

■ 读书时间

小儿杂病专著—— 《幼科折衷》

□黄新生

秦昌遇，字景明，明代晚期松江府上海（今闵行区浦江镇汇东村）人。他幼年多病，遂弃科举而潜心医学，初以儿科诊疗闻名，后兼通内科，临证多奇效，被誉为“造化之手”“治婴儿症称神”。秦昌遇认为，以往儿科论治，多偏执于寒热补泻，遂取各家之长而弃其弊，著成《幼科折衷》2卷。

《幼科折衷》首列“序”9篇，涵盖“初生护养”“食物宜忌”“稀痘方”“审候歌诀”“面部五色”“三关脉纹”等基础理论技法，是全书的导引。卷1，收录惊风、疳积、吐泻、疟疾等23种常见疾病；卷2，收录汗症、疟症、滞颐等病证及脉法、脉要论、小儿哺乳宜慎择论、护养法、变蒸、五脏虚实所主论、五脏相胜之邪论等论述。该书结尾有《运气总论》并附“六气之图”“逐年五运六气图”，总结发病规律，使辨证更趋精细。书中每种病证治先列七言歌诀概括要点，再引《黄帝内经》及历代医学家论述，详析脉法诊断与治疗方法。

纠偏救弊重折衷

北宋医学家喜用温热之药治疗疾病，钱乙反向而行，用抱龙丸、百祥丸、生犀散等寒凉药物治疗儿科常见的痘疹类疾病，取得显著的疗效。南宋名医陈文中秉承《局方》之学，认为过用寒凉药物会损伤脾胃，导致疾病迁延不愈，于是用桂枝、附子、丁香等温燥之品治疗痘疹之出迟者，也取得了较好的疗效。后世儿科医学家宗刘完素者，喜用寒凉之品；宗李东垣者，喜用温补之品，遂成两家争鸣之势。另外，巢元方、孙思邈等人喜用泻下剂治疗小儿初生诸疾，钱乙对此予以反对，后世遂成补泻两家之争鸣。

秦昌遇认为，以往儿科论治因门户之见往往存在偏颇，或偏寒，或偏热，或喜补，或喜泻，这种片面性容易导致误诊误治，加重病情。因此，秦昌遇提出折衷的诊疗原则，旨在纠正前人之偏，寻求中正平和的治疗方案。临床要根据患者的实际情况辨证，灵活运用药物，在寒热补泻之间寻找适中的治疗路径，力求达到阴阳

平衡、气血调和的状态。“因幼科诸书，非偏寒偏热之误，便喜补喜泻之殊，予故僭而折衷之。”

折衷思想贯穿于整个诊疗体系，核心是博采历代儿科医学家之长、纠偏补弊。一是学术体系折衷。以《黄帝内经》理论为总纲，整合《脉经》及历代名医的学术观点，摒弃以往儿科著作偏寒偏热、喜补喜泻的弊端，系统调和寒凉与温补学派理论，形成平正的诊疗体系。二是诊疗方法折衷。每类病证先以七言歌诀概括要点，再依次梳理脉法、历代医论、治法与加减化裁，主张临证随机应变、因时制宜，反对死守古方治今病。三是临证实践折衷。用药以调理脾经为主，实现寒热调和、补泻兼施，覆盖惊风、疳积、吐泻等60余种小儿杂病的辨治，使用频次最高的药物为甘草、人参、茯苓、白术，在调理脾胃的同时，辅以调理肺、肝、胃、心等脏腑的药物，体现出整体辨证的思想。四是理论融合折衷。将五运六气学说融入儿科诊疗，结合不同年份的气运特点制定对应治则，将运气理论与儿科临床经验相融

合。

“症、因、脉、治”巧辨证

秦昌遇以“症、因、脉、治”为纲，建立了一套严谨的临床诊疗规范，用于辨证施治，即“先辨症候，次查病因，再审脉象，后定治法”。这一流程逻辑严密，层次分明，便于读者快速掌握疾病辨治的核心要点，既有理论高度，又有实操价值。

