

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
7月30日
星期四
出版

欧洲留学生沉浸式体验中医药文化

本报讯（通讯员刘培楠）近日，河南中医药大学第一附属医院龙子湖院区传统疗法科门诊治疗室内热闹非凡，不同语言交替出现、人声鼎沸，来自欧洲多个国家的留学生交流团近距离参观、亲身体验中医药特色疗法，在轻松的跨国交流中，真切感受传统中医的神奇效果。本次交流体验活动由主任医师王庆波和主管护师杨丽全程主讲、实操指导。

据王庆波介绍，人体遍布经

络，就像身体的“气血通道”和“交通系统”，日常久坐、劳累、受凉、熬夜，都会导致经络堵塞失于流畅，进而出现肩颈僵硬、腰背酸痛、身体乏力、亚健康等各种不适。针灸可通过精准穴位针刺，疏通堵塞经络、舒缓肌肉紧张，针对性改善颈肩腰腿痛、身体酸胀、疲劳乏力等问题，调理全身气血状态。

理论讲解结束后，实操体验环节正式开启。现场，王庆波现场示范标准取穴、进针、行针手

法，动作轻柔、精准专业。一位荷兰女大学生患鼻炎多年，鼻塞流鼻涕，王庆波应用蝶鞍神经节针刺法，针到病除，患者的鼻子很快通气了，留学生们纷纷夸赞奇迹。不少留学生一开始对针灸有些害怕，担心会疼痛，真正体验后纷纷表示：进针几乎无痛，随后能明显感受到穴位处微微酸胀，松弛的感觉，原本紧绷僵硬的肩颈瞬间放松，整个人通透舒服。在体验互动环节，留学生们围绕针灸的作用机制、康复适应

证及日常养生应用积极提问，对中医“整体调节、标本兼顾”的诊疗理念给予高度评价。多位留学生表示，与现代医学相比，针灸具有疗效确切、不良反应少、操作便捷等优势，尤其适用于亚健康调理与慢性疼痛管理。从初始的文化好奇，到体验后的理性认可，留学生们对中医药文化有了进一步的认识。大家纷纷表示，未来愿将针灸作为中医养生的重要代表带回欧洲，积极传播中医药文化。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

南阳：全链条服务赋能中医药发展

本报讯（记者乔晓娜 通讯员刘超）近日，记者从南阳市中医药管理局了解到，南阳依托得天独厚的资源优势与文化优势，以“打造豫西南中医药科创高地、构建全链条科技服务体系”为目标，全力推动中医药产业高质量发展。

围绕打造中医药文化传承发展中心专班任务要求，南阳市立足核心技术攻坚、科创平台搭建、创新企业培育等关键环节精准施策，深挖仲景中医药文化内核与道地药材资源优势，搭建

“产、学、研”协同创新载体，聚力攻关药材良种繁育、中药精深加工、康养产品研发等关键技术，用科技创新破解产业发展堵点、难点，推动南阳市中医药产业从传统资源规模优势，稳步向科技赋能、品牌赋能的高质量发展优势转型升级。

为持续传承中医药文化、激活产业发展活力，南阳市整合各类科创资源，持续加大中医药领域科研扶持与攻关力度。南阳市累计实施中医药领域市级以上科技项目200余项，

省、市财政专项扶持资金2200余万元；“河南省张仲景方药与免疫调节重点实验室”完成优化重组，建成河南省张仲景经方智能化开发工程技术研究中心、南阳市中药饮片炮制重点实验室等56个市级以上专业创新平台；积极培育产业创新梯队，已成功培育省级创新龙头企业2家、中医药领域高新技术企业26家、国家科技型中小企业200余家，带动全产业链向精细化、高附加值方向进阶升级。同时，南阳构建中医药产

业大数据平台，推动种植、加工、流通全链条数字化追溯，以数据要素赋能决策管理与品牌营销；深度挖掘仲景文化价值，推动中医药与康养旅游、健康食品等业态跨界融合，为产业持续创新提供保障。

