

# 成长“三部曲”

□张佳佳

时光荏苒，我的规培（住院医师规范化培训）生涯已近一年。我从导师们身上，学到了临床思维、医患沟通、病历书写、情绪管理等技能。很庆幸，我在临床启蒙阶段，能遇到这么多优秀的引路人，帮我扣好了临床的“第一颗扣子”。

## 混沌初开

记得去年尚未踏入临床时，我心中满是忐忑。所幸，规培导师们为我们安排了详尽的入院教育，从个人提升、人文叙事、临床思维，到病历书写、感染防控、消防安全，提纲挈领地为我们搭建了临床的基本框架，让我在踏入临床之前，拥有了第一份底气。

初入神经内科，杨霄鹏老

师让我看到了优秀医务工作者的模样。他白大褂兜里永远揣着一把被摩挲得发光的木质叩诊锤。陈思老师同样令我难忘，她既以高标准逐字逐句帮我们修改病历，又总在我们手足无措时温柔托底。

转入呼吸内科，王林梅老师的临床思维让我折服。面对休克患者，她教导我们不要盲目升压，而要从病理生理角度逐一剖析病因。冯青青老师则用实际行动诠释了什么是“每一步都算数”，她每天查房三四遍，让每位患者清楚自己的病情与预后。

虽然这些老师的性格不同、方法各异，但是他们共同教会了我：如何成为一个有温度、

认真踏实的医务工作者。

## 破茧成蝶

临床实践让我稳中求进，逐步成长为一名合格的医务工作者。医院举办的住院医师病例汇报比赛，更让我明白：唯有不断挑战自我，才能突破瓶颈。准备比赛的那半个月，我至今历历在目。我白天穿梭于病房，只能将备赛时间挤在深夜与清晨。最终，我站在演讲台上从容不迫、游刃有余，得到评委“台风很稳，有理有据”的评价。在比赛过程中，我更加深刻地明白了规范诊疗会令无数的患者获益，更明白了身为医生，实践非常重要。

随着规培的推进，我管理的患者逐渐增多。每天下班

后，我都会重新温习临床上接触的病例所涉及的病理生理学、药理学、诊断学、内科学、神经病学知识。我从最初回答患者提问时的支支吾吾，到现在能条理分明地为患者分析每个指标的异常变化所代表的意义，还能形象地打比方、举例子。患者夸赞我：“张医生，你解释得可真清楚！”这时我才真正明白，患者的信赖不是取决于医生的职称高低，而是他们所能感受到的关怀与温度。

## 行稳致远

规培一年来，我经历过手足无措、自我怀疑，也有过疲惫与倦怠。看着那把叩诊锤越磨越亮，接触的病例越来越多，笔记本越记越厚，临床思维越发

清晰，越发明晰自己的责任与使命。

我逐渐意识到：一名优秀医生的成长，从来不仅是技术的堆砌，更是对人的深度理解、对生命的无限敬畏、对不确定性的从容接纳。

这份领悟，并非凭空而来。我曾在吉林大学白求恩医学部打下医学根基，白求恩同志“毫不利己、专门利人”的精神，是母校赠予我最厚重的行囊；在中国医科大学攻读硕士期间，“政治坚定、技术优良”的“红医”传统，又为我涂上责任与担当的底色；如今在郑州大学第二附属医院的规培中，“厚德博学，敬佑生命”的追求，正将这一切淬炼为临床日常中的点滴经验。

带着这些优秀的精神力量前行，我愿自己成为遇事不慌、情绪稳定、思路清晰，富有责任与担当，始终心怀热忱、甘于奉献的优秀医务工作者。

（作者供职于郑州大学第二附属医院）

# 选择与坚守

□杨利君

人生如行路，关键处的选择，决定了前行的方向。对我而言，选择医学、扎根基层，是一场不忘初心的旅程，5年时光，在店集乡卫生院的日日夜夜，让我深刻领悟：基层医疗卫生人员的选择，虽然微小但是闪耀着光芒。

## 学医之始：选择的种子萌发

2012年高考后的志愿填报，我在众多选项里，坚定地勾选了医学定向生。那时，家乡的医疗场景时常在脑海里浮现：乡邻患病，因医疗条件有限，四处奔波时的无奈。于是，“成为群众健康守门人”的种子，在我心里悄然种下。

踏入医学院，“健康所系，性命相托”的誓言，让选择愈发清晰。学医如登山，知识的山峰陡峭。解剖课上对人体结构的钻研，临床课中对诊疗思维的打磨，虽然每一步都很艰辛，但是我明白：医学之路，需要以扎实的学识为基石。医学定向生的身份，更让我时刻记着：总有一天，我要回到家乡，兑现“守护乡邻健康”的承诺。