一是首载歌诀说概况。每病之首，以七言歌诀（总括）概括疾病要点，便于读者对疾病有大概的认识，也便于记忆与传播。比如，急（慢）惊风记载“总括”两首分别概括急惊风与慢惊风临床表现：“面红卒然浑身热，唇黑牙关气如绝；目翻搐搦喉有声，此是急惊容易决。”又曰：“阴虚阳盛病已深，吐余泻后睡扬睛；神昏搐缓涎流甚，此症分明是慢惊。”

二是详言脉法明诊断。随后详述该病的脉象特征，为诊断提供客观依据。秦昌遇认为，小儿脏腑娇嫩，形气未充，脉象变化迅速且复杂，唯有精通脉理，才能准确判断病情虚实寒热。书中论脉象皆采王叔和《脉经》中要语，

《脉经》没有相关记载的，则取历代名医诸书可法者。如果幼儿一两岁未可论脉，则记载三关指脉形。如疳积脉法：“脉单细为疳劳，虎口脉纹白为疳。气关青如鱼刺，主疳癆；气关赤色如悬针，主疳痢，兼肺脏积热。”

三是节引诸家论因机。秦昌遇每论一病，先引《黄帝内经》中的要旨作为理论根基，确保诊疗方向符合中医经典理论；接着博采历代名医对该病因、病机、临床表现的论述，去粗取精，并穿插作者对该疾病的认识，形成系统的证治立论。比如，秦昌昌分别概括急惊风与慢惊风临床表现的论述与证治分型、治疗原则，使读者对该病有全面深刻的认识。

四是详述治法与方药。在详述病因病机的基础上，秦昌遇最后给出具体的辨证施治、经验

方药及加减用法，因证思辨，用药平正，不偏执一端。比如疳积：“肝疳即风疳，其症摇头揉目，白膜遮睛，面青多泪，头焦发立，遍身疮癣是也，宜服天麻丸。心疳即惊疳……”附方有安神丸、益黄散、天麻丸、茯神丸等15首，根据临床辨证选用。每个方剂为某病用某药，为后学设立绳墨规范，但是并不记载具体剂量，修合服法，目的是让读者随机应变，因时制宜，避免妄执古方治今病。

完善儿科五运六气理论

早在钱乙《小儿药证直诀》中，已经开始运用五运六气理论分析小儿病因、预判病情转归及指导用药。秦昌遇在卷末专设《运气总论》，并附“六气之图”与“逐年五运六气图”，系统地阐述运气学说在儿科的应用。

一是构建儿科天人合一理论框架：“天有三百六十五日，人有三百六十五骨节……神在天为寒，在地为水，在人为恐。”二是推动五运六气理论在临床实操的系统化落地；确立“大寒”为运气交接的时间节点，细化了太过、不及与平气之年的交气规律；首创“客运治法”并纳入常规诊疗，如土运太过当除湿以补肾，土运不及当益脾以平木；构建基于司天在泉的“年度治则”体系，子午卯酉年宜清，戊丑未年宜温，寅申巳亥年宜凉。三是指导临床辨证论治：要求医者既掌握“主运主气”的常规规律，又要洞察“客运客气”的每年变化，全面考量运气、脉候、五行生克、脏腑虚实等灵活地进行辨证论治。

《幼科折衷》把《黄帝内经》《脉经》等经典理论与历代医学家儿科经验融会贯通，将经典、脉学、方书、运气等知识有机结合，纠正了当时儿科诊疗中的偏颇之风，建立了结构严谨、层次分明的儿科诊疗规范，对中医儿科学的发展产生了深远影响。

