

□8月1日出版的第15期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《加快建设健康中国》。

文章强调，到2035年建成健康中国，是中央作出的一项战略决策。“十五五”是实现这一目标的关键时期，必须统筹谋划、加紧推进，力求取得决定性进展。

——关注国家卫生健康委“因地制宜推广三明医改经验”主题新闻发布会——

强专科 促下沉 管慢病

——郑州市因地制宜学习三明医改经验

本报记者 朱晓娟 许冬冬

郑州市作为常住人口超1300万的省会城市，近年来，着重从提升疑难重症诊疗能力、推动优质医疗资源下沉、聚焦慢性病防治3个方面，因地制宜学习三明医改经验，不断满足群众就医更方便、健康服务更连续的多层次需求。

聚焦城市功能定位 提升疑难重症诊疗能力

立足全省疑难重症救治枢纽的定位，郑州市累计投入财政资金30.4亿元、新增编制250名，从高层次人才引进、重点学科建设和医疗信息化赋能等方面全力推进国家医学中心、国家区域医疗中心建设，儿科、创伤等7个专科诊疗能力显著提升，省外住院占比均降至4%以下，群众跨省跨区

域就医难题得到了逐步缓解。

在公立医院改革层面，郑州市中心医院坚持公益性导向，落实国家区域医疗中心功能定位，提升水平、加强管理、控本增效。聚焦急危重症和疑难杂病，细化153个重点病种的诊疗规范。落实功能定位，优化病种收治结构，加强适宜基层诊疗的常见病、多发病下转。同时，明确各病种药品耗材清单，规范诊疗路径，加强全成本核算，节约患者就医成本，医保患者住院次均费用2022年以来持续下降，年均降幅约6.5%，切实减轻了群众的就医负担。

推动医疗资源下沉 方便群众就近就医

郑州市通过市县合作共建，

对县域外转诊率前4位的重症医学、血液透析等36个重点专科，每个专科给予38万元的财政资金支持，力争“常见病诊治不出县”。通过长期派驻、县管乡用、乡聘村用、等额对调等模式推动3000余人次医务人员下沉服务基层；县域影像、心电等五大资源共享中心覆盖基层；“云诊疗”智能系统联通市县级医院及所有基层医疗卫生机构，将专家团队、检查检验、远程会诊推送到家门口，就近服务群众。

在服务流程优化方面，郑州市中心医院聚焦群众就医难点堵点问题，打造“一站式”住院服务中心，建立检查集中预约平台，将住院患者的多项检查智能编排至相邻时段，患者一次即可完成所

有预约检查，检查等待时间由平均2.5天缩短至1天。此外，为解决住院、失能、慢性病患者的居家护理服务需求，开展65项上门服务项目及71项线上咨询服务，实现了优质护理服务延伸到家庭，让患者更舒心、家属更省心。

聚焦慢性病防治 提高健康管理质效

郑州市建成数字化慢性病管理平台，打造数字家庭医生人工智能体，2965个家庭医生签约服务团队下沉到社区网格，对签约居民分片包干、管理到户，为群众提供电子签约、报告解读、健康咨询、随访管理等服务。实行疾病风险等级红、黄、绿管理，全市慢性病规范化管理率提升至

83%，重大慢性病过早死亡率降低至10.6%，推动从“治病”向“防病”转变，群众健康水平不断提升。

在人才动能方面，郑州市中心医院将编制资源优先用于引培高层次紧缺人才，为临床优秀人才打通入编通道，全面实现编内编外同工同酬，吸引更多高层次人才为群众健康服务。建立基于工作量、疾病疑难程度和岗位技术含量为主的绩效分配体系，并向儿科、急诊、精神卫生、产科、感染等关键和紧缺岗位的医务人员倾斜，缩小不同科室间收入差距，提升医务人员固定收入占比，让医务人员能更加安心地提升技术、优化服务，不断提升群众看病就医的质量和水平。

V-A ECMO助力 暴发性心肌炎患儿『闯关』

本报讯（记者常娟 通讯员智元昭）日前，记者从郑州大学第一附属医院获悉，该院河医院区PICU（儿童重症监护室）马威团队联合体外支持中心黄明君团队，成功为一名13岁重症暴发性心肌炎患儿实施清醒状态下V-A ECMO（静脉-动脉体外膜肺氧合）体外生命支持技术。经过7天V-A ECMO辅助、17天系统化救治，患儿转危为安，目前已痊愈出院。

