

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年  
5月28日  
星期四  
出版

## 郑大一附院国医堂开诊

本报讯(记者常娟 通讯员苏安宇)5月25日上午,郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)国医堂在东区门诊楼一层揭牌开诊,标志着该院中西医结合发展再迈出坚实步伐。

国医大师丁樱、全国名中医崔应麟、岐黄学者李素云及郑大一附院党委书记王福伟、院长余祖江等参加开诊仪式。

王福伟说,国医堂的开诊是郑大一附院推动医院高质量发展的标志性成果。国医堂不同于传统意义上的中医科,而是一个“传承精华、守正创新”的中医协同创新平台,也是该院培育新质生产力的重要试验田。

郑大一附院将聚焦3个方向推进中西医结合发展:一是创新中西医结合诊疗模式,提升临床实效。以国医堂为载体,建立中西医联合门诊、联合查房、多学科会诊常态化机制。二是突破中药制剂研发瓶颈,驱动科技成果转化。依托国医堂,通过郑大一附院南区规划建设制剂中心,推动中药制剂从“经验方”向“证据方”跨越,从“院内制剂”

向“中国药”升级。三是强化复合型人才培养,夯实发展根基。以国医堂为平台,将名老中医师培养与“西学中”培训项目有机统一,培养“懂中医、通西医、能科研、会转化”的复合型人才。

开诊当天,丁樱、崔应麟、李素云及郑大一附院多位中医学专家在国医堂开展义诊活动。同时,国医堂还开设中医护理特色门诊,提供耳穴贴压、刮痧、中药贴敷、穴位放血、艾灸等中医护理服务。

郑大一附院中医药与康

复医学部副主任王娟说,郑大一附院国医堂将秉持“传承不泥古,创新不离宗”的理念,致力于打造集高端中医诊疗、中药服务、学术传承、中西医协同会诊于一体的综合服务平台,聚焦疑难杂症、慢性病、儿科肾病、风湿免疫病等特色诊疗,同时提供中药合理应用指导、特色中医护理等服务。门诊日常有本院知名中医专家坐诊,还将定期邀请全国名老中医及各学术流派专家前来坐诊,为广大群众提供优质的中医药服务。

5

值班主任 王保立 责编 安笑妍

### 每周关注

## 范县:打造县域中医药服务高地

本报记者 刘 畅 通讯员 侯露阳 苏延杰

基层中医医疗资源布局显著优化,优质中医药服务更便民,群众“看中医、用中药”获得感持续提升……近年来,范县中医院的高质量发展,带动了县域内医疗体系的完善和群众健康权益的提升。

现阶段,范县中医院高质量发展秉持“传承精华、守正创新”的理念,以群众健康需求为导向,针对原有中医药服务分散、特色不明显、供给单一等短板,将中医药综合服务区建设纳入高质量发展重点项目,通过空间重构与服务升级破解发展瓶颈,全力打造县域中医药服务新高地。

### 中医药区域集约布局 诊疗模式实现新转变

以往,范县中医院中医诊室、康复区、治未病科布局分散,患者需要往返多个区域,诊疗效率低下。

为此,范县中医院以“功能适配、动线清晰、文化融入”为原则,自2025年起,对院区内空间进行系统性重构。

其中,中医药综合服务区整体采用中式风格装修,融入中医药文化元素,打造古朴典雅的就医环境。该区域内设置了3个功能区域:中医诊疗区整合各专科诊室,实现常见病、多发病的集中诊疗;治未病服务区聚焦预防保健,提供体质辨识、慢性病调理、养生调理等服务;康复治疗区集中理疗资源,开展骨科康复、神经康复、颈肩腰腿痛康复等服务。3个区域既独立运行以保障专业性,又互联互通形成诊疗闭环。

如今,患者到范县中医院就诊的动线,由“多点往返”变为“单层闭环”,平均行走距离由212米缩短至68米,跨科室转诊耗时由40分钟降至8分钟以内,患者从挂号到完成首次诊疗的平均时间由55分钟压缩至22分钟。

流程持续优化 打好中医药服务“便民牌” 同时,范县中医院还遵循“患者少跑腿、服务更高效”的服务理

念,创新设计了“咨询-分流-评估-干预-随访”的闭环就诊服务流程,有效解决以往流程烦琐、往返耗时的问题。

范县中医院在服务区入口设立综合咨询处,提供分诊、预约、咨询一站式服务,患者无需自行寻找科室,即可精准对接所需诊疗。简化区域衔接流程,缩短就诊行走距离,更换清晰的导向标识,使就医路径一目了然。患者从进门咨询到诊疗康复,全程便捷高效,大幅降低了就医时间。

