

# 书香伴我成长

□ 史素玲

当指尖轻抚过书页，淡淡的书香扑面而来。读书，让我成长，让我作为一名护士、一名教师、一名母亲都能坦然自若，得心应手。

我出生于20世纪60年代，自幼受到父母的教育及几位兄长的影响，学习刻苦、认真。1980年，我参加高考，顺利考入洛阳市卫生学校（现洛阳职业技术学院）。在老师指导下，我懵懵懂懂地选择了护理专业。

1982年9月，我到河南科技大学第一附属医院工作，接待我们的是护理部主任邹积媛。邹主任说：“做一名护士，要学好本领，服务好患者。”当时的邹主任温文尔雅、举止端庄，说话和蔼可亲，就像书中的南丁格尔，使小小年纪的我不由萌生了一个念头：要多读书，练好本领，争取成为一名优秀的护士。

随着时间的推移，我通过自学，获取长治医学院护理专业本科学历。一路走来，虽然艰辛，但是我尝到了读书的益处，体会

到了一分耕耘一分收获的欣喜。学历的不断提升，职称的不断晋级，我深深地受益于读书这个习惯。书香熏染了我的人生，使我拥有了强烈的责任心和使命感！

作为一名护士，我无怨无悔。护理是一门精细艺术，当每天面对各种遭受病痛折磨的患者，我常常思考，在人与人的交流中，如何获得最佳效果？于是，我利用休息时间，阅读了《非暴力沟通》《沟通技巧》《人性的弱点》《感恩的心》《护士人文修养》等书籍。

我从一名普通普通的护士，一步一个脚印地学习，逐步成长为护理部主任。我时常捧着书，感受着字里行间给予我的谆谆教诲。作为一名护理管理者，我与时俱进，认真学习管理工具，以及先进的护理管理经验，灵活运用到医院的管理工作中。

我得益于阅读大量的人文书籍，自身的性格在潜移默化中重塑，管理的技巧在不断磨炼中

提升。在遇到棘手的问题时，我善于换位思考，用爱去化解误会。有一次，一名产假结束返回工作岗位的护士因家住在新区，提出想到新区上班。按照规定，我告知她暂时无法调岗，待有机会时予以调整，她当时捧书离去。我没有生气，而是从产科专业角度考虑：这名护士可能产后压力较大，情绪不稳定。过了大概3个月，新区急需一名护士，我立即联系那名护士，通知她到新区上班。

正是多年的阅读积累，使我解决复杂问题的能力得到提升。书籍让我学会了奉献，懂得了分享，我从书中得到的，必将再传授给需要之人，使我身边的人受益，才能实现知识的传递，文化的传承！

作为一名教师，我甘为人梯。如果说读书让我汲取了知识的养分，而教书育人则让我变成了一个博学多识的人。

1992年，我承担了教学任务，开启了教学生涯。得益于知

识的积淀，我能够融会贯通，成为一名受学生欢迎的老师。作为河南科技大学临床医学院护理教研室主任，我承担的教学任务也越来越多。为了得到学生的喜爱，更为了避免误人子弟，我常常利用业余时间阅读书籍，充实课堂教学。1996年，我开始承担护理心理学教学工作，建立“护士心理解压站”，关爱女职工；通过举办音乐会等活动缓解护士的工作压力，使广大护士能够保持心理健康，将爱传递给患者，为患者提供更优质的服务。

读书使人增智，读书重塑性格。多年的读书经历，使我受益终身，工作和家庭双丰收。

家风是一个家庭的主旋律。我认为：“阅读就是最好的家风。”在快节奏的现代社会，我们在追求物质生活的同时，更不能忘了精神生活的提升。

我很幸运遇到了一位好婆婆，是她告诉我“人要活到老，学到老”，是婆婆的大爱让我认真读书，促我完成了学历的一步步

提升。我也很幸运遇到了一位好丈夫，他乐观、包容、默默无闻，总是不遗余力地做好我的后勤保障。

作为一名母亲，我坚定地认为，阅读是一种无言的教育，是一种精神的传承。我喜欢读书，也影响着家人，尤其是我的女儿。女儿酷爱读书，不仅从书籍中学到了专业知识，还懂得了很多做人的道理。读书培养了女儿的和善与友爱，读书让女儿健康快乐地成长，读书让女儿懂得为社会、为国家尽其所能！

阅读能够涵养一代又一代的人。读过的书，在点滴积累之后，就升华为举手投足间的优雅，成就了一个人的福气。

（作者供职于河南科技大学第一附属医院）



## 摄影作品



那身影，寄托着希望

徐紫渝/摄（作者供职于河南省胸科医院）

## 心灵絮语

“咕咕咕，割麦种谷……”“三夏”大忙季节就要来到了。古诗“田家少闲月，五月人倍忙。夜来南风起，小麦覆陇黄。妇姑荷箠食，童稚携壶浆。相随饷田去，丁壮在南冈”，就是千百年来农民不分昼夜忙着抢收抢种的写照。

