

□由中国中央广播电视总台制作的《平“语”近人——习近平喜欢的典故》(多语种版)启播活动8月30日在吉尔吉斯斯坦首都比什凯克举行。节目即日起在吉尔吉斯斯坦国家电视广播公司等上海合作组织国家媒体落地播出。

《平“语”近人——习近平喜欢的典故》(多语种版)精心选取习近平主席重要讲话、文章和谈话中所引用的中国古籍经典名句,生动呈现习近平主席卓越的政治智慧、深厚的哲学修养和宏阔的人文情怀,为上合组织广大受众领略习近平主席治国理政智慧打开一扇思想之窗,帮助大家更好读懂中国文化、感知中国智慧、体悟中国精神。

山乡守望者侯青峡： 把青春“种”进深山

本报记者 朱晓娟

大雪纷飞的冬夜，三门峡市湖滨区高庙乡卫生院的大门被急促敲响——辖区内一位老人突发心肌梗死。侯青峡从值班室的硬板床上弹起来，披上白大褂，拎起药箱跟着来人冲进风雪。零下十几摄氏度的寒风像刀子割在脸上，他顾不上抹去睫毛上的冰碴，深一脚浅一脚地往患者家中赶……

这样的深夜出诊，在他18年的山区从医生涯里，早已数不清。有人问他图什么，他只是笑笑：“乡亲们把命交到你手上，这份信任，比什么都重。”

100元路费与一生的承诺

1991年夏天，侯青峡攥着大学录取通知书，蹲在自家破窑洞门口发愁。母亲久病缠身，父亲瘫痪在床，家里连一顿饭都要省着吃，哪来的路费去省城上学？他几乎要放弃时，邻村一位大叔推开院门，把一卷皱巴巴的钱塞进他手心：“孩子，拿去当路费。好好学医，回来给咱乡亲们治病。”

那100元，是大叔卖粮食凑出来的。侯青峡红着眼眶踏上求学路，从此把这份恩情刻进了骨头里。

毕业前夕，侯青峡意外接到了“母故速归”的加急电报；没过几年，久病瘫痪的父亲也离他而去。无家可归的他选择到远离家乡的城市漂泊，但大叔当年的话语，时时回荡在他心中。2008年，他毅然放弃了城里的工作，选择回到偏僻的家乡——高庙乡卫生院为乡亲们服务。

来到卫生院工作后，侯青峡几次去找大叔还钱，大叔坚决不肯收。于是，逢年过节，他都会带上礼物去看望大叔。2011年，大叔突发脑出血，在医院保住了性命，却落下偏瘫失语的后遗症。

侯青峡没有多言，把大叔接到了卫生院，每天早晚各一次，用细细的银针在大叔的合谷穴、足三里穴等穴位上轻捻慢转。一周后，大叔含混地喊出他的名字，侯青峡背过去身，悄悄抹了把眼泪。

也正是那一年，湖滨区卫生局（现为湖滨区卫生健康委）要借调他去城里。大叔听说后急了：“孩子，你可不能走，乡亲们离不开你啊！”

他留下了。18年来，面对数次进城的好机会，他始终没有迈出高庙乡卫生院的大门。

“良心方”与十里八村的信赖

高庙乡藏在深山里。侯青峡诊室的墙上，贴着一张泛黄的座右铭：“能吃药不打针，能打针不输液。”他用最朴素的方式，给乡亲们开最实惠的药方。

诊室里没有昂贵的检查仪器，他靠望闻问切和那副用了十几年的听诊器看病。遇到头疼脑热的老人，他常常让患者去自家地里拔几棵葱，切几片姜，熬成热汤发汗驱寒。他把冬瓜皮、丝瓜络、大枣这些家常食材搬上讲台，教村民认穴位、懂食疗。在他的中药处方里，近三分之一的草药来自田间地头——乡亲们按他教的方法自己采摘晾晒，能省下一大笔药费。

2024年7月，酷暑蒸人，在通往附近景区的山路上，一位游客突然面色苍白、大汗淋漓，呕吐不止。侯青峡带着护士长驱车赶到时，患者心率飙到120，血压居高不下。他一边给患者喂服降压药，一边取出针灸针，迅速刺入患者的内关穴、人中穴、大椎穴。5分钟后，患者面色由灰转红，呼吸渐渐平稳。围观的游客纷纷举起手机拍下这一幕，有人感叹：“山里的大夫，真神！”