不久前，患儿出现呼吸道感染后，突发头晕、胸闷、乏力等不适，当地医院的检查结果显示，其心肌酶、BNP水平（评估心脏功能的重要指标）呈进行性升高，心电图检查结果提示大范围心肌受损。随后，患儿病情迅速恶化，快速进展为循环衰竭、心源性休克，同时合并急性肺水肿、呼吸衰竭，随时可能发生恶性心律失常、心源性猝死，遂紧急转入郑州大学第一附属医院河医院区儿童重症监护室救治。

入院检查提示，患儿存在弥漫性心肌炎性损伤，郑州大学第一附属医院河医院区儿童重症监护室立即予以强心、利尿等积极内科保守治疗，但患儿心肌损伤重、心功能极差，常规药物治疗已无法维系基本生命循环。

马威介绍，如果采用传统的ECMO（体外膜肺氧合）救治，大多需要气管插管联合深度镇静、肌松治疗，极易引发呼吸机相关性肺损伤、ICU（重症监护室）获得性肌无力、重症谵妄、深静脉血栓及长期卧床相关并发症，严重影响患儿远期康复质量。结合该患儿以心肌泵衰竭为核心、肺损伤为继发的疾病特点，其团队联合体外支持中心、小儿心血管科等多学科团队，精准研判病情，最终为患儿量身制定了个体化清醒V-A ECMO救治方案。

据了解，V-A ECMO救治无需气管插管，仅给予小剂量镇痛处理，采用无创高流量辅助通气，可以有效降低有创呼吸机带来的气压伤与肺部感染风险。患儿全程保持清醒意识，保留自主呼吸。马威团队通过微创经皮血管置管建立体外循环通路，完全替代受损心脏的泵血功能，让受损心肌得到充分休息与修复。同时，在患儿清醒状态下早期开展床上肢体活动、呼吸康复锻炼，有效预防了重症长期卧床后遗症。

治疗期间，马威团队积极采取措施为患儿抑制心肌免疫炎症性损伤，配合心肌营养、精准液体管理等综合治疗，全方位阻断病情进展。在V-A ECMO技术的精准保驾护航下，患儿平稳度过心肌炎高危期与循环衰竭最凶险的阶段，随后平稳撤机。之后，马威团队逐步为患儿递减生命支持力度，持续优化心肺功能、强化康复干预，患儿各项生命体征及检验指标逐步恢复正常。

河南省卫生健康委

参加省运会 太极拳赛事

本报讯（记者常娟）7月31日下午，河南省第十五届运动会社会组（省直机关组）太极拳比赛在郑州市市民健身中心精彩开赛，全省16支代表队同台竞技、各展所长，众多参赛选手依次完成经典24式太极拳展演，一招一式尽显传统武术文化魅力。

本次赛事旨在弘扬中华优秀传统文化，推动省直机关全民健身运动常态化开展，丰富干部职工文体生活，展现新时代机关职工的精神风貌。

此次赛事竞争激烈、专业性强，汇聚了全省省直机关各系统的太极拳运动爱好者，参赛选手均经过层层选拔，具备扎实的太极拳功底和良好的竞技素养。河南省直第三人民医院积极响应全民健身号召，精心选派优秀职工组建参赛队伍，代表河南省卫生健康委出征本次赛事。队员们日常坚守医疗一

线、履职尽责守护群众健康，工作之余坚持强身健体、深耕太极拳运动。

伴随着舒缓悠扬的乐曲，河南省卫生健康委代表队队员们精神饱满、仪态端庄，整套动作圆活连贯、虚实相生、行云流水，起势沉稳厚重，收势从容有度，动作规范标准，节奏整齐统一，完美诠释出24式太极拳动静相宜、刚柔并济、中正安舒的独特韵味。赛场上，各支参赛队伍秉持“友谊第一、比赛第二”的原则，在切磋交流中传承太极文化，在同台竞技中展现奋进姿态，充分彰显了省直机关干部职工热爱运动、积极向上的、团结奋进的良好精神风貌。

经过专业裁判公平公正的打分和三轮激烈角逐，河南省卫生健康委代表队凭借扎实的功底、稳定的发挥和整齐出彩的展演，在全省一众参赛队伍中脱颖而出，斩获二等奖和体育道德风尚奖。

