



启动仪式现场

启健康序章 传中医药文化

——“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动走进西平县

本报记者 刘 畅 高玉元 文/图

5月14日~15日,由河南省卫生健康委、河南省委社会工作部、河南省文明办、河南省农业农村厅、河南省人民政府驻北京办事处等12个部门联合主办的“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动走进西平县。此次专项行动结合“弘扬中医药文化”主题,由近百名国家级、省级、市级、县级医疗卫生机构人员组成的义

诊、科普团队,深入乡镇卫生院、走进村民家中,为基层百姓送去健康。

截至目前,“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动已获得全国学雷锋志愿服务“四个100”最佳项目、全国“三下乡”示范项目等荣誉,并于2026年1月入选首批省级志愿服务组织“白名单”。在该专项行动中,越

来越多的专家志愿者带着优质的医疗资源奔赴基层,帮助越来越多的基层百姓迈向健康。

初夏时节启动的西平站专项行动中,健康科普展演与豫剧科普大戏轮番登场,药膳茶饮的香气与戏曲唱腔交织……一场场中医药盛宴,将专业的诊疗技术、实用的健康知识和贴心的便民服务,送到了群众的“家门口”。

「健康科普行」惠及千万家

“健康科普行——万场健康知识讲座”是国家卫生健康委确定的2026年全国卫生健康系统为民服务实事项目之一,旨在全国范围内举办超过1万场健康知识讲座,推动优质健康科普资源下沉,提升全民健康素养。2026年,该项目在全国多省市同步启动实施。各地卫生健康部门通过组建专家团队、开展人员培训等方式推进。讲座内容涵盖慢性病防治、传染病防控、合理膳食、心理健康等多个主题,并结合义诊、健康体检等活动。

5月14日晚,洛阳伊洛医院医生李红梅在西平县第六初级中学报告厅,以“青少年健康素养”为主题,带来了“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动西平站的首场科普讲座。

此次专项行动汇集的省级、市级科普专家团队,围绕青少年学生、乡村医生、妇女儿童、老年人等重点人群,开展了内容丰富的健康科普讲座,旨在通过万场健康知识讲座,提升专业人员的健康科普能力,推动健康科普常态化。

记者从河南省卫生健康委获悉,自2026年起,河南将“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动深度融入国家卫生健康委开展的“健康科普行——万场健康知识讲座”活动中。此举旨在加大权威健康知识供给力度,推动健康科普全面融入人民群众的日常生活,全力补齐重点地区、重点人群健康素养短板弱项,持续提升居民的健康素养水平。

省级科普专家针对不同人群的健康需求开展精准授课,用通俗易懂的语言讲解日常养生、疾病预防、慢性病管理、职业健康防护等实用健康知识,还手把手传授简易保健方法与应急处置技巧,推动优质健康资源下沉一线、惠及基层群众,切实补齐基层健康服务短板。

中医义诊现场“把脉”

除了开展健康科普讲座,此次专项行动还成立了一支由北京专家和河南省各级专家共同组成的医疗队伍,他们深入基层,走到百姓身边,为当地送去医疗支持与技术帮扶。

5月15日清晨,一场急雨过后,西平县柏城剧院广场上,来自全省各级卫生健康系统的专家与来自北京的专家

一同为当地百姓“把脉问诊”。义诊现场人头攒动,不少人拿着自己的检验、检查结果向专家咨询病情。“看病既不需要花钱,也不需要挂号,真方便啊!这政策真好!”排在队伍里的一位老太太忍不住夸赞。

当天,3位来自北京市垂杨柳医院的专家,联合河南省中医院(河南中医药大

学第二附属医院)、联动保障部队第九九零医院、驻马店市中医院、西平县人民医院、西平县妇幼保健院、西平县中医院等省级、市级、县级医疗专家,以广场“案头问诊”的形式,切实为当地百姓提供实实在在的医疗健康服务。现场的针灸、推拿等中医适宜技术体验、诊疗区域,更是排满了人。除了在县

城,当天下午,专家团队还将义诊现场搬到了乡镇卫生院。“我们将以此次专项行动为契机,以健康西平建设为抓手,着力强基层、聚人才、优服务、促均衡,不断织密全县健康保障网,让长寿之乡的健康根基越筑越牢。”西平县委书记侯公涛总结道。

精准施策的“上门服务”

在西平站,专家团队的精准施策与义诊服务更是精准送达县域医疗卫生机构、深入乡镇与家庭。由河南省中医院多名骨干专家组成的帮扶团队,走进西平县人民医院、西平县中医院、西平县妇幼保健院等医疗卫生机构,通过带教、查房、会诊、推广中医适宜技术等,把县级医疗卫生机构最需要的医疗服务和技术“送上门”。

5月15日下午,中国好医生、河南省中医院骨伤风湿科主任医师郑福增,奔赴西平县盆尧镇于营村,走进田间地头,把“处方”写在了孩子的作业本上。

郑福增先是走进了71岁的村民翟利明(化名)家

中。翟利明5个月前曾做过膝关节置换术。忙了大半辈子的他,正在家附近的田地里干活。郑福增看到这一情景后,特别叮嘱他,做完手术后不适合在田地里干活,“深一脚浅一脚,不利于康复。锻炼要适量,尽量少走路。”针对翟利明血压高等情况,郑福增经过脉诊后,在翟利明孙子的作业本上写上了注意事项和药物调整建议。

同郑福增一样,河南中医药大学第一附属医院肿瘤内科主任医师路平、联动保障部队第九九零医院泌尿外科主任医师杨登科等,也赴西平县多个乡镇的重症患者家中,精准施策,为他们提供治

疗建议和用药指导。

河南省中医院眼科主任医师孙慧悦、妇科主任医师姬霞、甲状腺乳腺科主任医师陈红跃等在启动仪式结束后,立即奔赴西平县人民医院、西平县妇幼保健院和西平县中医院,通过坐诊、查房等方式进行业务帮扶。

在西平县妇幼保健院门诊坐诊时,陈红跃结合不同病例的特点,给当地医生演示诊疗规范和沟通技巧。随后,她还在病房和科室医护人员沟通交流了乳腺前哨淋巴结活检的必要性、提高活检阳性率的重要技巧,以及甲状腺保护的必要性、保护技巧与移植方法。

河南省卫生健康委二级巡视员郭茂华说,“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动是2026年河南省卫生健康十大健康惠民实事之一,此次专项行动走进西平县的主题是“弘扬中医药文化”,旨在推动中医药文化深入基层、扎根群众,通过基层百姓喜闻乐见的形式,普及中医药健康养生知识,讲好中医药故事,推动中医药文化在基层落地生根、开花结果。

今后,河南将持续发挥这一专项行动的平台作用,把中医药传承创新发展、志愿服务、专家下沉、健康科普等有机结合起来,推动更多优质资源向基层延伸。



捐赠现场



走村入户为患者治病



豫剧科普大戏



健康科普展演



与当地医务人员交流患者病情



义诊现场