

# 炎炎夏日话蝎子

段振离

炎夏酷暑,如炙似烤,即使是在晚上,仍然闷热难当,于是人们纷纷到户外乘凉。人们须特别注意防止蝎子蜇伤,因为此时恰是蝎子活动猖獗的时期。

蝎子常穴居于老旧的墙壁缝隙内,白天潜伏不动,夜晚出来活动。蝎子是肉食性动物,蜘蛛、蜈蚣、土鳖虫、螳螂及蛾类,都是它的美味食品。在遇到这些动物时,蝎子即快速奔袭,同钳夹捕获,并用毒刺将其宰死,再用螯肢撕裂、捣碎。这一套动作干净利索,令人惊叹不已。

蝎子雌雄异体,卵胎生。雄蝎与雌蝎交配后,必须迅速逃之夭夭,否则往往被个大而贪食的雌蝎吃掉。人们形容心肠歹毒为“蛇蝎心肠”,大概也源于此。

然而,雌蝎对它的幼蝎却十分爱护。它每年繁殖一次,每次可产18只~40只小蝎子。小蝎子从母蝎腹部刚刚冒出时,呈白色球状,渐渐伸展开肢体而聚集在母蝎背上。小蝎子初离母体时会跟着母蝎行走,若遇到危险便迅速爬到母蝎背上。此时,母蝎或与敌人搏斗,或者想法逃避,千方百计保护小蝎子,直到小蝎子能独立生活。

蝎子是名贵的中药材。早在五代时期的《蜀本草》,就记载了蝎子的药用功效。蝎子在春季、夏季、秋季皆可捕捉,以夏季为主。捕得蝎子后,投入沸水中烫死,然后晒干,即为中药材,中医叫作全蝎或全虫;若加盐煮后晒干者,称为咸全蝎;若单用其尾,就叫作蝎尾或蝎梢。

中医认为,全蝎性微温,味咸,有毒,入肝经。《开宝本草》写道:“全蝎”疗诸风癱瘓及中风口眼歪斜,语涩,手足抽掣”。此后,历代医学家记载更多,李时珍记载全蝎配制的方剂就有23个。目前,用全蝎配制的中成药达70多种。

全蝎为熄风止痉之要药,能够治疗中风偏瘫、口眼歪斜,包括现代医学所称的面神经麻痹、脑血栓后遗证等。牵正散是著名的疏散外风的方剂,方中白附子善祛头面之风,僵蚕善祛络中之风,全蝎祛风而善止痉。三药均直走头面经络,为祛风化痰之要药,治疗中风导致的口眼歪斜,力专效著;应用时,再用热酒调服,更能助长药势,收到良好的效果。

全蝎配蜈蚣为止痉散,其止痉力甚强,可治疗手足抽搐、角弓反张等,如破伤风、流行性乙型脑炎引起的抽搐和痉挛。

据药物化学分析,蝎子除含全蝎毒素以外,还含有蝎酸、三甲胺、牛磺酸、硬脂酸、胆固醇、卵磷脂及胺盐等。蝎子作用于人体,能影响血管运动中枢的功能,扩张血管,并抑制心脏活动,减低肾上腺素的升压作用。因此,蝎子有持久降压的功效,可以治疗高血压病。更引人注目的是,全蝎和蜈蚣、斑蝥等动物药一样,已发现有抗癌作用,目前许多学者正在进一步研究探讨。

此外,蝎子含有丰富的营养物质。每100克蝎子含蛋白质26.2克,脂肪4.7克,碳水化合物7.5克,维生素B<sub>0.03</sub>毫克,维生素B<sub>1.09</sub>毫克,烟酸1.7毫克,维生素E7.59毫克,还有钾、钠、钙、镁、铁、锰、锌、铜、磷、硒等矿物质。值得一提的是,每100克蝎子竟然含26.71毫克锌,这个含量超过日常食用的大多数食品,甚至超过海参、河蚌、螺丝、赤贝、扇贝、鱿鱼等海产品。

