

# 河南省优化生育政策 宣传系列活动走进卢氏

本报讯(记者丁玲 杨须)粽叶飘香迎端午,生育友好润民心。6月16日上午,2026年河南省优化生育政策宣传系列活动在卢氏县妇幼保健院拉开帷幕。本次活动由河南省卫生健康委主办,河南省肿瘤医院、医药卫生报社承办,三门峡市卫生健康委、河南中医药大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、卢氏县卫生健康委及卢氏县妇幼保健院共同协办。

近年来,三门峡市持续深化优化生育政策,推进普惠托育提质扩容,健全完善3岁以下婴幼儿

照护服务体系,强化宣传倡导和舆论引导,深挖“黄河文化”内涵,精心打造一批生育友好实践阵地与宣传示范点,常态化开展适龄婚育、优生优育、婚育新风等科普宣讲;基层阵地多点开花,依托村头文化墙、新型婚育文化公园、沿黄公路等宣传阵地,使婚育宣传从“被动听”变为“主动看”,从“刻意学”转为“自然受”,切实提升宣传的渗透力与实效性。

其中,卢氏县聚焦群众在生育、养育、教育领域的“急难愁盼”问题,建成全市首家公立普惠托育机构——卢氏县托育综

合服务中心,初步构建起全方位、多层次的生育支持政策体系。卢氏县在普惠托育扩容、优生优育服务提质、婚育新风培育等方面积极探索,为全省人口高质量发展提供了有益借鉴。

启动仪式结束后,现场同步开展了丰富多彩的端午民俗活动。“巧运福粽”游戏中,小朋友相互配合、接力传递粽子,家长在一旁加油助威,欢笑声此起彼伏;在“本草探秘·香囊手作·彩虹祈愿”体验区,小朋友在家长协助下制作香囊,工作人员为小朋友送上寓意平安的五彩绳;“额间点朱砂雄黄”台前排起长队,医务人员手持艾草蘸取沐兰汤,为小朋友轻拭双手,送上端午祝福。

与此同时,来自河南中医药大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院的专家团队,耐心为居民解答妇幼保健、儿童生长发育、老年慢性病管理等健康问题。其中,河南中医药大学第一附属医院主任医师、第三批全国老中医药专家学术经验优秀继承人黄钰耐心地为一位前来咨询的居民把脉问诊、辩证



施治(如图)。针对小儿反复呼吸道感染、消化不良、儿童体质调理等家长普遍关注的问题,他深入浅出地讲解中医保健知识,开具个性化的调理方案,并现场传授简便易行的推拿手法和食疗方法,让家长在家门口就享受到了国家级名医的优质中医药服务。

在政策咨询宣传区,工作人员围绕群众关切的育儿补贴、生育休假、普惠托育等民生政策,开展“面对面”答疑解惑。现场



## 许昌市妇幼保健院 开展妇幼保健服务月活动

本报讯 近日,许昌市妇幼保健院服务月活动正式启动。妇女儿童健康是全民健康的基石,是健康许昌建设的重要内容,更是关乎家庭幸福、社会和谐的重大民生实事。此次活动的内容包括坐诊服务、健康知识讲座、业务带教指导、开通“绿色通道”等。许昌市妇幼保健院选派技术精湛、经验丰富的骨干医师组成市级妇幼保健专家团,每周到基层医疗卫生机构开展不少于3次坐诊服务,提供儿童生长发育评估、营养咨询及儿科常见病、多发病诊疗,开展孕产期咨询、孕期保健、产后康复指导,提供妇女常见病和多发病诊疗、妇科内分泌调理及宫颈疾病筛查咨询等服务;围绕辖区妇女儿童常见健康问题,在各基层医疗卫生机构至少开展1场到2场专题健康讲座和互动式健康教育;开展现场业务指导、技术交流与实操带教,全面提升基层医疗卫生机构医护人员妇幼保健服务能力。同时,对于需要到上级医疗机构进一步诊疗的群众,许昌市妇幼保健院将开通绿色通道,提供优先挂号、优先接诊、优先检查、优先住院等服务。