我的家乡地处太行山余脉，只能使用引沁渠的河水一块地一块地来浇。各家户按照地块顺序依次排队，轮到谁家谁就去忙活儿。没有办法，我和家人只能起早贪黑，有人引水，有人改垄道，有人在地头看水，防止积水造成田埂塌陷。劳动间隙，我和家人能在树荫下享受一下微风，那感觉特别的爽快！

一个星期天，我来到位于城西的景点游玩，站在紫金山顶回首凝望，岭头上、滩区里的麦子迎风站立在一望无际的田野里。风儿轻轻地掠过大地，金灿灿的麦子像汹涌的黄河水一样上下起伏，一会儿朝左，一会儿向右，来来回回地摇动着，一种特殊的馨香也随之而来，“金山麦浪”一景也由此而来。

思古观今，风吹麦浪在我脑

# 风吹麦浪

□ 郝军

子里形成一道美丽的风景线。在我小时候，家乡收割小麦还得靠农民辛勤劳作来完成。无论在地里割麦装车，还是在麦场上打场扬场，农民最害怕的就是“三夏”大忙时突然刮风下雨。一旦遇到坏天气，农民手中的活儿就赶得更急了。有的到麦地捆麦子，有的到麦地里打麦扬场。

印象里，我的父亲在收获后

做的第一件事，就是抓起一把麦子，将麦子捧于掌心，吹去麦芒，手心里便只留下了干净的麦粒。他捻几粒麦子放到嘴里咀嚼，满口都是麦子的清香。父亲欣赏着、咀嚼着手中那一粒粒饱满的麦子，表情是那样幸福和满足。在经历和父亲辛勤劳作的过程中，让我读懂了许多关于季节、人生、生命和哲学的意义。后来，看到晚辈们随意糟蹋粮食

或挑食，我就用父辈的故事教育、说服他们。

一阵机器的轰鸣声突然从远处传来，打断了我脑子里的回忆，原来是一台大型联合收割机开进田野里。随着机器不断向前推进，小麦齐刷刷地被卷了进去，运粮车紧随其后，实现了收割、脱粒、分离和秸秆还田“一条龙”服务，我小时候期盼的“农业机械化”早已变成现实。

留住乡音，记得乡愁。我永远忘不了当年风吹麦浪、热火朝天、挥汗如雨的麦收场面，往事犹如尘封在记忆深处的一瓶佳酿，令人陶醉，回味无穷。

（作者供职于孟州市创建卫生城市办公室）

## 征稿

本版征稿栏目：《我们的选择》《悦读》《人生感悟》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》《驻村手记》等。

欢迎卫生健康系统广大干部职工投稿。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动活泼。

投稿邮箱：258504310@qq.com

联系人：李歌

# 专业的品牌 专注的力量 专心的呵护

## ——洛阳市妇幼保健院（河南省第二儿童医院）两例特殊病例救治侧记

本报记者 刘永胜 通讯员 段玉倩

近日，洛阳市妇幼保健院（河南省第二儿童医院）接连完成两例高难度母婴危重病例救治。一例超早产儿历经精细化照料康复回家，一例高危妊娠合并重症胰腺炎产妇经多学科联合诊疗母婴平安。两个成功救治案例，直观展现出该院作为区域危重孕产妇、危重新生儿救治中心，应对复杂危重症的完备救治体系与人文照护理念。



教产妇如何为新生儿喂奶



妇产科重症监护病房/高依赖病房



妇产科重症监护病房查房

### 79天倾情呵护，“掌心宝宝”顺利出院

不久前，一名胎龄仅26周、出生体重840克的超早产儿，在洛阳市妇幼保健院（河南省第二儿童医院）NICU（新生儿重症监护病房）/新生儿科一区完成79天的治疗后顺利出院。患儿的父亲刘先生送来了锦旗和感谢信：“从出生时只有巴掌大小，到如今能抱在怀里回家，是医护人员给了我们希望！”

该“掌心宝宝”的成功救治，得益于洛阳市妇幼保健院（河南省第二儿童医院）在危重早产儿综合管理及家庭参与式病房整合照护方面的成熟体系。

医疗救治：精准施策，赢得生机。该患儿因脐带脱垂而紧急进行剖宫产娩出，出生后出现进行性呼吸困难，诊断为“新生儿呼吸窘迫综合征、未成熟儿、超低出生体重儿、新生儿呼吸衰竭、新生儿肺炎”，医护团队第一时间展开复苏抢救，并转入新生儿科重症监护室，迅速启动超低出生体重早产儿救治预案，采用多功能暖箱保暖、呼吸机支持、肺表面活性剂气管内滴入，并同步开展抗感染、营养与循环支持治疗；依据血气分析与影像学变化动态调整呼吸支持策略，适时实现拔管过渡；同时，严格管理液体出入量，维持内环境稳定。经过系统救治，患儿呼吸功能逐步改善，感染指标得到控制。