目前，该体系已逐步构建起从种质资源保护、良种技术研发，到生产加工升级、创新产品落地的完整服务链，既为中小中医药企业解决了技术研发、成果转化方面的实际难题，也为道地药材品牌打造、产业

核心竞争力提升提供了坚实支撑，推动南阳中医药产业发展驶入创新驱动的快车道。

下一步，南阳市将聚焦经方现代化改良、中药新药研发、艾草精深加工、中药材绿色应用等核心领域开展专项科研攻坚，搭建校企协同创新桥梁，培优做强产业创新主体，打通科技成果转化落地链条；带动特色产业富民增收、助力乡村全面振兴，不断壮大中医药特色优势产业集群，为南阳加快建设省域副中心城市注入强劲科创动能。

郑州提升中医 院前急救能力

本报讯（记者李志刚 通讯员王伟玲 金丽）7月26日，由郑州市卫生健康委主办、郑州市紧急医疗救援中心承办的2026年郑州市中医急救技能提升培训班在中牟县中医院正式开班。

全市各区县(市)分中心主任、郑州市紧急医疗救援中心管理人员、郑州市急救网络医院急救站负责人和院前急救骨干，共计300余人参加培训。此次培训为进一步完善全市中医急救体系，提升急危重症救治能力注入中医药动能。

本次培训班以中医急救技术推广应用为核心，聚焦实战实效，特邀省、市中医急救领域知名专家开展专题授课。课程采用“理论授课+实操演练”一体化教学模式，专家围绕中医急救核心理论展开系统阐释，结合临床典型病例剖析中西医协同救治思路，厘清急症救治中的诊疗要点，夯实参训人员理论根基。

郑州市人民医院、郑州市中医院、郑州市骨科医院、中牟县中医院联合打造中医急救工作坊，设置了急救知识普及、义诊、急救体验、急救互动4个区域，充分展示了中医智慧和院前急救的深度融合。现场开展了心肺复苏、海姆立克急救法、中医急救外治法等特色急救技术的现场教学；陈列了中药手串、中药发卡等中医文创品，以及特色中药制剂；来往群众饶有兴致地参与了中医药知识有奖竞猜及八段锦养生操的学习体验。

在实操环节，专家重点讲解火龙罐疗法、针灸疗法、腕踝针疗法、放血疗法、刮痧疗法等实用中医急救技术，现场示范标准操作流程、适应证与注意事项，引导学员动手练习，推动参训人员把传统中医药智慧转化为应对各类急症的实战能力。

下一步，中牟县中医院将以本次培训为契机，进一步推动中医药技术与院前急救的深度融合，健全县域中西医协同急救体系，持续守护群众生命健康。

三门峡市中医院

精准施治解重症

本报讯（记者朱晓娟 通讯员张 晓）近日，年近九旬的张奶奶因骨折入院，平素体弱，伴有冠心病、脑梗死，合并认知功能减退，基础条件差、耐受度低，救治风险大。经过系统治疗，患者心力衰竭、肺部感染、下肢静脉血栓等问题逐一改善，最终康复出院。

治疗期间，患者突发心力衰竭，随即转入心病科系统救治。患者病情持续复杂变化，相继合并肺部感染、下肢静脉血栓、慢性病、急症、并发症交织，病情危重，救治难度大幅增加。心病科医护团队凭借精准研判、科学施治，全程严密监护，助其顺利康复出院，充分展现了科室处理复杂重症的专业水平。

针对患者高龄、病情复杂、进展快的特点，三门峡市中医院心病科医护团队高度重视，全面评估患者心肺功能、感染程度、血栓风险及基

础病史，精准梳理诊疗难点与风险点，制定个体化、规范化、中西医结合的综合救治方案，统筹把控整体诊疗质量，实现多病同治、精准控症、全面监护。

主管医师严格落实诊疗方案，坚持每日多次查房，动态追踪各项关键指标，根据患者的病情变化及时调整治疗方案，做到随症加减、精准干预。在高强度救治的同时，医护团队全程做好医患沟通，及时告知病情进展与治疗细节，耐心解答家属疑问，以细致、严谨、负责的服务缓解家属焦虑，体现人文关怀。