活动期间,许昌市妇幼保健院专家团队到魏都区高桥营社区卫生服务中心、魏都区天宝社区卫生服务中心、魏都区新兴社区卫生服务中心、建安区小召乡卫生院等开展健康服务。未来,该院专家团队将走进更多基层医疗卫生机构,把优质妇幼保健服务送到群众身边。

启动仪式结束后,许昌市妇幼保健院儿科、产科、乳腺科、儿童保健科等相关科室专家在魏都区高桥营社区卫生服务中心坐诊,并与魏都区高桥营社区卫生服务中心医务人员进行交流与指导。

(王正勤 侯林峰)

## 微创介入急救助高龄大咯血患者转危为安

本报记者 张治平 通讯员 孙小静 谢沛倚

近日,河南大学第一附属医院急诊科的凌晨宁静被救护车急促的警报声打破。家住尉氏县的73岁苏先生因突发支气管扩张急性大咯血被紧急转送至该院。

“患者单日出血量已超过260毫升,药物止血效果不佳。支气管镜下视野被鲜血覆盖,且患者心肺功能偏弱,无法耐受开胸手术。”随行医生快速交接了病情。

情况十分危急。大咯血最致命的威胁并非失血量本身,而是涌出的血液可能在气道内瞬间凝结成块,堵塞呼吸道导致窒息。

时间就是生命!该院介入

科医护团队立即启动急救绿色通道。在将患者转入介入手术室的同时,医护团队已同步完成术前评估、静脉通路维护及必要的镇静准备,并安排专人安抚家属情绪。

在数字减影血管造影(DSA)的实时导航下,介入科医护团队通过患者右侧股动脉一个仅约2毫米的穿刺点,将纤细的导管送入血管。导管如同灵巧的探针,在影像引导下精准抵达肺部支气管动脉。

造影结果显示,一根病变的支气管动脉迂曲增粗,其上的一处破溃点正持续外渗造影剂(代表血液),出血的源头被锁定。

明确目标后,治疗方向顿时

清晰。医生通过导管依次注入吸收性明胶海绵颗粒和微型弹簧圈,对破损血管进行分层栓塞。

复查造影结果显示,异常出血征象已完全消失,患者术中咯血当即停止。从直面窒息风险到脱离险境,仅用时20多分钟。

手术成功,这只是生命保卫战的上半场。术后的严密观察与精心护理,是康复不可或缺的下半场。

苏先生被平安护送返回病房。为有效规避误吸风险,杜绝术后并发症,当班责任护士全程悉心照料,耐心指导其进行有效咳嗽训练,并及时清理气道分泌物。苏先生的每一次咳嗽都牵

动着医务人员的心。他们全程严密监测患者状态,以专业细致的护理为患者术后恢复保驾护航。

次日清晨,苏先生的生命体征趋于平稳,咯血症状已完全消失。在护理人员的指导下,患者可少量饮水,自主开展床上康复活动,各项指标恢复良好。

患者家属激动之情溢于言表,连声道谢:“想起昨晚的情景仍心有余悸,正是你们临危不乱的判断和高超的技术,为老爷子抢回了生机!还有整夜守护的医生和护士,你们的细心让我们感受到了依靠。”

每一次生命救援,都是医者与仁心的双向奔赴。此次救治

中,该院介入科团队以快速精准的诊疗判断和高效规范的应急处置,为危重症患者打通了生命绿色通道。救治成效的背后,不仅有前沿微创医疗技术的硬核支撑,更有精细化专科护理与有温度的人文医疗服务的深度融合。

河南大学第一附属医院介入科主任沈松鹤提醒,大咯血发病迅猛,短时间内可引发窒息、休克,数分钟内便会夺走生命。有肺部基础疾病等人群,一旦出现痰中带血丝,并伴有胸闷、憋气、喉部堵塞感,都是身体发出的危险预警,应予以重视,立即就医检查,做到早发现、早干预、早治疗。

## 周口市中心医院 多学科协作 实施TAVR

本报讯(记者侯少飞 通讯员曹淑娟 贾一佳)近日,周口市中心医院心内五科主任贾国力团队联合麻醉科、介入科、超声科开展多学科协作,成功为一名82岁重度主动脉瓣膜狭窄反流且合并冠心病、慢阻肺的超高危患者,完成镇静麻醉下经股动脉TAVR(经导管主动脉瓣置换术)。此次手术实现了微创介入术式和麻醉方式创新,彻底打破了传统高龄高危心脏瓣膜病的治疗局限,标志着周口市结构性心脏病微创诊疗与舒适化精准麻醉技术同步迈入省内先进行列。