护理管理：精细照护，筑牢根基。超早产儿救治不仅依赖

医疗决策，更有赖于高质量的护理支持。患儿入院后，护理团队立即建立中心静脉通路，严格执行手卫生及导管维护技术，预防导管相关血流感染，为后续救治的开展提供有力保障。暖箱内放置了早产儿专用鸟巢，模拟子宫环境，让患儿有安全感。护理时采用集束化操作减少声光刺激，从微量喂养逐步过渡至全肠内喂养。在护理团队的悉心守护下，患儿健康成长，体重稳步增加。

新生儿科家庭参与式病房：无缝衔接，助力患儿康复。患儿病情平稳后，转入医院新生儿科家庭参与式病房。该病房于3月10日启用，为洛阳首家新生儿科“家庭参与式”病房，面向生命体征稳定、体重≥1800克且纠正胎龄≥36周的早产儿，允许父母陪护。在此期间，新生儿科医护人员对家长进行了系统化指导，为患儿的父母讲解“袋鼠式”护理、喂养技巧、沐浴方法及呛奶应急处理等知识。患儿住院期间，患儿的父母逐步掌握居家照护技能，不仅缓解了患儿出生后母婴分离的焦虑，还增强了患儿出院后家长照护孩子的信心。

从产房复苏到重症救治，从精细护理到家庭参与式病房，洛阳市妇幼保健院（河南省第二儿童医院）NICU已形成完整的超早产儿救治链条。近年来，该院每年救治危重新生儿超过3000例，其中早产儿近千例，救治成功早产儿最小胎龄23周，最小体重500克。

### 15天精准守护，高危孕产妇母婴平安

近日，洛阳市妇幼保健院（河南省第二儿童医院）成功救治一名29+6周妊娠合并高甘油三酯血症急性胰腺炎的危重孕产妇。经过长达15天的多学科精准诊疗与悉心守护，患者的各项生命指标完全恢复正常，宫内胎儿状态平稳，母女平安出院。

据悉，该患者因食用火锅、生冷食物后，出现持续性上腹部疼痛，且伴随反复呕吐症状，持续17小时始终未能缓解。察觉情况后，患者家属立即将患者送往洛阳市妇幼保健院（河南省第二儿童医院）就诊。患者入院后，医护人员快速完善各项检查，结果显示患者甘油三酯、血淀粉酶、脂肪酶数值显著升高，结合临床症状，确诊为高甘油三酯血症急性胰腺炎。

妊娠合并急性胰腺炎是产科极其凶险的危重病症，具有起病急、进展快、并发症多的特点。诊疗过程需要双线兼顾，既要全力保护母体脏器功能、控制病情，又要全程保障胎儿宫内安全，救治难度极高、风险极大。

为抢抓救治的“黄金时机”，产科二区主任孙娟第一时间启动多学科会诊机制，邀请消化内科、营养科、重症医学科专家会诊，结合患者的孕周、身体状况及病情进展，为患者量身定制个体化的精准救治方案。在医院妇产科重症监护室的严密监护与精准治疗下，医护人员动态监测患者的生

命体征、各项生化指标及胎儿宫内情况，精细化调整治疗及护理方案，患者逐渐好转，最终康复出院。

此次危重病例的成功救治，离不开医院先进的重症救治平台支撑。5月8日，洛阳市妇幼保健院（河南省第二儿童医院）妇产科重症监护病房/高依赖病房正式启用。作为豫西地区首家专业化妇产科重症监护病房，该病房创新推行“产科重症医生双查房、共同管理高危患者”诊疗模式，由产科与重症医学科医师每日联合查房、协同诊疗，实现产科急救快速响应、重症治疗精准跟进，杜绝救治延误、诊疗滞后等问题。同时，病房开通24小时急救绿色通道，建立10分钟应急响应机制，最大化压缩救治时长，牢牢守住危重患者生命救治“黄金期”。该病房的启用，既是医院深化洛阳市危

重孕产妇救治中心核心职能的关键举措，也标志着豫西地区妇产科危重症救治迈入专业化、精准化、高效化的阶段。

作为洛阳市危重孕产妇救治中心，洛阳市妇幼保健院（河南省第二儿童医院）长期承担着豫西地区危重孕产妇转诊、疑难重症会诊、紧急救治的核心任务。2025年，该院已成功救治危重孕产妇150余例，以硬核医疗实力筑牢母婴安全屏障。

洛阳市妇幼保健院（河南省第二儿童医院）将继续以专业的技术和温情的服务，为更多危重新生儿托起生命的起点；进一步完善妇产科危重症救治链条，为患者提供更专业、更高效、更安全的诊疗服务，持续守护区域母婴健康与生命安全。

（本文图片由洛阳市妇幼保健院宣传科提供）



新生儿科家庭参与式病房