（作者供职于武汉市卫生健康委）

情况，均可饮用陈皮大麦茶。“三伏天”湿热当道，脾胃负担最重，饮用陈皮大麦茶调理的效果尤为明显。

注意事项

陈皮大麦茶为温和的日常养生茶饮，适配湿热困脾、脾胃偏弱人群，但是要辨证施养，并非人人适合。

配方含有大枣。因此，血糖异常者可去除大枣后饮用。炒麦芽有回乳的功效，哺乳期女性禁用。

饮用小贴士：饭后温饮，少食生冷、油腻、辛辣等刺激性食物，减轻脾胃运化的负担。

中医研究辨证施养，茶饮仅为日常辅助调养，不可替代药物治疗。人们应在医生、药师指导下，根据个人体质按需饮用。

（作者供职于河南中医药大学第三附属医院）

施治记录。传世文献与出土文物相互印证，足以证明秦汉时期艾灸疗法已突破宫廷医疗范畴，深度普及于民间基层，成为百姓防病治病的常用手段。

总之，河南位居中原腹地，是华夏文明与中医药文化的核心发源地，伏牛山、嵩山等山地自古便是道地优质艾草的核心产区。中原温润的季风气候、独特的红壤土质，造就了本地艾草绒毛密实、挥发油含量高、燃烧热力深透、烟气温润不呛喉的特质。古时乡村医疗资源匮乏，中原百姓世代传承端午采艾、晾晒储艾的习俗，以艾绒温灸关节祛除寒湿，以艾叶煮水外洗止痒护肤，以干艾熏燃居室避秽防疫，是根植于民间、行之有效的传统养生智慧。用里先生与汝阳艾草的乡土传说，真实地折射出秦汉时期中原艾灸医术普及民间、普惠苍生的历史大势。古时汝阳百姓将本土艾灸实践与隐逸先贤用里先生关联起来，既是本土土地良药赋予人文底蕴与道德温度，更是民间对高士仁心、济世安民的美好品格与文化理想的恒久向往。

■ 养生堂

陈皮大麦茶 消食又祛湿

□彭磊

进入“三伏天”，高温高湿的“蒸笼天气”极易困脾生湿。不少人虽然没有明显的燥热口干症状，但是经常感到浑身黏腻、身体沉重懒动，以及口中发黏、食欲不佳，即便饮食清淡，饭后也常腹胀积食、脾胃呆滞，这就是典型的湿困脾胃、运化不足的亚健康状态。

中医认为，长夏多湿，脾喜燥恶湿。“三伏天”的湿热邪气，容易阻滞脾胃气机，导致湿浊内生。夏季脾胃养护的核心是健脾和胃、理气消食。陈皮大麦茶依托临床经

验科学配比，诸味药材相辅相成、各司其职，调理脾胃虚弱、湿浊积食等问题，适合日常亚健康养护。

配伍解析

炒麦芽：消食化积、疏导食滞
日常饮食油腻、贪食生冷甜品，容易积食滞脾。炒麦芽的药性平和，擅长化解米面、油腻积食，疏通脾胃运化阻滞，从根源上减少食积生湿的问题。

陈皮+茯苓：理气健脾
陈皮芳香行气，梳理中焦气机，化解脾胃淤滞；茯苓甘淡平和，

健脾渗湿、疏导体内浊湿。二者配伍，行气不伤正气、祛湿不损脾胃，可以改善夏季身体黏腻、困重乏力、口黏便黏等湿热不适。

大枣：顾护脾胃，温润养中
祛湿理气药材多偏通透，长期服用易耗脾胃之气。搭配大枣温和补中、顾护脾胃正气，中和整体燥性，做到祛湿不伤脾、行气不耗气，调理与养护兼顾，适合长期日常养生。