我们知道,锌是人体不可或缺的微量元素,是100多种酶的组成成分。它能够促进少年儿童的正常发育,保证性功能正常,保护皮肤健康,还能增强机体的免疫功能,被誉为“生命的火花”。

蝎子可以烹饪出多种美味食品。比较有名的菜肴有“蝎子爬山”“过桥全蝎”“金蝉戏泰蝎”“酥炸全蝎”等。笔者现介绍简单的“酥炸全蝎”的方法。材料:全蝎10只,面粉2克,料酒5克,食盐、味精、食用油各适量。做法:在锅中加入冷盐水,蝎子去尾,放入锅中加温,令其排尽毒液至死,捞出沥干水分;蝎子用料酒、食盐、味精腌制20分钟;待用;在锅中加入食用油,烧至90摄氏度时,放入挂上面糊的蝎子,炸1分钟捞起;待油温上升至180摄氏度时,再入锅炸1分钟,至褐黄色时捞起沥油,装盘即成。

“酥炸全蝎”色泽褐黄,香咸味美,酥脆可口,营养丰富。此菜肴还可以视为一种药膳,具有祛风止痉、通络解毒的功效。

(作者系河南中医药大学教授)

## 征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《药食同源》《杏林夜话》《中原医迹》等栏目期待您的来稿!

联系人:李歌

投稿邮箱:258504310@qq.com

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部



制图:李歌

## 读书时间

# 赵献可晚年妇科专著——《邯郸遗稿》

黄新生

赵献可是明代温补学派的代表人物,对命门学说的发展做出了重大贡献。他认为妇女禀性阴柔,气血多凝滞致碍,且临床症状诡变百出,往往误投一剂即酿成沉痾,给患者带来无尽痛苦。赵献可晚年总结妇科临床经验,于1617年著成《邯郸遗稿》4卷。

《邯郸遗稿》之名,来源于《史记·扁鹊列传》所载,扁鹊过邯郸,听闻当地人尊重起人,即为带下医。《邯郸遗稿》卷1论经,卷2论血崩、带下、淋浊,卷3论妊娠、临蓐,卷4论产后。该书是赵献可命门学说在妇科领域的运用,重视视水命火,认为妇女诸病,多因肝、脾、肾三脏机能失调所致,与命门水火盛衰之关系尤为密切,治疗妇科疾病时善用六味地黄丸、八味肾气丸、补中益气汤等方剂。

### 完善妇科命门学说

一是命门为人体生命之根本,主宰妇女的发育、生殖。赵献可创立君主命门说,认为命门位于两肾之间,有位无形,为十二经之主,两肾有形属水,命门无形属火,命门之火主人体一切生命运动,如走马灯中之火,是脏腑运行的原动力。赵献可妇科学术思想是其君主命门说的延伸,认为命门主宰妇女的发育、生殖,天癸的产生与盛衰受命门之火主宰,随命门之火盛衰而变化;命门之火正常,天癸始能发挥正常的生理、生殖功能。天癸来得迟,是由于命门之火未至;天癸去得早,是由于命门之火早衰。

### 二是对天癸与经血进行区分。

《黄帝内经·素问·上古天真论》曰:“(女子)二七而天癸至,任脉通,冲脉盛,月事以时下,故有子……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”有人据此认为天癸即为月经,赵献可将二者进行了区分。赵献可认为,天癸源于先天肾气,是肾中精气充盈所化的阴水物质,是驱动经血与乳汁生成的内在动力与物质基础,而乳非经血本身。天癸充盈,则冲任二脉通盛,血海满溢,经血方能按时下泄。天癸是“无形之水”,肉眼不可见,属于“气”的范畴;经血是“有形之血”,可观察、量度,是按度天癸的物质基础。

