

儿童健康“防护伞”升级

2026年版儿童免疫程序发布

本报记者 杨 须 通讯员 王建坡

近几年来，我国将人乳头瘤病毒(HPV)疫苗纳入国家免疫规划，调整了国家免疫规划百白破疫苗免疫程序，扩大了乙脑疫苗接种范围。

针对上述变化，并统筹整合相关疫苗和疾病防控最新证据、基层需求等情况，国家疾病预防控制中心、国家卫生健康委日前联合印发《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及说明(2026年版)》，进一步规范适龄儿童疫苗接种工作。

2026年版儿童免疫程序有哪些变化？孩子在不同年龄段该接种哪些疫苗？特殊健康状况的孩子能不能接种……为此，我们邀请河南省疾病预防控制中心免疫规划所张延杨、张肖肖等专家，就相关事项进行解读。

两大调整：HPV疫苗纳入、百白破疫苗增至5剂

张延杨介绍，经过国家优化调整，《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及说明(2026年版)》对国家免疫规划疫苗儿童免疫程序、疫苗接种的一般原则、每种疫苗的使用说明、常见特殊健康状况者接种进行了说明。

2026年版儿童免疫程序最引人关注的变化，是将双价HPV疫苗正式纳入国家免疫规划。按照程序，13周岁女孩可免费接种2剂次双价HPV疫苗，两剂间隔6个月。这一举措将显著降低我国女性宫颈癌及其他HPV相关疾病的发病风险，对提升女性全生命周期健康水平具有重要意义。

另一项重要调整是百白破

疫苗免疫程序由4剂次增至5剂次：接种起始月龄由3月龄提前至2月龄，分别在2月龄、4月龄、6月龄、18月龄和6周岁各接种1剂，其中6周岁接种的疫苗由白破疫苗调整为百白破疫苗。这一调整可有效提升机体百日咳、白喉、破伤风特异性保护性抗体水平，延缓抗体衰减，持续巩固学龄期儿童免疫屏障。

2026年版儿童免疫程序覆盖出生至未满18周岁儿童青少年：新生儿期接种乙肝疫苗第1剂和卡介苗；2月龄~9月龄陆续完成脊灰、百白破基础免疫和流脑、麻腮风、乙脑疫苗首剂接种；18月龄启动甲肝减毒活疫苗接种，18月龄~6周岁分次完成各类疫苗后续剂次，6周岁接种百白破疫苗第5剂；13周岁女孩新增2剂次双价HPV疫苗。未按照推荐年龄完成国家免疫规划规定剂次接种的小于18周岁的人群，应及时完成补种。

特殊情况：这些孩子也能接种疫苗

张肖肖介绍，针对不少家长关心的过敏体质、早产儿、黄疸儿童能否接种疫苗等问题，2026年版儿童免疫程序专门针

对早产儿与低出生体重儿、过敏儿童、人类免疫缺陷病毒(HIV)感染母亲所生儿童，免疫功能异常、黄疸、常见先天性疾病、常见神经系统疾病、血液制品使用儿童和其他特殊健康状况儿童等提出了接种的指导意见。

过敏体质、过敏家族史、食物/药物过敏均非疫苗接种禁忌；湿疹、荨麻疹、过敏性鼻炎、哮喘病情稳定者，即便使用抗过敏药、吸入激素也可正常接种。但是，既往接种该疫苗出现过过敏性休克等严重过敏者禁止接种；对疫苗成分严重过敏者，也不可接种含该成分的疫苗。

新生儿生理性黄疸、母乳性黄疸可以接种疫苗。病情稳定的高胆红素血症或胆汁淤积症者可以接种疫苗。唐氏综合征、先天性甲减、苯丙酮尿症、先天性心脏病(心功能稳定)等病情稳定的，可正常接种疫苗。热性惊厥稳定期、癫痫控制稳定(包括服药期间)、脑瘫、抽动障碍等病情稳定的，也可以接种疫苗。

此外，2026年版儿童免疫程序还给出了HIV感染母亲所生儿童、免疫功能异常、输注免

疫球蛋白等血液制品等情形的指导意见。总体来看，特殊健康状况儿童发生疫苗可预防疾病的风险更高，更需及时开展免疫接种；在儿童病情稳定时，大多可按程序规范接种，家长不宜自行推迟接种或不接种。

两大分类：免疫规划疫苗、非免疫规划疫苗别混淆

张延杨提醒，接种疫苗是预防疾病最经济、最有效的手段，建议家长按照免疫程序及时带孩子接种，接种前如实告知医生孩子的既往病史、过敏史与近期身体状况，接种后在门诊留观30分钟无异常再离开。

此外，要分清国家免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗，非免疫规划疫苗是免疫规划疫苗的有益补充。

免疫规划疫苗由政府免费提供，公民依法享有接种疫苗的权利、履行接种义务。

非免疫规划疫苗自愿自费接种，是免疫规划疫苗的重要补充。公众可在接种医生的指导下，结合自身健康状况和家庭实际自愿接种。

郑州急救绷紧防汛安全弦

本报记者 丁 玲 通讯员 李文琦

连日来，面对本轮强降雨及台风带来的严峻汛情，郑州市紧急医疗救援中心迅速启动防汛应急处置预案，全面压实防汛责任，严格落实领导24小时带班、重点岗位全员24小时在岗值班机制，多措并举筑牢汛期院前医疗急救安全防线，保障全市急救通道安全畅通、平稳运行。

为强化汛期值守保障，从8月11日起，郑州市紧急医疗救援中心全面加密调度值守力量，每班值守人员扩充至20人，实行闭环排班、集中备勤模式，全体人员在岗待命，随时补位，确保突发险情第一时间响应处置。