在日常生活中，很多人并非夏季才出现脾胃不适，而是常年脾胃

运化偏弱；久坐、饮食厚重、三餐不规律、贪凉冷饮等，易造成脾胃气滞、湿浊堆积，一年四季反复出现腹胀积食、身体困重、口黏乏味、精神不振等问题。

“三伏天”闷热潮湿的环境，只会加重脾胃的负担，让这些症状更加明显。

陈皮大麦茶的药性温润平和、攻补兼顾，可以健脾行气、消食化积，是适配全年脾胃调理的温和茶饮。无论春夏秋冬，只要存在脾胃运化不足、湿气滞留、积食腹胀的

■ 中原医迹

秦汉著名隐士角里先生与汝阳艾草

□卜俊成

在河南中医药文化的漫长历史中，艾草始终占据着独特的位置。从《诗经·王风·采芣》中“采芣艾兮，一日不见，如三岁兮”的先民吟唱，到《孟子·离娄上》“今之欲王者，犹七年之病，求三年之艾也”的古老智慧，艾草与中原百姓的健康生活紧密相连。在河南艾草文化诸多分支中，汝阳“角里艾”因关联秦汉著名隐士角里先生的民间传说与地方文史记载，形成了独具特色的地域中医药文化景观。

用（读作lǎ）里先生，本名周术，字元道，与东园公唐秉、夏黄公崔广、绮里季吴实并称“商山四皓”，是秦末汉初知名隐士。《史记·留侯世家》记载，汉高祖刘邦晚年欲废太子刘盈，改立戚夫人所生的赵王刘如意。吕后忧心储位，采纳张良之计，礼聘隐居商山的4位年长高士出山辅佐太子。4位年长高士随太子入朝觐见，刘邦见4位老者皓首白眉、气度超凡，随即感慨：“吾求公数岁，公辞避我，今公何自从我儿游乎？”4位年长高士以太子仁孝恭谨、礼贤爱士、天下归心作答，最终让刘邦彻底打消废立念头，并对戚夫人坦言：“我欲易

之，彼四人辅之，羽翼已成，难动矣。”这便是典故“商山四皓”的渊源。

关于用里先生的籍贯，历代史料记载存有分歧。唐代司马贞《史记索隐》引《陈留志》记载：“角里先生，河内积（今河南省济源市轵城镇）人也，太伯之后，姓周名术，字元道。”另有史料记载其为吴地（今江苏省苏州市吴中区）人。后世学者钱大昕等和部分地方志多采信吴地籍贯之说，学界普遍认为，用里先生祖籍为吴地，后曾迁居河内一带生活、游历。

汝阳地方志与历代碑刻记载，秦末汉初，“商山四皓”除隐居于陕西商山之外，亦曾寓居于汝阳商山。汝阳古称伊阳，《伊阳县志》《重修商山庙碑记》均有相关记载：秦汉之际，当地医疗卫生条件匮乏，民众求医艰难，隐居于此的用里先生发现汝阳山间艾草气味清醇、兼具驱邪防疫之效，便常年入山采艾，以艾灸之术为周边乡民诊疗疾病，同时向民间普及艾灸养生、防病治病的实用技法。因其济世惠民的善举，当地百姓尊其为立念头，并对戚夫人坦言：“我欲易

自唐代起，汝阳多次修缮商山庙，传承先贤仁心济世的文脉；如今，汝阳城区仍保留“用里街”地名，延续着这段千百年来的文史渊源。

汝阳县坐落于伏牛山余脉，属温润山地气候，区域土壤肥沃、光照充足、降水量适宜，得天独厚的自然条件孕育出品质上乘的本土艾草。此地艾草叶片肥厚、艾绒绵密紧实、香气醇正悠远，后世为纪念用里先生济世传艾的传说，将其命名为“用里艾”。时至今日，汝阳当地仍完整传承着端午采艾、石臼捣艾制绒、民间灸灸口诀等传统古法技艺。民间流传多首艾俗歌谣：“五月初五日，天师骑艾虎。蒲剑斩蜈蚣，百虫归地府。”“用里艾叶叶能驱疫，岁岁端午站门岗。”其中，以“用里艾”为原料的火罐艾灸疗法在当地广为流传，通过艾绒温热熏熨体表穴位，依托人体经络传导，达到温散寒邪、活血通络、逐痹止痛的目的，是中原民间世代沿用的传统理疗方式。