没有钟点的守候与18年的坚持

侯青峡的手机通讯录里，存着上千位村民的号码。他的电话就印在高庙乡每家每户门前的“家庭医生服务牌”上。无论是清晨，还是深夜，铃声一响，便是使命召唤。

2025年的冬天，寒风凛冽、大雪纷飞。侯青峡深夜出诊，顶着漫天风雪火速奔赴心肌梗死患者家中。

到了患者家中，侯青峡迅速为老人测量血压、诊脉、辨证，快速配齐药品，并俯身喂老人服药。随后，他寸步不离地守在老人身旁，密切观察老人的生命体征变化，直至老人呼吸平稳、症状缓解，方才安心离去。

不分昼夜、随叫随到的深夜出诊，于他而言，早已是行医路上日复一日的坚守与常态。

18年间，他从青涩小伙变成两

人民健康守护者

榜样的力量 10

近日，鹤壁市妇幼保健院“健康副校长”走进优柯家幼儿园，开展心肺复苏与海姆立克急救法专题培训。

培训中，医务人员紧密结合学龄前儿童生理特征，通过典型案例分析，系统讲解了心肺复苏及海姆立克急救法的理论知识与操作规范。针对儿童气道异物梗阻这一常见急症，医护人员重点演示了“剪刀、石头、布”的简易操作流程，通过口诀化教学，有效提升了参训人员的操作准确率。

王平 唐艳红/摄



请扫码关注微信、微博



十年后，他笑着递上锦旗

本报记者 张琦 通讯员 常榕

不久前，河南省肿瘤医院（中国医学科学院肿瘤医院河南医院）上演了感人一幕。一位体格壮实、面色红润的中年男子，笑着将一面锦旗郑重地交到了免疫治疗科主任高全立和血液科副主任周健的手中。

他叫赵杰（化名），今年36岁。10年前，他因急性淋巴细胞白血病被医生判定“生存期不超过半年”；10年后的今天，他不仅活着，而且活得很好。

时间拨回到2013年12月。彼时，赵杰的女儿刚刚满月，他南下打工不久，突然感到浑身乏力，到医院一查，确诊为急性淋巴细胞白

血病。3个疗程的化疗后，赵杰出现原发性耐药，后转诊到河南省肿瘤医院血液科。该科医生想尽一切办法，缓解了他的病情。2014年6月，赵杰接受了同胞全相合造血干细胞移植。然而，2016年6月的一次复查显示，癌细胞复发了。医生紧急为他做了第二次造血干细胞移植，但这一次，移植未能控制住病情。

两次移植失败，所有常规治疗手段用尽。周健回忆说，当时大家都陷入了一种困境，不知道该怎么办。但看着患者及其家属绝望的眼神，作为医生，他们唯一的念头就是想尽一切办法让患者活下来。

就在这时，他们想到了一个当时在国内刚刚起步的技术——CAR-T细胞（嵌合抗原受体T细胞）治疗。但当时，全国能做CAR-T细胞治疗的医院屈指可数。没有成熟的指南和共识，一切都是摸着石头过河。

2016年8月，赵杰接受了CAR-T细胞治疗。CAR-T细胞回输后，他出现了严重的不良反应——炎症因子风暴。周健在病房里守了一天一夜，高全立24小时开机。

当时最关键的抉择在于是否使用激素。用了激素，不良反应会降下来，但CAR-T细胞消灭肿瘤

的进程也会临时停下来。医生选择先不用激素。“不用激素的那两个小时，对患者非常重要。但这需要医生具有很强的责任心和病情判断能力，因为稍有不慎，严重的不良反应就会危及患者的生命。”高全立说。

医患好故事 349

几天后，骨穿结果出来了——供者嵌合率恢复至100%，流式检测阴性。10年间，赵杰每年都回到医院复查。如今，他不需要打针吃药，和普通人一样生活。

一面锦旗，10年光阴。这场一天一夜的守护，医患双方都赢了。

今日导读

穴位注射技术的临床应用 3版

扯紧欢跳的琴弦 4版

灯火映初心 规培筑医路 4版