

社会共治 消除肝炎

2026年7月28日是第16个世界肝炎日,我国的宣传主题为“社会共治 消除肝炎”。河南多地组织开展世界肝炎日系列宣传活动,推动更多人主动参与肝脏健康筛查,树立“早查、早防、规范治”意识。

本报讯（记者朱晓娟）蚊子叮咬会传播乙型病毒性肝炎(以下简称乙肝)吗？保肝药能代替抗病毒药吗？7月26日下午,以“社会共治 消除肝炎”为主题的河南省2026年世界肝炎日健康科普宣传活动在商丘市日月湖好人广场开展。此次活动由省、市、县三级疾控部门和部分医疗机构联合组织,通过健康咨询、肝病小讲堂、互动答疑等多种形式的科普活动,将健康知识送到群众身边。

活动现场,最热闹的要数健康咨询区。感染科、消化科的医务人员刚刚就位,就被群众团团围住。“我和患有乙肝的同事一起吃饭,会不会被传染?”“听说丙型病毒性肝炎(以下简称丙肝)现在能治好,是真的吗?”“携带病毒但没有症状,还需要每年复查吗?”——面对这些困扰群众多年的问题,医生们逐一耐心解答。他们不仅清晰地讲解科学原理,还结合日常生活场景举例说明,让原本晦涩的医学知识变得通俗易懂。咨询者听得明白、学得实用,轻松掌握了疾病防控的小技巧。

为了让科普知识更加贴近大众生活,活动还特别设立了肝病小讲堂。现场专家运用通俗易懂的语言,将乙肝母婴阻断的方法、戊型病毒性肝炎(以下简称戊肝)的饮食预防措施以及需要接种疫苗的人群类型等实用知识,细致入微地讲解给在场群众(如右图)。此外,活动现场还设置了有奖问答环节,题目均源自日常生活,市民答对后可领取小礼品,既充满趣味又十分实用。旁边的电子屏正循环播放着科普短片,展板上则用图片与简洁文字突出肝病防控的重点内容,不少带着孩子的家长驻足观看学习。

疾控专家提醒,病毒性肝炎分为甲、乙、丙、丁、戊5种类型,它们的传播途径各不相同。甲型和戊型病毒性肝炎多因食用不洁食物或饮用不洁水而感染;乙型和丙型病毒性肝炎则主要通过血液、母婴及性接触传播,日常工作、共餐、握手拥抱等一般不会传染。需要特别警惕的是,很多人因害怕被歧视而拒绝筛查,或认为没有症状就不用管,甚至自行停药。这些做法往往会导致病情延误,加速病情向肝硬化、肝癌发展。

本次活动由河南省疾病预防控制中心、商丘市卫生健康委(市疾病预防控制中心)主办,商丘市疾病预防控制中心承办,商丘市梁园区、睢阳区、示范区卫生健康委(区疾病预防控制中心)及商丘市第一人民医院、市中医院、市立医院、市中心医院共同协办。活动旨在通过这样一场贴近百姓的集中宣传,推动更多人主动参与肝脏健康筛查,树立“早查、早防、规范治”的意识,真正让群众少得病、少花钱,也让关爱肝病患者的氛围在身边生根发芽。

濮阳市 推动病毒性肝炎 防治工作

本报讯（记者陈述明 通讯员李 昂 侯瑞娟）近日,濮阳市疾病预防控制中心开展了一系列以乙肝、丙肝防治为重点的宣传活动,持续提升全民病毒性肝炎防控意识,推动病毒性肝炎防治工作,鼓励大家做到早筛早诊早治,有效控制病毒性肝炎流行。

濮阳市疾病预防控制中心免疫规划科、性病艾滋病防治科联合濮阳市妇幼保健院、濮阳市传染病医院及华龙区疾病预防控制中心,在濮阳建设医院共同开展健康宣传活动。活动现场悬挂了宣传横幅,设置了宣传展板,并设立了咨询台,提供义诊服务以及免费

的血压和血糖测量服务。前来咨询的群众络绎不绝,工作人员耐心细致地解答着大家的各种疑问。活动中重点宣传了乙肝、丙肝的防治知识,特别强调丙肝是可以治愈且治疗费用是可报销的,同时指出乙肝疫苗是预防乙肝最经济有效的手段。

此外,濮阳市疾病预防控制中心还积极开展线上宣传工作,例如通过微信公众号发布推文,提前预告线上活动并推送科普文章,以提升群众的参与积极性。通过形式多样的宣传活动,有效提高了群众对病毒性肝炎的认知水平。



