安全防线，保障群众生命健康安全。

南乐县卫生健康委制定印发防汛抗旱应急预案，及时召开全系统防汛工作专题部署会，分析研判汛期风险，细化医疗救援、疾病防控、机构安全等重点任务，杜绝麻痹思想和侥幸心理。

为加强沟通对接，高效实现多方联动，南乐县卫生健康委主动对接应急、气象等部门，建立预警信息共享机制，及时接收气象信息快报、雨情快报等预警提示，

第一时间转发至各医疗机构，做到预警早知晓、工作早部署。班子成员实行分片包保，不定期到县直医院、乡镇卫生院开展防汛督导检查，推动各项防汛举措落地见效。

南乐县卫生健康委结合实际，完善应急响应、医疗救治、患者转运、灾后防疫、信息报送等处置流程，提升预案针对性和可操作性。调整充实县属医疗卫生应急队伍，成立2支紧急医疗救援队、2支突发急性传染病防控队、1支卫生监督执法队、1支突发中毒事件应急队、1支核辐射事件卫生应急队，保持随时备勤状态，确保险情发生时能够拉得出、冲得上、打得赢；组织开展防汛医疗应急业务培训，围

绕洪涝灾害伤员救治、汛期传染病防控、消杀处置等内容组织开展业务学习和应急实战演练，提升队伍的应急处置能力；储备应急物资，督促各单位备足防汛沙袋、抽水车、照明设备等防汛器材，配齐急救药品、消杀药剂、防护用品、消毒器械等医疗防疫物资，规范物资登记、保管、调用机制；救护车、转运设备保持完好待命，保障受灾群众医疗救护、安置点巡诊、特殊人群转运需要。

南乐县卫生健康委聚焦极端天气安全薄弱环节，组织开展全域、风险隐患拉网式排查。成立8个督导组，并邀请县消防救援大队专业人员参与，采取“领导+专家”模式，对全县医疗机构消防安全和防

汛工作隐患进行检查，重点检查医疗机构低洼点位、配电房、药房、档案室、实验室、病房等重点区域隐患，以及物资储备、组织演练等情况，推动责任落实、措施落地。对排查发现的安全隐患，明确整改时限，责任人，开展“回头看”，严防隐患反弹，保障医疗机构汛期正常运转。

南乐县卫生健康委坚持防汛与防疫同步推进，提前部署汛期公共卫生防控工作，要求县疾病预防控制中心做好汛期生活饮用水水质监测，加强洪涝后肠道传染病、虫媒传染病风险研判。开展汛期健康科普宣传，提升群众自我防护能力。一旦发生汛情，可迅速派出防疫人员，对受灾区域、集中安置

点开展环境消杀、健康巡诊，落实重点人群健康管理，防范汛期传染病暴发流行。

南乐县卫生健康系统各单位严格执行24小时领导带班、专人值班制度，明确值班岗位职责，保证值班电话、应急通信全天候畅通。严格落实汛情、险情、灾情信息报送制度，明确报送流程，坚决杜绝迟报、漏报、瞒报，遇突发险情第一时间处置、第一时间上报，确保指令传达、应急处置高效顺畅。

下一步，南乐县卫生健康委将持续绷紧防汛安全这根弦，紧盯重点部位和薄弱环节，动态优化防控措施，推动防汛工作常态长效，全力守护群众生命健康安全。