

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
8月20日
星期四
出版

豫晋中医携手 “中医经典大讲堂”走进山西

本报讯（记者刘 哓 通讯员张鹏鹏）8月16日，旨在弘扬中医药文化，推动中医经典理论与临床实践深度融合，深化晋豫两地中医药学术协作交流的第594期“中医经典大讲堂”，在山西省临汾市开讲。来自河南的专家们，与200多位临汾中医药同行一道，共读经典、共研医理，共促中

医药文化传承发展。据“中医经典大讲堂”发起人、河南省中医院主任医师李鲜介绍，此次活动走出河南，走进山西，是晋豫两省中医药协作的重要实践。在全场经典诵读环节，领读人带领全体参会人员齐声诵读中医经典篇章，是在朗朗的读书声中体悟先贤智慧、致敬千年

岐黄文脉。本次大讲堂内容充实，既有经典诵读的文化浸润，又有贴合临床的实践经验分享。在青年医师汇报环节，来自河南、山西两地的青年医师在同台切磋、以诵会友，从经典角度剖析现代疾病发病机理。来自河南省中医院的多位临

床专家则立足中医经典理论，结合工作实际进行经典分享、交叉点评等，融理论思辨与实践经验于一体，为在场人员带来新思路与新启发。参与大讲堂的人员纷纷表示，本次活动搭建起的晋豫中医药交流的良好平台，能有效促进两地同仁互促共进。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

药香满夏夜 岐黄护安康

开封市

本报讯（记者张治平 通讯员陈琛）8月19日晚，2026年开封市大宋中医药文化市集活动在清明上河园迎宾广场启幕。这场以“国潮养生，本草觉醒”为主题的中医药文化盛宴，将千年宋韵与国粹深度融合，以八大主题展区、名医义诊、智能体验、养生功法习练等丰富内容，为群众带来沉浸式的中医药文化体验。市集现场最受关注的当属

“岐黄问道，名医义诊专区”。国家级、省级、市级名医齐聚一堂，涵盖糖尿病科、脑病科、老年病科等多个科室，为群众把脉问诊、开具良方。在“惟一针韵，智诊融合专区”，宋代针灸大家王惟一

的针灸文化复刻与现代智慧中医设备同台亮相。针灸教具、宋代人体经络图陈列其间，针灸专家以王惟一形象开展现场教学，科普针灸发展历史和经络穴位知识。更令人眼前一亮的是，中医AI（人工智能）四诊仪、体质辨识仪同步入驻。市民参与AI体质辨识，设备出具个人体质报告

后，由专业医师结合针灸经络模型，有针对性地开展针灸科普教学，讲解对应调理穴位的功效和日常保健操作方法。“太丞药铺，古法炮制专区”还原了赵太丞家药铺场景，设置药材展示区、戥秤称药体验区、古法炮制演示区和院内成药展示区。群众借助戥秤、药碾、捣药器具等传统器具参与中药加工体验，观摩药师现场炮制演示。在“祛暑通络，古法理疗专区”，专科医师现场开展推拿、正骨、刮痧等多项中医药特色适宜技术服务，让群众在游园纳凉中

沉浸式体验传统中医疗疗技艺。“本草食养，臻品品鉴专区”集中展示开封市中医药实验室、开封市中医院研发的系列养生产品，涵盖各类养生茶饮、药膳、膏方等“药食同源”产品。“本草茶饮盲猜品鉴”互动环节尤其热闹，参与者随机品尝特色养生茶饮，通过观色、闻香、品味判断所含主要中草药成分，药师现场揭晓配方、科普药材功效。“轻身养颜，膳食调养专区”则设置体重指数转盘、健康食品模型、四季合理膳食分布图等科普展示物料，专科医师开展免费皮肤状态筛查、肤质辨识，营养

郑州航空港区

本报讯（记者丁玲 通讯员姚小辉）8月14日晚，在郑州航空港区锦荣广场东、华豫百佳超市门口，北港较繁华的地段迎来了别样热闹。这里没有烤串升腾的烟火气，却弥漫着一缕缕清新的草本甘香。伴随着滨河社区卫生服务

中心的中医夜夜市正式鸣锣开市，商业区的喧嚣被调和成一场别开生面的“养生局”，吸引了四面八方的群众热情涌入。“我一年四季手脚冰凉，特别怕冷，快帮我看看咋回事。”附近居民李女士一落座就迫不及待地诉起苦来。滨河社区卫生服务中心中医科负责人没有急着开方，先仔细查看了她的舌苔和脉象，随后精准定位肩颈穴位，用娴熟的中医推拿手法为李女士疏通经络。几番操作下来，李女士紧锁的眉头舒展了不少：“感觉热乎乎的，人一下子轻松不少！”在不远处的耳穴压豆体验区，宋先生最近失眠多梦、总打不起精神。主治医师张艳霞拿出王不留行药籽，用胶布精准贴敷在他耳朵的穴位上并轻轻按揉。短短几分钟，宋先生疲惫的面容上露出了轻松的笑容。最受孩子们追捧的，当属中药香囊手工制作摊



↑8月14日晚，在洛阳市孟津区第八届中医药健康养生文化宣传周活动现场，群众正在体验中医药适宜技术。名医义诊区，医务人员正在耐心细致地接待前来就诊的群众；中医药适宜技术体验区，群众现场体验艾灸、刮痧、耳穴压豆等；中药茶饮区，医务人员现场熬制中药茶饮；中药、中药香囊、膏方等展示区，有专人讲解中药材鉴别与功效。

