

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
7月23日
星期四
出版

河南中医药大学第一附属医院

智慧医疗赋能慢性病管理

本报讯（通讯员刘培梁 杨）7月16日，国家科技重大专项“慢性心力衰竭‘医院-社区-家庭’智能管理模式示范研究”项目建设迎来关键节点：河南中医药大学第一附属医院心血管诊疗中心全面启动智能管理体系的实施部署工作。

河南中医药大学第一附属医院在天津中医药大学第一附属医院毕颖斐团队协助下，完

成了设备安装调试、一线人员操作培训及现场质量监控。河南分中心团队同步高标准落实了智能管理体系的本地化部署。该体系融合了远程监测、数据预警、个性化随访等功能模块，可实现心力衰竭患者生命体征的实时采集与智能分析，为临床决策提供精准数据支撑。

该智能管理体系联动永城

市中心医院、郑州市中医院汝河路社区医院、嵩县城关镇中心卫生院，初步构建起“医院-社区-家庭”三级联动的慢性病管理网络。

上级医院专家通过智能管理平台实时查阅基层患者健康数据，及时开展远程指导与干预；社区医疗机构承担日常随访与健康管理职责；家庭端智能设备则为患者提供持续性的居家

健康守护。智能管理体系有效打通了心力衰竭患者从急性期救治到恢复期康复、再到稳定期管理的全链条服务。

未来，依托河南中医药大学第一附属医院国家医学中心的平台优势与辐射带动能力，这一智能管理模式将为河南乃至全国的心力衰竭患者提供更加便捷、优质、可持续的医疗服务。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

汤阴：打造“互联网+中医”服务新高地

本报记者 韦永承 通讯员 侯露阳 李慧

在春秋战国时期名医扁鹊行医济世的故地——河南汤阴，一场由数字技术驱动的中医药服务变革正悄然重塑基层医疗生态。近年来，汤阴县紧扣“健康汤阴、中医强县”战略目标，以创建全国基层中医药工作示范县为契机，聚焦群众“看中医、用中药”的“急、难、愁、盼”问题，率先建成覆盖县、乡、村三级的中医智能医共体，打造“互联网+中医”服务新高地。

基层中医诊疗迈入标准化时代

基层中医药服务能力薄弱，制约着中医药在县域的普及与提升。针对基层中医经验不足、诊疗不规范等痛点，汤阴县以汤阴县中西医结合医院为龙头，搭建起全域贯通的中医智能医共体云平台——“数智国医”。该平台集成1万余个经典处方、8000余例名医案、2000多种中药材信息，并建立覆盖全县的中医诊疗标准，为基层医师提供智能辅助、辨证荐方、知识查询等“一站式”服务。基层医师只需输入患者症

状，系统即可自动推荐经典方剂，并生成标准化处方，实现“指尖上的名医带教”。

这一创新机制有效破解了优质中医资源“上强下弱”的矛盾。过去依赖个人经验的诊疗模式，如今有了权威数据支撑；曾经难以企及的名医经验，如今通过算法直达基层。目前，汤阴县10个乡镇卫生院中医馆实现全覆盖，均能规范开展6类10项以上中医药适宜技术；290个村卫生室均可提供4类6项以上服务，中医药诊疗标准化水平显著跃升。数据显示，自平台运行以来，全县中医诊疗人次较建设前增长70%，群众对基层中医的信任度与满意度同步攀升。

打通中医药服务“最后一公里”

“有方无药”曾是基层中医药服务的一大短板。部分村卫生室因空间、成本限制，中药饮片配备不全，甚至存在药材质量不稳定、储存过期等问题，直接影响疗效与安全。汤阴县创新“互联网+中药房”模式，取消所

有公立医疗机构独立中药房，建成县域统一的智慧共享中药房和智能煎配中心。

这一模式整合近600种常用中药饮片资源，全县中医师开具的电子处方实时上传至平台，经药师在线统一审方后，由智能煎配中心集中调配、精准煎煮，并通过物流网络当日送达患者家中。“患者就诊开方—智能审方—药房调配—智能煎配—送药上门—医师反馈”的全流程闭环服务，推动省、市、县优质中医药资源向基层下沉。