统计结果显示,目前,范县中医院综合咨询处日均服务群众420人次,分诊准确率达94.6%,较流程再造前提升了近18个百分点;患者平均排队次数降幅达65.4%;一站式完成“诊疗+治疗+取药”的比例由18%提升至79%,患者全程就医耗时平均节省52分钟。

以需求为导向 推动中医药服务提质增效 范县中医院把满足群众健

康需求作为出发点和落脚点。院内搭建知名专家诊疗平台,每周邀请5名省、市级中医专家、11名本院副高级以上中医专家常态化坐诊,让县域内患者在家门口就能享受高水平中医诊疗服务。

范县中医院持续聚焦亚健康人群、慢性病患者等重点人群,打破单一诊疗模式,精准推出体质辨识、督灸、三伏贴、耳穴压豆等20余项特色中医药服务,形成“诊疗+养生+康复+科普”的多元化服务体系,全方位满足群众在中医养生、康复调理、未病先防等方面的需求。

这些改变,帮助范县中医院实现了中医药服务提质增效。截

至目前,省、市级医院专家在范县中医院的月均坐诊时间由3.5天增至20天,县域内疑难病中医会诊外转率由42%降至19%;中医特色非药物疗法由6项增至22项,非药物疗法占比由15%提升至38%;中医药综合服务区年门诊量由3.1万人次增至7.8万人次,增长151.6%。

接下来,范县中医院将持续推进院内空间集约、流程优化、服务升级的“三位一体改革”,进一步深化“中医特色突出、服务功能完善、临床疗效显著”的县域中医药综合服务区基地建设,推动中医药服务向基层社区延伸,满足群众日益增长的中医药健康服务需求。

## 县级中医医院 高质量发展系列报道(三)

本报讯(通讯员魏佳琳)5月23日,河南中医药大学第一附属医院受邀参加2026年河南省健康科普展,在河南省科技馆推出中医药特色展演与互动展示活动。本次活动由河南省卫生健康委、河南省科学技术协会主办。

展演现场,河南中医药大学第一附属医院精心遴选7个获各级奖项的中医药特色科普节目,组建35人科普团队登台表演。其中,由河南中医药大学团委带来的《仲景颂》,以国家级非遗河洛大鼓演绎医圣张仲景济世救人的传奇故事,彰显中医药文化底蕴;第二届“全国说医解药大赛”三等奖《四茶争功》,以小品形式趣味解读药食同源道理;第三届河南省“8·19”医师节健康脱口秀大赛二等奖《“卫”你护航,“杰”果不慌》,以轻松幽默的语言传递中医耳鼻喉健康知识;《中医巧护鼻,孩子少遭罪》《挺直小脊梁,健康伴童行》聚焦儿童健康,普及鼻病养护与脊柱健康知识,现场示范中医推拿手法;第三届“全国说医解药科普大赛”二等奖《枸杞拍卖会》,以喜剧小品科普养生知识;陈氏太极拳第十三代传承人登台展示八段锦传统功法,让观众沉浸式学习实用健身养生技巧。

展会期间,河南中医药大学第一附属医院同步开设互动体验区。香囊制作、艾草锤体验、中药拓印、漆扇绘制等中医药特色摊位吸引众多市民驻足参与,现场人气十足。“延泰先锋”杏林志愿服务团的大学生为小朋友现场讲解中药知识,指导大家制作中医药文创产品,在确保内容科学权威的同时兼顾趣味性,让孩子们在亲身体验中感受中医药文化魅力,真正实现“玩中学、学中用”的效果。该活动已于5月21日在2026年“全国科技工作者日”欢乐科学周开幕式上率先启动。

作为“河南省中医药文化宣教基地”“河南省科普基地”建设单位,此次参展是河南中医药大学第一附属医院践行“以人民健康为中心”理念、推动中医药科普惠民的重要举措。未来,河南中医药大学第一附属医院将持续创新中医药科普形式,推出更多贴近群众、通俗易懂的健康科普内容,推动中医药文化走进千家万户,为提升全民健康素养、建设健康河南贡献力量。

## 中医药赋能健康科普

河南中医药大学第一附属医院

## 传承创新发展中医药 健康惠民暖人心

### 濮阳市

本报讯(记者陈述明 通讯员赵瑞萍)为深入贯彻落实国家中医药管理局2026年“百市千县”中医药文化惠民活动部署,濮阳市中医医院紧扣“活力中医药·健康惠民万家”主题,将中医药文化传播与优质医疗服务下沉深度融合,全域联动、层层推进。截至5月18日,濮阳市中医医院已累计开展各类基层惠民活动13场,覆盖南乐县、濮阳县、台前县、清丰县等县区,以扎实的行动交出了一份亮眼的阶段性答卷。

