

□中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平《在庆祝中国共产党成立105周年大会上的讲话》单行本，已由人民出版社出版，即日起在全国新华书店发行。

“定心丸”医生刘丽军： 让中医药根脉扎进基层

本报记者 张琦

凌晨5时30分，多数人还在沉睡中，他已起床开始研读中医经典；当人们起床洗漱，他已经来到河南大学淮河医院中医科诊室开始一天的工作。19载春秋，这份勤勉与坚守从未间断。

诊室里层层叠叠的锦旗，每一面背后，都是一个患者重生的故事。每周的门诊，身为中医科主任的刘丽军没有一次按时下班。有人问他图什么，他笑笑说：“患者从县里、周边地市赶来，咱能做的就是让他们看完病，早点儿回家。”

“土医生”父亲与医圣故里

刘丽军是南阳人，家住郊区。小时候每次进城，都要路过医圣祠——父亲总会指着那座古朴的建筑，给他讲张仲景“坐堂行医、救死扶伤”的故事。这些故事像种子一样，悄悄埋进了他心里。

父亲是个地地道道的农民，也是个中医爱好者。家里的书架上，既有《中草药土方土法》这样通俗的小册子，也有《医宗金鉴》这类专业典籍。每本医书上，都密密麻麻写满了笔记。

最让刘丽军难忘的，是家门前那个小院子。春天有半枝莲、蒲公英，夏天有藿香、薄荷，蝉鸣挂在树枝上，蒲黄藏在角落……村里谁咳嗽，父亲随手抓一把蝉蜕煮水，谁身上长了火疖子，交代他用半枝莲、蒲公英、芦根煮水代茶饮……这些记

忆，成了刘丽军学医的初心。最终，他报考了河南中医学院（现为河南中医药大学），选择了当时热门的中西医结合专业。

给每位患者“吃上定心丸”

“刘主任，我这病还有救吗？”几乎每周，都有患者红着眼圈问出这句话。

刘丽军从不说“没问题”或“包在我身上”。他总是看着对方的眼睛，然后温和而坚定地说出7个字：“我们一起想办法。”

这7个字，成了他诊室里最灵的一味“定心丸”。

一位宫颈术后复发的患者，在经历多轮化疗后反复重度骨髓抑制。极度的虚弱让她只能依靠轮椅出行，一家人几乎陷入绝望。最终，她找到了刘丽军。

刘丽军仔细地望、闻、问、切，然后结合病史，一针见血地指出：“这并非单纯的化疗副作用，而是典型的‘脾阳虚、痰浊内蕴’之证。”

他摒弃了常规的滋补类中药，开出一剂温肾健脾、祛痰化浊的方药，并配合灸灸外治。仅仅一周后，患者复查血常规显示，骨髓抑制得到显著改善。患者第一次自己走进诊室复诊时，红着眼眶，紧紧握住刘丽军的手说：“刘主任，您是我见过最‘神’的医生！”

很少有人知道，刘丽军“敢于尝试、勇于担当”的性格，是父亲用生命教会他的。

2007年春节，他回老家时发现父亲胸闷、消瘦。后来，父亲被确诊为肺腺癌，他亲自给父亲输液、抽胸水，开中药。

那是他第一次给患者扎静脉针。前三次，都扎穿了。父亲手背青肿，却一声不吭，反而笑着鼓励他：“没事，在我身上练吧！干事咋能怕失败呢？尽管扎！爹不怕疼！”

父亲最终还是没能留住。但那些话，成了他此后行医路上最硬的“靠山”。

父亲病逝后，刘丽军下定决心去北京大学肿瘤医院进修中西医结合肿瘤专业。那一年，他向学于带教老师，利用一切时间奔走于北京的各种学术活动。最终，他获得了“北京大学肿瘤医院优秀进修医师”的荣誉，也找到了自己此后深耕的方向。

把中医“种”到基层去

2020年，作为国家卫生健康委对口帮扶专家，刘丽军来到兰考县中心医院。“对口帮扶，要找准点儿，实实在在去干！”他在该院肿瘤血液科扎根，手把手教当地医生护士耳穴压豆、穴位注射、艾灸等中医适宜技术。

一位肺癌化疗后严重腹泻的患者，一天拉十几次，几乎虚脱。当地医生束手无策。刘丽军查房后，为患者针灸后开了一服温中止泻的中药。第二天查房，患者拉着他的手说：“刘主任，我昨晚就拉了