三门峡市中医院心病科作为河南省中医重点专科，依托成熟的中西医结合诊疗体系、完善的急危重症救治能力和精细化医疗服务，常态化成功处置各类高龄、高风险、多并发症疑难病例，以过硬专科实力守护群众心血管健康。

中西医协同守护精神障碍患者安康

本报记者 刘永胜 通讯员 武剑 王 茜

“中西医结合康复模式，有机融合中医整体调理、辨证施治的特色优势与西医精准干预、心理护理的专业特点，打破单一治疗局限，实现身心康复深度融合、协同发力，能够有效改善患者睡眠状态、稳定情绪、缓解躯体化症状，守护患者身心健康！”近日，在新安县第二人民医院，说到中西医结合双向赋能为特殊患者精准守护的事情，该院精神科三病区负责人说。

新安县第二人民医院是该县医共体精神卫生中心、眼健康管理中心、手足伤病治疗中心、血液净化中心所在医院。为响应国家卫生健康委关于开展“儿科和精神卫生服务年”（2025年~2027年）的要求，新安县第二人民医院持续优化精神科康复诊疗模式，稳步提升患者康复效果与就医体验。其中，精神科三病

区创新服务举措，联动中医科常态化开展中西医结合协同康复治疗服务，依托中西医互补优势，构建“身心同治、综合干预”的康复新格局，为住院患者提供更系统、更全面的康复诊疗保障。

精神病患者是一个特殊的群体，需要更多的耐心、更暖的呵护。在精神疾病临床康复过程中，多数患者除情绪、精神状态异常外，常伴随失眠乏力、头晕腹胀、躯体不适、情绪烦躁等躯体化症状。此类不适不仅影响患者日常休养，也会延缓整体康复进程，传统单一西医干预模式难以兼顾躯体调理与情绪调节的双重需求。针对患者康复中的共性问题与个性化痛点，精神科三病区精准优化康复方案，打造中医理疗+心理疏导双轨并行的康复体系，由中医科医师进

驻病区坐诊，结合患者体质、病情及康复进度“一对一”辨证施治，量身定制个性化康复治疗方

案，通过传统中医疗理疏通经络、调和气血、调理脏腑机能，有效缓解患者躯体不适、睡眠紊乱、身心郁结等症状，改善机体整体状态，为康复打牢基础。

今年夏季，该病区收治一位30岁的男性患者，确诊为急性精神分裂症。入院时，该患者存在思维散漫、幻听、自罪妄想等典型精神症状，情绪波动明显，夜间入睡困难，每日睡眠时长不足5小时，同时伴随阵发性心悸等躯体化症状。患者常规口服抗精神病药物治疗后，躯体不适感改善不明显，精神症状缓解速度较为缓慢。自6月29日起，精神科三病区在常规药物治疗基础上，为患者联合开展针灸辨证施治。医务人员选取百会穴、四神

聪穴、印堂穴、神门穴、内关穴、太冲穴、足三里穴等核心穴位，根据其肝郁气滞、心脾两虚、痰蒙清窍等不同证型动态调整配穴，每日治疗1次，每次留针30分钟，连续开展一周规范疗程治疗。治疗第3日，患者情绪趋于平稳，夜间睡眠时长提升至6小时左右，心悸等躯体化症状显著减轻；治疗第7日，患者自罪妄想症状明显松动，能主动与医务人员沟通交流，夜间睡眠稳定在6小时以上，身心状态持续向好。

一位35岁的女性患者也是受益者之一。该患者因长期服用抗精神病药物，出现顽固性便秘问题，长期依赖通便药物干预，但效果不佳，严重影响日常生活与康复状态。精神科三病区结合患者体质辨证施治，针对性开展针灸调理治疗，有效疏通脏腑气机，改善肠道功能，患者便秘症状明显缓解，切实解决了长期困扰的躯体不适问题。

