

修武县构筑立体式医养结合模式

□王正勤 侯林峰 姚晨皓

“以前总担心老了生病没人管，现在住在这里，看病不用跑，有人端茶送水，还有医生天天巡诊，比在家还安心！”在修武县中医院医养中心，82岁的王老先生握着护理人员的手，脸上满是欣慰。

如今，许多老人在修武县享受着这样的医养服务。近年来，修武县坚持“政府统筹、卫健牵头、多方协同、全民参与”的发展思路，以优化资源配置、提升服务效能为核心，全力推进医养结合工作高质量发展，构建起覆盖城乡、功能多元、管理规范、老年健康服务体系，让每位老人都能安享幸福晚年。

顶层筑基

织密医养保障“一张网”
“医养结合并非简单的‘医疗+养老’，而是要让老人在享受养老服务的同时，随时能获得专业的医疗保障，这需要完善的政策支撑和高效的统筹推进。”修武县卫生健康委相关负责人祝娜说。为破解医养融合难题，修武县将医养结合作为重要民生工程，高位推动、精准施策，构建起全方位的保障体系。

修武县专门成立了由县委、县政府主要领导牵头的医养结合工作领导小组，建立了联席会议制度，定期研究部署工作、协调解决重点难点问题，确保各项任务落地见效。该县先后出台一系列政策文件，在

税费减免、财政补贴、人才培养、建设补助等方面给予系统性支持。全县4家医养结合机构、425张医养床位，如同一个个温暖的“避风港”，为老人提供全方位服务。

多元布局

打造便民服务“幸福圈”
“在家门口就能享受到专业的康复护理，不用来回跑医院，真是太方便了！”在修武县中医院医养中心，82岁的王老先生因中风导致行动不便，在修武县中医院医养中心接受康复治疗，如今已经能够慢慢行走。这是修武县推动基层医养一体化，让老人在家门口就能享受优质医养服务的生动缩影。

修武县坚持“医中建华、医养一体”的发展路径，依托城乡医疗卫生资源，打造覆盖全域、功能互补的医养服务网络。在县级层面，依托县人民医院建设医养中心，总投资2500万元，建筑面积9000平方米，设置200张床位，实现医疗、康复、生活照料一体化服务，让老人“小病不出中心，大病有绿色通道”。修武县中医院则打造了独具特色的“六边形”养老服务圈，围绕“身边有‘医’靠、手边有助手、桌边有宣教、床边有守护、服务有智能、心里有关爱”，构建“医、护、康、养”四位一体模式，融入中医药养生特色，为老人提供个性化康养服务。

在基层，对每个镇第二卫生院进行改扩建，打造集疾病预防、康复训练、照料护理于一体的基层医养服务综合体，推动乡镇卫生院服务功能转型升级。同时，构建起居家、社区、机构相衔接的服务体系：社区卫生服务中心承担日间照料与上门巡诊，乡镇卫生院负责疾病干预与康复治疗，县级医养中心提供长期、专业的医疗与康养服务，涵盖康复训练、健康体检、营养指导、心理疏导等内容，全方位满足老人多层次、个性化的健康养老需求。

针对老人就医特点，修武县将老年医学科建设作为提升服务能力的重要抓手。修武县人民医院和县中医院均单独设置老年医学科，配备由医师、护士、康复治疗师、营养师、心理治疗师组成的多学科医疗团队。通过推行老年综合评估和开展老年综合征管理，为老人提供一站式、连续性诊疗服务。

资源整合

打造医养服务新体系
2024年，修武县中医院和郟封镇第二卫生院成功申报540万元河南省彩票公益金医养结合项目资金，用于机构升级改造。这是修武县统筹资金资源、推动医养结合高质量发展的具体举措。

在提升专业服务能力方面，修

武县在人员招聘、政策衔接、器材配备等方面给予倾斜支持。乡镇卫生院充分发挥“国医堂”中医康复优势，开展器械锻炼、针灸理疗、中医调护等服务，并为老人制定个性化康养方案。同时，组织医务人员定期开展健康巡查，确保及时响应老人的医疗需求。

针对失能、失智老人这一重点群体，修武县加大服务力度，依托县人民医院医养中心，探索开展安宁疗护服务，为疾病终末期老年患者提供症状控制、舒适照护、心理支持及人文关怀。

