

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2026年7月9日
星期四

第73期
丙午年五月廿五

主管主办单位：河南省医学会
国内统一连续出版物号：CN 41-0024
总第4519期 今日8版
医药卫生报社出版
邮发代号：35-49
网站：www.yywsb.com

时政要闻

新华社北京7月7日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对防汛救灾工作作出重要指示。习近平指出，近日，广西、湖北、甘肃等地因降雨大风天气，接连发生水库溃坝、山体滑坡等灾情，造成重大人员伤亡和经济损失。要全力组织抢险救援、伤员救治、群众安置等工作，最大限度减少人员伤亡，防范次生灾害。习近平强调，当前防汛形势严峻复杂，各地各有关部门要抓好既定部署措施落实，坚决克服麻痹思想和侥幸心理，盯紧压实防灾救灾责任，深入开展江河湖泊、病险水库、地质灾害易发区等风险隐患排查整治，强化监测预警和应急救援准备，扎实做好防灾救灾各项工作，确保人民群众生命财产安全。

全省卫生健康系统防汛抗旱及安全生产工作视频调度会召开

本报讯（记者朱晓娟 许冬冬）7月7日，全省卫生健康系统防汛抗旱及安全生产工作视频调度会召开，全面深入学习贯彻习近平总书记关于防灾减灾救灾工作的重要论述精神，落实中共中央办公厅、国务院办公厅关于防汛抗旱工作的重要通知和全省主汛期防汛抗旱工作专题调度会工作要求，压实主汛期全省系统防汛抗旱及安全生产工作责任，并就近期全省系统防汛抗旱、减灾救灾及安全生产工作再安排再部署。

汛关键期，主汛期极端天气气候事件仍将偏多、旱涝并重，各地卫生健康部门、各级医疗卫生机构要深刻认识和把握防汛抗旱的极端性和复杂性，深刻汲取近期省内外安全生产事故教训，坚持人民至上、生命至上，立足防大汛、抢大险、救大灾，牢固树立底线思维、极限思维，时刻保持高度警惕，靶向发力、从严整改，采取有力措施做好防汛抗旱、减灾救灾及安全生产工作。

会议强调，防汛抗旱及安全生产工作事关民生安危和全局稳定。要切实提高政治站位。要坚守守土有责、一岗双责的防汛工

作责任制，层层压实责任，确保组织到位、人员到位、措施到位。要深化隐患排查。要建立完善灾害风险隐患排查治理长效机制，聚焦关键部位开展常态化拉网式排查，建立“问题、任务、责任”清单，实行销号管理。要夯实物资储备。各级医疗卫生机构要立足“三断”式（断路、断电、断网）情况，全面盘点补齐应急物资。要抓实预案演练。各级医疗卫生机构要根据近年受灾情况，进一步修订完善防汛预案，细化行动措施。要结合实际开展实战演练，不断提升灾害防范应对能力。要严守值班制度。各级医疗卫生机

构要严格执行24小时专人值班、领导带班制度，严禁脱岗漏岗。要健全闭环“叫应”机制，压紧压实信息报送责任。会议要求，各地各单位要牢固树立和践行正确政绩观，以最高的标准、最严的要求、最实的举措、最硬的作风，从严从实从细抓好各项防汛备汛以及安全生产工作落实。要第一时间向本单位主要负责同志专题汇报本次调度会工作要求，并逐层传达至辖区内所有医疗卫生机构。有条件的省辖市可以采用“领导+专家”工作专班模式，下沉至各医疗卫生机构开展实地督导检查，前置

化解风险，做到防患于未然，全力保障人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

会上，郑州市卫生健康委、南阳市卫生健康委、商丘市卫生健康委和郑州大学第一附属医院、阜外华中心血管病医院、河南大学淮河医院的相关负责人发言。

会议通过值班系统以视频会议形式召开，委机关各处室主要负责同志；各省辖市、济源示范区卫生健康委、郑州航空港区教育卫生体育局、南阳市中医药管理局，以及省直医疗卫生机构分管防汛、值班值守工作的领导和有关科室负责同志参加了会议。

趣味科普破圈 健康知识共享

第八届河南省健康科普技能大赛分主题展演开启

本报讯（记者张琦 通讯员曹璐）7月4日至5日，第八届河南省健康科普技能大赛分主题展演暨2026中国健康科普大赛河南赛区作品征集展演活动在河南省科技馆（新馆）火热开启。来自全省各地的近百名医务科普精英齐聚绿城，以豫剧、情景剧、脱口秀、相声、快板等群众喜闻乐见的形式，将专业的医学知识转化为通俗易懂、趣味十足的视听盛宴，打破传统健康宣讲的枯燥壁垒，让硬核健康知识走出诊室、走近大众，为市民带来一场有温度、有笑点、有干货的全民健康科普盛宴。

本次大赛由河南省卫生健康委员会、河南省科学技术厅、河南省疾病预防控制中心等6部门联合主办，本阶段活动分为爱国卫生与健康生活方式、妇幼青少年健康、公共卫生三大专场。

