

聚焦慢性病、神经内科疾病 河南补齐基层合理用药短板

本报讯（记者王 婷）“知识碎片化、思维模式固化、临床决策能力薄弱是药学监护教学面临的挑战。那么，该如何培养药师的临床思维，从而实现了对患者的全面监护呢？答案是借助思维导图。”8月20日上午，在河南省县级医院药师能力提升培训现场，山东省千佛山医院副主任药师崔学艳一开场，就为大家打开了新思路。

本次培训由河南省卫生健康委药物政策与食品安全处指导，医药卫生报社主办、河南省人民医院协办，旨在加强全省县级医院药师能力建设，提升县级医院合理用药水平。

来自北京清华长庚医院、

山东省千佛山医院、河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第五附属医院、郑州人民医院等省内外多家医院的医学和药学专家，围绕“神经内科合理用药”主题进行经验分享，吸引了全省县级医院的300多名药学人员踊跃参训。

河南省人民医院副主任药师宋志玉说，我国不合理用药占比达12%~32%，而70%的老年人日均用药品种常超过5种，多重用药现象普遍，药物相互作用风险极高。他将医院目前实行的合理用药管控方案分享给大家，具体措施包括：对“多长高转”重点患者实施药学监护；定期召开“以案促鉴、以

案促治”专题会；让临床药师参与医疗总值班；进行费用高倍率且药占比比较高的病例点评等。

在解析《国家基本药物目录（2026年版）》时，郑州人民医院副主任药师徐玲说，相较于上一版，2026年版目录总品种增至794种，净增109种，在调整原则上有4个特点：病种覆盖更全面、剂型规格更适宜、结构优化更科学、与医保政策衔接更紧密。其中，重点新增高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病（慢阻肺）及常见消化道疾病等慢性病、常见病用药，进一步补齐了基层用药短板。

当前，脑卒中已成为我国成人致死致残的主要原因，且

复发率高，需长期持续用药。对此，郑州大学第五附属医院主管药师徐帅民给出这样的用药策略：“在脑卒中的二级预防中，核心药物包括抗血小板药物、抗凝药物、降脂药物、降压药物等，而如何合理使用是保障疗效的关键。”他以阿司匹林为例，强调了几个用药要点：固定每天的服药时间，如果漏服，下一顿不应加倍服用；肠溶片应空腹服用，普通片建议餐后服用；尽量避免与布洛芬合用，否则将增加发生血栓的风险。

记者在采访中得知，很多学员反映《国家基本药物目录（2026年版）》内容解析这节课“来得及时”。

“上一版的《国家基本药物目录》还是2018年版的。新版一出来，咱们培训班就给安排上了，真是太及时了！”孟州市中医院临床药师马竹雪说，之前自己对《国家基本药物目录》仅仅是有所了解，不够深入，这次老师把药物目录分门别类，剖析得相当透彻，感觉这次收获满满。

除此之外，不少人对脑卒中的药物治疗、老年慢性病的多重用药、处方审核等内容也比较感兴趣。“通过这次培训，我拓宽了神经系统用药知识面。今后，会把所学运用于工作，严谨审方，做好药学监护，保障患者用药安全。”唐河县人民医院临床药师郭赛说。



近日，在鹤壁市科学技术馆，医务人员运用足底镜精准检测儿童足部发育情况。当天，鹤壁市妇幼保健院联合市科技馆开展“医教同行·护童成长”科普研学活动，将趣味科学探秘与健康筛查有机融合，为孩子们带来一场别开生面的暑期研学体验。

王 平 张 鹤/摄

济源市中医院和河南省中医院

共建中医肿瘤专科联盟

本报讯 8月14日，济源市中医院与河南省中医院正式达成深度合作，组建中医肿瘤专科联盟，同时获评河南省肿瘤康复专科联盟成员单位、中原中西医结合肿瘤放疗联盟成员单位。济源市中医院引进省级优质医疗资源，进一步完善区域中西医结合肿瘤诊疗体系，补齐本地中医肿瘤诊疗短板。此次专科联盟揭牌，是国家区域医疗中心优质资源下沉基层、助力分级诊疗、惠及济源百姓的重要举措。

此次合作中，济源市中医院深度合作联动河南省中医院肿瘤诊疗中心，特邀资深专家组建专项帮扶团队。专家将下沉济源市中医院定期坐诊，常态化开展疑难病例会诊、教学查房、业务指导及学术交流等工作。双方建立长效合作机制，涵盖专家下沉坐诊、病例会诊、技术帮扶、教学培训、科研共建、人才培养、双向绿色转诊等多项内容，全方位、系统性推动济源中医肿瘤专科诊疗能力、科研水平与服务质量稳步提升。

依托中医肿瘤专科联盟平台，济源市中医院将持续对接省级优质医疗资源，学习先进的中西医结合诊疗经验，构建多学科诊疗模式，畅通双向绿色转诊通道，常态化开展专家义诊、学术交流与专科帮扶，推广中医适宜特色诊疗技术。