此外，修武县还建立医养中心、服务对象及监护人三方协议管理制度，完善志愿者服务与护理人员培训制度，加强部门联合监管，将医养结合机构纳入卫生健康、养老行业以及安全生产和消防安全的监管范围，定期开展检查评估，确保服务规范、安全且可持续。同时，全面推进养老机构与医疗机构的签约合作，签约率达100%。签约医疗机构定期派医务人员上门巡诊，提供健康管理、慢性病随访、用药指导等服务，并为老人建立就医转诊绿色通道，实现“小病不出中心，大病有绿色通道”。

温情关爱

绘就敬老爱老“新画卷”
“走进医院，有专门的志愿者

帮助挂号、取药，还有老年绿色通道，不用排队，真是太贴心了。”75岁的刘老先生感慨。如今，在修武县，老年友善医疗环境已成为常态。全县二级综合医院、社区卫生服务中心及各乡镇卫生院均已成功创建老年友善医疗机构，全面优化无障碍设施，开辟老年绿色通道，为老人提供安全、便捷、舒适的就医环境。

家庭医生签约服务的扎实推进，让居家老人的健康有了“专属守护”。修武县组建由全科、专科及中医医师组成的家庭医生团队，为居家老人提供健康档案管理、健康教育、家庭病床、社区护理等连续性服务，实现医养服务与家庭医生签约服务的深度融合，确保老人健康管理常态化、精准化和个性化。

敬老爱老，不仅限于机构服务，更在于全社会的共同参与。修武县鼓励社会力量参与养老服务，积极开展志愿服务和敬老助老活动，推动社区、家庭和社会多层次参与，大力宣传医养结合理念，增强全民养老服务意识，形成全社会共同关心、支持、参与医养结合工作的良好氛围。每逢节日，志愿者们都会走进医养机构和独居老人家中，为老人送去慰问品、表演节目，陪老人聊天解闷，让老人感受到家人般的温暖。



近日，在商丘市第一人民医院，消防人员对医务人员进行消防安全培训。当天，由商丘市卫生健康委主办、商丘市第一人民医院协办的全市二级以上医疗机构消防安全培训会在该院举办，进一步压实全市医疗卫生系统消防安全责任，强化医疗机构火灾防控能力，提升从业人员隐患排查与应急处置实战水平。

赵忠民 穆项/摄

洛阳市老年痴呆全病程服务协作网成立

本报讯（记者刘永胜 通讯员徐建军 李瑜琪 张雪雪）近日，洛阳市老年痴呆全病程服务协作网在洛阳市第一人民医院成立。作为洛阳市认知障碍领域上下联动、资源共享、学术互通的交流平台，该协作网将有效促进市域内老年痴呆防治服务的规范化和同质化。

当前，我国人口老龄化进程持续加快，老年痴呆已成为重大公共卫生问题。国家出台《应对老年痴呆国家行动计划（2024—2030年）》，明确到2030年建成全链条防控体系；省卫生健康委同步部署省级协作网建设，要求实现市县联动、医防融合、中西医协同，推动早筛早治服务落地基层。

为落实国家及省市政策部署，健全全市痴呆防治服务体系、织密老年健康守护网络，当天，由洛阳市卫生健康委主办、洛阳市第一人民医院承办的洛阳市老年痴呆全病程服务协作网成立暨专科医师培训班在洛阳市第一人民医院中州院区举行。

作为牵头单位，洛阳市第一人民医院将当好技术龙头，输出认知障碍诊疗规范；做实协同联动，畅通上下转诊与信息共享；强化培训赋能，持续提升基层服务能力。协作网成立后，将筛查、诊疗、人才培养、科普宣教同步起步，坚持动态管理、强化实效导向，实行能进能出的评估机制，压实层级责任、凝聚协同合力，推动市级指导单位、成员单位与基层单位联动，建强“预防—筛查—诊疗—康复—照护—随访”全链条体系。

河南大学第一附属医院

开展夏季无偿献血活动

本报讯（记者张治平 通讯员谢沛倚）5月22日，河南大学第一附属医院组织开展2026年夏季无偿献血活动，积极响应全市卫健系统“红心向党 热血为民”无偿献血公益行动，弘扬医者仁心精神。全院党员干部和医务人员踊跃响应、积极参与，用热血传递爱心，以实际行动