河南科技大学科研团队历经7年专项对比研究证实：汝阳“用里艾”的主要药用成分桉油精，以

中医药周刊·杏林

■ 我与中医

女儿说：“爸，听说‘医圣祠’的凌霄花又开了，很漂亮，这个周末咱们一起赏花去吧！”我答应着她，转过头望向门外，院墙边上，那株矮小的凌霄花，正以顽强的生命力向上生长。

父亲是村里的老中医，茶余饭后，他经常给我讲常用中药的作用。我每次到诊所玩耍，看着中药柜里那些“草根、树皮”被分在不同的方格里存放，标上不同的名字，心中充满了好奇。

父亲说：“要想学中医，就得先会背《药性赋》，再熟读张仲景的《伤寒论》和《金匱要略》。”小时候，我只顾贪玩，只背会了寒性、凉性药物的速记歌诀。这些歌诀在以后的临床工作中起了很大作用，我深切体会到父亲的良苦用心。

20世纪80年代的农村诊所，人们看病治病以中药为主。记得那年夏天，我和父亲一起到南阳采中药，每到一个店铺，父亲总是认真地挑选药材，从产地、颜色、形状、气味等方面比对，现场给我讲起鉴别药材质量好坏的各个要点，我逐一谨记。

买完中药，还有一点儿空余时间，父亲带我去附近的“医圣祠”参观。那时候的“医圣祠”没有现在这么大，站在祠堂前，父亲给我讲起了医圣张仲景治愈无数疑难杂症、拯救天下黎民百姓的故事。我认真地听着父亲的讲解，对这位医学前辈充满了敬佩，心里想着自己长大了也要当一名医生。

在祠堂前，一棵开花的树引起了我的注意，只见一株藤顺着柏树的枝干往上攀，藤上长满了根须，深深扎进树干里，那橘红色的花一簇簇地垂在树干四周，在风中荡漾。

父亲说，这棵元代栽植的柏树托举着凌霄花，是“医圣祠”的标志性景观“一柏一步凌霄花”。凌霄花具有活血化瘀、软坚散结、凉血祛风的作用。花落，人们摘除花柄杂质，晴天阴干，泡在50度以上的白酒里，15天之后涂抹在腰、腿、关节等疼痛之处，每日两三次，效果很好。

多年以后，又是一个盛夏，蝉声依旧鼎沸，我和女儿站在“医圣祠”入口处抬头望去，一对汉代子母阙巍然对峙，门楣之上，郭沫若先生题写的“医圣祠”3个字尽显恢宏大气。门前苍柏耸立庄严肃穆，医圣张仲景的雕塑矗立在鲜花之中，供后人瞻仰。

站在这棵饱经风霜的凌霄树下，我给女儿讲起了张仲景治病救人的故事，一如父亲当年给我讲述时那样专注：“凌霄花外用时，取适量干花研末调敷患处，或煮水熏洗皮肤瘙痒处，也可鲜花捣碎外敷，治疗跌打损伤。它的根煮煮之后，用药汤趁热熏洗腰腿疼痛部位，治病效果更好。它的花柄和枝条随风落入泥土，不久之后，就可以生长出新的爬藤。”女儿弯腰捡起一根被风吹落的细枝，小心翼翼地捧在手里，说：“爸，我把它带回老家种在土里，明年是不是就可以长出新的枝叶？”我点了点头。

女儿大学毕业后，像我一样做了一名医生，我在农村诊所留守，她在县城医院上班，继承仲景医道之魂，扎根白河之畔，佑护乡亲们健康。

女儿在“医圣祠”捡的凌霄花细枝，在老家落地生根，她每个周末回来，都给花枝松土、浇水。看着她对凌霄花关怀备至的模样，我总会想起和她去“医圣祠”看凌霄花的场景，她仰着头，目光专注，像极了年少的我。

（作者供职于新野县城郊乡郭营村卫生所）

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《药食同源》《杏林夜话》《中原医迹》等栏目期待您的来稿！

联系人：李歌
投稿邮箱：258504310@qq.com
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部