记者了解到，在中医调理的同时，精神科三病区还特别注重全程跟进康复全过程。在这里，护理团队结合患者病情动态变化开展心理安抚、情绪疏导与康复健康宣教，耐心倾听患者诉求，积极缓解焦虑烦躁情绪，引导患者调整心态、放松身心，树立积极康复信念，实现躯体调理与心理干预同步推进、双向赋能。

新安县第二人民医院精神科三病区将持续深耕中西医结合康复特色，不断优化康复服务流程，丰富康复服务项目，细化个性化康复方案，持续完善身心一体化康复诊疗体系，以专业、精细、温暖的诊疗服务，助力患者稳步康复，早日回归正常生活。

中医院传真

漯河市郾城区中医院

开展防汛应急演练

本报讯（记者王明杰 通讯员闫家豪 张永涛）7月24日下午，漯河市郾城区中医院开展暴雨内涝防汛应急处置演练。

演练启动后，指挥中心第一时间下达防汛Ⅰ级应急响应指令，各应急小组迅速到岗履职。疏散引导组第一时间进驻社区康复楼，通过扩音器有序引导门诊患者、家属向三楼安全区域转移，对老人、行动不便患者采取担架转运、专人搀扶方式优先安置，完成人员清点登记与情绪安抚；抢险救灾组同步奔赴地下车库、康复楼出入口，快速架设挡水板、堆砌沙

袋构筑防线，启动应急抽水泵持续抽排积水，切断低洼区域非必要电源，保护配电设备、医疗设备不受损毁。

物资保障组按需调配沙袋、照明设备、急救物资，做好全程补给支撑；医疗救护组在安全集结点待命，对转移后身体不适的患者开展评估、诊疗监护；通讯联络组实时上传现场处置动态信息，畅通内外信息传递渠道。

下一步，郾城区中医院将梳理本次演练暴露出的薄弱环节，针对性修订完善防汛应急预案，为群众提供安全稳定的就医环境。

睢县中医院

优质中医药服务零距离

本报讯（记者赵忠民 通讯员林莎莎 陈文新）7月22日，睢县中医院组织相关科室医务人员，在恒山湖畔双拥文化广场举办第二届“精彩中医药，健康惠万家”大型中医药文化惠民活动，将优质中医药服务送到群众家门口，获得广大居民的好评。

活动现场汇聚近百名中医专家。睢县中医院60余个科室、专科门诊及后勤职能科室全员参与。商丘市中医院委派10名帮扶专家助阵。

活动现场，中医专家问诊咨询，提供针刺、艾灸、刮痧、耳穴压豆、推拿等传统中医特色疗法体验服务；设置伊尹文化、匡桑文化、张

从正中医药标本馆、张八卦中医外科“非遗”文化展示专区；开展中药材科普讲解，中药香囊手工制作，以及中药养生茶饮品鉴等互动体验活动。同时，现场开展八段锦养生操教学，以及心肺复苏、海姆立克等急救知识实操培训。各诊疗展位前居民有序排队候诊。特色中医体验区热闹非凡，养生茶饮、健康科普服务广受好评。

据统计，本次活动累计服务群众超千人次，现场发放各类健康科普资料5000余份，赠送自制中药香囊、中药保健锤、八段锦教学包、中药面膜、手提袋等特色惠民礼品2000余份，惠民成果丰硕。

清丰县中医院

为高龄患者解忧

本报讯（记者陈述明 通讯员王秀丽 吕 茜）为进一步深入开展优质护理服务，满足群众多样化、多层次的健康需求，清丰县中医院开展“豫健护理到家”服务。

7月26日，清丰县中医院圆满完成“豫健护理到家”首单居家护理服务。本次服务对象为一位90岁的老人，长期留置尿管。因患者近日有更换导尿管的需求，患者

家属在平台上下单后，该院急诊科护士通过电话与患者家属沟通，了解患者病情后进行了初步评估并准备物资。

按照约定时间抵达患者家中，护理人员对患者的全身状况再次进行了详细的评估，严格按照操作规范更换管路，操作结束后针对留置尿管的护理要点及注意事项对患者家属进行健康宣教。