诠释医务工作者的社会责任与担当。献血现场，在工作人员的引导下，医务人员井然有序地完成了信息登记、健康检查和血液初筛等流程。本次献血队伍中，既有多次献血的“老面孔”，也有初次尝试的“新力量”。2020年~2021年度

全国无偿献血奉献奖铜奖获得者、该院急诊医学科医师高飞与爱人——消化病医院护士郎静再次来到献血现场。“献血车一到，我就赶来了。这和治病救人一样，都是该做的事，已经成了我的一种习惯。只要身体允许，我会一直坚持下去。”高飞说。

“其实扎针前，我很紧张，但看到鲜血流入血袋时，反而平静下来了。”首次献血的行政后勤职工沙岚静说，“作为医院的一员，虽然不在一线临床岗位，但能通过这种方式直接参与救治生命的链条，内心感到特别充实。”

无偿献血是生命的接力，更是文明的担当。本次无偿献血活动中，共有145人完成献血，累计献血量达5.8万毫升。这充分展现了河南大学第一附属医院全体职工爱岗敬业、甘于奉献、服务群众的奉献精神风貌，有效助力了全市临床用血保障工作。该院将继续秉承初心、常态化开展无偿献血志愿服务活动，为社会持续输送温暖与力量，为守护全市人民生命健康贡献更多力量。



漯河市

普及科学育儿知识 完善生育支持体系

本报讯（记者王明杰 通讯员朱江磊 孙燕敏）5月23日上午，2026年漯河市国际家庭日暨托育服务宣传月启动仪式在龙湖湿地公园举行，进一步普及科学育儿知识、完善生育支持体系、提升家庭发展能力。

本次活动主题是“倡导积极婚育观 共建生育友好型社会”，由漯河市卫生健康委主办、郟城区卫生健康委承办，共计350余人参加。

活动现场，来自郟城区多家优质托育机构的工作人员和幼儿园的孩子们轮番登台，带来了啦啦操、情景舞蹈、趣味儿童舞、情景剧等精彩文艺节目。这些节目充分展现了新时代幼儿朝气蓬勃、阳光自信的精神风貌，生动诠释了普惠托育机构陪伴、科学育幼的服务理念，赢得了现场观众阵阵掌声。

随后，活动邀请托育机构家长代表上台分享育儿心得与真实感受，从家庭视角讲述普惠托育服务带来的便利与改变；备案托育机构代表则围绕规范办托、科学育儿、安全监管及暖心服务等方面分享工作经验，展现了全市托育机构坚守普惠初心、践行社会责任的良好风貌。

家庭是传承家风家教、涵养时代新风的重要载体，更是保障人口均衡发展、促进社会和谐稳定的基石。托育服务既是呵护婴幼儿健康成长的“暖心工程”，也是减轻家庭育儿负担、完善生育支持体系的“关键工程”，更是提升城市温度、建设生育友好型社会的“基础工程”。

活动现场同步开展惠民服务活动。来自漯河市中心医院、市中医院、市立医院、市第二人民医院、市第三人民医院、市第六人民医院及郟城区直医疗机构的义诊团队，为群众免费提供婴幼儿健康体检、生长发育评估、育儿健康指导和常见病咨询等服务。同时，活动设置了政策咨询区和托育成果展示专区，工作人员面对面为群众解读普惠托育、优生优育、生育支持等惠民政策。托育机构集中展示其特色办学理念、课程体系 and 幼幼服务成果，让广大群众近距离了解普惠托育政策并感知优质服务。

此次活动的成功举办，进一步打通了普惠托育政策和科学育儿服务直达群众的“最后一公里”，有效提升了群众对政策的知晓率和家庭科学育儿水平。下一步，漯河市将以此次托育服务宣传月活动为契机，持续抓好政策宣传、资源扩容、服务提质和行业监管工作，不断健全普惠托育服务体系，普及新型婚育文化与科学育儿知识，为建设幸福漯河、生育友好型漯河和健康漯河贡献力量。

精研疑难破顽疾 仁心笃行护安康

通讯员 殷维静

3月的一个清晨，80岁的高老先生手捧锦旗，专程到河南医药大学第一附属医院感染疾病科二病区，向许久未见的医务人员问好。数月来，他被多种疑难疾病缠身，近乎绝望，如今已然康复重生。