同时，该中心集结精锐应急力量，组建专项防汛救援队伍，6支应急中队24小时全天候备勤。科学优化特种救援车辆布防，统筹调配4辆两栖救援车、1辆重型涉水特种救援车，对全市五大区域全覆盖布点驻防，全面提升积水路段、复杂场景下的应急救援处置能力，全力守护群众生命健康安全。

防汛期间，各急救站冲锋一线开展救治，用专业与温情守护每一位患者。河南中医药大学第一附属医院龙子湖院区急救站(66号站)接诊一名孕妇，该孕妇小腹坠痛，胸闷气短且下肢无力，无法自行行走。因小区车辆无法进入，为避免颠簸急救人员用推车平稳转运患者。郑州市第九人民医院急救站(26号站)出诊医务人员主动背起行动不便的老年患者下楼，顺利完成转运。郑州市第一人民医院港区医院急救站(35号站)出诊团队在降雨救援途中为患者撑伞遮挡风雨。

郑州市第七人民医院急救站(7号站)医务人员深夜奔赴路边，在户外完成患者接诊工作。郑州市第二人民医院急救站(1号站)医务人员不惧狂风暴雨，冒雨奔赴现场开展急救接诊。郑州市中心医院高新区医院医务人员(37号站)医务人员冒暴雨赶赴患者家中救治突发心脏不适的高龄老人，转运时撑伞护住老人，任由自身被雨水淋湿，全力稳住患者生命体征。

风雨未歇，守护不停。郑州市紧急医疗救援中心将持续绷紧防汛安全弦，细化应急保障举措，优化涉水救援处置流程，时刻保持应急备战状态，用日夜坚守与逆行担当，为全市群众筑牢坚不可摧的汛期生命救护屏障。

河南省卫生健康委广播体操比赛获佳绩

本报讯(记者常 娟)近日，河南省第十五届运动会社会组广播体操项目(省直机关组)比赛在河南省职工文体中心举行。全省16支队伍进入决赛，河南省卫生健康委参赛队伍荣获二等奖。

本届运动会由河南省人民政府主办，省体育局、省委直属机关工委、省总工会共同承办，以“全民省运、全民参与、全民共享”为理念。其中(省直机关组)广播体操项目聚焦全民健身推广，吸引了全省各大省直单位、行业系统代表同台竞技，参赛队伍数量多、整体水平高，竞技氛围浓厚，既是对各单位职工体育风貌的一次集中检阅，更是全民健身与全民健康深度融合成果的生动展示。

河南省洛阳正骨医院代表河南省卫生健康委参赛。队员们来自该院各临床、行政、后勤等岗位。为以最佳状态迎战赛事，队员们主动克服工作与训练的双重压力，利用下班、周末等空闲时间集训，工良好的精神风貌。

从队列站位、肢体舒展到动作节奏，大家反复打磨细节、纠正偏差，凝心聚力、刻苦训练，以严谨务实的态度打磨每一套动作，在日复一日的练习中凝聚团队合力、提升竞技状态。

比赛现场，旋律昂扬、活力满满。河南省卫生健康委参赛队员们精神抖擞、身姿挺拔，伴随着明快的广播体操节奏，大家抬手、伸展、弯腰、跳跃，整套动作标准规范、整齐划一、舒展有力，队列变换井然有序、气势昂扬，充分展现出精准的动作功底和高度的团队协作精神，也彰显了医务工作者爱岗敬业、积极向上、健康自律的职业风采，赢得了现场评委与观众的一致认可。

经过预赛、决赛一系列角逐，最终，河南省卫生健康委参赛队伍荣获二等奖和体育道德风尚奖，实现了体育比赛和精神文明的双丰收，充分展现了卫生健康系统干部职工良好的精神风貌。

今日导读

孕期为什么要定期做检查

3版

麻疹：科学防护是关键

4版

一通北京打来的感谢电话

本报记者 朱晓娟 通讯员 白艳娟

“来三门峡旅游的我们，真切感受到黄河三门峡医院无微不至的温暖！请你一定要替我转达，我希望负责帮忙的医务人员知道，她做的好事，不会没人记得！”不久前，黄河三门峡医院宣传科接到一通来自北京的感谢电话。电话那头，是曾来三门峡游玩的郭女士的家属。句句真挚的话语，道出了一段跨越千里的医患温情。

日前，郭女士一家从北京来到“天鹅之城”三门峡旅游。凌晨，郭女士突发高热，被紧急送

往黄河三门峡医院南院区急诊科就诊，经检查确诊为细菌感染所致发热。医院当即给予消炎、退热等应急对症处理。由于症状改善不明显，当天，又经老年医学科主任王宏伟门诊治疗，老人平稳度过不适期。

假期结束返回北京后，郭女士家属在办理医保报销时才发现，因疏忽遗漏了门诊处方单据，报销材料不全。异地就医、相隔千里，郭女士家属本以为手续繁琐，难以补办，甚至准备放弃报销。

7月30日下午，郭女士家属抱着试一试的心态，拨通了黄河三门峡医院综合办公室的电话。工作人员热情接待，主动提供了药房联系方式。接电话的药学部药师赵宇东了解情况后，主动提出添加其微信协助查询。

查询中赵宇东发现，郭女士的就诊记录归属南院区，本部系统无法直接调取门诊处方存根。但她没有推诿，立即对接南院区同事王宇进行查询调取，将报销所需的全部单据逐一拍照

发送给郭女士家属。从当日15时12分添加微信，到15时49分圆满解决问题，整个过程仅用了37分钟。

“此次报销金额并不多，事情看似微小，但对于身处异地、

流程受限的我们来说，赵老师解决了我们的难题。”郭女士家属在电话中说，“千里相隔，温情不减。感谢你们用真诚与善意温暖了外地患者，彰显了医者仁心的崇高风范！”

医患好故事