### 辨证重视水火互济

一是从命门水火互济论治疾病。在命门理论指导下,赵献可善于用命门水火互济观点来辨证论治疾病。如对月经病的辨证治疗,通过经期先后、月经颜色、脉象等二是对天癸与经血进行区分。《黄帝内经·素问·上古天真论》曰:“(女子)二七而天癸至,任脉通,冲脉盛,月事以时下,故有子……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”有人据此认为天癸即为月经,赵献可将二者进行了区分。赵献可认为,天癸源于先天肾气,是肾中精气充盈所化的阴水物质,是驱动经血与乳汁生成的内在动力与物质基础,而乳非经血本身。天癸充盈,则冲任二脉通盛,血海满溢,经血方能按时下泄。天癸是“无形之水”,肉眼不可见,属于“气”的范畴;经血是“有形之血”,可观察、量度,是按度天癸的物质基础。

中汤;若过期而来为火衰,用“五个散”加艾叶;若迟而色淡者,用“五个散”加桂枝。但是,也有不及期而无火者,有过期而有火者,大凡火旺则红,火衰则淡,火太旺则紫,火太衰则白。

二是辨证中注重阴阳虚实。赵献可注重阴阳虚实,强调不要被假象蒙蔽。比如,赵献可认为,血崩之疾当分阴阳而治,气血即为人身之阴阳。阳之升,阴之降,阳根阴,阴根阳,一升一降,循经而行则无崩漏。若阳有余而升者胜,则血出上窍;阳不足而降者胜,则血出下窍。产后大出血,阴血暴亡,必大发热,名为阴虚发热,此时若用凉药正治必然导致患者死亡;当以顾护阳气为要,用独参汤或当归补汤汤滋补气。

三是善用六味地黄丸、八味丸滋补肾水。赵献可认为,六味地黄丸是“壮水之主,以制阳光”的主剂,凡肾水虚,不足以制火者,非此

方便无以济水;八味丸是“益火之源,以消阴翳”的主剂,凡命门火衰,不足以化水者,非此方便无以济火。

四是用药偏重温补。明末“小冰河期”到来,气候显著变冷,而刘完素、朱丹溪学说的广泛传播,导致部分医学家仍偏执苦寒、滋阴之法,形成寒凉时弊,针对这种情况,赵献可用药偏重温补。有学者对该书所载方剂222首、中药223味进行分析,排在前5位的分别为甘草、当归、川芎、茯苓、人参,四气频出上窍;阳不足而降者胜,则血出下窍。产后大出血,阴血暴亡,必大发热,名为阴虚发热,此时若用凉药正治必然导致患者死亡;当以顾护阳气为要,用独参汤或当归补汤汤滋补气。

### 临床多有创新

一是提出安胎先固两肾。鉴于黄芩、白术常不加辨证地被用于安胎,赵献可对此提出质疑,认为

“胎茎之系于脾,犹钟之系于梁”,若“栋柱不固,栋梁必挠”。因此,安胎必先固两肾,使肾中和暖,脾有生气,不必定用白术、黄芩安胎。腹中有热胎不安,固然要用黄芩等凉药;腹中若有寒胎不安,则必用温药。

二是创制清肝滋肾汤。赵献可认为,恶阻多在3个月之时,相火化胎之候。壮火食气,上冲胃口,食人即呕吐。少阴肾水既养胎,少阳之火益炽。赵献可提出先用逍遥散止呕,再用清肝滋肾汤加杜仲、续断,甚者加川连、吴茱萸。清肝滋肾汤由地黄、山萸肉、山药、柴胡、牡丹皮、泽泻、茯苓、白芍组成,以滋补肝肾为主,以疏肝解郁为辅,能使肾水得以涵木,肝气调达,阴平阳秘,诸证自除。妊娠恶阻也可服保生汤顺气豁痰,切不可用寒热病治之。