下沉基层送健康,惠民服务暖人心。自活动启动以来,濮阳市中医医院把“百市千县”中医药文化惠民活动要求与各类公益义诊、巡诊服务有机融合,让群众在家门口就能享受优质中医药服务,感受中医药文化魅力。

“情系桑梓·名医返乡”巡诊纵深开展。作为濮阳市中医医院践行“百市千县”中医药文化惠民活动的核心举措,“情系桑梓·名医返乡”巡诊活动已顺利推进6场。5月16日,濮阳市中医医院选派8位业务骨干,走进王助西村开展巡诊,通过把脉问诊、辨证施治、中医科普及中医特色治疗、检测血压血糖、远程心电图等服务,为家乡父老送医送健康。

此前,专家团队已先后走进南乐县、台前县、清丰县等基层站点,主动与基层医生帮扶结对,形成了长效帮扶机制,让优质医疗资源真正“沉下去”“留下来”。

联动多方聚合合力,义诊服务践初心。除专项巡诊外,濮阳市中医医院积极联动各方力量,拓展“百市千县”中医药文化惠民活动内涵。5月13日,濮阳市中医医院携手濮阳市红十字会,深入濮阳县鲁河乡寨上村开

展“红会送医计划”活动,把中医特色诊疗、健康科普知识送到群众身边。每场活动均统一主题、规范内容,把脉问诊、耳穴压豆、刮痧等特色诊疗体验深受群众欢迎,让群众在沉浸式体验中感受中医药的实用价值与文化底蕴。

形式创新接地气,文化惠民入人心。在持续推进基层义诊的同时,濮阳市中医医院积极探索中医药文化传播的新载体、新形式。依托濮阳黄河中医药文化博物馆,濮阳市中医医院面向中小学生常态化开展“博物馆里的中医药奇遇”主题研学游活动,通过泛黄的古籍善本、古朴典雅的青铜药碾、现代科技的全息投影、互动触屏,探寻中医药千年发展脉络。这一研学活动已在濮阳市中小学校形成品牌效应,成为课余活动和社会实践的热门选择。此外,博物馆面向女性朋友开展养生茶品鉴和穴位按摩教学,面向老年人开展茶饮义诊和健康讲座,面向党员干部开展“草木藏正气”廉政教育主题活动。通过这些“接地气、聚人气”的创新形式,中医药文化从古籍中“跳”进了百姓日常生活,实现了“可观、可感、可体验”的活态传承。

全域统筹谋新篇,市级盛宴待待启。濮阳市中医医院惠民活动遍地开花,还是2026年濮阳市“百市千县”中医药文化惠民活动的重要承办单位。按照濮阳市卫生健康委统一部署,今年9月底前,濮阳市中医医院将与示范区卫生健康委管理办公室共同承办市级大型“百市千县”中医药文化惠民活动,为群众打造一场高规格、沉浸式、互动式的中医药文化盛宴。

濮阳市中医医院正在让“活力中医药·健康惠民万家”的理念深入人心,推动2026年“百市千县”中医药文化惠民活动走深走实。



↑近日,在获嘉县“百市千县”中医药文化惠民活动现场,医务人员正在为群众把脉。获嘉县中医医院组织专业中医团队坐诊,提供免费脉诊、体质辨识、慢性病调理及健康咨询等服务,精准解答群众关于中医养生、疾病防治的各类疑问。

常俊伟 曹培 周亚雅/摄

### 鹤壁市

本报讯(记者王平 通讯员杨云祺)5月22日,鹤壁市2026年“百市千县”中医药文化惠民暨中医药夜市活动在淇滨区裕隆·爱之城广场举行。名医把脉问诊、中医药茶饮品鉴、游戏互动、急救知识科普等形式多样的活动,以及沉浸式的中医药惠民体验,吸引了群众前来参加,收获广泛好评。

在名医义诊区,多位鹤壁市名中医专家现场坐诊,耐心为群众把脉问诊、辨证开方,细致解答慢性病调理、日常养生保健等疑问,让市民在家门口享受优质中医药服务;中医药适宜技术体验区人气爆棚,推拿、艾灸、耳穴压豆、刮痧等项目免费开放,医务人员手把手指导,帮助