截至2025年年底，该模式已累计服务群众超过8万人次，免费配送中药汤剂90余万袋。村民在村卫生室看完病，当天就能收到煎好的中药，无须奔波购药，更不必为煎药烦恼，真正实现“看好病、用好药、少跑腿”。

数智融合促进产业文化发展

“数智国医”带来的不仅是服务模式的革新，更催生了中医药产业与文化的协同发展。依托“数智国医”平台对临床需求

的精准捕捉，汤阴县大力发展道地药材种植，艾草、野菊花等中药材种植面积近万亩（1亩=666.67平方米）；引进华润三九、九州通等企业，围绕艾制品、养生茶、药膳等研发产品百余种，延伸产业链条，带动农民增收。

与此同时，汤阴县连续6年举办艾草文化节，常态化开展八段锦健身操比赛，推动中医药知识进机关、进校园、进社区、进企业、进家庭。“扁鹊庙”“九头仙艾文化产业园”两大省级宣传教育基地成为弘扬中医药文化的重要载体。如今，在汤阴县已形成“知中医、信中医、用中医”的浓厚氛围。

信息化是破解基层中医药

服务能力不均的“金钥匙”，智能云平台让名医经验直达村医指尖；共享中药房是打通服务“最后一公里”的关键一招，既保障了药材质量，又降低了群众负担，让百姓实实在在受益；“互联网+中医”深度融合则是深化医改的增效器，以数据跑路代替群众跑腿，以智能赋能替代人力短板，推动医保、医疗、医药“三医联动”在基层落地生根。

下一步，汤阴县将持续深化“数智国医”建设，紧跟中医药“五大高地”建设步伐，学习借鉴先进经验，拓展“互联网+中医护理”“互联网+康复”等智慧场景，全力推进中医药服务全链条升级。

县级中医医院 高质量发展系列报道（九）

中医院传真

信阳市中医院

体检服务升级

本报讯（记者王明杰 通讯员杨明昊 刘苏杜霞 陈燕丽 赵爱玲 周丹）近日，信阳市中医院健康体检科收到一面承载着诚挚谢意的锦旗。这面来自中国银行信阳分行的锦旗，是双方深化“医企共建”、推动健康管理模式升级的生动缩影。

近年来，信阳市中医院积极打破传统“检完即止”的体检模式，将服务链条向检后延伸，推动体检从“单次筛查”向“全周期健康管理”跨越。信阳市中医院充分发挥中医药特色优势，创新打造“体检+检后管理+中医调理+健康宣教”的一站式健康服务闭环。针对久坐劳损、身心压力大等职场亚健康问

题，变“被动受检”为“主动干预”，组织专家团队“走出去”，上门提供健康服务。

6月，信阳市中医院专门面向中国银行信阳分行职工开展了急救救护与中医养生专项培训，不仅普及了心肺复苏、海姆立克急救法等实用技能，还结合中医“治未病”理念，传授了膳食调养、穴位按摩等日常保健方法，切实提升了职工的健康自我管理能力和

针对团体体检客户，信阳市中医院不仅提供精准的体检报告，还会出具团体体检分析报告，清晰梳理职工群体的高发健康问题与共性隐患，为单位制定健康干预措施提供科学依据。



医养康护深度融合 中医药赋能幸福晚年

本报记者 陈述明

通讯员 孙国萍

在老龄化进程加速的当下，如何让养老有“质”更有“医”？在河南省濮阳市，濮阳市中医医院以一份“医、养、康、护、文”五位一体的创新答卷，给出了具有启示意义的解法——不是简单地在医院设置养老床位，而是让中医药智慧深度融入养老全周期，为幸福晚年注入“硬核”守护。

从“治病”到“全周期”的空间重构

走进濮阳市中医医院北院区，CT（计算机断层成像）、彩超等设备与康复大厅、名医堂比邻而设，医疗区与养老区“既分又合”。老年病科、安宁疗护科等特色病区为急症患者兜底，而养老区则专注慢性病调养与生活照护。这种“预防-治疗-康复”的闭环设计，让老人“小病不出院、大病有绿色通道”，确保突发情况下的生命时速。

