

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康  
电子信箱:707334863@qq.com

2026年  
7月2日  
星期四  
出版

# 河南第二届药膳技能大赛开赛

本报讯(记者刘 畅 通讯员李 丽)日前,河南省卫生健康委、省人力资源和社会保障厅、省总工会、省商务厅、省文化和旅游厅、省市场监督管理局联合下发通知,举办2026年河南省第二届药膳技能大赛。

本次大赛6月启动,省级决赛将于9月下旬在焦作市举行。大赛旨在普及中医药膳知识,传播食养文化,展示“药食同源、药膳于食、寓养于膳”的特色优势,交流中医药膳食养最新理论研究成果和技术创新前沿成果,渲染“品药膳、用药膳、吃药膳”的氛围。

本届大赛以“豫”见怀药文化,膳养健康未来”为主题。参赛对象为全省范围内有关医疗卫生机构、科研院所、高校和其他有志从事药膳产业开发的企事业单位;每个参赛队伍由5名选手、1名领队组成。

大赛设置了食疗组,参赛对象为各级各类医疗卫生机构,结合临床诊疗(限肥胖、糖尿病、高血压、失眠)、治未病、体质辨识,设计药膳食疗处方并现场制作,突出功效与安全性。食疗组,参赛对象为中医药、食品、烹饪等相关专业或研究的普通高等院校、职业院校和科研院所,具有独立法人资质的餐饮公司、酒店、药膳馆、养生餐厅等;重点突出药膳创新研发、营养搭配、文化表达,体现药膳食养的工艺技艺、色香味形、市场适应性及标准化潜力。

每个组别比赛具体内容由大赛组委会统一制定技术规则。每个组别都要完成理论考核和实操制作2个环节的竞赛。理论考核

包括药膳基础知识、中医药膳理论、食品安全法规、食材性味归经及配伍禁忌等。实操制作环节,每个参赛队伍须在180分钟内,现场制作6道组合药膳,分别为一凉、一热、一汤、一煎、一茶饮及一道自选药膳,其中至少一道菜品体现怀药文化。

本届大赛采取分阶段、分层次、分类别方式组织实施,大赛分为启动实施、省辖市预赛、省级决赛3个阶段进行;分设设置个人一等奖、二等奖、三等奖和团体一等奖、二等奖、三等奖。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

## 每周关注

# 鲁山:建强中医药综合服务区

本报记者 刘 畅 通讯员 侯露阳 闫丽娜

1周前,因“右侧胸肋部疱疹后疼痛3个月,加重1周”就医的鲁山县张店乡界板沟村村民刘女士,在鲁山县中医院疼痛中医药综合服务区治疗后,VAS(视觉模拟疼痛评分法)评分从8分降至2分。“带状疱疹折磨我3个月了,跑了很多地方都治不好,在县中医院尝试了中西医结合治疗。这一周,疱疹逐渐消退,疼痛明显减轻,能睡着觉了。”刘女士说。

刘女士的经历,是鲁山县中医院倾力打造中医药综合服务区、服务群众健康的一个缩影。近年来,鲁山县中医院坚持“中医有特色,西医不逊色”的功能定位,将中医药综合服务区建设作为厚植特色优势、增强服务能力的关键抓手,通过科学规划、资源整合与流程再造,集中打造了疼痛、成人康复、儿童康复3个中医药综合服务区,将院内中医药服务加以整合、一体化运行,形成了功能清晰、衔接有序的中医药综合服务新格局。

**分区而治 一站式服务**  
鲁山县中医院中医药综合服务区建设之初,聚焦患者就医痛点,对功能分区和诊疗流程进行了科学重构,改变了以往中医

诊疗分散、患者多处奔波的状况。

该院疼痛中医药综合服务区设置了疼痛门诊、治未病门诊、中医综合治疗区,实现从接诊辨证到治疗干预的一站式解决;配备了中医AI(人工智能)四诊仪,免费为群众提供中医体质辨识服务,将治未病理念融入日常诊疗。

在此基础上,这一服务区融入中医日间病房,接诊符合条件的颈肩腰腿痛、头痛、骨痹、蛇串疮等患者。患者白天在院接受中医综合治疗,完成治疗即可回家休养,既保障了治疗的系统性,又降低了住院成本,有效解决了传统住院模式中“陪床难、花费高”的问题。