两次，能睡个整觉了！”

帮扶之余，他去参观了焦裕禄纪念馆。焦裕禄日记中的一段话，深深打动了：“作为一个革命战士，就要像松柏一样，无论在烈日炎炎的夏天，还是在冰天雪地的严冬，永不凋谢，永不变色；还要像杨柳一样，栽在哪里活在哪里，根深叶茂，茁壮成长；要像泡桐那样，抓紧时间，迅速成长，尽快地为人民贡献出自己的力量。”

后来，他常常把这段话讲给年轻医生听。

无论是门诊带教还是疑难病例讨论，刘丽军总是鼓励年轻医生迎难而上，直面复杂病情。他带领学生们运用八纲辨证、脏腑辨证等中医经典思维，在纷繁复杂的症状中抽丝剥茧、探寻病机。

因教学成果丰硕、医德医风高尚，刘丽军多次获得河南大学教学优秀奖，并荣膺“河南大学淮河厚德奖”等多项殊荣。

“让中医药成为国人的生活方式”

除了药方，刘丽军还常常开“生活方”。

一位患有过敏性鼻炎的年轻

小伙子，每年春秋两季都苦不堪言。刘丽军给他开了中药，还教他一套穴位按摩操：“每天早晚按迎香穴、印堂穴，各50下。”一个月后复诊，小伙子兴奋地说：“刘主任，我今年没犯病，还教会了我妈，她多年的鼻塞也好多了！”

为了让更多人了解中医，他把健康科普当成第二职业。在开封市敦复书院开设中医药科普大讲堂，他一讲就是两小时，底下听众越聚越多。他录制的《高考期间的休息攻略》《过敏性鼻炎防治》等科普视频，登上“学习强国”平台，点击率均在2万人次以上。

他还开了个人微信公众号和视频号、抖音号，利用开封旅游文化资源，周末进驻景点义诊，用通俗的语言讲实用的中医药知识。

有人问他：“您这么忙，还搞这些，不累吗？”

他笑着说：“让中医药成为国人的生活方式，这是我的梦想。累，但值得。”

从一个人到一个科室，从一个

科室到一所医院，再到更广阔的中原大地，中医药的根脉正在无数“刘丽军”的守护下，扎进基层，长进人心。

人民健康守护者

榜样的力量 ⑥

本报讯（记者杨须 通讯员王建坡）近日，一场由河南省疾病预防控制中心主办的2026年国家突发急性传染病防控队（河南）野外拉练暨基层孔雅雅疫情应急处置联合演练在焦作市修武县举行。来自国家突发急性传染病防控队（河南）、焦作市疾控卫生应急小分队、修武县疾控应急小分队的98名应急队员及多辆专业车辆集结于此，展开了一场全链条、实战化的演练。

此次野外应急演练安排了知识培训、技能训练、疫情应急处置、体能拉练等多个训练科目。抵达演练现场后，队员们分工协作，迅速展开帐篷搭建、营地布置、净水储水装置及用电照明装置安装、通信指挥车前后方信号联通调试、消杀设备调试、现场采样检测等。同时，在演练各环节中设置了评估人员，详细记录参演队伍任务执行情况并进行严格考核评分，以检验各环节的实际效果与协同能力。其中，队员军事化综合素质提高训练贯穿全程。疫情应急处置演练以A市B县发生疑似孔雅雅热暴发疫情为设计背景，对疫情发现、流调、控制等多方面工作进行模拟。

“流调组已到达疫区，正开展病例个案调查、共同暴露者排查判定、涉疫场所环境卫生学调查。”演练中，前方流行病学调查组运用电话流调、现场调查、大数据溯源等方式，梳理传播链、判定传播风险点，并形成疫情流调报告。与此同时，后方指挥帐篷内，风险评估组结合疫情数据、蚊媒监测数据、气象数据等，进行快速风险评估，判定疫情风险等级，并明确给出针对性防控建议。移动检测车上，实验室检测组人员操作严谨，为精准溯源提供“一锤定音”的证据。而环境消杀与病媒生物监测组则针对当地因连续多日降雨、积水增多，出现蚊媒密度居高不下，常规消杀效果不佳等情况现场提出工作建议。