“王主任、杨护士长、李护士，我来看你们了！”再次踏入熟悉的病房，高老先生声音略带哽咽，眼中满是感激。这场重生之旅，饱含着医患之间的生死相托与双向坚守。

去年8月，高老先生突发不明原因的持续高热，伴有全身肌肉关节剧烈疼痛和呼吸困难，身体状况急剧恶化。剧烈的病痛使他行走困难，夜不能寐，甚至呼吸费力。随着病情进一步恶化，他相继出现面色苍白、呼吸

急促、双侧眼睑红肿、左眼上睑下垂、动眼神经麻痹及视物困难等症状，全身多处关节疼痛剧烈，已无法完成抬手、翻身等基本动作。

面对这位病情复杂、多病共存且久治不愈的危重患者，感染疾病科二病区主任王昕红高度重视，第一时间进行全面接诊。她细致询问病史，梳理病症细节，并完善全方位专项检查。结果显示，患者炎症及感染指标居高不下，肺功能严重受损，生命体征极不稳定。

为攻克疑难病例，王昕红迅速组织多学科疑难病例讨论，并查阅大量国内外最新的医学文献。她逐一比对和复盘高老先生的所有检查报告，逐条追溯排查异常指标，抽丝剥

茧地拆解病情。经过缜密研判与反复论证，最终高老先生被诊断为巨细胞动脉炎伴风湿性多肌痛，不排除浆细胞病的可能性。

这一诊断意味着多重致命风险：浆细胞病可能进展为血液系统恶性肿瘤；巨细胞动脉炎控制不佳可导致永久性失明；风湿性多肌痛会引发持续性剧烈疼痛；合并的肺气肿和肺大疱使任何轻微感染都可能危及生命。多种症状相互影响、互为制约，诊疗难度极大。

针对特殊的病情，王昕红反复推演诊疗方案，在多重病症之间寻找治疗平衡点，精准排除感染性发热诱因，最终为高老先生制定了一套科学、安全、系统的个体化综合诊

疗方案——采用塞来昔布开展抗炎对症治疗，从源头上遏制病情发展。

治疗初期，高老先生因关节剧痛难忍而抗拒翻身和配合治疗，情绪极度崩溃。王昕红俯身握住他的手，温柔地安抚道：“大伯，我知道您难受，咱们慢慢来，一步一步治。今天找准病因，对症治疗，明天疼痛就会缓解。我们整个医疗团队都陪着您。”这句温暖的承诺驱散了他心中的绝望，让他重新燃起求生的希望。

主管护士李松彬全程提供贴心陪伴与精细护理。针对患者肺气肿及肺大疱需长期低流量吸氧的情况，李松彬每小时进行一次巡诊，实时监测血氧饱和度，并及时调整其卧位。同时，

她耐心指导患者开展缩唇呼吸、腹式呼吸等康复训练。

治疗期间，高老先生曾因呼吸困难而突然烦躁不安，冲动地拔掉了氧气管，并产生了放弃治疗的念头。李松彬则默默地为他重新戴上氧气管，轻声引导他调整呼吸、平复情绪，一遍遍耐心安抚，帮助他逐步稳定呼吸、恢复心态。

护士长杨敏带领全体护理团队，结合高老先生的病情与心理状态，为其制定了个性化护理方案。在医护团队的精准施治与悉心守护下，经过数月的规范治疗与定期复查，高老先生的复杂病症得到全面控制，高热、疼痛、呼吸困难等症状彻底消失，身体各项指标逐步恢复正常，原本消瘦虚弱的

身体日渐康健，顺利康复出院。

3月中旬，身体彻底康复的高老先生在家人陪同下重返医院，将一面印有“医术精湛 医德高尚”的鲜红锦旗送给感染疾病科二病区全体医务人员。这8个字字千钧，不仅表达了患者及其家属的由衷谢意，更是对科室医疗技术和服务品质的认可。

面对患者的诚挚谢意，王昕红说：“对于辗转求医、久治不愈的疑难危重患者，我们不能轻言退缩、放弃希望。病情越是复杂，越需要我们多一点耐心、细心和担当。只要患者尚有一线生机，我们就会付出百分之百的努力，全力以赴守护其生命健康。”