据了解,患者因重度主动脉瓣膜狭窄反流,导致心脏这一核心供血阀门功能严重受损,心功能明显下降。由于患者年事已高、体质虚弱、心肺储备功能极差,且伴有多种基础疾病,既无法耐受传统开胸心脏手术,也不能接受常规气管插管全身麻醉,各类传统治疗方案均难以实施,属于典型的高危难治病例。

为突破高龄患者救治瓶颈,贾国力团队反复评估患者的瓣膜解剖结构、血流动力学状态及全身耐受能力,并在心内介入手术技术方面实现了创新。以往,单纯主动脉瓣反

流被视为TAVR的“技术禁区”。传统治疗方法只能选择开胸置换或经心尖手术,这类术式对患者的心肺功能要求严苛,高龄患者基本丧失手术机会。贾国力团队创新采用经股动脉入路的TAVR,无需开胸、穿刺心尖,仅借助外周血管即可完成心脏瓣膜置换。该技术攻克单纯主动脉瓣反流存在的瓣膜形态不规则、对位困难、瓣膜易移位及血流波动剧烈等难点,通过精准定位和释放人工瓣膜,从术式层面大幅降低了手术创伤,彻底打破高龄高危单纯主动脉瓣反流患者的治疗壁垒。

凭借心内微创术式革新与个性化镇静麻醉两大技术优势,患者术中生命体征全程平稳,手术结束后即刻清醒,无任何插管相关不适及麻醉并发症。术后心脏超声复查结果显示,患者主动脉瓣反流完全消除,心脏血流动力学即刻恢复正常,心功能显著改善,手术效果十分理想。

周口市中心医院负责人说,医院将持续深耕心脏微创前沿技术,优化高龄、高危、复杂心脏病患者的个体化救治方案,为区域性心血管疾病患者提供创伤更小、安全性更高、品质更优的高端医疗服务。

## 信阳市中医院 医务人员在省青年人员实践创新竞赛初赛中获奖

本报讯(记者王明杰 通讯员周丹 甘娜 陈燕王功花)近日,第二届河南省青年人员实践创新竞赛信阳市初赛圆满落幕。此次竞赛以“激发青年医务人员创新活力,推动卫生健康事业高质

量发展”为宗旨,为广大医务工作者搭建了交流展示、切磋技艺、提升能力的优质平台。

据介绍,信阳市中医院妇产科门诊护士长王贞仪携创新项目《中药灸熨》参赛。该项目

融合扎实的中医理论基础、巧妙的器具研发思路及突出的临床实用价值,荣获中医组一等奖,充分展现了该院青年人才锐意进取、守正创新的精神风貌。

长期以来,该院始终坚持传

承精华、守正创新的发展方向,深耕中医药特色优势,强化内涵建设,系统推进人才培养、技术创新与学术交流,全方位营造有利于青年医务人员成长的良好生态。

信阳市中医院相关负责人

介绍,下一步将持续鼓励全体职工立足岗位、钻研探索,深入挖掘并推广具有中医特色的创新技术,不断传承中医药精髓,赋能学科高质量发展,切实为人民群众健康保驾护航。

## 耳穴贴压蕴温情 细微护理见仁心

通讯员 马淑婷

在现代医学飞速发展的今天,传统中医正悄然融入临床护理的各个角落。近日,河南中医药大学第一附属医院肿瘤医院肿瘤内科一病区接收收到两面锦旗,感谢医务人员用小小的“豆”子,协助他们更好地康复。

耳穴贴压,唤醒沉睡的左手

5月中旬,脑瘤术后接受康复治疗徐女士入住肿瘤内科一病区。手术灶切除顺利,但术后遗留的左侧肢体活动受限,

却如一道无形的枷锁,将她困在病床之上。左手僵硬无力,无法正常抓握,康复训练进展缓慢。曾经乐观开朗的她日渐沉默,郁郁寡欢。陪护的家人看在眼里,急在心里,却束手无策。

主管护师程秀芹在日常查房时,总会特意在徐女士床边多停留片刻。一天查房结束后,程秀芹坐到病床边,轻声宽慰道:“徐姐,我掌握了一项耳穴护理技术,不用打针吃药,只需在耳

郭上贴几颗王不留行籽,再配合常规康复训练,就能辅助疏通经络、激活肢体感知。咱们试试,好不好?”