三是注重临床的差异化。在调经方面,赵献可注意到寡妇、尼姑、寡妇与普通妇女经闭的不同。寡妇、尼姑经闭,乃独阴无阳,志欲不遂,是以阴阳交争,乍寒乍热,表现类似温疟,治疗当以开郁为先,然后调经生血。寡妇经闭由劳郁所致,为元气未足即被男子所伤,宜服补血养气之药。又如古代素有多子多福观念,书中载济阴丹,服此剂,能使宿血去,新血生,血和而受孕。同时,也有的妇人不愿过多生育,服九龙丹则能避孕。九龙丹由枸杞子、金樱子、山楂等制成,男子服之精强体健,女子服之则不孕。

《邯郸遗稿》以命门理论为指导,发前人所未发,内容丰富,体裁简明扼要,切合临床实际,对于中医妇科学的发展具有重要意义。(作者供职于河南省武陟县卫生健康委)

## 药食同源

梔子入药始载于《神农本草经》,列为中品。梔子为茜草科植物梔子的干燥成熟果实,9月~11月果实成熟时采收,除去果梗及杂质,蒸制后或置沸水中略烫,取出,干燥。梔子的花、果实、叶和根均可入药。

梔子根据炮制方法的不同,分为以下几种类型。

生梔子:筛去灰屑,拣去杂质,碾碎过筛,或剪去两端。

山梔仁:取净梔子,用剪刀从中间剖开,剥去外皮取仁。山梔皮:即生梔子剥下的外果皮。

焦梔子:取碾碎的梔子,置锅内用小火炒至焦褐色,取出放凉。

梔子炭:取碾碎的梔子,置锅内用小火炒至黑褐色,取出放凉。

## 餐桌上的中药之五十九

# 梔子

□武晓光

### 传说故事

从前,有一位叫梔花的姑娘与一位公子相爱。梔花要求公子金榜题名后方可完婚,不料,公子在进京应试途中被误传淹死。梔花听到这个噩耗后,不思茶饭,一病不起,一个月后不治而亡。公子金榜题名,荣归故里,知道梔花的事后悲痛致死。后来,人们打开梔花的坟墓,把他们埋在了一起。第二天,坟墓

上长出来一棵小树,上面开满了雪白色的花,散发出醉人的清香,人们便以姑娘的“梔”和公子的“子”取名叫“梔子”。

### 性味功效

梔子,味苦,性寒,归心经、肺经、三焦经,具有清热利湿、泻火除烦、凉血止血等功效,用于治疗热病心烦,湿热带下,淋证涩痛,血热吐血,目赤肿痛,火毒疮疡,扭挫伤痛。梔子外用,可

以治疗扭伤肿痛等。

### 药食养生

#### 急性炎症:梔子仁粥

材料:梔子仁3克,大米50克,白糖适量。

做法:锅内加入适量清水,放入梔子仁、大米煮至粥熟,加白糖调味即可。

用法:每日1剂,连服三五天。功效:清热解毒、消肿散

结。梔子具有清热、泻火、凉血之功效。本粥适用于急性乳腺炎、急性扁桃腺炎、肺炎咯血、尿路感染、传染性肝炎、胆囊炎等病证。

肝气不舒、忧烦郁闷、失眠:梔子香附粥

材料:梔子10克,香附6克,大米100克。

做法:先把梔子、香附放入锅中,加适量清水,煎煮后去渣取汁,用药汁与大米一起熬粥。

用法:早晚分服。功效:疏肝理气、清热泻火。梔子,具有清热泻火的功效;香附,具有疏肝解郁、理气宽中的功效。本粥适用于肝气不舒、忧烦郁闷、心悸、失眠者食用。

(作者供职于许昌市中心医院)

## 中原医迹

# 华佗为曹操医病始末

□卜俊成

闻听三国事,每欲到许昌。谈起东汉时期的河南中医药历史,许昌始终是绕不过去的地方。这里曾是曹操迎汉献帝营建的许都,也是曹丕接受汉献帝禅让后所建魏国的五都之一,同时还是东汉末年著名医学家华佗被曹操诛杀之地。至今,许昌仍留有华佗墓,千百年来供后人凭吊。