以中医药特色优势激活康养新生态

传统养老机构怕医疗跟不上，医院又难有家的温度。濮阳市中医医院打破这一割裂，依托多学科团队推行“一站式”服务，为每位老人定制个性化康养方案。针对高血压病、脑卒中等老年常见病，针灸、推拿、中药调理等中医药适宜技术常态化开展，全年累计专项服务超过14万次，高效处置突发急情200余次。更将中医养生操、健康讲堂融入日常，让老人成为自身健康的“第一责任人”。

制度温情与刚性考核并重

医养融合贵在可持续。濮阳市中医医院出台43项专项管理制度，将服务质量与老人满意度纳入绩效考核，以规范化提升举措倒逼服务提质。同时，专业护理团队精准服务失能、半失能老人，代办代买、文艺联欢等温情举措，让养老空间充满人文烟火气。

深耕5年，这份探索已结出硕果：濮阳市中医医院斩获省级医养结合示范机构等20余项荣誉，承接百余次省内外调研，并牵头全市医养质控与行业培训。更可贵的是，濮阳市中医医院服务触角延伸至社区、敬老院、义诊宣讲、上门康养惠及广大群众。

医养融合，不是简单叠加，濮阳市中医医院的实践行动表明：当公立医院的公益底色与中医药的独特优势相遇，养老便不再是被动的“照料”，而是有尊严、有质量的生命守护。

7月20日，在扶沟县体育场，群众正在品尝中药茶饮。为推动优质中医药资源下沉基层，扶沟县中医院举办“暑期送健康，中医护成长”惠民义诊活动。义诊团队汇聚心脑血管科、脑病科、康复科、中医科等科室业务骨干。专家团队耐心问诊、细致检查、悉心讲解，用专业的诊疗技术、贴心的服务，为群众提供了优质的健康服务。

据扶沟县中医院相关负责人介绍，“暑期送健康，中医护成长”贯穿7月中旬至8月底的长期暑期惠民项目，服务范围覆盖学生、教师、家长及中老年人群。

侯少飞 张宝锦/摄

洛阳市孟津区中医院

中医精准施治获好评

本报讯（记者刘永胜 通讯员史磊磊 庄小艳）“真中”等的个性化十足的锦旗，是不同年龄段的患者愈后给洛阳市孟津区中医院中医皮肤科医生王鑫写下的“评语”。

孟津区中医院中医皮肤科是该院开诊不到半年的新科室。今年5月，年过六旬的张阿姨，足部真菌感染反复发作，皮肤浸渍、溃烂，行走艰难。王鑫用中药外洗加局部浸泡，让她重新迈开轻快的步子。张阿姨送的锦旗上，用地道的孟津方言写了两个大字“真中”。

和王鑫同龄的患者小陈，被顽固性穿掘性毛囊炎困扰多年，王鑫手到病除。小陈干脆直接，没有半点儿客套，送上锦旗为王鑫点赞。

一周前，一位年轻妈妈抱着一岁半的儿子来到孟津区中医院门诊五楼中医皮肤科。此前，患儿浑身突发大片风团，此起彼伏，退了又

起，日夜哭闹，小手拼命抓挠，娇嫩的皮肤上全是血痕。王鑫接诊后，就开出两味药，剂量小得几乎让家长怀疑效果。没想到，孩子服用后，荨麻疹风团悄无声息地消退，再未复发。全家人喜出望外，特意来到医院，送上锦旗，表示感谢。

一位女书家，外耳道湿疹合并面部痤疮久治不愈，王鑫辨证施治，还她一张白皙整洁的脸。她别出心裁，给王鑫写了一幅书法作品：“挽弓当挽强，用箭当用长……”以诗喻医，盛赞王鑫是那个“挽强弓、用长箭”的人。

锦旗千姿百态，医者一脉初心。这些来自患者的盛赞，看似轻巧，实则凝结着辨证之准、用药之精、胆识之稳，彰显医者仁心。王鑫说，他接诊每一位患者时，总是一边安静地倾听他们诉说，一边思忖着如何用最轻的药、最准的方，去解患者最重的忧。