同时,鲁山县中医院结合自身中医康复特色,着力打造成人康复、儿童康复2个特色服务区。成人康复服务区聚焦脑卒中后遗症、脊髓损伤、骨科术后康复等领域,将传统中医康复技术与现代康复医学深度融合。儿童康复服务区针对脑瘫、自闭症、智力低下等儿童疾病,制定个性化康复训练计划。截至目前,这2个服务区共开展针灸、艾灸、推拿、中药熏蒸等中医药适宜技术21项,形成了较为完备的

中医康复技术体系。

此外,鲁山县中医院还建立了常态化带教机制,定期邀请省内三级甲等中医医院专家来院带教指导,手把手教学,让县域患者就近获得与上级医院同质化的中医康复治疗。

**技术下沉 辐射全域**

现阶段,鲁山县中医院的3个中医药综合服务区各有侧重又彼此协同,建起覆盖疼痛管理、功能康复、儿童生长发育的中医药综合服务矩阵。该院正在以中医药综合服务区为依托,立足全县中医药适宜技术推广中心职能,建立“院内深耕+基层推广”的技术传承体系;进一步探索中医药综合服务区特色技术和标准化操作路径,向县域内的乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室延伸推广,推动中医药适宜技术标准化、规范化开展。

按照计划,2026年鲁山县将实现乡镇卫生院、社区卫生服务中心规范开展6类10项以上中医药适宜技术,村卫生室规范开展4类6项以上中医药适宜技术,为基层医疗机构培养一批留得住、用得上的中医药人才。

2026年上半年,鲁山县中医院已连续举办2期共6场中医药

适宜技术培训班。以“理论授课+实操演示+现场考核”的方式,面向乡、村两级参训人员,逐一拆解中药塌渍、经穴推拿、铜砭刮痧、穴位贴敷、拔罐等中医技术的关键要领。在鲁山县中医院,中医药综合服务区建设所积累的技术规范与人才储备,正转化为基层中医药服务的现实能力。

**夜市搭台 文化润心**

在提升服务品质的同时,鲁山县中医院还依托中医药综合服务区专家团队和技术力量,主动走出医院,常态化举办“中医药文化夜市”活动,将优质的中医药服务送到社区广场、搬到群众家门口。

入夏以来,夜幕下灯火通明的“中医药文化夜市”,成为鲁山县群众消暑纳凉、休闲散步时的健康驿站。有人驻足问诊,有人体验适宜技术,有人辨识地道药材,有人请教“药食同

源”养生之道……不同需求在同一空间得到呼应。对许多当地居民而言,“中医药文化夜市”让他们第一次近距离感受中医药适宜技术的实际效果,第一次了解自己的中医体质类型,第一次意识到日常饮食起居中蕴含的中医智慧。这种“零距离”的接触,消解了群众对中医药的距离感和陌生感,建立医患互信。

目前,鲁山县中医院中医药综合服务区承载的技术、人才与文化资源,正在这样的互动中转化为群众看得见、摸得着的健康实惠。从院内一站式服务的系统重塑,到县域基层中医药服务能力的稳步提升,再到融入百姓生活的惠民实践,鲁山县中医院正在不断完善服务功能、提升技术水平、拓展服务范围,努力让群众享受到更加规范、优质、便捷的中医药服务。

## 县级中医医院 高质量发展系列报道(六)

## 澳门参访团 探访医圣故里

本报讯(记者乔晓娜 通讯员刘 越)近日,“澳门中医药界河南参访交流”南阳活动举行。澳门特区政府卫生局和澳门中联办组织36名澳门中医从业者走进医圣故里南阳,探访仲景文化、特色中医诊疗及艾草产业发展情况,实地感受南阳中医药文化底蕴与产业优势,深化两地中医药交流合作。参访团先后走进张仲景医院、南阳医专、艾草文化博览馆、医圣文化园、南阳药益宝、南阳市中医院骨伤中心等,实地了解南阳中医药文化传承、临床诊疗、人才培养及艾草全产业链发展成果。活动期间,参访团观摩传统中医“非遗”项目、特色骨伤诊疗技术,体验艾灸、推拿等中医药技术,研学传统养生八段锦,切身感受传统中医药文化的独特魅力。

参访团此次实地走访,怀着朝圣之心,深切体会到南阳作为医圣故里独有的中医药文化底蕴与完善的产业基础。参访团期间交流,依托澳门区位优势,携手把仲景中医药推向国际。

澳门中医药学会会长蒋永兴说:“这两天,我们集中地了解南阳市的中医药特色文化,感受非常深刻;也想把很多知识、很多宝贵的东西,如艾草的产品,带到澳门去。我也希望把这些好的产品,未来在我们的一些医疗工作里面,把它用到给我们的病人身上,我觉得是一个很大的收获。”