刘永胜 史磊磊 庄小燕/摄

鄢陵县

本报讯 8月15日15时~21时，鄢陵县中医院在鼓楼广场一楼大厅东临开展中医文化市集惠民活动，把传统中医药服务送到群众身边。现场人头攒动、人气爆棚，广

大居民慕名前来体验，沉浸式感受中医药文化的独特魅力。本次活动以“中医药文化传承、美好健康生活”为主题，集专家义诊、中医药适宜技术体验、健康科普、养生茶饮、急救实操演练于一体，让老百姓在家门口就能享受优质的中医药健康服务，近

距离领略中医药文化的深厚底蕴。中医药适宜技术体验区成为本次活动的亮点，推拿按摩、刮痧、耳灸、刺络放血、小儿捏脊等多项特色项目免费开放。医务人员手法娴熟，不少居民体验过后纷纷点赞，实实在在感受到中医外治的良好效果。大人调理颈肩腰

腿不适，家长带着孩子体验小儿捏脊，老少皆宜的中医药适宜技术收获群众一致好评。从把脉问诊到特色理疗，从急救科普到养生体验，热闹的中医药市集，让中医药文化变得看得见、摸得着、感受得到。（王正勤 侯林峰 麻伟）

中医院传真

上海中医药大学平顶山医院

中医眼科发展迈入新阶段

本报讯（记者王平 通讯员陈胜 赵丽平）8月15日，平顶山市中西医结合学会眼科专业委员会成立暨中西医结合眼科学术交流会在上海中医药大学平顶山医院（平顶山市中医医院）翠竹路院区举办。本次大会同步完成“名中医岐黄学者亢泽峰‘师带徒’眼科工作室”揭牌、传统中医师承拜师仪式，汇聚了国内顶尖眼科专家，搭建起全市首个中西医结合眼科专属学术高地，标志平顶山市中医眼科发展迈入全新阶段。随后的学术交流环节干货

满满，来自省内外十余位知名眼科专家，围绕眼底疑难病、儿童视光、干眼等前沿课题开展专题授课，分享中西医结合临床新思路、新技术，参会医师积极交流，受益匪浅。此次活动成果丰硕，填补平顶山市中西医结合眼科学术专业组织空白，搭建全球眼科协作平台；引入国家级岐黄学者传承平台，实现顶尖专家资源长期驻院帮扶。下一步，上海中医药大学平顶山医院（平顶山市中医医院）眼科将以专委会、岐黄学者工作室为双引擎，坚持中西医并重，持续提升区域眼病救治能力。

新密市中医院

助推中药饮片质控

本报讯（记者李志刚 通讯员周伟锋）近日，新密市中医院传来喜讯，由药剂科申报的《基于名老药工经验的县域中药饮片真伪鉴别与质控推广研究》科研课题获批立项。此次课题顺利中标，是该院中医药科研工作取得的开创性突破，标志着该院中医药传承创新、药学科研建设迈入崭新发展阶段。中药饮片质量是中医药临床疗效的根基，名老药工实操经验是中医药宝贵的传承财富。本课题立足县域中医药服务特点，聚焦基层中药工作难点，深度挖掘、系统梳理新密市中医院名老药工马伟国主任几十年积累的中药饮片鉴别实践

经验，探索一套适配县域医疗机构可复制、可推广的中药饮片质控体系，对进一步规范区域内中药饮片质量管理、保障群众用药安全具有重要的实践价值与推广意义。长期以来，新密市中医院高度重视中医药传承创新，坚持“医、教、研”协同发展，持续鼓励药学专业技术人员立足临床，以研促干，不断加强中医药服务内涵，推动传统中医药经验与现代质控管理、科研创新深度融合。本次课题成功立项，充分彰显了该药剂科扎实的专业积淀、严谨的科研素养以及积极进取的创新能力，同时也是该院持续推进中医药高质量发展的重要成果。

焦作举办中医药职业技能竞赛

本报讯 8月13日~14日，焦作市中医药行业职业技能竞赛在焦作市中医院成功举办。本次竞赛由焦作市卫生健康委、焦作市总工会主办，焦作市中医院承办，旨在为全市中医药人员搭建起切磋技艺、交流提升的专业平台。本次竞赛共设置中医临床技能、针灸推拿技术、中药专业技能3个竞赛项目。经层层选拔，全市共有120余名选手齐聚赛场，同台比拼。比赛严格遵循行业技术规范，将理论素养与实操考核相结合，全面检验参赛人员的专业功底、实操能力与临床思维。作为本次赛事承办单位，焦作市中医院周密统筹安排，细致做好赛场布置、设备调试、流程管控、后勤保障等各项工作，严守竞赛评判标准，保障赛事公平公正、安全有序开展。在赛场上，参赛选手精神饱满、操作规范，辨证施治、针灸取穴、推拿手法等环节严谨有序，充分展现出中医药工作者精益求精的职业素养与新时代医者风采。此次竞赛坚持以赛促学、以赛促练、以赛促用，进一步加强中医药人才队伍建设，挖掘培育行业技能骨干。（王正勤 侯林峰 田隼军）



↑8月18日，在汝阳县中医院，医务人员正在表演健康科普情景剧。汝阳县中医院4部健康科普作品（《AI拉响食管警报》《听不见？陛下别着急！》《同福客栈活月子，中医康养有良方》《为爱顺产，科学助力自然分娩》）成功被“健康中国”科普平台收录发布。从食管健康、耳部防护到科学分娩，作品打破传统科普的说教模式，以情景剧趣味演绎的创新形式，把医学知识转化为通俗易懂的科普内容，让群众在轻松观剧中掌握健康知识。

刘永胜 武啸南/摄