群众缓解身体不适,感受传统中医技法的独特魅力;中药文创制作,市民亲手制作香囊、搓艾条、辨识中药材,在动手实践中学习中药知识;药膳茶饮区香气四溢,养生茶、药膳免费品尝,直观感受“药食同源”的中医智慧。此外,知识抢答、投壶、中药猜谜等趣味游戏轮番开展,寓教于乐普及中医药文化知识,吸引不少群众参与其中。现场还开展了心肺复苏与海姆立克急救法实操教学、无偿献血知识科普宣讲等公益活动,切实提升群众的健康素养和应急处置能力。

活动现场人头攒动,氛围热烈,群众纷纷驻足参与,好评如潮。“中医药文化惠民活动真的太好了,不用挂号排队,就能让专家看病,还能有这么不同寻常的独特体验!”市民郭女士高兴地说。大家在浓郁的药香与欢声笑语中,近距离感受中医药文化的博大精深,切实提升健

康获得感与幸福感。

“今天我们开展中医药文化惠民系列活动,主要以群众健康需求为出发点,通过专家义诊、中医药适宜技术体验、养生科普、中医药文化茶饮品鉴等形式,把优质中医药服务送到群众身边,让大家近距离感受到传统中医药的独特魅力。”鹤壁市卫生健康委副主任赵海峰说。下一步,鹤壁市将持续丰富活动载体,推动中医药服务下沉基层、走进千家万户。

据了解,本次活动由鹤壁市卫生健康委主办,淇滨区卫生健康委、鹤壁市中医医院协办,以市集形式搭建中医药服务平台,共集结32家单位,设置46个展位,涵盖各级各类医疗机构、高校、医药企业、中医药非遗单位、药膳药茶企业,让岐黄文化走进诊室、走进生活,为市民送上一场集问诊、体验、科普、互动于一体的中医药健康盛宴。

## 培训下沉 提升中医药服务能力

### 尉氏县

本报讯(记者张治平 通讯员孟旭 沈迎兵)5月21日,由河南省中医药科学院、河南省豫健医学发展基金会、尉氏县卫生健康委联合主办,尉氏县中医药适宜技术培训在尉氏县中心医院举办。来自县直医疗卫生单位、乡镇卫生院、村卫生室、民营中医医疗机构等全县各级医疗卫生机构的一线医务人员齐聚一堂,集中学习“李氏砭法虎符铜砭刮痧”技术,提升基层中医药服务能力。

本次培训聚焦实用型特色技术,以“李氏砭法虎符铜砭刮痧”为主题,采用“理论授课+实操演示+一对一指导+现场答疑”的多元化教学模式,内容贴合基层临床需求,实用性、针对性强。专家团队结合多年科研成果与丰富的临床诊疗经验,系统地讲解了李氏砭法八大核心理论、虎符铜砭材质的独特理疗优势等,同时细致拆解了临床操作中的关键要点与安全规范,有效填补了基层医务人员的技术认知短板。

实操教学环节是本次培训的亮点。专家团队现场示范背部、头部、肩颈等常用部位标准化刮痧手法,精准讲解不同部位的刮痧角度、发力力度、出痧判断标准及实操注意事项。针对参训人员的实操练习,专家团队全程巡回指导,一对一纠正不规范操作动作,解答实操难题,手把手帮助学员夯实操作技能。

### 洛宁县

本报讯(记者刘永胜 通讯员向晶玉)5月26日,洛宁县中医院2026年度医疗护理人员专项培训班正式开班,本期培训实行精品小班化教学,精准培养适合县域医疗机构、养老机构和家庭照护岗位的专业护理人员,以响应国家医疗护理人员规范管理和长期护理保险政策,补齐县域失能、半失能老人专业照护人才短板。

洛宁县中医院是河南省医养结合研究会理事单位、县域职业技能培训中心。在为期15天的时间里,培训班严格对标《医疗护理人员职业标准(2024年版)》,依托医院中医护理、康复诊疗、医养结合等特色资源,对招录学员进行总计150个学时的培训,其中

理论教学、实操训练、临床见习各50学时,提升学员职业素养、理论水平和实操能力。

以训赋能强技能,精准育才护康养。培训班采用“理论精讲+实操实训+临床见习”三位一体模式,课程设置四大核心模块:职业素养模块强化职业道德、法律法规及医患沟通技巧;生活照护模块系统讲授饮食、睡眠、清洁、排泄等日常照料方法;安全急救模块普及跌倒预防、防坠床措施,重点教学心肺复苏、海姆立克急救法;院感防控模块规范消毒隔离、个人防护等基础操作,全面覆盖康养照护场景。培训结束后,学员需要通过理论+实操双重考核,合格者获河南省医养结合研究会与洛宁县中医院联合颁发的结业证书,成绩优异者获得优秀学员荣誉证书。