华佗,一名真,字元化,沛国谯(今安徽省亳州市)人,东汉末年著名医学家,被后世尊称为“外科圣手”“外科鼻祖”等,与同时期的张仲景、董奉齐名。《后汉书·方术列传》记载,华佗“兼通数经”,曾游学于徐州一带,沛相陈珪曾举其为孝廉,太尉黄琬亦曾征辟,华佗“皆不就”。他志在医道,不愿身官宦,遂以治病救人为业。华佗的医术在当时已臻化境。他“精于方药,处方不过数种,心识分寸,不假称量。针灸不过数处,裁七八九。”病若结积在内,针药所不能及,他便让患者以酒服下“麻沸散”,须臾醉死无所知,再剖腹背,割取积聚;病若在肠胃,则断肠清洗,缝腹膏摩,四五日创愈,一月之间平复如故。这是世界医学史上关于全身麻醉手术的最早记载。

除外科手术外,华佗在针灸学与养生学领域亦造诣极深。他还发明了五禽戏,即模仿虎、鹿、熊、猿、鸟5种动物的动作,用以导引吐纳,祛病延年。他曾说:“人体欲

得劳动,但不当使极耳。动摇则谷气得消,血脉流通,病不得生,譬如户枢,终不朽也。”

建安元年(公元196年),曹操迎汉献帝迁都于许(今河南省许昌市)。此后十余年间,许昌成为东汉的政治中枢,也是曹操“奉天子以令不臣”的根基所在。华佗虽然籍贯在谯郡,但是行医足迹遍及安徽、江苏、山东、河南等地。《后汉书·方术列传》所载,华佗曾为广陵名医学家,被后世尊称为“外科圣手”“外科鼻祖”等,与同时期的张仲景、董奉齐名。《后汉书·方术列传》记载,华佗“兼通数经”,曾游学于徐州一带,沛相陈珪曾举其为孝廉,太尉黄琬亦曾征辟,华佗“皆不就”。他志在医道,不愿身官宦,遂以治病救人为业。华佗的医术在当时已臻化境。他“精于方药,处方不过数种,心识分寸,不假称量。针灸不过数处,裁七八九。”病若结积在内,针药所不能及,他便让患者以酒服下“麻沸散”,须臾醉死无所知,再剖腹背,割取积聚;病若在肠胃,则断肠清洗,缝腹膏摩,四五日创愈,一月之间平复如故。这是世界医学史上关于全身麻醉手术的最早记载。

曹操闻华佗之名,便召至许昌令其常侍左右。《三国志·魏志·方伎传》记载:曹操“苦头风,每发心乱目眩”,华佗以针刺膈俞穴,应手而愈,但不能断根。曹操认为华佗能根治而故意有所保留,华佗则坦然相告:“此近难济,恒病若在肠胃,则断肠清洗,缝腹膏摩,四五日创愈,一月之间平复如故。这是世界医学史上关于全身麻醉手术的最早记载。除外科手术外,华佗在针灸学与养生学领域亦造诣极深。他还发明了五禽戏,即模仿虎、鹿、熊、猿、鸟5种动物的动作,用以导引吐纳,祛病延年。他曾说:“人体欲

华佗“本作士人,以医见业,意常自悔”。在古代社会,医者虽然受尊重,但是难登士大夫之列。华佗通晓经学,本可走仕途,却以行医终老,内心常有悔意。这种心态使他更不愿如奴仆般被驱使。一日,华佗借口收到家书,请求还乡。曹操允之。华佗回到家中,便以妻子生病为由,屡次延期不返。曹操多次写信催促,又令郡县发遣,华佗自恃有医术,不愿轻回。曹操大怒,遣人前往查察:若华佗妻子果真患病,便“赐小豆四十斛”,宽限时日;若系欺诈,则收押下狱。结果华佗的妻子并未生病,于是华佗被捕至许昌。