“每天早上空腹喝蜂蜜水能润肠通便，这个说法对吗？”7月4日下午，爱国卫生与健康生活方式专场活动率先开启，一场互动问答瞬间点燃现场氛围。面对主持人的提问，现场观众纷纷抢答，然而专业科普颠覆了大众的固有认知：蜂蜜水润肠功效仅对小部分人群有效，多喝水、补充膳食纤维、规律运动才是调理肠道的科学方式。鲜活易懂的科普讲解，让现场观众收获满满。

7月5日上午，妇幼青少年健康专场火热开启，赛前设置的辟谣互动环节充分调动了全场观众的热情。针对“儿童发热能否用酒精擦身降温”“婴幼儿捂汗保暖是否科学”等育儿难题，现场小朋友踊跃抢答、家长积极参与，在趣味问答中厘清育儿误区、掌握科学的健康知识。参赛作品聚焦青少年成长、妇幼保健、亲子沟通等热点话题，精准直击当代家庭育儿痛点。

7月5日下午的公共卫生专场更是贴近民生、干货满满。30组参赛选手聚焦日常公共卫生盲点与误区，围绕家庭消毒、膳食营养、药品管理、饮水健康等民生话题展开科普。生动有趣的演绎让观众在欢声笑语中摒弃错误健康认知，掌握实用防护技能。

从诊室到舞台，从枯燥说教到趣味演绎，本届大赛跳出传统健康科普的固有模式，用群众喜闻乐见的形式，把专业医学知识转化为生活化的健康指南。参赛医务工作者以初心为炬、以专业为基，将临床经验转化为健康科普力量，用一场场精彩展演、一个个实用知识点，为全民健康保驾护航。

现场的专家评委纷纷表示，本届赛事作品创新性、科学性、实用性兼备，融合豫剧、方言等本土元素，贴合大众认知习惯，真正实现了“让群众听得懂、学得会、用得上”。

多年来，河南省持续深耕健康科普事业，不断创新科普形式、丰富科普内容、拓宽科普场景，培育出一批优质科普人才与优秀作品，让健康科普走进千家万户。未来，河南省将持续以赛事为抓手，深耕健康科普阵地，持续打磨科普精品、壮大科普队伍、创新科普形式，让科学健康理念扎根人心，让优质科普资源惠及更多群众，持续擦亮河南健康科普品牌，为健康河南建设注入源源不断的科普力量。

落实落细防汛救灾措施



图①7月7日，河南省肿瘤医院后勤各点位负责人向重点科室人员讲解并演示防汛挡板搭建流程。入汛以来，河南省肿瘤医院已举办两次大型实景防汛演练，采用“情景模拟+实战操作”模式，根据院区地形及风险分布设置十大演练场景，覆盖20个关键点位，后勤各点位实行专人负责。汛前备战同步推进，排查重点区域，补充物资520余件，维保各类排水设备105台，清掏雨污井256个、更换防坠网21处，全力织密防汛安全网。

王晓凡 林梦薇/摄

图②河南省即将进入“七下八上”防汛关键期，为筑牢安全生产防线，日前，郑州大学第一附属医院组织人员进行了防汛应急演练。

常娟 郭啸轩/摄

图③7月6日，许昌市襄城县人民医院组织开展了防汛演练，工作人员按照应急处置方案进行了现场演练。

王正勤 侯林峰 鲍丹丹/摄

暖心守护患者获赞誉

本报记者 王正勤 通讯员 郑雅文 任怀江

近日，温县人民医院微创介入科病区上演了暖心一幕：16号病房急诊抢救的患者刚康复出院，其家属就与同病房仍在治疗中的脑梗死患者的家属联名写下感谢信，送至护士站，诚挚感谢责任护士黄金环10余天的悉心照料，质朴文字尽显医患温情。

这两名患者病情特殊、康复难度各异。脑梗死患者术后出现认知障碍，伴随计算能力、文字识别能力衰退，虽肢体活动正常，却无法完成基础读写计算。患者家属束手无策、忧心不已。另一名患者突发急性大血管闭塞，历经紧急取栓手术，转出重症监护室后进入后续康复阶段，病情变数大，患者家属精神紧绷、惴惴不安。

面对双重护理难题，拥有13年临床经验的黄金环，以专业素养和细心耐心，为两个家庭撑起康复希望。针对认知障碍患者，她耐心细致、循序渐进开展护理康复指导，每日查房特意延时值守，借助卡片唤醒患者认读记忆，手把手教会患者家属居家认知训练等护理技巧，细致讲解日常康复要点，帮助患者稳步恢复。对于急诊抢救患者，她第一时间全面对接病情，将术后观察要点、饮食禁忌、康复锻炼等专业知识一一拆解讲给患者家属听，并反复叮嘱注意事项，时刻密切监测患者体征。工作中，她随叫随到，不分昼夜响应患者需求，面对患者家属反复的咨询，始终温和耐心、细致解答，用温情化解患者家属的焦虑与不安。

“看到黄护士过来，我们心里就踏实了。”这是家属最真切的心声。黄金环立足平凡岗位，以专业赋能护理，以温情守护健康，生动诠释了新时代医护人员的责任与仁心。这封联名感谢信，是患者家属对其最真挚的褒奖。

医患好故事



今日导读

河南小儿外科学的发展研究 3版

陪她翻越那座山 4版

跟师学医 贵在诚心善悟 6版