

郑州中医药文化夜市点亮健康生活

本报记者 丁玲 杨须 通讯员 赵华 陈翔 文/图



8月7日~8日,充满国风韵味的2026郑州中医药文化夜市暨秋季养生节火热开市。活动

市民奉上一场沉浸式“健康盛宴”。

本次中医药文化夜市由郑州市卫生健康委、郑州市中医药管理局主办,郑州市中原区卫生健康委、郑州市中医院承办。活动设置免费调理、养生操展演、亲子中医药互动、急救实操教学、养生轻食品鉴等功能板块,覆盖青年、中老年、少年儿童等不同群体的健康需求,让千年中医药智慧转化为可逛、可玩、可体验、可品尝的便民健康服务(如图)。

连续两日,养生操展演区人头攒动,不少市民跟着医务人员练习八段锦、舒心活络操。这些简单舒缓的动作适合办公族放松肩颈,兼具解压、健体双重功效。节气养生茶、古法酸梅汤、本草养生小食一改大众对中药苦涩的固有印象,不少市民一边体验一边

拍照分享,让中医养生真正走进日常生活。

亲子中医药互动区,许多家长带着孩子辨识中草药、了解药材功效,填充艾草、缝制中药香囊。孩子们在动手实践中近距离接触中医药知识,在趣味体验中种下中医药文化的种子。

针对换季体虚、慢性病调理等常见健康问题,活动集结针灸科、肝胆脾胃病科、治未病科等10余个学科专家团队,开展公益义诊。专家现场坐诊,提供望闻问切、体质辨识、健康答疑、个性化调理指导及基础健康筛查服务,为市民把脉问诊,普及换季养生、慢性病调理相关知识。前来体验义诊的张女士说:“在家门口就能让医生细致问诊,还学到不少日常调理办法,我喜欢这样的中医药文化夜市。”

现场同步开展健康科普讲

座。专家围绕四季养生、冬病夏治、食疗食补等内容进行讲解,让群众在家门口就能享受到便捷优质的中医药服务。

中医药特色适宜技术体验区人气高涨,刮痧、耳穴压豆等体验项目轮番开放,帮助市民缓解颈肩酸痛、失眠、食欲不振等问题。

国风手作区,群众可制作艾草香囊、经络锤,兼具实用性趣味性。

急救实操教学区,医务人员手把手教心肺复苏、海姆立克急救法。现场,市民可实操练习,切实提升应急自救互救能力。

从名医义诊、中医药特色适宜技术体验到手作互动、养生轻食品鉴,再到科普讲座、急救实操教学,郑州中医药文化夜市以丰富鲜活的形式,推动中医药文化贴近群众、融入日常。

睢县

多措并举

抓实临期药品规范管理

本报讯(记者赵忠民 通讯员马 雷)8月10日,记者从睢县卫生健康委了解到,睢县聚焦各级医疗机构临期药品管理薄弱环节,多措并举,规范全县医疗机构及养老机构药品使用管理工作,切实防范化解近效期、过期药品等安全风险,保障群众用药安全。

睢县卫生健康委制定下发《关于进一步加强临期药品管理的通知》,明确临期药品统一认定标准、采购入库流程、日常管理规范等,严格落实红、黄、蓝三色标识分区管理制度及分层分级效期预警机制,切实堵住药品效期管理漏洞。同时,明确各医疗机构主要负责人为第一责任人,药剂科负责人为直接责任人,牵头落实具体工作,层层压实责任。

睢县卫生健康委组织医疗机构药剂、药械管理人员,分别开展药品养护与药品耗材法律法规培训,系统讲解温湿度管控、药品分类存放、临期药品登记、过期药品处置等实操规范,并结合台账登记、效期管理、耗材管理等突出问题开展案例警示教育,逐条解读合规操作标准,有效纠正日常不规范操作,规范药械全流程管理,切实提升从业人员依法执业与风险防控能力。

睢县卫生健康委抽调人员组成检查组,对辖区所有公立医疗机构、民营医疗机构及15家养老机构开展拉网式临期药品专项排查。排查人员聚焦药品采购验收、储存养护、效期管理、台账建立、分区存放等关键环节,逐项核对领用去向、日常养护、库存盘点记录,重点排查近效期药品专区管理、效期预警滞后、储存不规范、过期药品封存处置等问题,全面摸清辖区临期药品风险隐患底数,确保隐患排查见底清零。同时,针对查出的问题建立台账,落实动态管理。