华佗被押回许昌后,关入大狱。当时曹操的头风病正发作得厉害,心中又恼恨华佗欺瞒,便欲以“欺君之罪”处死华佗。谋臣荀彧挺身求情,说:“华佗方术实,人命所悬,宜加全宥。”意思是“华佗医术确实精湛,关系着许多人命,应当宽恕他。”曹操正在气头上,冷冷地答道:“不忧,天下当无此鼠辈耶?”意思是“别担心,天下难道就没有这等有鼠辈的吗?”这句话透露出曹操当时的心理:他并不珍惜华佗的独一无二,而是将其视为可以取代的“鼠辈”。华佗被拷问至死。临死前,他将一卷竹筒文书交给狱吏,说:“此可以活人。”狱吏畏惧曹操的法令,不敢接受。华佗也不勉强,取火将书烧毁。这部

传说中能“活人无数”的《青囊书》,就此化为灰烬。后人常常悲叹:华佗一生最富传奇的外科手术、麻沸散的完整配方、五禽戏的详尽图录,很可能都在这卷书里。书一焚,术遂绝于世。

华佗死后,曹操的头风病依然发作,无人能治。即便如此,曹操仍未表现出悔意。直到他最疼爱的儿子曹冲病重——那位以“称象”闻名、聪慧过人的神童,病入膏肓之际,曹操守在一旁,望着奄奄一息的儿子,终于说出了那句锥心之语:“吾悔杀华佗,令此儿强死也。”(我后悔杀了华佗,使这孩子白白地死去了。)可惜曹操悔之已晚,华佗的医书已焚,头颅已断,曹冲最终夭折,年仅13岁。

华佗遇害之地,历来认为在许昌(许都)城内。今河南省许昌市建安区(原许昌县)苏桥镇石寨村南,有一座高大的墓冢,封土完好,墓前立有清乾隆十七年(1752年)所刻“神医华公之墓”石碑,以及历代医学家、文人的碑刻题记。这便是被列为许昌市文物保护单位、河南省级文物保护单位的华佗墓。据《许昌县志》和地方传说记载,华佗死后,其尸体相传由一位狱卒偷偷收葬于此。那位狱卒感念华佗生前曾为百姓治病,不避寒暑,且临终赠书虽然未敢接,但是心中敬佩不已,遂连夜将华佗遗体运至许昌城北埋葬,不敢立高大坟

冢,只以土掩。后人为了纪念华佗,不断添土植树,渐成规模。每逢农历每月初一和十五,或者清明节等中华传统节日,常有药农、医者及百姓前来祭扫,在墓前焚香祈愿,求除病痛。

《后汉书·方术列传》记载:“广陵吴普、鹄城樊阿,皆从佗学。”吴普常练师傅华佗传授的五禽戏,90多岁时,还耳聪目明,“牙齿坚固”,著有《吴普本草》。樊阿善于针灸,一般医生都说背部和胸部脏器之间不能随便扎针,即使扎针也不能超过四分深,而樊阿在背部进针可达一两寸(同身寸),在胸部的巨阙穴进针深达五六寸,而患者往往都能痊愈。樊阿曾向华佗取

可以服用而有益于人体的药方,华佗便传授给他“漆叶青黏散”(即漆叶的粉末一升,青黏的粉末十四两,按这个比例配制),并说长期服用可以驱除体内三虫,通利五脏,使身体强健,还能让人头发不白。樊阿听从华佗的话,“寿百余岁”。此外,华佗的弟子还有李当之(一作李瑄之)。他年少时就通晓医经,研习《神农本草经》,得到了华佗的真传;尤其精通药学,专注于药物炮制研究,为后世中药炮制技术的发展打下了基础。其著有《李当之药录》等,南朝医学家陶弘景评价他的书“采摭经方,详加考校”,可惜这些书很早就失传了。