

让健康“藤蔓”扎根伏牛山深处

——“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动走进西峡县

本报记者 张琦/文 杨露露/图



启动仪式现场

广场上“案头问诊”、村屋里“上门开方”、乡间也能看上省级专家……6月25日~26日，“健康科普行——万场健康知识讲座”暨“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动走进南阳市西峡县。

近百名省级、市级、县级医疗专家，通过广场义诊、入户诊疗、科普讲座、豫剧惠民演出等形式，将优质医疗资源送到伏牛山深处的百姓家门口。西峡县地处豫西南山区，县域面积广阔，距离县城最近的乡镇需一个多小时车程。如何让山区群众在家门口就能享受到优质的医疗服务，并学到健康知识，是当地长期探索的重要课题。此次“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动的到来，恰逢其时地回应了这一需求，并实现了县、乡、村三级医疗资源的全面覆盖。

科普先行把健康理念“种进”百姓心里

6月25日晚，“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动在西峡县城区拉开帷幕。在西峡县城区一中、洛阳伊洛医院医生李红梅为当地青少年带来了一场题为《青少年健康素养》的生动健康知识讲座。台下近300名学生听得津津有味。

与此同时，在西峡县时代广场上，豫剧《乡村医生》惠民演出吸引了上千名群众驻足观看。该演出将健康政策与戏曲艺术巧妙融合，赢得阵阵掌声。

6月26日上午，活动启动

仪式在西峡县人民会堂举行。河南省卫生健康委二级巡视员高光杰致辞时介绍，此次活动走进西峡县，恰逢全民健康素养宣传月深入推进之际，旨在将两项活动深度融合，把优质医疗资源和权威健康知识送到群众家门口，打通健康服务的“最后一公里”。近年来，河南居民健康素养水平从2016年的不足8%提升至2025年的34.18%。“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动自2014年开展以来，已从最初的单一义诊咨询，逐步拓展为集健康科普、专家义诊、基

层培训、文化大戏于一体的综合平台，成为全省传播健康理念、提升健康素养、促进资源下沉的重要品牌。他指出，要以普及“健康素养66条”为重点，面向广大群众广泛开展健康科普巡讲活动，聚焦心脑血管疾病、高血压病、糖尿病等疾病，运用标准化课件开展精准健康教育；同时，要关注儿童青少年心理健康、职业健康、老年健康、妇幼健康等不同人群的健康需求，做到分类施策、精准发力，帮助群众当好自己健康的“第一责任人”。

西峡县委副书记、县长郭

存在致辞中表示，西峡县将以此次活动为契机，持续推动优质医疗资源下沉，提升基层健康服务能力。

随后，河南省疾病预防控制中心、河南省健康中原服务保障中心、医药卫生报社分别向西峡县捐赠了乡村医生健康教育工具优盘、健康科普报纸和健康大礼包。参会领导分别为健康科普专家团队和义诊专家团队授旗。

启动仪式结束后，河南省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）副院长郭晓丽为县直机关干部和群众带来了一场内

容丰富的题为《健康生活方式》的大型科普讲座。与此同时，乡村医生技能培训、妇幼人群健康讲座、老年人群健康讲座以及职业人群健康讲座同步开展。

科普专家团队运用通俗易懂的语言，讲解日常养生、疾病预防、慢性病管理、职业健康防护等实用知识。“以前总觉得健康离自己很遥远，今天听了专家的讲解，才知道很多小毛病早防早治，自己就能少受罪。”在惠民养老中心，一位参加讲座的老年人深有感触地说。



义诊现场



技术帮扶

广场问诊让百姓在家门口看好医生

“省级专家来义诊了！”6月26日清晨，在西峡县时代广场，义诊台刚刚布置完毕，闻讯赶来的群众就已经排起了长队。

在义诊活动现场，来自河南省人民医院、河南省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）、南阳市第六人民医院、南阳医学高等专科学校第一附属医院等多家省级、市级医疗卫生机构的专家