“这种高强度、全要素的演练，让大家对实战有了更深刻的体会。”参演队员们表示，将以此次演练为契机，认真查找不足，不断提升专业水平。

“国家突发急性传染病防控队（河南）是全省公共卫生应急体系的中坚力量，要持续提升‘平急转换’能力，确保在关键时刻能够反应迅速、处置妥当、控制及时，切实筑牢守护人民群众生命健康和公共卫生安全的坚实防线。”在演练现场，河南省疾病预防控制中心主任刁琳琳对队员们在高温酷暑条件下连续作战的精神给予充分肯定。他说，模拟孔雅雅热暴发疫情场景演练，是对省、市、县三级传染病应急队伍协同作战能力、远程立体投送能力、装备设备性能及综合保障能力的一次全面检验，全体队员要珍惜演练机会，以练促战、以练强能，共同磨合协同机制，增强政治素养、身体素质和艰苦条件下实际操作等专业能力，确保紧急情况下及时、有效应对处置各类突发事件。

国家突发急性传染病防控队 （河南）开展实战演练

7月3日，河南省卫生健康委邀请河南省中西医结合医院专家团队走进委机关，开展“庆七一·送健康”义诊活动。图为河南省中西医结合医院医务人员正在运用中医特色技术——火熨术为职工疏通经络、缓解肩颈疼痛。此次活动充分发挥中医药特色优势，以实实在在的服务关爱职工身心健康，庆祝中国共产党成立105周年，切实提升干部职工的健康素养与生活品质。
郭娅妮/摄



“传帮带”赋能武陟基层医疗提质升级

本报记者 常娟

6月27日上午，河南省名医名家“传帮带”强基层”文明实践志愿服务走进武陟县。来自河南省医学会内科分会、皮肤科分会等14个分会的省级医疗专家齐聚武陟县人民医院，把优质医疗服务送到群众家门口，为基层医疗发展注入强劲活力。

本次活动汇聚郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、河南省肿瘤医院等医院的19位资深专家，精准对接基层群众就医需求与基层医院发展短板。

现场开设了义诊咨询专区，接待前来就诊的群众。他们细致答疑解惑，给出个性化诊疗方案，贴心普及日常保健、慢性病防控、疾病预防等健康知识，让百姓在家门口就能享受到省级诊疗服务。

此外，专家团队通过专题讲座、操作示范、疑难病例会诊、技术培训、带教查房、手术指导等形式，手把手、面对面开展技术帮扶。同时，积极普及推广前沿诊疗技术与全新医疗服务理念，助力基层医护人员拓宽诊疗思路、精进专业技能。

据介绍，开展名医名家“传帮带”强基层”文明实践志愿服务活动，是河南省卫生健康委落实健康河南战略、深化医药卫生体制改革、夯实基层医疗卫生服务体系的重要举措，更是把优质医疗资源送到群众家门口的民生实事。省级专家倾情“传帮带”，培育本土医学人才；基层医务人员虚心学习，主动提升服务能力。河南省医学会持续擦亮“传帮带”强基层”文明实践志愿服务品牌，完善常态化帮扶机制，推动活动走深走实，覆盖更多县域，让优质资源持续下沉、常态惠民。

在本次活动中，省级专家倾囊相授临床实操技巧、病例研判经验和学科建设思路，为武陟县人民医院打造一支“带不走的医疗队伍”，有效填补基层医疗技术短板，推动医院专科能力、诊疗水平、服务质量全方位提升。

武陟县卫生健康委主任黄国洲说，此次文明实践志愿服务活动，既切实缓解了群众“看病远、看病难”的就医难题，也通过精准帮扶、深度赋能，搭建起省市优质

医疗资源与基层医疗卫生机构的联动桥梁。武陟县将以此次活动为契机，持续深化与省级优质医疗资源的对接合作，持续补齐医疗短板、筑牢医疗服务根基，不断提升群众就医获得感、幸福感、安全感。

“传帮带”强基层”文明实践志愿服务活动，既切实缓解了群众“看病远、看病难”的就医难题，也通过精准帮扶、深度赋能，搭建起省市优质

今日导读

- 陪父母体检 3版
- 冰箱里的“健康年轮” 3版
- 用温柔抚平孩子的委屈 4版

学会动态

请扫码关注
微信、微博