（王正勋 侯林峰 王亚庆）

病区里，人文关怀同样细致入微。康复医学中心在候诊区增设婴儿床，候诊的宝宝可以躺在上面安然睡觉，家长不用一直抱着。东三街院区康复中心为每个评估患儿建立后续沟通微信群，开展线上家长课堂。消化内科每周四在门诊候诊大厅开展小儿消化系统疾病预防科普小讲堂。呼吸科每周三上午在门诊大厅讲解科普知识，每个月第三周周日上午免费进行过敏原测定20人次。

“怎么护理、怎么预防，科普讲堂讲得明明白白，听完心里有底了。”一位听完讲座的妈妈说。

行政临床结对共建：职能科室驰援门诊一线

“您好，我帮您操作自助机取号。”早上8时，一名行政后勤工作人员已站在自助机旁，耐心地指导一位年龄较大的家长操作。

这是行政临床结对共建行动的一个场景。自7月4日开展以来，已有124名行政职能科室人员主动报名参与门诊志愿服务帮扶，投身到就诊咨询、秩序维护、便民服务等工作中。

药学、财务、医保等窗口科室实行“弹性排班”，开展“延时服务”——门诊有患儿，窗口不关闭，为未办完业务的家长提供兜底服务。工会积

洛阳市
举办全科医生技能竞赛

本报讯（记者刘永胜 通讯员张雨萌 李云庭）近日，由洛阳市卫生健康委主办，洛阳市医学会、洛阳市中心医院共同承办的洛阳市第五届全科医生技能竞赛在洛阳市中心医院举行。21支代表队、63名全科医生参与角逐，展示了全市基层医疗队伍的专业素养与职业风貌。

本次竞赛采用OSCE（客观结构化临床考试）多站式考核模式，考核内容涵盖基本理论、基本技能、急救操作、常用实验室检查结果及辅助检查结果判读等核心模块，重点考察参赛选手的知识应用能力、临床思维能力、沟通协调能力、综合分析及问题解决能力，同时兼顾人文素养评价，力求全面反映全科医生在真实服务场景中的岗位胜任力。

经综合评定，最终产生团体一等奖1个，二等奖3个，三等奖6个；个人一等奖6个，二等奖12个，三等奖18个。其中，洛阳市中心医院获团体一等奖，洛阳市中心医院的孙盼歌、伊川县江左镇中心卫生院的雷啸天、宜阳县人民医院的吕微娟、嵩县何村镇卫生院的陈佳佳、河南省荣康医院的邵剑、伊川县人民医院的王志文获个人一等奖。

洛阳市卫生健康委要求，希望获奖集体和个人珍惜荣誉、再接再厉，立足基层医疗卫生岗位，把所学技能转化为服务群众的实际本领，深耕全科诊疗业务，补齐能力短板，持续夯实基层公共卫生服务根基，以更扎实的技术、更暖心的服务守护辖区群众身体健康，为推动全市基层卫生健康事业高质量发展贡献更大力量。

南阳市

举办药膳技能大赛

本报讯（记者乔晓娜 通讯员刘 超 苏伟伟）8月19日~20日，由南阳市中医药管理局、市卫生健康委、市人社局等七部门主办，南阳市中医院承办的2026年南阳市药膳技能大赛举行。

本次大赛以“药膳进万家，健康你我他”为主题，坚持以赛促学、以赛促产，营造全民品药膳、用药膳的良好氛围，挖掘兼具中医理论与烹饪技艺的复合型药膳人才，推出一批道地精良的仲景药膳，推动仲景养生文化走上百姓餐桌，赋能健康南阳建设。大赛包括理论考核、技能实操两大板块。理论考核采用人机对话的形式；技能实操包括药膳配伍、现场制作、品评答辩等环节。

南阳作为医圣张仲景故里，中医药资源禀赋优越。近年来，南阳深入实施“中医药+”计划，办好河南

省首届药膳技能大赛，打响仲景药膳品牌。目前，全市共有10余家市级医院开设药膳食疗窗口，仲景养生坊等本土品牌走向全国，形成“文化赋能、标准引领、产业支撑、全民共享”的发展格局。

南阳市中医院仲景养生坊常态化供应中药奶茶、中药凉茶、当归生姜羊肉汤等产品。消费群体涵盖骨折术后、骨关节病患者以及亚健康普通市民。针对“药膳就是吃药”的误区，该院表示药膳是膳不是药，依托药食同源理论，重在饮食调养。该院通过药膳食疗窗口免费品鉴、多学科联合制定调理方案、新媒体平台“每日一膳”科普，推动中医食疗理念落地见效。

南阳市中医药管理局相关负责人介绍，将以本次大赛为契机，壮大药膳人才队伍，丰富药膳服务供给，让仲景药膳惠及千家万户。

驻马店市中心医院

救治多名 蛇咬伤患者

本报讯（记者张琦 通讯员李沐佳）近期，高温与潮湿阴雨天气交织，蛇类活动频繁。近两周，驻马店市中心医院急诊科已收治25名被蛇咬伤的患者，其中多人因现场处置不当导致病情加重。