此次参访,让澳门中医药界代表实地了解南阳中医药文化、产业及医疗事业的发展成就,为两地互学互鉴、协同发展搭建了良好平台。本次活动成功搭建起两地中医药常态化沟通桥梁,畅通了两地学术、人才、产业合作渠道,推动双方在资源共享、技术协作等方面达成深度合作意向,赋能两地高质量发展奠定了坚实基础。

## 《实用三味方300首 临证解析》出版

本报讯(记者刘 畅)日前,由全国名中医毛德西主编的《实用三味方300首临证解析》一书,由人民卫生出版社出版。

该书收录了毛德西临床常用、体会较深的三味方,主要分为经方、时方,经方3类,合计300首左右。每首方的结构为:方源、组成、功效、主治、按语、治验等,内容重点在组成、功效与按语方面,以利于临床有针对性地使用。通过叙述,使读者了解三味方的方义、药性、功效及其变化。本书的出版对学习、整理、推广使用经方与三味方,有着积极的推动作用,也是对当前偏执于大、贵、重方现象的一种提醒。

毛德西系河南巩义人,是第三批、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,首批全国名中医,河南省中医院主任医师、教授、研究生导师,国家名老中医工作室指导老师,全国首届百名中医药科普专家,曾获中华中医药学会中医药科普普及金话筒奖、河南省中医学终身成就奖等。他从事中医内科临床工作60余年,边临证、边学习,昼看病、夜读书,从未懈怠;擅长治疗心脑血管疾病及消化系统疑难杂病,曾参与人民卫生出版社《中医症状鉴别诊断学》《中医证候鉴别诊断学》编写与审定稿工作,主编了多部近代医籍,发表学术论文300余篇。

## 襄城县

### 中医日间病房启用

本报讯 近日,襄城县中医院中医日间病房正式启用,在全县率先通过医保验收,在全县率先通过医保验收,在24小时住院限制,兼顾治疗需求与日常生活,真正做到便民惠民、高效诊疗。

据悉,中医日间病房是以中医特色疗法为核心,主打针灸、推拿、中药塌渍、拔罐等中医适宜技术,符合住院指征的患者日间完成全套治疗,经医师评估后即可离院休养,无须全天留院。

现年74岁的耿先生是首批获益患者之一。此前他受颈椎病变引发神经不适,经科室推荐进入中医日间病房接受综合治疗。经过4天针灸、艾灸、中药塌渍等综合治疗后,肢体麻木、神经不适症状明显缓解。耿先生连连称赞,称中医与现代智能结合的精准康复方案,最大限度提升医疗环境舒心,既能每晚回家休息,医保也能报销,实实在在

为老百姓减轻负担。县中医院院长郑晓林说,中医日间病房诊疗覆盖四大类数十种常见病,契合有保守治疗需求的群众。

相较于常规住院,县中医日间病房优势突出。一是省时灵活,不用长期住院,不耽误日常工作生活;二是流程便捷,患者可自主规划就诊时段,结算标准参照普通住院统一办理;三是就医省钱,免除床位费用、诊察费、三级护理费均减半收取,同步享受住院医保报销政策,有效减轻群众就医经济负担。

同时,该院邀请省级名中医长期坐诊,配备按摩机器人等智能康复和电火针型专利技术,配合传统针灸、艾灸、中药塌渍等传统技术,制定传统中医与现代智能结合的精准康复方案,最大限度提升医疗卫生健康水平。(侯林峰 周煜昂 方 翌)

## 中药香飘市集 烟火气里护安康

### 长垣市

本报讯(记者常俊伟 通讯员孙冠贞)6月26日晚,“百市千县”中医药文化惠民活动在长垣市路园开启。

本次活动旨在将中医药诊疗、养生、保健知识以喜闻乐见的形式送到群众身边,让大家在家门口就能享受高水平的中医药健康服务。

在中医诊疗咨询区,全国基层名老中医朱修身来到现场坐诊把脉,许多市民慕名而来,排起长队。同时,长垣市中医院脑病科、儿科、骨伤科、肛肠科、康复中心、

伤口造口的骨干医师也为现场群众提供了专业的健康咨询与疾病预防指导。

在养生体验区,推拿、刮痧、火龙罐、耳穴疗法等特色疗法备受青睐,不少长期伏案的上班族和学生现场体验后直呼“轻松多了”。而养生茶饮品鉴区的红参阿胶女神茶、酸枣茯苓舒眠茶,在炎炎夏日送来一缕清凉与甘甜。