在专项排查中,睢县卫生健康委发现药品管理不规范单位11家,发现药品效期管理台账登记不完善、近效期药品未实行专区存放、药品储存条件不达标、自查制度落实不到位等问题17条。针对排查发现的问题,检查组现场向问题单位出具问题清单,逐一明确整改时限与整改要求,指导相关单位立即落实整改措施,督促其健全药品效期分级管理、台账记录、分区存放等管理制度,形成闭环管理。截至目前,排查发现的问题全部整改到位,相关单位据此修订完善了工作制度。

漯河市源汇区

持续深化职业病防治专项治理

本报讯(记者王明杰 通讯员赵明磊)8月3日,漯河市源汇区卫生健康委联合区疾控中心,深入辖区重点企业开展职业病防治项目专项走访与帮扶指导工作,持续深化职业病防治专项治理,强化重点行业职业健康源头管控,切实守护广大劳动者的职业健康权益。

走访过程中,工作组直奔企业生产车间、原料库房等关键作业区域,采取现场查看、台账核查与座谈交流相结合的方式,全面摸排企业职业病防治工作现状。专业技术人员重

点核实企业相关危害因素的使用种类、生产工艺流程及防护设施运行情况,并对职业病危害项目申报、职业健康监护、员工防护用品规范佩戴等法定责任落实情况进行了细致检查。针对走访中发现的薄弱环节,工作组现场把脉问诊,提出针对性整改意见,并手把手指导企业完善职业卫生档案与应急预案。

此次联合走访,进一步压实了用人单位职业病防治主体责任,提升了企业“健康优先、预防为主”的管理意识。

濮阳经开区

开展老年人“健智”专项行动

本报讯(记者陈述明 通讯员常欢 陈婕)8月5日,濮阳经开区卫生健康事务中心在王助镇靳赵寨村开展2026年老年人“健智”专项行动。

医务人员通过手机问卷形式,对200余名老年人进行认知功能筛查。在进行筛查的同时,医务人员通过发放宣传页、一对一讲解等形式广泛普及老年痴呆防治、日常照护等专业知识。

下一步,基层医疗卫生

机构将根据筛查评估结果,为筛查人群提供分类干预、随访转诊等全流程服务,实现早筛查、早发现、早干预,减少或延缓老年痴呆发生率。

经开区卫生健康事务中心通过开展老年人“健智”专项行动,引导老年人树立主动管理脑健康理念,不断提高公众对老年痴呆防治知识的知晓率,逐步建立科学防治、服务网络,在全社会营造积极预防老年痴呆的社会氛围。

新乡市第一人民医院

成为河南省中毒专科联盟成员单位

本报讯(记者张 琦)近日,河南省中毒专科联盟首家成员单位协作签约授牌仪式在新乡市第一人民医院举行。

2026年,河南省第三人民医院(河南省化学中毒与核辐射医疗救治基地)牵头组建河南省中毒专科联盟。成员单位覆盖全省各级综合医院、专科医院、职防院所等相关医疗卫生机构。该专科联盟以打造“五平台、一网络、一支撑”为核心任务,旨在整合全省中毒医疗资源、均衡区域诊疗水平,系统性提升全省中毒规范化救治能力。

据介绍,联盟将重点构建五大平台:依托河南省第三人民医院化学毒物检测重点实验室,搭建毒物检测平台,快速出具定量/定性检测报告,解决基层毒物诊断难、确诊慢的痛点;建立病例、标本共享库,搭建科研协作平台,联合申报课题,共享省级医学重点实验室资源;常态化组织病例研讨、专题论坛,搭建学术交流平台;组织国家级和省级专家开展线上/线下授课,搭建人才培养平台,定向为基层培育中毒救治专业人才;联动开展公众宣教,搭建中毒科普平台,普及常见毒物、蛇咬伤、化学品中毒预防知识。同时,持续完善省、市、县三级救治网络,加强双向转诊;积极做好救治基地技术支撑,储备全省品类齐全的特效解毒剂,组建中毒MDT(多学科诊疗)团队,完善7×24小时会诊支持体系,构建“省级重症兜底、市县分级处置”的科学救治模式。

此次首家成员单位落户新乡市第一人民医院,标志着河南省中毒专科联盟建设进入实质性推进阶段。河南省第三人民医院将全面开放平台、专家、资源,做好技术支撑,健全联动机制,定期巡诊交流,推动全省中毒救治能力提升,为完善全省公共卫生应急体系提供有力支撑。

商城县人民医院

走进社区暑托班 为孩子撑起“安全保护伞”

本报讯(记者王明杰 通讯员杨翔 姚爽)连日来,商城县人民医院急诊医学科医护团队先后走进全县12个社区暑期托管班,为孩子们开展一系列生动有趣的急救知识科普活动,切实提升儿童安全防护意识与自救互救能力。