## 归乡扎根：选择照进现实

2020年9月，规培结束，我回到店集乡卫生院，成为综合门诊医生。故乡的水土、熟悉的乡音，让我倍感亲切，也深知责任重大。

基层门诊的工作，琐碎却关联着群众健康。患者不善于描述疾病的细节，我就从生活细节里，捕捉疾病线索。记得有一位高血压病患者，头晕症状反复发作，调整药物治疗方案后仍不见好转。后来，我发现他经常偷偷吃咸菜，便耐心劝诫，讲解低盐饮食对血压的影响。患者慢慢改变生活习惯，血压也稳定了。这件事让我明白，基层诊疗，不仅要治病，还要帮助患者改变不良生活习惯。

## 荣誉与成长：选择收获回响

扎根基层的日子，我收获了群众认可。2022年，我荣获

商丘市“十佳订单定向生”；2023年，我成为河南省“第六届优秀订单定向全科医生”。这些荣誉，是对我工作的肯定，更让我看清“选择”的价值。它们像乡亲们投下的“信任票”，告诉我：基层医疗卫生人员的坚守，有人看见，值得坚持。

选择医学，是选择守护生

命；选择基层，是选择守护群众的健康需求。基层医疗卫生人员的人生轨迹，或许没有大城市专家的耀眼光芒，但是在群众健康的“最后一公里”，我们是不可或缺的“守门人”。

未来，我仍会坚守基层，继续在门诊倾听群众的心声；在健康宣教里，把医学知识变成群众听得懂、用得上的“健康经”。

人生选择无数，而我在医学与基层的交汇点，找到了属于自己的方向。这一路，选择的种子已长成大树，而我愿做树下的守护者，守护群众健康。

（作者供职于虞城县店集乡卫生院）



河南省卫生健康委宣传处指导  
河南省健康中原服务保障中心主办

## 摄影作品



落日余晖

于昆鹏/摄

（作者供职于河南省健康中原服务保障中心）

## 征稿

本版征稿栏目：《我们的选择》《悦读》《医者手记》《人生感悟》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》《驻村手记》等。

欢迎卫生健康系统广大干部职工投稿。  
征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动活泼。  
投稿邮箱：258504310@qq.com  
联系人：李歌

# 聚焦医学前沿 搭建创新平台 造福人民群众

——写在2026年生物医学新技术临床研究与转化学术会议召开之际

本报记者 刘永胜 通讯员 牛然 焦艺珂

5月23日，由洛阳市卫生健康委主办、河南科技大学第二附属医院（以下简称河科大二附院）承办的2026年生物医学新技术临床研究与转化学术会议暨河洛细胞治疗前沿进展研讨会在洛阳举行。会议以“创新、规范、融合、转化”为主题，聚焦医学前沿，通过主旨报告、政策解读、圆桌对话、产业对接等环节，搭建起高层次、跨学科的学术与产业交流平台。

## 名家云集，共襄盛举

2026年5月1日，《生物医学新技术临床研究与转化应用管理条例》（国务院令 第818号）正式施行，我国生物医学新技术的监管正式迈入法治化、精细化的新阶段。

当日上午，中国食品药品企业质量安全促进会会长毛振宾、美国医学与生物工程院士、欧洲科学院院士蔡志明，联合国—国际生态生命安全科学院院士、中国食药促进会医疗装备创新转化分会会长物国斌，国家杰出青年、天健先进生物医学实验室执行主任、郑州大学医学前沿交叉学院院长赵同金，河南省卫生健康委科教处处长孙威，河南省科学技术厅生物医药处二级调研员张鹏，洛阳市人民政府副秘书长毛伟，洛阳市卫生健康委党组书记、主任李金乐，原洛阳科技职业学院党委书记刘茂欣，原新乡医学院副院长张新中，洛阳市科学技术局副局长罗光成，河南省医药科学研究所党委书记刘峰，洛阳市卫生健康委党组成员、副主任姚娜娜，原中国人民解放军第150中心医院院长高春芳，洛阳市工商联副主席冯涛，河科大二附院党委书记刘晓革，院长邢建武等，与相关单位的核心专家与产业领袖相聚一堂，共同探讨生物医学新技术从实验室走向临床应用的路径与实践策略。