漯河市 集中开展形式多样的 宣传活动

本报讯（记者王明杰 通讯员郭 星 张云昊）近日,漯河市各县(区)卫生健康委、疾病预防控制中心、预防接种门诊及医疗机构,集中开展形式多样的世界肝炎日宣传活动。

活动期间,漯河市疾病预防控制中心工作人员先后到郾城区黑龙潭镇

生杨村、双汇广场、烟厂花园3个集中宣传点,现场查看活动组织落实情况。

宣传活动现场,各单位通过摆放宣传展板、悬挂条幅、张贴海报、发放资料、开展义诊和健康科普等多元方式,围绕主题向周边群众深入普及病

毒性肝炎的危害与防治知识,积极引导

群众正确认识肝炎、科学预防和规范治疗。

此次宣传活动,有效提升了群众对肝炎防治知识的知晓率,营造了全社会共同关注、积极参与肝炎防治的良好氛围,为全市深入推进病毒性肝炎防治工作发挥了积极的促进作用。

扶沟县中医院 普及中医药护肝养生知识

本报讯（记者侯少飞 通讯员张宝锦）7月28日,扶沟县中医院举办了2026年世界肝炎日主题义诊宣传活动。活动为前来就诊的群众提供了专业的诊疗服务和中医健康体验,积极普及肝炎防治知识,充分展现了中医药在肝病预防与调理方面的独特优势。

活动现场,中医医护团队为群众提供多项免费健康服务,包括血压血糖测量、肝病咨询、肝脏健康评估以及基础健康疑问解答。医务人员还细致地为大众讲解了乙肝、丙肝等多种肝炎的传播途径、筛查方法、规范治疗方案及日常护

肝要点,并针对脂肪肝、酒精肝等常见肝脏问题,提供了个性化的调理建议。

现场的中医适宜技术体验活动深受群众喜爱。医务人员为有需要的患者及其家属开展了耳尖放血和耳穴埋豆两项中医适宜技术,通过刺激耳部穴位以达到疏肝理气、清热护肝的效果,整个操作过程轻柔舒适,讲解详尽。

此外,活动现场工作人员还准备了具有清热祛湿功效的特色中药茶饮,供来往群众免费品尝,让大家能直观感受到温和便捷的中医护肝良方带来的益处。

志愿者们同步向过往群众发放肝炎防治宣传手册和护肝健康科普折页,并赠送实用的健康小礼品。他们用通俗易懂的语言普及定期肝功能筛查、合理作息、清淡饮食、戒烟限酒等护肝生活常识,帮助纠正群众在肝炎认知和治疗中的一些常见误区,引导大家树立“早筛查、早预防、早干预”的科学肝脏健康理念。

此次世界肝炎日主题活动,扶沟县中医院将肝病科普与中医药特色服务深度融合,在不断推广中医药护肝养生知识的同时,进一步提升辖区群众的肝脏健康防护意识,守护好辖区群众的肝健康。

嵩县人民医院

开展肝炎科普义诊活动

本报讯（记者刘永胜 通讯员郑晓平）7月27日,嵩县人民医院以“社会共治 消除肝炎”为主题,组织公共卫生科、消化内科、感染性疾病科等科室的医务人员走进街心公园,开展肝炎防治科普义诊活动,将暖心的医疗服务与科学的健康知识送到了群众身边。

活动现场,医务人员为过往群众提供了一对一的健康服务,耐心解答疑问,精准科普知识。他们运用通俗

易懂的语言,细致讲解代谢性肝炎的科学防治要点,并详细普及乙肝、丙肝的传播途径、预防接种方式、标准化规范治疗方案以及日常养肝护肝的核心常识,全方位覆盖了群众关心的各类肝病防治问题。同时,针对群众高频咨询的代谢性肝病、慢性肝病养护、病情管控及并发症预防等疑难问题,医务人员结合丰富的临床经验,逐一给出了专业的诊疗指导。

本次世界肝炎日科普义诊活动,

聚焦群众的健康需求,整合院内多学科优质医疗资源,真正将优质的医疗服务送到群众身边,提升县域居民对肝炎筛查、规范诊疗及科学护肝的健康意识。下一步,嵩县人民医院将持续践行公益惠民的医疗初心,常态化开展健康科普、义诊与帮扶活动,通过专业的诊疗技术、优质的医疗服务以及常态化的科普宣传,织密县域群众的肝胆健康防护网,全力守护广大居民的身心健康。

《医务社会工作服务指南》发布

本报讯（记者朱晓娟 通讯员徐紫渝）7月24日,河南省地方标准《医务社会工作服务指南》经河南省市场监督管理局批准正式发布,将于10月23日起正式实施。《医务社会工作服务指南》由中共河南省委社会工作部提出并归口,河南省卫生健康委全程指导,河南省胸科医院牵头编制。

《医务社会工作服务指南》的发布,是继上海、湖北,及深圳、嘉兴等省市之后,我国又一部省级医务社会工作地方标准。《医务社会工作服务指南》的出台,为河南省相关医疗卫生机构和社会组织等主体开展医务社会工作服务提供统一、规范、可落地的专业依据。