暑期是青少年意外伤害的高发期。如何让孩子们在轻松愉快的氛围中掌握实用的急救技能,是此次科普活动的重点。商城县人民医院急诊医学科医务人员结合儿童日常进食、玩耍等真实场景,围绕气道异物梗阻急救、心肺复苏、伤口处理等核心内容授课,手把手教授急救标准动作。孩子们专注投入、兴趣浓厚,纷纷举手互动答题,争先

恐后上前实操体验,在轻松的氛围中将安全知识牢记于心。

此次急救科普进社区活动,是商城县人民医院践行公立医院社会责任、延伸医疗服务的具体实践。通过沉浸式、实操化的培训,该院不仅让孩子们在趣味中掌握了实用的急救技能,更在青少年群体中传递了生命至上、科学施救的理念。

商城县人民医院相关负责人说,下一步,将持续发挥专业优势,常态化开展形式多样的健康科普与安全宣教活动,把精细化、有温度的医疗服务送到群众身边,持续传播急救护理理念,助力营造“人人懂急救、人人会急救、人人能施救”的社会氛围。



开封市鼓楼区

开展游泳场所卫生监督专项检查

本报讯(记者张治平 通讯员苏云涛)近日,开封市鼓楼区卫生监督所对辖区内游泳场所开展卫生监督专项检查,全力筑牢公共卫生安全屏障。

本次专项检查严格依据《公共场所卫生管理条例》《游泳场所卫生标准》等法律法规及行业规范,重点检查以下内容:一是核查合规经营资质,执法人员逐一检查场所卫生许可证持证及亮证公示情况,以及所有在岗从业人员有效健康证明,同时对场所卫生管理制度、水质安

全应急预案、日常卫生管理台账等进行核查。二是严查水质安全,重点检查泳池水循环过滤、水质净化消毒设备的配置及运行状态,查阅水质自检记录、消毒药品使用台账、设备运维记录等资料。三是排查配套设施卫生隐患,核查浸脚消毒池是否正常蓄水消毒、消毒液浓度是否达标、是否存在闲置不用等问题。同时,检查公共毛巾、拖鞋等公用物品清洗消毒、存放管理情况,杜绝交叉感染风险。

检查过程中,执法人员坚持监管

与服务并行、执法与普法结合,现场对负责人及管理人员进行卫生知识指导。同时,督促负责人切实扛起主体责任,常态化落实水质自检、环境消杀、设备维护、人员管理等工作,健全长效卫生管理机制。

下一步,开封市鼓楼区卫生监督所将持续泳池卫生安全关键领域,同时持续强化普法宣传与帮扶,引导经营主体规范运营、诚信经营,不断提升辖区游泳场所卫生管理规范化水平,全力守护广大居民游泳安全。

驻马店市中心医院

6小时紧急封堵主动脉夹层破裂

本报讯(记者张 琦)患高血压10多年,才想起来吃药,总觉得“不就是血压高点,没啥大不了的”——这个认知,差点让60岁的梅先生付出生命的代价。近日,驻马店市中心医院血管外科团队成功为一名突发主动脉夹层的患者实施微创介入手术,精准封堵血管破裂,将其从死亡线上拉了回来。

事发当晚,梅先生突然感到胸背部撕裂般痛,伴随胸闷气喘、大汗淋漓。家人紧急将其送往当地医院。检查结果显示主动脉夹层。这让所有人倒吸一口凉气。当地医生建议立即转往上级医院,一分一秒都不能耽误。梅先生被紧急转诊至驻马店市中心医院。

接诊后,驻马店市中心医院急诊医务人员迅速给予降压、止痛等术中,团队穿刺右侧股动脉,将动脉鞘置入,随后通过导管将覆膜支架精准送到血管撕裂的位置并释

放。支架像一个带膜的“内衬管”,牢牢贴在血管壁上,把破口牢牢堵住,让血液重新走回“正轨”。手术仅用了一小时,术中出血不到200毫升,创伤小。术后造影显示:主动脉夹层破口消失,支架位置精准,血管通畅。

贾浩提醒,主动脉夹层起病急、进展快、死亡率高。长期高血压控制不佳者是主动脉夹层高危人群,血压越高、控制越差,发病风险越大,尤其是收缩压长期超过180毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)的人群,一定要规范服药、定期监测。如果突然出现胸背部撕裂样、刀割样痛,伴有大汗、胸闷、恶心等症,千万不要硬扛,立即拨打120就医。情绪激动、过度劳累、突然用力会导致血压骤升,也可能诱发主动脉夹层。因此,高血压患者要避免暴怒、剧烈运动和重体力劳动。