此外,还设置中医药文化互动区、急救技能演示教学区,配合专业医务人员生动讲解,吸引众多市民驻足学习;传统功法展示区的太极扇与八段锦表演,更是将中医治未病的理念融入一招一式之中,赢得阵阵掌声。

6月26日,在郑州市郑东新区,医务人员向群众介绍中药足浴知识。郑州市郑东新区“黄河风艺术市集”推出的“三伏治冬病,夏季学养生”2026中医药文化健康行主题活动,成了省会市民、外地游客消暑打卡的好去处。

刘 畅 李 昕 戴秀娟/摄



### 洛阳市

本报讯(记者刘永胜 通讯员吴少静 臧佳)6月26日至28日,洛阳市偃师区卫生健康委主办、偃师区中医院承办的2026年“百市千县”中医药文化惠民活动在偃师区华夏广场举行。西区7个展位、东区7个项目,14个体验区一字排开,名医义诊、中医药适宜技术免费体验、中药养生茶饮品鉴、国潮打卡拍照……每晚人潮涌动,百姓排队等候体验,成为夏夜里动人的风景线。

名医“摆摊”,把健康送到家门口。“平时挂个专家号得排半天队,这几天专家就在眼前,还不要钱!”在中医专家义诊区,前来咨询的群众排起了长队。偃师区中医院专家现场坐诊,一对一为群众把脉问诊、辨证施治,耐心解答各类健康疑问。一位刚看完诊的大姐感慨:“专家把我这老毛病说得一清二楚,还给了调理方案,心里踏实多了。”

东区同样热闹。偃师区中医院医共体成员单位

药资源下沉基层,把健康服务送到老百姓家门口。劳模服务队的专家们更是带头“出摊”,用过硬的技术和贴心的服务赢得群众交口称赞。

国潮打卡“出片”,年轻人爱上中医。“气血到位,颜值翻倍”“不通经络,何以闯荡江湖”——国潮风格的打卡拍照墙前,年轻人排队拍照留念。巨型中药秤、本草背景墙、趣味文案模具,随手一拍就是朋友圈爆款。打卡墙旁,气花茶、女神茶香气氤氲,把脉通关、推拿回血、艾灸加成,中医药以一种时尚、可亲近的方式走进了年轻人的生活。

### 漯河市

本报讯(记者王明杰 通讯员张艳琴)6月26日晚,漯河市“百市千县”中医药文化惠民活动召陵专场在召陵区政府广场举办。

活动现场,召陵区各级医疗机构设置了义诊区、中医药适宜技术体验区、草本手工互动区、急诊急救科普区四大特色区域,让群众“零距离”感受中医药文化的魅力。

在义诊区现场,一字排开的诊疗台前,前来就诊的群众络绎不绝。专家们耐心细致地为每一位群

众把脉问诊,召陵区人民医院和社区卫生服务中心针对高血压病、糖尿病、骨关节病等常见病、多发病,专家们结合夏季疾病预防与养生要点,提供个性化的诊疗建议和健康管理。

在中医药适宜技术体验区,人气尤为高涨。推拿、穴位贴敷、刮痧、耳穴压豆……各项目前都排起了长长的队伍,体验的群众一拨接着一拨。医务人员手法娴熟,耐心讲解,受到群众好评。

“贴上去温温热热的,还挺舒服,没想到中医这么神奇。”刚体验完穴位贴敷的陈女士十分满意地说。听着这样的感叹,大家纷纷上前一试,在亲身体验中感受到了中医外治法“简、便、验、廉”的独特魅力。

在草本手工互动区,在医务人员指导下,群众亲手制作山楂丸,品尝中药养生茶饮,自制中药香包,现场制作精美泥人。大家在动手体验中感受“药食同源”的传统智慧。不少家长带着孩子一同参与,在欢声笑语中学习中医药知识。

在急诊急救科普区内,医务人员现场演示心肺复苏、海姆立克急救法等实用技能,手把手指导群众操作练习。通俗易懂的讲解和实操演练,让群众在互动中掌握关键时刻能救命的急救本领。