《医务社会工作服务指南》的发布,是河南省医务社会工作规范化建设的重要里程碑,也是紧扣国民健康“十五五”规划部署、落实健全医务社会工作与志愿服务制度相关要求,推动医疗卫生服务从以治病为中心向以人民健康为中心转变的重要实践,标志着河南省医疗人文服务建设迈入标准化、专业化、高质量发展新阶段。下一步,河南省胸科医院将以此为契机,持续深化医务社会工作服务内涵,规范服务流程,推动医疗人文关怀与专业服务深度融合。

三门峡市 强化消防安全培训 筑牢“防火墙”

本报讯（记者朱晓娟）7月24日,三门峡市卫生健康系统集体观看部分医疗机构消防安全警示视频,邀请市消防救援局消防专家进行专题讲座。

三门峡市卫生健康委要求,一要提高站位,认清形势。全系统要高度重视,加大医疗机构火灾隐患排查整治力度。卫生健康系统点多面广,医疗机构建筑密集、人员集中,服务对象多为老弱病残及行动不便人群,一旦发生火情,疏散转移极为困难,安全隐患不容忽视。二要正视问题,深挖根源。当前全系统安全管理存在重经营轻安全、重投入轻安防、专业能力不足、责任划分模糊等管理短板,违规改扩建、通道堵塞、火源失控、应急缺

位、设施失效等5类问题突出,亟待系统整治。三要立行立改,狠抓落实。坚决封堵违规改扩建漏洞,全面畅通疏散通道,从严管控火源电源,强化全员应急处置能力,建立隐患排查闭环销号机制,确保整改到位、防止反弹。



↑7月26日,南阳市第十人民医院(市口腔医院)组织职工子女走进该院中医科开展中医药文化研学活动。活动现场,医务人员为孩子们讲解三伏贴、三伏灸及药食同源的相关知识,展示雷火灸、葫芦灸等多种灸具,并现场演示耳穴压豆护眼疗法。孩子们还参观了中药调剂室和煎药室,在充满趣味的实践中,悄然种下了传承中医药文化的种子。

乔晓娜 高艳红/摄



↑7月25日,在鹤壁市妇幼保健院孕妇学校,医务人员为孕妇讲解分娩配合要点。当天,该孕妇学校成功举办“探秘产房,迎接新生”分娩旅行团活动,30余名孕妇及其家属参与活动。

王 平 唐艳红/摄

平顶山“掌上家医”守护慢性病老人健康

本报讯（记者王 平 通讯员王春霞）“我不用来跑医院了,通过手机就能查体检报告、向医生咨询问题,真是太方便了!”近日,在平顶山市第二人民医院新城区分院(湖滨社区卫生服务中心)慢性病管理门诊,家住示范区湖光小区的69岁居民谢松乾对该院新启用的线上医疗服务赞不绝口。

近日,谢松乾在平顶山市第二人民医院新城区分院完成了65岁以上老年人健康体检。与以往需要线下领取报告、当面咨询的烦琐流程不同,如今借助全新的“掌上

家医”数字化服务系统,他只需通过手机就能查看完整的体检报告。若有健康疑问,还能在线向值班医生咨询,彻底告别了跑腿奔波的麻烦。

为65岁及以上老年人和慢性病患者每年提供一次免费健康体检,是国家基本公共卫生服务的一项重要惠民举措。长期以来,老年人在完成体检后,往往需要等待通知或专门前往社区卫生服务站查看和咨询体检结果。这不仅耗费时间和精力,纸质报告还需进行存档备查,给后续的健康监测和慢

性病管理带来诸多不便。

为解决老年群体体检咨询不便、慢性病管理不及时等问题,平顶山市第二人民医院新城区分院(湖滨社区卫生服务中心)自2026年4月起试点启用“掌上家医”数字化服务系统。在提供线上查询体检报告核心功能的基础上,“掌上家医”数字化服务系统还整合了家庭医生线上签约、预防接种预约、免费在线问诊及健康科普等多项便民服务,一站式满足居民日常就医与健康需求。

“以往老年人体检后,不仅需要等待一段时间才能知道结果,纸质报告还需统一存档,居民也不好带走保存。”该院慢性病门诊主治医师闫海楠介绍,新的数字化平台改变了这一情况,居民在体检结束的次日,即可通过手机查询完整的电子体检报告,并能随时查看、长期留存。

为了让老年群体能够熟练掌握操作方法,平顶山市第二人民医院新城区分院医务人员现场进行手把手教学,耐心指导前来体检的居民如何扫码登录、查询报告以及

进行线上咨询。

依托“掌上家医”数字化服务系统,平顶山市第二人民医院新城区分院已构建起从体检筛查、线上反馈、异常指标预警到线下干预及持续监测的完整健康管理闭环。该院安排专人通过后台大屏幕进行运维管理,精准跟进居民的体检情况。针对体检指标异常的人群,及时进行提醒和干预,并告知居民可随时监测自身健康数据,有效提升了辖区居民,特别是慢性病患者的健康管理依从性。