长期的压抑让徐女士身心俱疲,听到有这样的调理方式,她黯淡眼眸中泛起一丝光亮,欣然应允。程秀芹将一颗颗小小的王不留行籽贴于与肢体康复相关的耳穴上。操作过程中,她一边细致讲解按压的手法、力度与频次,一边叮嘱日常注意事项。

在持续的耳穴贴压调理与康复训练协同作用下,徐女士的肢体功能逐渐出现转机。一天,她的女儿特意来到护士站,向程秀芹道谢:“程护士,我妈妈现在左手能主动抓握了,也能自己用力活动了。我们全家都特别高兴!”程秀芹随即到病房查看,只见徐女士神情舒展,缓缓抬起左手,慢慢握拳,轻轻向她挥手致

意。更令人欣慰的是,她的情绪明显改善,康复训练的配合度也显著提升。

出院那天,徐女士为程秀芹送上一面锦旗,激动地说:“程护士,谢谢你帮我调理身体,更让我重新拾起了康复的信心。”

耳穴贴压,守护长夜的安眠

6月初,常年受失眠困扰的王女士因肿瘤相关疾病入院。多年来,她对安眠药已形成一定依赖,无药便难以入睡。陌生的住院环境与疾病带来的不适叠加,使她的失眠问题雪上加霜。长期睡眠不足使她面容憔悴,精神状态和情绪均受到明显影响。

在一次夜班查房时,程秀芹见王女士正准备请医生开安眠药,便走进病房关切地询问。王女士无奈叹息道:“我的失眠困扰已有多年,在家休息和住院时都一样,不吃药根本无法入睡。”

程秀芹听后提议:“阿姨,我可以为您使用耳穴贴压来调理睡眠,这是一种非常温和的中医护理方法。今晚您可以先尝试不服安眠药,如果睡不着或者感到任何不适,请随时呼叫值班护士,好吗?”

王女士沉吟片刻后点头同意。程秀芹在病床旁仔细找到与安神助眠相关的穴位,贴好耳豆,并耐心地教授睡前按摩的方法。操作完成后,她又帮王女士整理好被褥,拉上窗帘,尽可能营造一个静谧的休息环境。

次日清晨查房时,程秀芹发现王女士的精神状态明显好转。王女士笑着说:“程护士,谢谢你。昨晚我睡了好几个小时,很久没有睡得这么安稳了。”住院期间,程秀芹持续为王女士进行耳穴贴压调理。王女士在住院期间未再服用安眠药,睡眠也

较为充足,气色和精神状态持续改善,情绪愈发积极开朗。

出院前,王女士的家人送来一面锦旗,上面写着“医德高尚医者仁心 医术精湛 大爱无疆”。王女士笑着说:“锦旗上的话,正是我想说的。”

深耕中医护理,以仁心温暖病房 两面锦旗,两段康复佳话,背后是同一位护士的坚守与匠心。

“耳穴疗法并非‘神药’,无法替代康复训练,但它像一位耐心的‘助教’,帮助大脑重新建立对肢体的控制信号。”程秀芹坦言。在她看来,耳穴贴压的真正价值,在于中医经络理论中的疏通经络、调和气血,还在于它传递出一种态度——护士不仅在打针发药,还在想方设法为患者找回生活的信心。

一颗颗小小的耳豆,承载着中医智慧,成为连接传统医学与现代护理的桥梁,为患者带去温柔而贴心的照护。

“细微护理亦能温暖人心、助力康复。”程秀芹如是说。在河南中医药大学第一附属医院肿瘤医院,还有许多像她这样扎根临床、精研技术的护理人员。她们以中医特色护理为支点,以人文关怀为底色,在肿瘤患者的漫长康复之路上,点亮一盏盏温暖的灯。