鲁山县中医院妇产科的中医转型之路

本报记者 王平 通讯员 王召峰 陆明凯

“建院之初，我们妇产科的业务以新生儿为主，科室平时还是比较繁忙的。”近日，鲁山县中医院妇产科主任邹晓燕回忆起科室的过往，语气平静。

鲁山县中医院妇产科2008年建科，是鲁山县唯一一家中西医结合妇产科专科。然而，在产科业务为主的年代，科室虽有一定工作量，但在全县医疗资源竞争中始终处于被动地位，单纯依靠接生难以形成核心竞争力。科室的生存，始终悬在一根线上。

从产科到中医妇科的破局

2025年8月，鲁山县中医院妇产科完成了一次大胆的转型——由以新生儿业务为主，全面转向门诊诊疗与中医日间病房，开展的业务涵盖不孕不育症、复发性流产、多囊卵巢综合征、内分泌失调等妇科常见病、多发病。科室主任邹晓燕从事妇产科工作30余年，也是全国基层名老中医药专

家，她擅长运用中西医结合方法治疗不孕不育症、内分泌失调等生殖内分泌疾病。正是这份专业积淀，让科室在转型中找到了方向：放弃熟悉的产科业务，开辟新的中医妇科赛道。

科室将中医药特色疗法作为核心技术：针灸、中药灌肠、隔姜灸、口服中药等综合疗法被系统应用于临床。同时，科室秉承“中医首选、有西必中”的中西医结合治病原则，在不孕不育症、复发性流产、慢性盆腔炎、更年期综合征等疾病的治疗上形成了独特优势。

来自汝州市的徐女士，是这场转型的生动体现。30岁的她结婚6年来一直怀不上孩子。“从市里到省里，陆陆续续求医治疗，仍然是失望而归，罪也没少受，钱也没少花，孩子总是留不住。”直到后来，怀孕都成了难题，徐女士因此失眠、焦虑。

“患者徐女士来找到我的时候非常情绪化，在诊室里不停地抹眼泪。”邹晓燕回忆说。经过检查，徐女士被诊断为复发性流产和宫腔粘连。邹晓燕依托科室成熟的中医药特色综合诊疗体系，为其定制个性化中医治疗方案，同步推行夫妻同调同治，全方位改善孕育基础。

治疗6个月后，今年1月，徐女士激动地给邹主任带来了好消息——怀孕了，而且是双胞胎。“现在我都怀孕18周了，还是双胞胎。真的是很感动和激动。我们对邹主任的感谢真的是难以言表，6年了，是邹主任给我们带来了生活的希望。”如今，每次检查结果，徐女士都会第一时间发给邹晓燕，“这样我们心里更踏实。”

日间病房让看病不再成为负担

中医特色疗法是科室转型的坚实基础，中医日间病房则是

让疗效触达患者的“桥梁”。自2024年起，平顶山市多地逐步推开“中医日间病房”医保结算模式，鲁山县中医院是全市第一试点单位。符合住院条件的患者，非治疗期间无须住院观察，治疗结束即可离院，实现了“随治随走，医保报销”。

鲁山县中医院妇产科自去年8月全面推开妇科中医日间病房以来，每天平均接诊30人左右。患者能够随治随走，让不便长期住院人群及上班族能够更好、更方便地治疗疾病。

患者李某患有慢性盆腔炎多年，治疗时断时续；入住中医院日间病房后，每天来院治疗，不耽误日常生活，病情得到很大改善。“我在这里治疗已经一周多了，今天治疗了将近1小时，治疗完就能回去，一点儿不耽误家里的活儿，医院开展的日间病房

服务太好了，真的很方便。”

40多岁的患者孔某，患有慢性盆腔炎，在郑州、上海等多家医院就诊，肚子总还是间歇性疼痛。后来经人介绍来到鲁山县中医院妇产科，通过中药灌肠、隔姜灸、游走罐等中医疗法，治疗结束即可离院，实现了“随治随走，医保报销”。

鲁山县是人口大县，山区面积广，群众外出就医不仅花费高，还面临挂号难、陪护难等问题。从产科到妇科，从新生儿到不耽误日常生活，病情得到很大改善。“我在这里治疗已经一周多了，今天治疗了将近1小时，治疗完就能回去，一点儿不耽误家里的活儿，医院开展的日间病房