开幕式由李金乐主持。毛伟、毛振宾、蔡志明先后致辞，既有宏观层面的政策指引，也有行

业层面的规范引领，更有学术层面的前沿洞察，充分体现了各方对推进生物医学新技术临床研究与转化工作的共识与合力，为本次大会奠定了高起点、高水平、高质量的基调。

与会人员共同观看了由河科大二附院承建并运营的洛阳市细胞免疫与基因工程重点实验室宣传片。在热烈的掌声中，河南生物医学的“旗舰平台”——天健先进生物医学实验室与河科大二附院现场签署了合作备忘录；与会领导、专家共同登台，启动、见证了河科大二附院“产学研”协同创新联合体的成立。

2026年生物医学新技术临床研究与转化学术会议暨河洛细胞治疗前沿进展研讨会当天，还举行了洛阳市医学会神经外科委员会脑机接口技术学术交流会、洛阳市医学会第八届皮肤病学分会学术会议暨2026年洛阳市皮肤病年会、2026年洛阳市医师协会血液科医师分会年会、洛阳市临床检验质控中心培训暨整合免疫与临床检验技术学术交流会、中国抗癌协会肿瘤与微生态专业委员会指南宣讲暨2026年洛阳市医学会肿瘤靶向治疗学组年会，来自省内外相关专业的专家传经送宝，备受学员们的欢迎。

## 乘势而上，未来可期

“当前，全球生命科学和生物医学正经历一场深刻变革！”蔡志明说，“从基因组学到细胞治疗，从基因编辑到类器官技

术，新技术、新成果不断涌现。然而，技术的突破仅仅是第一步，如何将这些前沿科技安全、规范、高效地转化为惠及患者的临床诊疗手段，是我们面临的挑战，也是时代赋予我们的重大责任！”

近年来，洛阳市将生物医药及大健康产业列为全市战略性新兴产业发展的主攻方向，持续加大投入力度，优化政策环境，逐渐走出了一条“临床带动、科研支撑、产业集聚、服务赋能”的特色发展之路。目前，全市已集聚了一批具有代表性的生物医药创新企业、重点实验室和临床医学研究中心，具备从“实验室研发”到“临床验证”再到“规模化生产”的完整链条。

河科大二附院就是这个完整链条的关键环节之一。这家成立于1949年1月8日的三级甲等综合医院，目前拥有床位1260张，建筑面积14.6万平方米，拥有副高以上职称的医务人员178名，博士、硕士240余名。河科大二附院是国家胸痛中心、国家高级卒中中心、河南省创伤中心、河南省皮肤病区域诊疗中心、洛阳市脑血管病临床诊疗研究中心、洛阳市医院感染管理质控中心、洛阳市高血压诊疗质控中心、洛阳市整形美容专业质控中心等7个质控中心承建单位。河科大二附院皮肤科是全国中西医结合“旗舰”科室。70多年来，河科大二附院始终坚持以全市人民健康保驾护

航，以高质量发展为健康洛阳建设做出积极贡献。

乘风破浪，发展行稳致远；再接再厉，勇攀医学高峰。2024年末，经河南省科技厅、洛阳市科技局批准，由河科大二附院作为依托单位启动建设洛阳市细胞免疫与基因工程重点实验室（生物医学新技术临床研发与应用中心）。该实验室建立了严格的质量控制体系，搭建了包括基础医学实验平台、GMP（药品生产质量管理规范）级生产平台、质控放行平台及细胞资源储藏库在内的完整平台链，围绕血液系统疾病、内分泌系统疾病、免疫系统疾病、皮肤疾病及抗衰老等关键医学问题，积极与国内一线科研与临床机构开展合作，推动各类新型治疗技术落地，加速生物医学新技术的本地化应用，

助力区域医疗水平提升，并为生物医学新技术的临床研究及转化提供一体化解决方案。未来10年~15年，该实验室将逐步成为区域内知名的生物医学新技术临床中心。

2026年生物医学新技术临床研究与转化学术会议暨河洛细胞治疗前沿进展研讨会的成功举办，既是一次思想的碰撞、智慧的交融，更是一次合作的启航、未来的擘画。河科大二附院将持续坚持创新驱动、转化导向，推动更多新技术、新成果率先落地应用，开创生物医学技术与产业发展的美好明天，更好满足临床与社会需求，为增进人民福祉、保障人民健康做出更大的贡献。

（本文图片由刘云飞、牛然拍摄）



河科大二附院“产学研”协同创新联合体启动



天健先进生物医学实验室与河科大二附院现场签署合作备忘录



与会人员观看洛阳市细胞免疫与基因工程重点实验室宣传片