团队，与西峡县本地医护人员联合开展大型义诊活动。脊柱脊髓外科、胸外科、脑血管科、呼吸科、消化内科、内分泌科、骨科、疼痛科、儿科、妇科、产科、老年科、肿瘤内科等10余个专业领域的专家依次坐诊，诊疗范围几乎覆盖了基层群众常见的健康需求。

参与此次义诊活动的河南省人民医院胸外科专家李基伟

说：“找我问诊的，大多是拿着病历本、旧药盒来咨询调药方案的老年患者。这类患者病程长、服药时间久，日常饮食多以面食为主，普遍存在肌肉减少、营养不良的问题。”他在为老年患者开出诊疗处方的同时，还为他们提供了针对性的运动及饮食建议。

“我腰痛了好几年，一直没有去大医院看过。”一位70多岁

的老先生在脊柱外科专家、“中国好医生”、河南省人民医院脊柱脊髓外科主任医师高延征的诊台前坐下。高延征仔细问诊查体，查看了老先生带来的片子后，给出了明确的诊断和治疗建议，还手把手教老先生做了几个简单的康复动作。

除省级专家外，南阳市本地的医疗力量亦倾力参与。南阳医学高等专科学校第一附属

医院派出心内科、肿瘤内科、骨科、神经外科、普胸外科、老年医学科、儿科、内分泌科、呼吸内科、中医科、康复医学科、全科医学科等10余个科室的专家团队。南阳市第六人民医院也派出结核科、中医科、呼吸科等多个科室的专家到场。三级医疗专家联合开展义诊，真正实现了优质医疗资源下沉与共享。

精准下沉把医疗服务送到最需要的地方



会诊现场

为了让“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动实现“长效赋能”，活动同步针对基层医疗卫生机构的特点开展医疗帮扶。省级帮扶专家

分赴西峡县人民医院、西峡县中医院、豫西健和医院，通过带教查房、疑难病例会诊、技术指导等方式，将县级医疗卫生机构急需的医疗服务和适宜技术“送上

门”。

在西峡县人民医院，河南省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）神经内科专家董辉深入病房，对疑难病例进行会诊指导，并手把手带教基层医生；在西峡县中医院，国家名老中医王亮为当地中医医生传授中医诊疗经验，推广中医适宜技术；在豫西健和医院，河南省人民医院肿瘤内科专家李敏杰通过查房带教，为肿瘤患者制定个性化治疗方案。

下午，活动进一步下沉至全县16个乡镇。省级科普专家分赴各乡镇政府，面向基层干部和村民开展健康素养讲座；省级、市级、县级三级医疗专家则在乡镇卫生院联合开展义诊，把诊疗服务送到群众家门口。16支专

家小分队以16条健康“毛细血管”，延伸到西峡的每一个角落。

在丹水镇，李基伟为一位长期胸痛的村民明确诊断；在丁河镇，河南省人民医院内分泌代谢科专家夏威夷耐心指导一位糖尿病患者调整用药方案；在寨根乡，河南省人民医院疼痛科专家姜迎海为一位常年腰痛的老年人现场施针缓解疼痛；在太平镇，河南省妇幼保健院（郑州大学第三附属医院）康复医学科专家高永强为一位脑卒中后遗症患者制订康复计划。

高延征和“中国好医生”、开封市龙亭区北郊乡辛庄卫生室医生郑德华，分别深入白羽街道关村社区、莲花街道新兴社区入户看诊。一位接受入户诊疗的患者激动地说：“以前去县里看病，来

回要大半天。今天省里专家到家里来给我看病，我想都不敢想。”

据统计，此次活动累计开展健康科普讲座、技能培训、政策宣讲等20余场，覆盖县级、乡级、村级三级人群近万人次，并入户诊疗重症患者家庭10余户。活动不仅为基层送去了省级专家的技术，更传递了健康生活的理念。

河南省卫生健康委相关负责人表示，下一步，将持续推动优质医疗资源下沉，加大对基层医疗卫生机构的帮扶力度，完善健康科普传播矩阵，加快推进“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动县（市、区）全覆盖，真正实现“群众在哪里，医疗服务就惠及哪里，健康科普就延伸到哪里”。



健康科普讲座



入户诊疗