8月3日，在焦作市解放区王褚社区卫生服务中心，工作人员为家长们宣教疫苗接种知识。该中心打造了“宝宝成长阶梯”，让家长更直观地了解各个年龄段接种疫苗的情况。

王正勋 侯林峰 曹俏俏/摄

今日导读

浮针技术的临床应用

3版

淤泥之上 自有芬芳

4版



请扫码关注
微信、微博



小小少年走进医院大课堂

本报记者 丁玲

7月的郑州，骄阳似火。比天气更火热的，是孩子们眼中好奇与期待的光芒。7月29日~30日，河南省儿童医院、郑州市中心医院、郑州市第七人民医院相继迎来了特殊的“小客人”——近40名孩子走进父母工作的地方——河南省儿童医院；40余名职工子女在郑州市中心医院开启为期5周的托管之旅；30名孩子在郑州市第七人民医院，沉浸式体验医生的日常。

急救课堂上的生命启蒙

“1、2、3……”河南省儿童医院急诊医学科里，稚嫩的声音伴随着急促的节拍响起，近40名孩子围在模拟人旁，跟着医务人员学习心肺复苏术。河南省儿童医院工会主席王玉英俯下身，手把手纠正每一个动作细节：“按压深度要够，节奏不能乱……”一旁的健康科普驿站里，临床营养科的医务人员用模型和展

板向孩子们讲解“从头到脚”的人体奥秘；口腔科里，孩子们在医生指导下彼此模拟检查；眼科医务人员带领大家学做眼保健操，观看爱眼知识动画。活动尾声，该院还为孩子进行了专业的身体成分分析测评，通过多项指标解读身体发育状况，让“健康第一”的理念在孩子心中生根发芽。

郑州市中心医院的托管班同样将医学科普融入日常。爱眼护齿、应急急救、七步洗手法……专业的医学知识被转化为生动易懂的趣味教学，让孩子们在轻松氛围中掌握健康防护技能。托管班还常态化融入安全教育，开展消防知识宣讲、灭火器实操演练，提升孩子的防火能力。走出课堂，孩子们将在河南博物院、郑州科技馆的研学中探寻历史文脉，并将走进双湖院区，近距离感受国家区域医疗中心建设成果与智慧医疗魅力。

解锁身体“健康密码”

在郑州市第七人民医院滨河院区，30名孩子在“党建润童心，医守护安康”主题活动中，迎来了一场系统的医学探秘。从自助挂号机操作到儿科诊室观摩，孩子们在医务人员引导下，一步步熟悉就医全流程。

眼视光中心医师开设的趣味护眼小课堂，让孩子们在简视力筛查中领悟科学用眼的重要性。最受孩子们欢迎的当属沉浸式职业体验：拿起听诊器，屏息凝神聆听彼此的心跳与呼吸声；亲手测量身高体重，对照生长发育图表，解锁自身成长的“健康密码”。在急救体验专区，医务人员不仅示范心肺复苏操作，还带领孩子们走进救护车，认识各类急救设备。

耳穴压豆、脐疗穴位贴敷、品尝养生中药茶饮……在中医药文化体验环节，孩子们领略了传统医学的深厚底蕴。活动尾声的健

康知识抢答将气氛推向高潮，手捧“小小医生”体验证书的孩子们脸上洋溢着自豪的笑容。

托管班里的“医”课堂

7月29日，郑州市中心医院首届“郑中心·e家人”职工子女暑期托管班正式开班。托管班设置全日托管、半日看护两种模式，配套午餐午休，精准适配不同家庭的需求。

托管班还搭建了多元化特色课程体系：课业辅导夯实文化基础，香囊制作、科学实验、文体拓

展等趣味课程丰富课余生活，医学科普课堂更是独树一帜。

从急救技能到中医文化，从眼保健操到听诊器体验，这些活动不仅让孩子们开阔视野、增长学识，更让他们读懂了父母坚守岗位、守护生命的责任与大爱。正如河南儿童医院医学中心主任、省儿童医院党委书记马高峰所言：“医务工作者常年坚守一线，离不开孩子们在背后的默默包容与支持。希望孩子们在体验中感受医学的温度，体会父母肩上的责任，成为心怀大爱、勇于担当的新时代少年。”

热点

聚焦