“被毒蛇咬伤后，科学处置非常关键。”驻马店市中心医院急诊科副主任任松涛提醒，采用许多流传的“土方办法”往往适得其反。一名患者被蛇咬伤后用草药敷创，次日胳膊肿胀，得急诊抢救，还出现了胸口疼痛、胸闷等症状，才紧急就医。

任松涛提醒，被咬后应尽量保持冷静，记住蛇的外形特征，帮助医生判断有毒无毒。伤口早期

不要用力挤压，可用清洁的水冲洗。如果需要结扎止血，松紧度以能插进一根手指为宜，每20分钟~30分钟松开2分钟~3分钟，不能一直勒紧，不然会造成肢体缺血性坏死。一旦被咬，最核心的原则是尽快到有抗蛇毒血清的医院注射血清，切勿因迷信偏方而延误治疗时机。

驻马店市中心医院急诊科主任任松涛介绍，毒蛇咬伤后毒素入血可迅速扩散，引起神经毒性和血循环毒性，严重时可能导致多脏器功能衰竭。他提醒，当前蛇虫活动依然活跃，下地干农活时应穿长靴、戴手套，进入草丛前先用木棍“打草惊蛇”，切不可掉以轻心。

睢县

推进职业健康管理工作

本报讯（记者赵忠民 通讯员马 雷）8月20日，记者从睢县卫生健康委了解到，睢县压实职业健康主体责任，围绕危害因素检测、健康监护、防护管控、宣教培训等方面推进职业健康管理工作。今年以来，全县未发生职业病、职业中毒事件，整体职业健康形势平稳可控。

睢县卫生健康委将20家企业全部录入帮扶企业申报系统，帮扶企业职业病危害项目申报率达到100%，帮扶企业职业健康管理制度建立率、劳动者职业健康培训率达到95%以上，职业病危害因素检测率、职业健康检查率明显提升，劳动者职业健康监护、个人防护用品配置使用等更加规范。

为强化企业监督检查及技能培训，睢县卫生健康委对县产业集聚区企业进行职业病相关法律法规宣讲及个人防护培训，发放宣传手册及宣传彩页500余份。邀请河南医药大学第二附属医院专家开展职业人群心理健康讲座，累计覆盖300余人。先后两次组织人员到鸿星尔克（商丘）有限公司开展职业病法律法规宣讲、新员工岗前培训，以及工厂高频常见病紧急处理培训。

睢县卫生健康委对企业进行摸底调查，现场采样，建立重点危害因素岗位员工免费体检花名册；开展接触职业病危害因素的在岗员工健康体检，对京威体育等企业的228名在岗员工进行了健康体检。

同时，睢县卫生健康委组织县疾控中心和县人民医院工作人员，通过悬挂条幅、摆放科普展板、发放宣传彩页与宣传手册、现场讲解、义诊等多种形式，向过往群众普及常见职业病的危害与预防、劳动者健康权益维护等知识。

河南省直第三人民医院

举办健康科普能力大赛

本报讯（通讯员肖婧菁）8月13日，河南省直第三人民医院第九届健康科普能力大赛拉开帷幕。全院临床及职能科室积极响应，组建18支参赛队伍同台竞技。选手们以情景剧、脱口秀、小品等多元形式，将专业医学知识转化为通俗易懂的科普语言，呈现了一场兼具科学性与趣味性的健康科普盛宴。

河南省直第三人民医院第九届健康科普能力大赛紧扣“科学准确、贴近群众、创新表达”的科普理念，围绕慢性病防控、传染病预防、科学减重、口腔健康、中医养生等群众关切的健康热点依次展开。选手们立足各自专业领域，以诙谐幽默的台词、生动形象的表演和富有巧思的舞台设计，将原本晦涩的医学原理演绎得妙趣横生，引人入胜。

“霉菌虽小，危害不小，科学除霉，健康到老”“别让偏见误了性命，身体的黄牌警告要认清”“为了您的膝盖，且行且珍‘膝’”……赛场上，朗朗上口的科普金句频频引爆全场，贴近生活的医患故事引发强烈共鸣。从科

学呼吸到打工人“老腰”自救，从歪脖子的烦恼到科学长高，从健康相亲到“梅”事别恐慌……选手们用扎实的专业技术功底和饱满的创作热情，将严谨的医学证据融入鲜活的生活场景，让健康理念在欢声笑语中入脑入心。

赛场上，选手们的精彩表演赢得阵阵掌声。评委们从内容科学性、形式创新性、语言感染力、舞台表现力及传播推广价值5个维度进行综合评分。

近年来，河南省直第三人民医院高度重视赋能医护科普能力，挖掘内科科普潜力，培养和锻造了一批专业过硬、表达出彩的骨干科普人才，打磨推出了一批贴合民生、科学严谨、形式新颖的优秀科普作品，科普大赛成为医院培育科普人才、传播健康理念的重要展示平台。接下来，该院将持续挖掘和培育科普人才，以创新形式讲好医学故事、传播健康强音，让科学的种子在更多人心土壤中发芽，让健康生活方式成为全社会的自觉追求，为医院高质量发展注入源源不断的精神动能。